



Dietetyk Paweł
Horowski

Brak ocen dla tego dostawcy

Tworzenie stron internetowych przy pomocy WordPressa - kurs praktyczny

Numer usługi 2026/01/13/143000/3256166

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 27.03.2026 do 30.04.2026

2 400,00 PLN brutto

2 400,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Informatyka i telekomunikacja / Internet
Identyfikatory projektów	Akademia HR, FELB.06.03-IZ.00-0003/24 ZIPH, FELB.06.08-IZ.00-0083/24, FELB.06.08-IZ.00-0097/24, FELB.06.08-IZ.00-0094/24
Grupa docelowa usługi	Kurs "Tworzenie stron internetowych przy pomocy WordPressa" adresowany jest dla osób dorosłych chcących samodzielnie stworzyć i uruchomić stronę www lub rozwinąć kompetencje w obszarze CMS: freelancerzy, właściciele MŚP, specjaliści marketingu, pracownicy działu IT, asystenci biurowi, twórcy treści, specjaliści e-commerce. Brak wymaganego wcześniejszego doświadczenia programistycznego. Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Kierunek Rozwój, Strefa Transformacji, Łódzkie Bony Rozwojowe, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, a także „Małopolski pociąg do kariery” i/lub „Nowy start w Małopolsce z EURESem” (pod numerem 2026/01/13/143000/3256164).
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	26-03-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik nabywa praktyczne umiejętności zaprojektowania, uruchomienia i utrzymania strony www w WordPressie: od instalacji i konfiguracji (domena, hosting, SSL), poprzez tworzenie treści i wyglądu (motywy, Elementor/Gutenberg), po SEO, wydajność, bezpieczeństwo, kopie zapasowe i publikację strony.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna zasady instalacji i konfiguracji WordPressa na hostingu.	– poprawnie wskazuje etapy instalacji WordPressa – rozpoznaje podstawowe ustawienia systemu – identyfikuje rolę domeny, hostingu i certyfikatu SSL	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik rozumie strukturę treści w WordPressie i zasady jej organizacji.	– rozróżnia strony i wpisy – poprawnie wskazuje funkcję menu i kategorii – zna zasady logicznej nawigacji strony	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik zna podstawowe zasady projektowania wyglądu strony internetowej w WordPressie.	– rozpoznaje funkcje motywów i edytorów – zna podstawowe pojęcia związane z responsywnością – rozumie znaczenie spójności wizualnej strony	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik zna funkcje podstawowych wtyczek WordPress i ich zastosowanie.	– rozróżnia typy wtyczek (SEO, formularze, kopie zapasowe) – wskazuje ich główne zastosowania – zna podstawowe zasady bezpiecznego korzystania z wtyczek	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik rozumie podstawy SEO, wydajności i bezpieczeństwa strony internetowej.	– identyfikuje podstawowe elementy SEO – rozumie wpływ wydajności na działanie strony – zna podstawowe zagrożenia bezpieczeństwa	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program usługi szkoleniowej

Czas trwania: 24 godziny dydaktyczne (18 godzin zegarowych + egzamin 30 min. w formie testu na zakończenie ostatnich zajęć. Egzamin wliczony w cenę usługi, nie wlicza się w godziny dydaktyczne).

Podstawa zaliczenia:

Uczestnictwo w minimum 80% godzin dydaktycznych oraz pozytywny wynik automatycznego testu wiedzy weryfikującego efekty uczenia się.

Dni odbywania się zajęć:

Wybrane dni weekendowe (soboty i/lub niedziele).

Informacja organizacyjna:

Organizator szkolenia zastrzega sobie możliwość wprowadzenia zmian w programie usługi szkoleniowej, z zachowaniem liczby godzin oraz zakresu merytorycznego.

1. Start z WordPressem (3 godz.)

Architektura systemu CMS, rola motywów i wtyczek, wymagania techniczne hostingu, dobre praktyki instalacyjne.

2. Instalacja i konfiguracja WordPress (4 godz.)

Domena, DNS i certyfikat SSL, instalacja WordPress (autoinstaller i instalacja ręczna), podstawowe ustawienia systemu, role i uprawnienia użytkowników, biblioteka mediów.

3. Treści i nawigacja (4 godz.)

Tworzenie stron i wpisów, kategorie i tagi, menu i struktura nawigacji, wzorce bloków, zarządzanie multimediami.

4. Wygląd strony (5 godz.)

Motywy WordPress (Astra, Neve, OceanWP), edytor Gutenberg i Elementor, nagłówki i stopka, style globalne, responsywność strony.

