



Eureka Zespół Szkół

★★★★☆ 3,8 / 5

3 oceny

## Kurs Masaż relaksacyjny ze specjalizacją Terapeuta SPA online

Numer usługi 2026/01/13/44062/3256074

📍 zdalna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 100 h

📅 14.02.2026 do 26.04.2026

890,00 PLN brutto

890,00 PLN netto

8,90 PLN brutto/h

8,90 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

Kategoria

Inne / Edukacja

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do wszystkich osób, które chcą zdobyć praktyczne umiejętności i profesjonalne kwalifikacje w zakresie masażu relaksacyjnego oraz pracy w branży SPA & Wellness.

👤 **Dla kogo w szczególności:**

- osób początkujących, które **dopiero rozpoczynają swoją przygodę z masażem** i chcą zdobyć solidne podstawy,
- kosmetyczek, masażyści, fizjoterapeutów i terapeutów manualnych, którzy chcą **poszerzyć swoje kompetencje zawodowe**,
- pracowników salonów urody, ośrodków SPA, hoteli i gabinetów odnowy biologicznej,
- osób pracujących w branży wellness, które pragną **wzbogacić swoją ofertę o profesjonalny masaż relaksacyjny**,
- osób poszukujących **możliwości przekwalifikowania się** lub rozpoczęcia nowej ścieżki kariery w branży beauty,
- wszystkich zainteresowanych **technikami relaksacji, regeneracji i pielęgnacji ciała**,
- pasjonatów naturalnych metod dbania o zdrowie i dobre samopoczucie, którzy chcą wykorzystywać wiedzę także w życiu prywatnym.

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

10-02-2026

Forma prowadzenia usługi

zdalna

Liczba godzin usługi

100

# Cel

## Cel edukacyjny

### CEL EDUKACYJNY KURSU




Cel ogólny:

Celem kursu „Masaż relaksacyjny ze specjalizacją Terapeuta SPA” jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania profesjonalnego masażu relaksacyjnego oraz do pracy w charakterze terapeuty SPA w gabinetach masażu, ośrodkach odnowy biologicznej, hotelach, salonach kosmetycznych i strefach wellness.

Kurs ma na celu rozwinięcie umiejętności praktycznych, wiedzy teoretycznej oraz kompetencji interpersonalnych niezbędnych do świadczenia usług z zakresu ma

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Po ukończeniu kursu uczestnik:</p> <p> <b>Wiedza:</b></p> <p>Zna podstawy anatomii i fizjologii człowieka w kontekście masażu relaksacyjnego.</p> <p>Rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu relaksacyjnego.</p> <p>Zna rodzaje kosmetyków, olejków i preparatów stosowanych w zabiegach SPA.</p> <p>Rozumie zasady higieny, ergonomii i bezpieczeństwa pracy w gabinecie masażu.</p> <p> <b>Umiejętności:</b></p> <p>Samodzielnie wykonuje masaż relaksacyjny z wykorzystaniem różnych technik.</p> <p>Dostosowuje techniki masażu do indywidualnych potrzeb i stanu zdrowia klienta.</p> <p>Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i ergonomii.</p> <p>Potrafi stworzyć odpowiednią atmosferę relaksu i komfortu dla klienta.</p> <p>Prowadzi dokumentację zabiegową i planuje cykle masażu relaksacyjnych.</p> <p> <b>Kompetencje społeczne i zawodowe:</b></p> <p>Nawiązuje i utrzymuje właściwy kontakt z klientem, zachowując etykę zawodową.</p> <p>Wykazuje odpowiedzialność za bezpieczeństwo i komfort klienta podczas zabiegów.</p> <p>Potrafi korzystać z materiałów szkoleniowych i samodzielnie rozwijać swoje kompetencje zawodowe.</p> <p>Jest przygotowany do pracy jako terapeuta SPA w gabinetach masażu, ośrodkach odnowy biologicznej, hotelach i salonach kosmetycznych.</p>	<p>Kryteria weryfikacji efektów uczenia się</p> <p>Po ukończeniu kursu uczestnik powinien:</p> <p><b>Wiedza:</b> zna podstawy anatomii i fizjologii człowieka, rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do masażu relaksacyjnego, zna kosmetyki stosowane w SPA oraz zasady higieny i ergonomii pracy.</p> <p><b>Umiejętności praktyczne:</b> poprawnie wykonuje masaż relaksacyjny, dostosowuje techniki do potrzeb klienta, przygotowuje stanowisko pracy, tworzy atmosferę relaksu i prowadzi dokumentację zabiegową.</p> <p><b>Kompetencje społeczne:</b> utrzymuje właściwy kontakt z klientem, dba o jego bezpieczeństwo i komfort, samodzielnie korzysta z materiałów szkoleniowych i rozwija kompetencje zawodowe.</p> <p><b>Metody weryfikacji:</b> test wiedzy online sprawdzający teorię (anatomia, przeciwwskazania, kosmetyki, higiena) oraz przesłanie nagrania prezentującego wykonanie masażu.</p>	<p>Test teoretyczny</p>

