



Agencja Kontakt
Iwona Kozak

★★★★★ 4,7 / 5

275 ocen

Szkolenie: Kurs Wprowadzenie do Podologii, Kurs Pedicure Specjalistycznymi Frezami, Kurs Usuwanie Odcisków i Modzeli Za Pomocą Skalpela, Kurs Prawidłowe Rozpoznanie i Usuwanie Brodawek Wirusowych, Kurs Aplikacja Klamry Tytanowej

Numer usługi 2026/01/13/47500/3255846

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 28 h

📅 09.02.2026 do 12.02.2026

5 600,00 PLN brutto

5 600,00 PLN netto

200,00 PLN brutto/h

200,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Lekarze medycyny estetycznej, kosmetolodzy, dermatolodzy, pielęgniarce medycyny estetycznej, profesjonaliści zajmujący się kosmetologią.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	06-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	28
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo-Rozwojowych SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym jest zdobycie wiedzy teoretycznej dotyczącej podstaw kosmetologii, podstaw prawnych wykonywania zabiegów objętych programem z zachowaniem prawidłowej systematyki zabiegowej, poznania uwarunkowań prawnych, specyfiki podczas wykonywania zabiegów. Szkolenia przygotowują do samodzielnego wykonywania usług objętych programem kształcenia.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Organizuje stanowisko pracy do wykonania zabiegów	Przestrzega zasad BHP oraz stosuje środki ochrony osobistej.	Wywiad swobodny
	Prawidłowo przygotowuje i dezynfekuje stanowisko pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Zapewnia aseptyczne warunki wykonywania zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Posiada wiedzę teoretyczną z zakresu zasad wykonywania zabiegów oraz wskazań i przeciwwskazań.	Wyjaśnia podstawy teoretyczne związane z wykonywanym zabiegiem.	Wywiad swobodny
	Rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.	Wywiad swobodny
	Omawia zasady bezpieczeństwa pracy i ochrony klienta.	Wywiad swobodny
Analizuje potrzeby klienta oraz dobiera odpowiednią metodę i parametry zabiegowe.	Prawidłowo przeprowadza analizę stanu skóry lub obszaru zabiegowego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera metodę oraz parametry zabiegu do indywidualnych potrzeb klienta.	Wywiad ustrukturyzowany
	Uwzględnia możliwe reakcje skóry i bezpieczeństwo zabiegu.	Wywiad swobodny
Wykonuje zabieg zgodnie z procedurą oraz udziela zaleceń pozabiegowych.	Wykonuje zabieg zgodnie z obowiązującą procedurą i zasadami bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Monitoruje reakcję klienta w trakcie i po zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przekazuje klientowi prawidłowe zalecenia pozabiegowe oraz prowadzi dokumentację.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs Wprowadzenie do Podologii

Kurs Wprowadzenie do Podologii ma za zadanie w szczególny i przystępny sposób przygotować kursantów do samodzielnego rozpoznawania zmian patologicznych w obrębie kończyn dolnych. Celem kursu jest zaznajomienie przyszłych podologów z pielęgnacją kończyn dolnych, anatomią stopy i zasadami higieny, jako że podologia jest nauką interdyscyplinarną i obejmuje między innymi dermatologię, biomechanikę i wiele innych.

część teoretyczna 4 godziny

- Higiena dłoni i stóp
- Anatomia i fizjologia skóry stóp, –
- Budowa i choroby paznokci
- Zapoznanie się z ogólnymi zasadami panującymi w gabinecie podologicznym
- Dezynfekcja i sterylizacja
- Materiałoznawstwo,
- Podstawowa analiza stóp pacjenta
- Dobór preparatów i odpowiedniej techniki zabiegu

Kurs Pedicure Specjalistycznymi Frezami

Pedicure medyczny wymaga od podologa prawidłowej diagnozy oraz doboru odpowiednich narzędzi rotacyjnych, w celu przeprowadzenia zabiegu w sposób sprawny, bezpieczny i bezbolesny dla pacjenta. Pedicure medyczny to zabieg wykonywany w celu usunięcia modzeli oraz odcisków.