5. Wtyczki i integracje (4 godz.)

Formularze kontaktowe (Fluent Forms, Contact Form 7), wtyczki SEO (RankMath, Yoast), kopie zapasowe i cache (Updraft, All-in-One WP Migration), podstawy zabezpieczeń i uwierzytelniania, Google Analytics i Search Console, podstawy RODO.

6. Wydajność, bezpieczeństwo i publikacja (4 godz.)

Optymalizacja obrazów i wydajności strony, cache i CDN, harmonogram kopii zapasowych i aktualizacji, checklista publikacji strony, podstawowy audyt SEO i wydajności.

Łącznie: 24 godziny dydaktyczne

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Zajęcia 1.	Radosław Nawrot	28-03-2026	11:00	13:15	02:15
2 z 7 Zajęcia 2.	Radosław Nawrot	29-03-2026	11:00	14:00	03:00
3 z 7 Zajęcia 3.	Radosław Nawrot	11-04-2026	11:00	14:00	03:00
4 z 7 Zajęcia 4.	Radosław Nawrot	18-04-2026	11:00	14:45	03:45
5 z 7 Zajęcia 5.	Radosław Nawrot	19-04-2026	11:00	14:00	03:00
6 z 7 Zajęcia 6.	Radosław Nawrot	25-04-2026	12:00	15:00	03:00
7 z 7 Egzamin (test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie)	Radosław Nawrot	25-04-2026	15:00	15:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1

Radosław Nawrot



Radosław Nawrot – inżynier informatyki, Software Developer i trener IT. Twórca autorskich aplikacji IT oraz kilkudziesięciu stron i sklepów internetowych. Od 2022 r. prowadzi szkolenia z programowania i baz danych (Python, JavaScript, SQL), WordPress/www, WooCommerce, Excela i pakietu Microsoft Office, systemów e-learningowych oraz AI i automatyzacji procesów. Zrealizował ponad 300 h kursów. Współpracuje z Akademią PROGRESJA, działa w systemie ISO 9001:2015 i z Fundacją My PS (walidacja ZRK). Prowadzący posiada aktualne doświadczenie zawodowe i szkoleniowe zdobywane w ciągu ostatnich 5 lat (2020–2025). Osoba prowadząca zajęcia oraz walidację efektów uczenia się.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje:

- materiały dydaktyczne (prezentacje, mini-skrypt)
- szablony stron i sekcji (Gutenberg/Elementor),
- szablony polityk cookies / RODO,
- instrukcje kopii zapasowych i publikacji strony,
- dostęp do środowiska testowego WordPress,
- certyfikat ukończenia szkolenia z wykazem efektów uczenia się.

Informacje dodatkowe

Szkolenie realizowane w całości w formule zdalnej w czasie rzeczywistym przez Dietetyk Paweł Horowski-Akademia PROGRESJA.

1 h lekcyjna = 45 minut.

Usługa obejmuje 24 h lekcyjne (18 h zegarowych).

Każde 5 h dydaktycznych realizowanych jednego dnia zawiera jedną przerwę 15 min.

Zajęcia odbywają się w wybrane dni weekendowe.

Po ukończeniu kursu uczestnik otrzymuje zaświadczenie o ukończeniu szkolenia (zgodne z wymaganiami BUR).

Warunkiem uzyskania zaświadczenia o ukończeniu szkolenia jest uczestnictwo w minimum 80% zajęć.

Frekwencja potwierdzana jedną z metod: lista obecności, raport aktywności/ logowań z platformy MS Teams/Zoom, zrzuty ekranu, nagrania.

Walidacja efektów uczenia w formie automatycznego testu wiedzy, bez udziału osoby prowadzącej szkolenie.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT.

Cena podana w karcie usługi jest ceną końcową dla uczestnika.

Zaakceptowano Regulamin dla instytucji szkoleniowych.

Warunki techniczne

Uczestnik korzysta wyłącznie z ogólnodostępnych, darmowych narzędzi.

Szkolenie prowadzone online za pośrednictwem platform MS Teams lub Zoom.

Zajęcia prowadzone za pośrednictwem MS Teams: <https://microsoft.com/microsoft-teams>

Alternatywnie Zoom: <https://zoom.us>

Wymagania sprzętowe: komputer/laptop z kamerą i mikrofonem, stabilne łącze internetowe (min. 5 Mb/s), przeglądarka Chrome/Edge/Brave.

Nie jest wymagane posiadanie własnego hostingu ani domeny.

Prowadzący udostępnia środowisko testowe WordPress, na którym uczestnicy wykonują ćwiczenia praktyczne podczas zajęć.

Materiały szkoleniowe i instrukcje przekazywane są w formie elektronicznej (PDF / ZIP / link).

Kontakt



Radosław Nawrot

E-mail info@radnaw.pl

Telefon (+48) 660 250 805