



Agencja Kontakt
Iwona Kozak

★★★★★ 4,7 / 5

275 ocen

Szkolenie: Kurs przedłużania rzęs metodą 1:1, Kurs Przedłużania Rzęs Metodą Light Volume, Kurs przedłużania rzęs metodą objętościową "Hollywood Effect".

Numer usługi 2026/01/13/47500/3255645

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 21 h

📅 16.02.2026 do 18.02.2026

5 700,00 PLN brutto

5 700,00 PLN netto

271,43 PLN brutto/h

271,43 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Lekarze medycyny estetycznej, kosmetolodzy, dermatolodzy, pielęgniarki medycyny estetycznej, specjaliści zajmujący się kosmetologią.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	13-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	21
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo-Rozwojowych SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym jest zdobycie wiedzy teoretycznej dotyczącej podstaw kosmetologii, podstaw prawnych wykonywania zabiegów objętych programem z zachowaniem prawidłowej systematyki zabiegowej, poznania uwarunkowań prawnych, specyfiki podczas wykonywania zabiegów. Szkolenia przygotowują do samodzielnego wykonywania usług objętych programem kształcenia.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Organizuje stanowisko pracy do wykonania zabiegów	Przestrzega zasad BHP oraz stosuje środki ochrony osobistej.	Wywiad swobodny
	Prawidłowo przygotowuje i dezynfekuje stanowisko pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Zapewnia aseptyczne warunki wykonywania zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wyjaśnia podstawy teoretyczne związane z wykonywanym zabiegiem.	Wywiad swobodny
	Rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.	Wywiad swobodny
	Omawia zasady bezpieczeństwa pracy i ochrony klienta.	Wywiad swobodny
Posiada wiedzę teoretyczną z zakresu zasad wykonywania zabiegów oraz wskazań i przeciwwskazań.		
Analizuje potrzeby klienta oraz dobiera odpowiednią metodę i parametry zabiegowe.	Prawidłowo przeprowadza analizę stanu skóry lub obszaru zabiegowego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera metodę oraz parametry zabiegu do indywidualnych potrzeb klienta.	Wywiad ustrukturyzowany
	Uwzględnia możliwe reakcje skóry i bezpieczeństwo zabiegu.	Wywiad swobodny
	Wykonuje zabieg zgodnie z obowiązującą procedurą i zasadami bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Monitoruje reakcję klienta w trakcie i po zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg zgodnie z procedurą oraz udziela zaleceń pozabiegowych.	Przekazuje klientowi prawidłowe zalecenia pozabiegowe oraz prowadzi dokumentację.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że validacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od validacji?

TAK

Program

KURS PRZEDŁUŻANIA RZĘS METODĄ 1:1

Perfekcja, naturalność i precyzja – zostań stylistką, która tworzy piękny, subtelny efekt idealnie podkreślonych oczu - program

Część teoretyczna:

- przeciwwskazania do wykonywania zabiegu (względne i bezwzględne)
- dokładne omówienie chorób oczu
- BHP stanowiska pracy
- anatomia analizy oka
- omówienie budowy i fazy wzrostu rzęs
- materiałoznawstwo
- zapoznanie z produktami różnych firm oraz narzędzi niezbędnymi do pracy
- prezentacja wszystkich rzęs obecnych na rynku: rzęsy Mink, Silk, Double Triped, CimCamelia, rzęsy z Futra Norki, Rzęsy Flat=kaszmierowe, rzęsy kolorowe, męska linia rzęs, skręty: j, b, c, d, d+, m, l, l+ oraz wszystkie grubości.
- praca z klejem
- czynniki wpływające na trwałość noszenia aplikacji
- analiza kształtu oka-nauka modelowania oka.
- nauka rysowania mapek
- nauka prawidłowego przyklejania rzęs (techniczne aspekty pracy z rzęsą i klejem, rzędowość rzęs)
- zasady pielęgnacji rzęs po zabiegu

Część praktyczna:

- zabieg na modelce
- omówienie produktów najlepszych do demakijażu oka
- analiza Oczu
- wybór odpowiedniego modelowania
- prawidłowe podklejenie rzęs różnymi metodami (płatek kolagenowy, taśma microform, płatek hydrożelowy, taśma medyczna)
- samodzielna praca na modelce
- nauka robienia idealnych zdjęć

KURS PRZEDŁUŻANIA RZĘS METODĄ LIGHT VOLUME

Subtelna objętość, lekkość i elegancja zamknięte w perfekcyjnej stylizacji - program

Część teoretyczna:

- zapoznanie z różnymi metodami tworzenia idealnych kępek/wachlarzy (metodą drapaną, metodą przekładaną, metodą w palcach)
- zestawienie odpowiednich rzęs do metod objętościowych, zapoznanie z tabelą grubości i ciężarem rzęs.
- dobór odpowiednich narzędzi do metod objętościowych.
- analiza składu kleju, nauka pracy z klejem przy metodzie objętościowej.