część teoretyczna 1 - 2 godziny

- Higiena dłoni i stóp
- Anatomia i fizjologia skóry stóp, –
- Budowa i choroby paznokci
- Zapoznanie się z ogólnymi zasadami panującymi w gabinecie podologicznym
- Dezynfekcja i sterylizacja
- Materiałoznawstwo,
- Podstawowa analiza stóp pacjenta
- Dobór preparatów i odpowiedniej techniki zabiegu
- Dobór odpowiednich narzędzi rotacyjnych

część praktyczna 6 - 7 godzin

- Wykonanie pedicure specjalistycznego na modelce

Kurs Usuwanie Odcisków i Modzeli Za Pomocą Skalpela

Kurs uczy usuwania zmian takich jak odciski i modzele przy użyciu skalpela.

część teoretyczna 1- 2 godziny

- Higiena dłoni i stóp
- Anatomia i fizjologia skóry stóp, –
- Budowa i choroby paznokci
- Zapoznanie się z ogólnymi zasadami panującymi w gabinecie podologicznym
- Dezynfekcja i sterylizacja
- Materiałoznawstwo,
- Podstawowa analiza stóp pacjenta
- Dobór preparatów i odpowiedniej techniki zabiegu
- Dobór odpowiednich narzędzi.

część praktyczna 4 - 5 godzin

- Wykonanie pedicure specjalistycznego skalpelem na modelce

Kurs Prawidłowe Rozpoznanie i Usuwanie Brodawek Wirusowych

Brodawki wirusowe, potocznie nazywane kurzajkami, powstają w skutek słabego układu odpornościowego oraz sprzyjających warunkach na skórze. Zmiany mogą wystąpić pojedynczo lub tworząc trudne do wyleczenia skupiska. Brodawki mogą występować w formie płaskiej lub nadbudowanej, z tego powodu zdarza się iż brodawka jest mylona z odciskiem

Część teoretyczna 1 – 2 godziny

- Brodawka – obowiązkowa współpraca interdyscyplinarna, diagnoza różnicowa, nastawienie pacjenta do przebiegu leczenia, terapia. (przebieg terapii, rozmowa z pacjentem – uświadomienie przyczyn zaistnienia infekcji)
- Charakterystyka brodawek wirusowych – Rodzaje brodawek
- Omówienie różnic między brodawką a odciskiem
- Metody usuwania brodawek (fizyczne, chemiczne),
- Domowe sposoby usuwania brodawek
- Usuwanie brodawek wirusowych w gabinecie podologicznym
- Oczyszczanie-Jak przeprowadzić skuteczną terapię
- Procedury obowiązujące w gabinecie podologicznym w trakcie usuwania brodawek.

Część praktyczna 6 – 7 godzin

- Zajęcia z udziałem modeli, praca samodzielna pod nadzorem podologa

Kurs Aplikacja Klamry Tytanowej

To nowoczesny korygujący sposób na wkręcające i wrastające się paznokcie, wykonany z elastycznego łuku z niklowo-tytanowego stopu. Do pracy wykorzystujemy różnej grubości łuk w zależności od stopnia wrastania/wkręcania oraz grubości płytki paznokciowej. Klamra tytanowa jest mocowana przy pomocy specjalistycznych kompozytów utwardzanych lampą polimeryzacyjną Led. Metoda bardzo skuteczna przy terapii wrastających paznokci po zabiegach chirurgicznych, po wyciszeniu ostrych i przewlekłych stanów zapalnych z ziarniną wałów okołopaznokciowych.

Szkolenie „Klamra Tytanowa”

Nowoczesna ortonyksja w praktyce podologicznej

Cel szkolenia

Szkolenie z **klamry tytanowej** ma na celu przygotowanie uczestnika do **profesjonalnego, samodzielnego i bezpiecznego stosowania tytanowej klamry ortonyksyjnej** w terapii wrastających i wkręcających się paznokci.

