



Light House Barbara
Pasek

Brak ocen dla tego dostawcy

Trening holistycznej terapii kobiet – praca z ciałem, emocjami i układem nerwowym. Moduł 1

Numer usługi 2026/01/13/180874/3255776

📍 Warszawa / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 15 h

📅 31.01.2026 do 30.04.2026

3 300,00 PLN brutto

2 682,93 PLN netto

220,00 PLN brutto/h

178,86 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Projekt szkoleniowy został stworzony z myślą o specjalistach pracujących z kobietami, aby móc podejść holistycznie do terapii kobiet – praca z ciałem, emocjami i układem nerwowym. Projekt w szczególności przeznaczony dla osób zajmujących się obszarem psychologii kobiet, pracą z układem nerwowym (również stres, przewlekłe napięcie, przeciążenie emocjonalne), terapią uroginekologiczną oraz opieką okołoporodową. Program kursu integruje pracę z emocjami, kobiecością oraz regulacją układu nerwowego, traktując ciało i psychikę jako wzajemnie powiązaną całość.

Szkolenie łączy **elementy pracy z ciałem**, techniki manualne oraz **psychologiczne aspekty terapii**, co pozwala uczestnikom lepiej rozumieć reakcje emocjonalne pacjentek oraz ich wpływ na napięcia mięśniowe, dolegliwości bólowe i proces zdrowienia. Szczególny nacisk kładziony jest na świadomość somatyczną, bezpieczeństwo emocjonalne oraz regulację autonomicznego układu nerwowego.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

30-01-2026

Forma prowadzenia usługi

mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

Liczba godzin usługi

15

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Projekt wspiera holistyczne podejście do terapii kobiet, zwiększa kompetencje terapeutyczne uczestników oraz pomaga budować głębszą relację terapeuty–pacjentka, opartą na zrozumieniu, empatii i pracy z ciałem na wielu poziomach.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Projekt wspiera holistyczne podejście do terapii kobiet, zwiększa kompetencje terapeutyczne uczestników oraz pomaga budować głębszą relację terapeuty–pacjentka, opartą na zrozumieniu, empatii i pracy z ciałem na wielu poziomach.	aktywny udział w zajęciach praktycznych poprawne wykonanie podstawowych technik manualnych umiejętność rozpoznania i nazwania stanów emocjonalnych pacjentki zastosowanie wiedzy o układzie nerwowym w pracy terapeutycznej świadome łączenie pracy z ciałem i aspektów psychologicznych pozytywna ocena pracy praktycznej lub studium przypadku	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Cel biznesowy

Celem biznesowym kursu jest zwiększenie konkurencyjności uczestników na rynku poprzez rozwój specjalistycznych kompetencji w holistycznej pracy z kobietami, co przekłada się na wyższą jakość terapii, lepsze efekty pracy, większą liczbę zadowolonych pacjentek oraz wzrost dochodów z usług terapeutycznych.

Effekt usługi

Uczestnik kursu zdobywa praktyczne kompetencje w holistycznej pracy z kobietami, łączącej techniki manualne z rozumieniem emocji i regulacji układu nerwowego, co pozwala na skuteczniejszą, bezpieczniejszą i szybszą terapię pacjentek uroginekologicznych oraz okołoporodowych.

Kryteria weryfikacji efektu usługi:

- poprawne wykonanie technik manualnych zgodnie z programem kursu
- umiejętne zastosowanie wiedzy o emocjach i układzie nerwowym w praktyce
- analiza i omówienie studium przypadku
- aktywny udział w zajęciach i ćwiczeniach praktycznych
- pozytywna ocena prowadzącego

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest przez osobę prowadzącą szkolenie, na podstawie obserwacji uczestników podczas ćwiczeń praktycznych, analizy studiów przypadków oraz rozmowy końcowej weryfikującej stan pozyskanej wiedzy.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Metoda potwierdzenia efektu usługi:

- obserwacja uczestnika podczas zajęć praktycznych
- ocena poprawności wykonania technik manualnych
- analiza studium przypadku
- rozmowa podsumowująca / informacja zwrotna od prowadzącego
- potwierdzenie ukończenia kursu (certyfikat)

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szkolenia – 15 godzin

Tytuł szkolenia: Trening holistycznej terapii kobiet – praca z ciałem, emocjami i układem nerwowym

Czas trwania: 15 godzin

Forma realizacji: warsztat praktyczny i teoretyczny (sala z matami, rzutnik)

Moduł 1: Podstawy pracy z emocjami i układem nerwowym (3 godz.)

Cel modułu: uczestnik rozumie mechanizmy funkcjonowania układu nerwowego w kontekście terapii kobiet i zna podstawy pracy z emocjami.

Efekty uczenia się:

- potrafi wskazać wpływ emocji na ciało i napięcia mięśniowe
- zna podstawy regulacji układu nerwowego w pracy terapeutycznej
- **Metoda weryfikacji efektu:** obserwacja i dyskusja z prowadzącym, odpowiedzi na pytania teoretyczne

Moduł 2: Psychologia kobiet w obszarze wsparcia uroginekologicznego i etapu okołoporodowego (3 godz.)

Cel modułu: uczestnik rozumie psychologiczne aspekty zdrowia kobiet i potrafi rozpoznawać stany emocjonalne pacjentek.