---

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### 1. 6 dowolnie wybranych kursów relaksacyjnych 🏆

Uczestnik wybiera spośród kursów dostępnych w naszej ofercie link do kursów. Kursy obejmują m.in.:

- Masaż liftingujący twarzy, szyi i dekoltu
- Masaż gorącymi kamieniami
- Masaż pałeczkami bambusowymi
- Masaż aromaterapeutyczny świecą
- Masaż stóp i dłoni z maską miodową
- Techniki masażu SPA dostosowane do różnych potrzeb klientów

Każdy kurs zawiera lekcje wideo, materiały edukacyjne oraz instrukcje do samodzielnej praktyki.

### 2. Pierwsza pomoc przedlekarska 🚑

- Podstawowe zasady udzielania pierwszej pomocy w sytuacjach nagłych
- Resuscytacja krążeniowo-oddechowa (RKO)
- Postępowanie w przypadku urazów, skaleczeń, omdleń, zadławień
- Właściwe reagowanie na sytuacje awaryjne

### 3. Dokumentacja medyczna 📄

- Rodzaje dokumentacji medycznej stosowanej w placówkach zdrowotnych
- Przechowywanie i archiwizacja dokumentacji
- Znaczenie dokumentacji w kontroli jakości usług i bezpieczeństwie pacjenta

### 4. Kontrola sanepidu 🔍

- Podstawy prawne funkcjonowania sanepidu
- Wymogi higieniczno-sanitarne
- Procedury kontrolne i przygotowanie do audytów
- Zapewnienie zgodności działalności z obowiązującymi przepisami

### 5. Ochrona danych osobowych w placówkach medycznych 🔒

- Podstawy prawne ochrony danych osobowych (RODO)
- Bezpieczne gromadzenie, przetwarzanie i przechowywanie danych klientów
- Zasady udostępniania danych osobowych pracownikom i podmiotom zewnętrznym
- Praktyczne wskazówki dotyczące ochrony informacji

## 6. Pacjent jako odbiorca usług medycznych 🧑

- Zasady profesjonalnej obsługi pacjenta/klienta
- Budowanie pozytywnego wizerunku i relacji z klientem
- Rozwiązywanie problemów i reklamacji
- Standardy etyczne i komunikacyjne w kontaktach z klientem

## 7. Zarządzanie podmiotami leczniczymi 🏥

- Podstawy organizacji i zarządzania placówką medyczną
- Optymalizacja procesów pracy
- Monitorowanie jakości świadczonych usług

## 8. Trening umiejętności społecznych w placówkach medycznych 🤝

- Rozwijanie kompetencji interpersonalnych w kontakcie z klientem
- Rozpoznawanie emocji i potrzeb pacjenta
- Komunikacja efektywna w pracy terapeuty i zespołu
- Budowanie pozytywnej atmosfery w miejscu pracy

## 9. Agresja w opiece zdrowotnej ⚠️

- Rozpoznawanie i reagowanie na przejawy agresji słownej i fizycznej
- Techniki deeskalacji konfliktów w pracy z klientem
- Zapobieganie sytuacjom niebezpiecznym
- Procedury postępowania w przypadku zagrożenia bezpieczeństwa
- 💡 **Uwaga:** Wszystkie materiały kursowe dostępne są online przez 3 miesiące od momentu zakupu. Uczestnik realizuje kurs w dogodnym dla siebie tempie, korzystając z lekcji wideo, materiałów PDF oraz wsparcia instruktorów.