Podczas szkolenia uczestnicy poznają **zasady biomechaniki płytki paznokciowej**, technikę pracy z drutem tytanowym oraz nauczą się właściwego doboru, formowania i aplikacji klamry do indywidualnych potrzeb pacjenta.

Program szkolenia

1. Wprowadzenie teoretyczne (część wykładowa)

Czas trwania: ok. 1,5–2 godziny

Zakres materiału:

- Anatomia i fizjologia paznokcia – budowa, wzrost i funkcje
- Patogeneza wrastania paznokcia – przyczyny, etapy, skutki nieleczenia
- Rodzaje deformacji paznokci (paznokcie rurkowate, wkręcone, dystroficzne)
- Omówienie metod korekcji – porównanie klamer: BS Classic, 3TO, Podofix, klamra tytanowa
 - **Charakterystyka klamry tytanowej:** właściwości drutu tytanowego (sprężystość, pamięć kształtu, odporność na korozję)
 - zasada działania i mechanizm korekcji
 - dobór średnicy drutu w zależności od grubości paznokcia i stopnia deformacji
- Wskazania i przeciwwskazania do zastosowania klamry tytanowej
- Różne techniki aplikacji – jedno- lub dwuramienne, z kotwicą, z haczykami lub bez
- Etapy terapii ortonyksyjnej – od diagnozy do zdjęcia klamry
- Higiena, sterylność i bezpieczeństwo pracy z metalami w gabinecie

2. Pokaz instruktora (część demonstracyjna)

Czas trwania: ok. 1 godzina

Zakres:

- Przygotowanie stanowiska i materiałów
- Przygotowanie paznokcia pacjenta do aplikacji klamry
- Pomiar i cięcie drutu tytanowego
- Technika formowania klamry (manualnie lub z użyciem narzędzi modelujących)
- Ustalanie kierunku naciągu i sposobu zakotwiczenia ramion klamry
- Mocowanie klamry na paznokciu (klej, żel, masa kompozytowa)
- Demonstracja efektu korekcji – natychmiastowa zmiana kształtu płytki

3. Część praktyczna

Czas trwania: ok. 3–4 godziny

Zakres:

- Samodzielne opracowanie paznokcia modelu
- Dobór właściwej średnicy i długości drutu tytanowego
- Formowanie klamry tytanowej dopasowanej do kształtu płytki
- Nauka osadzania klamry na paznokciu – technika z kotwiczeniem i bez kotwiczenia
- Korekta napięcia i symetrii ramion klamry
- Zabezpieczenie klamry kompozytem / żelem podologicznym
- Ocena efektu korekcji i odczucia pacjenta
- Ćwiczenia na różnych przypadkach – paznokcie o odmiennej grubości i krzywiźnie

4. Zakończenie szkolenia i omówienie przypadków klinicznych

Czas trwania: ok. 0,5 godziny

- Analiza błędów podczas aplikacji klamry
- Omówienie przypadków z praktyki – zdjęcia, rentgeny, dokumentacja fotograficzna
- Zasady postępowania po zabiegu – kontrola, ewentualna korekta napięcia
- Jak łączyć terapię klamrą z innymi metodami (np. tamponadą, rekonstrukcją paznokcia)
- Prowadzenie dokumentacji pacjenta i kontrola efektów terapii

Materiały i narzędzia

Podczas szkolenia uczestnik pracuje na pełnym zestawie narzędzi i materiałów:

- druty tytanowe o różnych średnicach
- narzędzia do formowania (kombinerki, szczypce, uchwyty do drutu)
- systemy mocujące: kleje, żele, masy kompozytowe
- lampy polimeryzacyjne
- zestawy do dezynfekcji i sterylizacji

Po ukończeniu szkolenia uczestnik potrafi:

prawidłowo diagnozować problem wrastania paznokcia i dobrać właściwą metodę korekcji

samodzielnie dobrać i uformować klamrę tytanową do konkretnego przypadku

wykonać kompletny zabieg aplikacji i aktywacji klamry

przeprowadzić pacjenta przez cały proces terapii ortonyksyjnej

przewodzić dokumentację i zaplanować kontrole po zabiegu

Prowadzący

Szkolenie prowadzi **certyfikowany podolog z doświadczeniem w pracy z klamrami ortonyksyjnymi**, specjalizujący się w zaawansowanych technikach korekcji paznokci tytanowych. Instruktor prezentuje nie tylko metody standardowe, ale również praktyczne triki i sposoby pracy w trudnych przypadkach klinicznych.