Efekty uczenia się:

- potrafi wymienić typowe reakcje emocjonalne kobiet w różnych etapach życia
- rozpoznaje wpływ doświadczeń okołoporodowych na ciało i emocje
- **Metoda weryfikacji efektu:** analiza studium przypadku, dyskusja

Moduł 3: Praca z ciałem i oddechem – regulacja i integracja (4 godz.)

Cel modułu: uczestnik potrafi zastosować techniki oddechowe i ćwiczenia somatyczne wspierające regulację emocji i napięć.

Efekty uczenia się:

- wykonuje ćwiczenia oddechowe i somatyczne w praktyce
- integruje pracę z oddechem i emocjami w sesji terapeutycznej

- **Metoda weryfikacji efektu:** obserwacja prowadzącego podczas ćwiczeń praktycznych

Moduł 4: Techniki manualne w ujęciu holistycznym (3 godz.)

Cel modułu: uczestnik potrafi wykorzystywać podstawowe techniki manualne w terapii kobiet, łącząc je z wiedzą o emocjach i układzie nerwowym.

Efekty uczenia się:

- poprawnie wykonuje podstawowe techniki manualne
- łączy techniki manualne z uważnością i regulacją emocji
- **Metoda weryfikacji efektu:** ćwiczenia praktyczne, ocena prowadzącego

Moduł 5: Integracja wiedzy i praca na przypadkach (2 godz.)

Cel modułu: uczestnik potrafi zastosować nabytą wiedzę w praktyce terapeutycznej i analizie studiów przypadków.

Efekty uczenia się:

- samodzielnie analizuje przypadki pacjentek
- proponuje kompleksowe działania terapeutyczne integrujące ciało, emocje i oddech
- **Metoda weryfikacji efektu:** prezentacja studium przypadku, feedback od prowadzącego

Metody realizacji szkolenia: wykład, prezentacja multimedialna, warsztat praktyczny, ćwiczenia, analiza przypadków.

Termin realizacji: 30.01 – 30.04

Łączna liczba godzin: 15

Spotkanie 1

Data: 30 stycznia

Liczba godzin: 3

Moduł 1

Spotkanie 2

Data: 20 lutego

Liczba godzin: 3

Moduł 2

Spotkanie 3

Data: 13 marca

Liczba godzin: 4

Moduł 3

Spotkanie 4

Data: 3 kwietnia

Liczba godzin: 3

Zakres tematyczny:

Moduł 4

Spotkanie 5

Data: 24 kwietnia

Liczba godzin: 2

Moduł 5

Podsumowanie harmonogramu

- Okres realizacji: 30.01 – 24.04
- Liczba spotkań: 5
- Łączna liczba godzin: 15
- Forma: stacjonarna, warsztatowo-teoretyczna

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 5 Moduł 1: Podstawy pracy z emocjami i układem nerwowym	-	31-01-2026	10:00	13:00	03:00	Nie
2 z 5 Moduł 2: Psychologia kobiet w obszarze wsparcia uroginekologii cznego i etapu okołoporodow ego	-	20-02-2026	10:00	13:00	03:00	Nie
3 z 5 Moduł 3: Praca z ciałem i oddechem – regulacja i integracja	-	13-03-2026	10:00	14:00	04:00	Tak
4 z 5 Moduł 4: Techniki manualne w ujęciu holistycznym	-	03-04-2026	10:00	13:00	03:00	Tak
5 z 5 Moduł 5: Integracja wiedzy i praca na przypadkach	-	24-04-2026	10:00	12:00	02:00	Tak

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 682,93 PLN
Koszt osobogodziny brutto	220,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	178,86 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Ćwiczenia praktyczne w ramach szkolenia będą wykonywane na niezależnych ochotniczych uczestnikach, co zapewnia bezpieczeństwo, komfort ale i realny podmiot praktyki. Organizacja i nadzór nad ćwiczeniami praktycznymi i obecnością ochotniczych uczestników leżą po stronie firmy prowadzącej szkolenie. Firma zapewnia wszystkie niezbędne warunki do bezpiecznej pracy, w tym maty, sprzęt pomocniczy oraz instruktaż pod opieką doświadczonego prowadzącego.

Warunki techniczne

Warunki techniczne uczestnictwa:

- możliwość uczestnictwa **stacjonarnego w Warszawie**
- posiadanie **komputera lub innego urządzenia umożliwiającego udział w zajęciach online (jeżeli dotyczy części teoretycznej / prezentacji multimedialnej)**
- zapewnienie komfortowego stroju do ćwiczeń praktycznych

Adres

Warszawa 357/1001

03-822 Warszawa

woj. mazowieckie

Usługa realizowana jest w odpowiednio przygotowanej sali szkoleniowej, wyposażonej w maty do pracy z ciałem oraz sprzęt multimedialny, w tym rzutnik. Przestrzeń zapewnia komfortowe i bezpieczne warunki do prowadzenia zajęć teoretycznych oraz praktycznych, sprzyjające koncentracji, nauce i pracy w parach i małych grupach.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Przestrzeń warsztatowa, w pełni wyposażona do pracy z ciałem

Kontakt



BARBARA PASEK

E-mail pasekbarbara@wp.pl

Telefon (+48) 694 434 844