



Eureka Zespół Szkół

★★★★☆ 3,8 / 5

3 oceny

Kurs kosmetyczny I stopnia – pielęgnacja twarzy

Numer usługi 2026/01/13/44062/3256071

📍 zdalna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 100 h

📅 14.02.2026 do 26.04.2026

790,00 PLN brutto

790,00 PLN netto

7,90 PLN brutto/h

7,90 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do osób, które chcą zdobyć podstawową wiedzę i praktyczne umiejętności w zakresie pielęgnacji twarzy oraz rozpocząć przygodę w zawodzie kosmetyczki lub w branży beauty.

💡 W szczególności dla:

- osób początkujących, które chcą zdobyć podstawy kosmetyki twarzy,
- osób planujących zmianę zawodu lub rozpoczęcie kariery w branży beauty,
- kosmetyczek, masażyściów i terapeutów ciała, które chcą uzupełnić swoje kompetencje o zabiegi pielęgnacyjne twarzy,
- pasjonatów kosmetyki i pielęgnacji, którzy chcą rozwijać wiedzę i praktyczne umiejętności w domu,
- osób planujących dalsze szkolenia w kierunku zaawansowanych kursów kosmetycznych.

🌿 Kurs pozwala uczestnikom:

- zdobyć wiedzę teoretyczną i praktyczne umiejętności pielęgnacji twarzy,
- nauczyć się bezpiecznych i skutecznych technik kosmetycznych,
- przygotować się do pracy w gabinetach kosmetycznych lub samodzielnej działalności.

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

10-02-2026

Forma prowadzenia usługi

zdalna

Liczba godzin usługi

100

Cel


Cel edukacyjny

Cel ogólny:

Celem kursu jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania podstawowych zabiegów pielęgnacyjnych twarzy w bezpieczny i profesjonalny sposób. Kurs rozwija wiedzę teoretyczną oraz praktyczne umiejętności kosmetyczne, umożliwiając wykonywanie zabiegów zgodnie z zasadami higieny, bezpieczeństwa i aktualnymi standardami branży beauty.

Cele szczegółowe:

Po ukończeniu kursu uczestnik:

 Posiada podstawową wiedzę z zakresu kosmetyki twarzy, budowy i pielęgnacji skóry.



Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Po ukończeniu kursu uczestnik:</p> <p>1. Wiedza 🧠</p> <p>Zna podstawy kosmetyki twarzy, budowę i funkcje skóry.</p> <p>Rozróżnia typy skóry i dobiera odpowiednie zabiegi pielęgnacyjne.</p> <p>Zna zasady higieny, bezpieczeństwa i ergonomii pracy w gabinecie kosmetycznym.</p> <p>Rozumie znaczenie właściwego doboru preparatów kosmetycznych i technik pracy.</p> <p>2. Umiejętności 🙋</p> <p>Samodzielnie wykonuje podstawowe zabiegi pielęgnacyjne twarzy, dostosowując je do rodzaju skóry klienta.</p> <p>Prawidłowo stosuje kosmetyki, narzędzia i akcesoria stosowane w zabiegach.</p> <p>Tworzy komfortową i higieniczną przestrzeń do pracy z klientem.</p> <p>Dokumentuje wykonane zabiegi i prowadzi prostą dokumentację klienta.</p> <p>3. Kompetencje społeczne i zawodowe 💬</p> <p>Utrzymuje profesjonalny kontakt z klientem, wykazując empatię i uwzględniając jego potrzeby.</p> <p>Potrafi samodzielnie organizować stanowisko pracy i planować kolejne zabiegi.</p> <p>Jest przygotowany do pracy w gabinecie kosmetycznym lub w ramach samodzielnej działalności w zakresie podstawowej pielęgnacji twarzy.</p>	<p>Po ukończeniu kursu uczestnik powinien:</p> <p>Wiedza: zna podstawy kosmetyki twarzy, budowę i typy skóry, zasady higieny i bezpieczeństwa pracy oraz właściwy dobór preparatów kosmetycznych.</p> <p>Umiejętności praktyczne: potrafi samodzielnie wykonać podstawowe zabiegi pielęgnacyjne twarzy, stosować kosmetyki i narzędzia, stworzyć komfortowe i higieniczne stanowisko pracy oraz prowadzić prostą dokumentację zabiegów.</p> <p>Kompetencje społeczne i zawodowe: utrzymuje profesjonalny kontakt z klientem, wykazuje empatię i dostosowuje działania do jego potrzeb, planuje kolejne zabiegi i organizuje stanowisko pracy.</p> <p>Metody weryfikacji: test wiedzy online</p>	<p>Test teoretyczny</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie obejmuje zagadnienia praktyczne i teoretyczne z następujących działów:

1. Jonoforeza ⚡

- Zasady działania prądu stałego w kosmetyce
- Wprowadzanie substancji aktywnych w głąb skóry
- Wskazania, przeciwwskazania i bezpieczeństwo zabiegu

2. Mikrodermabrazja 💎

- Mechaniczne złuszczenie naskórka przy użyciu kryształków lub diamentowej końcówki
- Wskazania do zabiegu: blizny, przebarwienia, rozszerzone pory
- Bezpieczeństwo i higiena pracy