Czas trwania

1 dzień intensywnego szkolenia 8 godzin

Opcjonalnie możliwość rozszerzenia o **moduł zaawansowany** – praca na pacjentach z deformacjami wielopłaszczyznowymi.

Dla kogo jest to szkolenie?

- podologów i kosmetologów wykonujących zabiegi specjalistyczne
- osób pracujących z wrastającymi paznokciami i deformacjami płytki
- profesjonalistów chcących poszerzyć ofertę gabinetu o zaawansowaną metodę ortonyksyjną
- osób po kursach podstawowych z klamrami BS Classic, 3TO lub Podofix

W cenie szkolenia uczestnik otrzymuje:

- certyfikat ukończenia szkolenia „Klamra Tytanowa”
- komplet materiałów dydaktycznych i instruktażowych
- indywidualne konsultacje z instruktorem
- zniżkę na zestaw startowy z drutami tytanowymi
- możliwość udziału w zamkniętej grupie wsparcia i wymiany doświadczeń

Korzyści z uczestnictwa

- rozszerzenie oferty gabinetu o zabieg o wysokiej skuteczności i rentowności
- możliwość pracy z trudnymi przypadkami bez konieczności interwencji chirurgicznej
- zwiększenie kompetencji zawodowych i prestiżu gabinetu
- realne efekty terapeutyczne – natychmiastowa ulga dla pacjenta

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 24

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 24 Kurs Wprowadzenie do Podologii	Magdalena Niżyńska	09-02-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 24 Przerwa	Magdalena Niżyńska	09-02-2026	11:00	11:05	00:05

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 24 Kurs Wprowadzenie do Podologii	Magdalena Niżyńska	09-02-2026	11:05	13:00	01:55
4 z 24 Przerwa	Magdalena Niżyńska	09-02-2026	13:00	13:15	00:15
5 z 24 Kurs Pedicure Specjalistycznym i Frezami	Magdalena Niżyńska	09-02-2026	13:15	15:30	02:15
6 z 24 Walidacja	-	09-02-2026	15:30	16:00	00:30
7 z 24 Kurs Pedicure Specjalistycznym i Frezami	Magdalena Niżyńska	10-02-2026	09:00	11:00	02:00
8 z 24 Przerwa	Magdalena Niżyńska	10-02-2026	11:00	11:05	00:05
9 z 24 Kurs Usuwanie Odcisków i Modzeli Za Pomocą Skalpela	Magdalena Niżyńska	10-02-2026	11:05	13:00	01:55
10 z 24 Przerwa	Magdalena Niżyńska	10-02-2026	13:00	13:15	00:15
11 z 24 Kurs Usuwanie Odcisków i Modzeli Za Pomocą Skalpela	Magdalena Niżyńska	10-02-2026	13:15	15:30	02:15
12 z 24 Walidacja	-	10-02-2026	15:30	16:00	00:30
13 z 24 Kurs Prawidłowe Rozpoznanie i Usuwanie Brodawek Wirusowych	Magdalena Niżyńska	11-02-2026	09:00	11:00	02:00
14 z 24 Przerwa	Magdalena Niżyńska	11-02-2026	11:00	11:05	00:05