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	890,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	890,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	8,90 PLN
Koszt osobogodziny netto	8,90 PLN

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Co zawiera kurs?:

- 27 pogrupowanych lekcji wideo
- materiały szkoleniowe w formie skryptu elektronicznego
- nasze wsparcie na każdym etapie realizacji kursu
- uczestnicy szkolenia otrzymają Zaświadczenie według wzoru Ministerstwa Edukacji Narodowej, dokument państwowy w formie elektronicznej (\* w formie papierowej i wysyłka pocztą – dodatkowa opłata 15 zł)
- dostęp do materiałów szkoleniowych kursu online **Kurs Masaż relaksacyjny ze specjalizacją Terapeuta SPA online** na okres 3 miesięcy, w dogodnym dla siebie terminie i o dogodnej porze
- Certyfikat w języku polskim, angielskim lub niemieckim za dodatkową opłatą 20 zł/szt (w formie papierowej)

Każdy z naszych kursów online **jesteś w stanie ukończyć bez pośpiechu w ciągu 3 miesięcy** na tyle też udzielamy dostępu do wszystkich materiałów).

Oczywiście w przypadku szkoleń online **czas ich trwania będzie zawsze sprawą indywidualną**, uzależnioną od przyjętego, wygodnego dla Ciebie toku nauki. Pamiętaj, że z nagrań wideo i skryptów online korzystasz zawsze w dogodnym dla siebie terminie. Nie jest więc wykluczone, że uda Ci się opanować cały materiał w zaledwie kilka lub kilkanaście dni.

#### **Dzięki szkoleniu online możesz:**

Poszerzyć lub ugruntować już posiadaną wiedzę, zdobyć nowe kwalifikacje potrzebne do awansu lub przebranżowienia się, zwiększyć swoje szanse zatrudnienia na rynku pracy.

#### **Ważne:**

Dostęp do wykupionego kursu zostanie Ci udzielony na 180 dni.

Gdyby udało Ci się ukończyć kurs wcześniej, nie utracisz go jednak przed upływem tego okresu.

Możesz również wystąpić do nas z indywidualną prośbą o

bezpłatne przedłużenie dostępu do materiałów

, jeśli nie zdążysz zrealizować ich w całości w przewidzianym czasie.

Dodatkowo, każdy z uczestników po zakończonym kursie online otrzymuje od nas

rabat w wysokości

#### **10%**

na kolejne zakupy. Zniżki przysługują również przy większych zamówieniach, obejmujących minimum 3 kursy.

Zachęcamy także do skorzystania z promocji „2+2” – Kupując dwa kursy – kolejne dwa gratis

#### **Ważne:**

Po odbyciu kursu prosimy o uzupełnienie testu, wypełnienie formularza zakończenia oraz podania. Dokumenty są dołączone do materiałów szkoleniowych.

#### **Wysyłka dokumentów:**

Dokumenty końcowe zostają wysyłane do **48 godzin** w dni robocze od momentu przesłania uzupełnionego formularza zakończenia oraz podania. Dokumenty są dołączone do szkolenia.

## **Warunki uczestnictwa**

**Dołącz do kursu w dogodnym dla siebie czasie. Kurs jest przeznaczony dla każdego, kto chce zdobyć nowe umiejętności – nie wymagamy wcześniejszego wykształcenia kierunkowego.**

**Dodatkowo dla osób wpisanych do Centralnego Rejestru Osób Uprawnionych do Wykonywania Zawodu Medycznego możliwość uzyskania punktów edukacyjnych.**

#### **Ile trwa kurs?**

- Każdy z naszych kursów online **jesteś w stanie ukończyć bez pośpiechu w ciągu 3 miesięcy** na tyle też udzielamy dostępu do wszystkich materiałów).

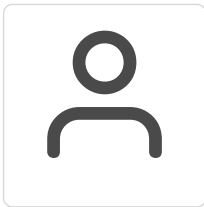
Oczywiście w przypadku szkoleń online **czas ich trwania będzie zawsze sprawą indywidualną**, uzależnioną od przyjętego, wygodnego dla Ciebie toku nauki. Pamiętaj, że z nagrań wideo i skryptów online korzystasz zawsze w dogodnym dla siebie terminie. Nie jest więc wykluczone, że uda Ci się opanować cały materiał w zaledwie kilka lub kilkanaście dni.

## Warunki techniczne

### Jak uzyskać dostęp do kursu?

Aby korzystać z naszych kursów online, **nie musisz się nigdzie rejestrować, czy też pobierać dodatkowych programów**. Dostęp do nagrań wideo i skryptu otrzymasz na swój adres email po sfinalizowaniu płatności. Nasze szkolenia są udostępniane za pośrednictwem serwisu internetowego **V** co stanowi zarazem najbardziej uproszczoną procedurę dostępu do materiałów.

## Kontakt



**Szkoła Eureka**

**E-mail** [szkolenia@eurekaszkola.pl](mailto:szkolenia@eurekaszkola.pl)

**Telefon** (+48) 533 485 991