3. Oczyszczanie manualne z sonoforezą 🙌

- Tradycyjne oczyszczanie skóry twarzy z zaskórników i zanieczyszczeń
- Wykorzystanie sonoforezy do poprawy wchłaniania preparatów kosmetycznych
- Higiena i ochrona skóry podczas zabiegu

4. Oczyszczanie wodorowe 💧

- Działanie i efekty oczyszczania wodorem aktywnym
- Usuwanie toksyn i zanieczyszczeń, nawilżanie i odżywienie skóry
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu

5. Peeling kawitacyjny 🌊

- Mechanizm działania ultradźwięków w złuszczeniu naskórka
- Przygotowanie skóry do zabiegu i dobór odpowiednich preparatów
- Efekty estetyczne i pielęgnacyjne

6. Pielęgnacja twarzy z wykorzystaniem masek kosmetycznych 🧴

- Rodzaje masek: kremowe, algowe, peel-off, błotne
- Techniki aplikacji i czas działania
- Dobór maski do rodzaju skóry i problemu kosmetycznego

7. Pielęgnacja twarzy z wykorzystaniem peelingów ✨

- Rodzaje peelingów: enzymatyczne, chemiczne, mechaniczne

- Wskazania i przeciwwskazania
- Techniki aplikacji, bezpieczeństwo i pielęgnacja po zabiegu

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	790,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	790,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	7,90 PLN
Koszt osobogodziny netto	7,90 PLN

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Co zawiera kurs?:

- 7 pogrupowanych lekcji wideo
- materiały szkoleniowe w formie skryptu elektronicznego
- nasze wsparcie na każdym etapie realizacji kursu
- uczestnicy szkolenia otrzymają Zaświadczenie według wzoru Ministerstwa Edukacji Narodowej, dokument państwowy w formie elektronicznej (* w formie papierowej i wysyłka pocztą – dodatkowa opłata 15 zł)
- dostęp do materiałów szkoleniowych kursu online **Kurs kosmetyczny I stopnia – pielęgnacja twarzy online** na okres 3 miesięcy, w dogodnym dla siebie terminie i o dogodnej porze
- Certyfikat w języku polskim, angielskim lub niemieckim za dodatkową opłatą 20 zł/szt (w formie papierowej)

Ile trwa kurs?

Każdy z naszych kursów online **jesteś w stanie ukończyć bez pośpiechu w ciągu 3 miesięcy** na tyle też udzielamy dostępu do wszystkich materiałów).

Oczywiście w przypadku szkoleń online **czas ich trwania będzie zawsze sprawą indywidualną**, uzależnioną od przyjętego, wygodnego dla Ciebie toku nauki. Pamiętaj, że z nagrań wideo i skryptów online korzystasz zawsze w dogodnym dla siebie terminie. Nie jest więc wykluczone, że uda Ci się opanować cały materiał w zaledwie kilka lub kilkanaście dni.

Dzięki szkoleniu online możesz:

Poszerzyć lub ugruntować już posiadaną wiedzę, zdobyć nowe kwalifikacje potrzebne do awansu lub przebranżowienia się, zwiększyć swoje szanse zatrudnienia na rynku pracy.

Ważne:

Dostęp do wykupionego kursu zostanie Ci udzielony na 180 dni.

Gdyby udało Ci się ukończyć kurs wcześniej, nie utracisz go jednak przed upływem tego okresu.

Możesz również wystąpić do nas z indywidualną prośbą o

bezpłatne przedłużenie dostępu do materiałów

, jeśli nie zdążysz zrealizować ich w całości w przewidzianym czasie.

Dodatkowo, każdy z uczestników po zakończonym kursie online otrzymuje od nas

rabat w wysokości

10%

na kolejne zakupy. Zniżki przysługują również przy większych zamówieniach, obejmujących minimum **3** kursy.

Zachęcamy także do skorzystania z promocji „2+2” – Kupując dwa kursy – kolejne dwa gratis

Ważne:

Po odbyciu kursu prosimy o uzupełnienie testu, wypełnienie formularza zakończenia oraz podania. Dokumenty są dołączone do materiałów szkoleniowych.

Wysyłka dokumentów:

Dokumenty końcowe zostają wysyłane do **48 godzin** w dni robocze od momentu przesłania uzupełnionego formularza zakończenia oraz podania. Dokumenty są dołączone do szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Dołącz do kursu w dogodnym dla siebie czasie. Kurs jest przeznaczony dla każdego, kto chce zdobyć nowe umiejętności – nie wymagamy wcześniejszego wykształcenia kierunkowego

Warunki techniczne

Jak uzyskać dostęp do kursu?

Aby korzystać z naszych kursów online, **nie musisz się nigdzie rejestrować, czy też pobierać dodatkowych programów**. Dostęp do nagrań wideo i skryptu

otrzymasz na swój adres email po sfinalizowaniu płatności. Nasze szkolenia są udostępniane za pośrednictwem serwisu internetowego **V**

co stanowi zarazem najbardziej uproszczoną procedurę dostępu do materiałów.

Kontakt



Szkoła Eureka

E-mail szkolenia@eurekaszkoła.pl

Telefon (+48) 533 485 991