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 24 Kurs Prawidłowe Rozpoznanie i Usuwanie Brodawek Wirusowych	Magdalena Niżyńska	11-02-2026	11:05	13:00	01:55
16 z 24 Przerwa	Magdalena Niżyńska	11-02-2026	13:00	13:15	00:15
17 z 24 Kurs Prawidłowe Rozpoznanie i Usuwanie Brodawek Wirusowych	Magdalena Niżyńska	11-02-2026	13:15	15:30	02:15
18 z 24 Walidacja	-	11-02-2026	15:30	16:00	00:30
19 z 24 Kurs Aplikacja Klamry Tytanowej	Magdalena Niżyńska	12-02-2026	09:00	11:00	02:00
20 z 24 Przerwa	Magdalena Niżyńska	12-02-2026	11:00	11:05	00:05
21 z 24 Kurs Aplikacja Klamry Tytanowej	Magdalena Niżyńska	12-02-2026	11:05	13:00	01:55
22 z 24 Przerwa	Magdalena Niżyńska	12-02-2026	13:00	13:15	00:15
23 z 24 Kurs Aplikacja Klamry Tytanowej	Magdalena Niżyńska	12-02-2026	13:15	15:30	02:15
24 z 24 Walidacja	-	12-02-2026	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 600,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magdalena Niżyńska

Wieloletnie doświadczenie w dziedzinie ortonyksji, rekonstrukcji płytki paznokcia, wykonywania ortez indywidualnych, usuwania odcisków, modeli, zrogowaceń za pomocą specjalistycznych frezów oraz skalpela oraz wielu innych zabiegów podologicznych, zdobywała pod okiem lekarza oraz doświadczanego podologa. Doświadczony podolog i szkoleniowiec, doskonałe umiejętności pedagogiczne oraz specjalistyczna wiedza czynią z niej cenionego i poszukiwanego szkoleniowca. Ciągłe doskonalenie się w nowych technikach zabiegowych i doświadczenie w pracy stylisty i podologa są niezastąpioną rekomendacją trenerską. Pani Magdalena posiada ogromne doświadczenie podologiczne, które nabywała przez lata uczestnicząc w licznych kursach i szkoleniach, ale również pracując z lekarzem i pod okiem podologa. Swoją rozległą wiedzę oraz umiejętnościami dzieli się z licznymi kursantami Prywatne Policealne Studium Kosmetyczne. Od 9 lat prowadzi szkolenia z zakresu stylizacji paznokci różnymi metodami i technikami oraz szkolenia z zakresu podologii.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypty szkoleniowe, notatnik, długopis, materiały jednorazowe do wykonania zabiegu oraz wszystkie niezbędne produkty i narzędzia do części praktycznej

W przypadku otrzymania dofinansowania na poziomie co najmniej 70% szkolenie będzie zwolnione z podatku VAT na podstawie par. 3. ust. 1 pkt 14 Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

W przypadku szkoleń, które nie są dofinansowane na poziomie minimum 70% to ceny netto należy doliczyć 23% podatku VAT..

Adres

ul. Komuny Paryskiej 39-41/5

50-451 Wrocław

woj. dolnośląskie

Centrum szkoleniowe, które posiadamy mieści się przy jednej z głównych ulic w centrum Wrocławia. Przed lokalem jest parking, mieszczą się przystanki autobusowe i tramwajowe. Wejście do lokalu jest bezpośrednio od ulicy. Lokal umiejscowiony jest frontem do chodnika, posiada ogromne, oklejone witryny, aby klient mógł nas łatwo znaleźć. Lokal posiada 2 poziomy. Wielkość lokalu to ok. 150m². Dysponujemy częścią szkoleniową i częścią socjalną. Posiadamy 4 sale szkoleniowe i odrębne pomieszczenie w stylu salonu, w którym kursantki mogą odpocząć. W pomieszczeniu tym najczęściej wystawiamy catering (kawa, herbata, woda, ciastka). Pomieszczenie jest wyposażone w ogromną kanapę i wygodne stoliki. Wnętrze ma otwierane okna i jest wyposażone w klimatyzację.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Iwona Kozak

E-mail szkolenia@kontakt.pl

Telefon (+48) 884 787 526