- czynniki wpływające na trwałość noszenia aplikacji
- idealne warunki do pracy z kępkami.
- triki przyspieszające czas pracy
- alergię i postępowanie z klientką z objawami alergii, nauka możliwości odczulenia klientki.
- zapalenie chemiczne rogówki -jak tego uniknąć.
- zdrowie stylistki rzęs
- higiena rzęs/dokładne omówienie preparatów leczących nużyce.
- nauka mieszanka różnych skrętów w jednej stylizacji

Część praktyczna

- tworzenie kępek, dobór odpowiednich narzędzi do ręki kursantki
- praca na Modelce

KURS PRZEDŁUŻANIA RZĘS METODĄ OBJĘTOŚCIOWĄ „HOLLYWOOD EFFECT”

Intensywny, spektakularny i wyjątkowo profesjonalny trening tworzenia efektu prawdziwej gwiazdy - program

Metoda objętościowa opiera się na wykorzystaniu bardzo lekkich rzęs, dzięki czemu można uzyskać spektakularny efekt tzw. „Hollywood” bez obciążenia własnych rzęs. Jeśli opanujesz metodę objętościową posiadasz możliwość dalszego rozwoju i poznawania bardziej zaawansowanych technik przedłużania rzęs.

część teoretyczna 1 – 2 godziny

- Zapoznanie z różnymi metodami tworzenia idealnych kępek/wachlarzy (metodą drapaną, metodą przekładaną, metodą w palcach)
- Zestawienie odpowiednich rzęs do metod objętościowych, zapoznanie z tabelą grubości i ciężarem rzęs
- Dobór odpowiednich narzędzi do metod objętościowych
- Analiza składu kleju, nauka pracy z klejem przy metodzie objętościowej
- Czynniki wpływające na trwałość noszenia aplikacji
- Idealne warunki do pracy z kępkami
- Triki przyspieszające czas pracy
- Alergie i postępowanie z klientką z objawami alergii, nauka możliwości odczulenia klientki
- Zapalenie chemiczne rogówki – jak tego uniknąć
- Zdrowie stylistki rzęs
- Higiena rzęs/dokładne omówienie preparatów leczących nużyce.
- Nauka mieszanka różnych skrętów w jednej stylizacji

część praktyczna 6 – 7 godzin

- Tworzenie kępek, dobór odpowiednich narzędzi do ręki kursantki
- Praca na modelce

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Kurs przedłużania rzęs metodą 1:1	Nicoletta Victor	16-02-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 18 Przerwa	Nicoletta Victor	16-02-2026	11:00	11:05	00:05

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 18 Kurs przedłużania rzęs metodą 1:1	Nicoletta Victor	16-02-2026	11:05	13:00	01:55
4 z 18 Przerwa	Nicoletta Victor	16-02-2026	13:00	13:15	00:15
5 z 18 Kurs przedłużania rzęs metodą 1:1	Nicoletta Victor	16-02-2026	13:15	15:30	02:15
6 z 18 Walidacja	-	16-02-2026	15:30	16:00	00:30
7 z 18 Kurs Przedłużania Rzęs Metodą Light Volume	Nicoletta Victor	17-02-2026	09:00	11:00	02:00
8 z 18 Przerwa	Nicoletta Victor	17-02-2026	11:00	11:05	00:05
9 z 18 Kurs Przedłużania Rzęs Metodą Light Volume	Nicoletta Victor	17-02-2026	11:05	13:00	01:55
10 z 18 Przerwa	Nicoletta Victor	17-02-2026	13:00	13:15	00:15
11 z 18 Kurs Przedłużania Rzęs Metodą Light Volume	Nicoletta Victor	17-02-2026	13:15	15:30	02:15
12 z 18 Walidacja	-	17-02-2026	15:30	16:00	00:30
13 z 18 Kurs przedłużania rzęs metodą objętościową "Hollywood Effect"	Nicoletta Victor	18-02-2026	09:00	11:00	02:00
14 z 18 Przerwa	Nicoletta Victor	18-02-2026	11:00	11:05	00:05
15 z 18 Kurs przedłużania rzęs metodą objętościową "Hollywood Effect"	Nicoletta Victor	18-02-2026	11:05	13:00	01:55
16 z 18 Przerwa	Nicoletta Victor	18-02-2026	13:00	13:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 18 Kurs przedłużania rzęs metodą objętościową "Hollywood Effect"	Nicoletta Victor	18-02-2026	13:15	15:30	02:15
18 z 18 Walidacja	-	18-02-2026	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	271,43 PLN
Koszt osobogodziny netto	271,43 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Nicoletta Victor

Trener z zakresu przedłużania rzęs oraz laminacji rzęs i brwi. Wielokrotna mistrzyni stylizacji rzęs w najwyższej kategorii expert. Instruktor i wykładowca stylizacji rzęs z ponad 10 letnim doświadczeniem. Ukończyła dziesiątki szkoleń u najlepszych polskich i zagranicznych instruktorów. Ma na koncie setki przeszkolonych kursantów. Otrzymała wyróżnienie w szkole Laury Kaminskiej za najlepszą pracę nude. Największe osiągnięcia: International Lash Competition 2018 -I miejsce w kategorii Nude Lashes -III miejsce w kategorii 1:1 -IV miejsce w kategorii Lifting rzęs Lash Me in Warsaw 2019 -I miejsce w kategorii Nude Lashes -III miejsce w kategorii 1:1 -IV miejsce w kategorii męska stylizacja Lash Championship w Poznaniu -III miejsce w Liftingu rzęs

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypty szkoleniowe, notatnik, długopis, materiały jednorazowe do wykonania zabiegu oraz wszystkie niezbędne produkty i narzędzia do części praktycznej

W przypadku otrzymania dofinansowania na poziomie co najmniej 70% szkolenie będzie zwolnione z podatku VAT na podstawie par. 3. ust. 1 pkt 14 Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

W przypadku szkoleń, które nie są dofinansowane na poziomie minimum 70% to ceny netto należy doliczyć 23% podatku VAT..

Adres

ul. Komuny Paryskiej 39-41/5

50-451 Wrocław

woj. dolnośląskie

Centrum szkoleniowe, które posiadamy mieści się przy jednej z głównych ulic w centrum Wrocławia. Przed lokalem jest parking, mieszczą się przystanki autobusowe i tramwajowe. Wejście do lokalu jest bezpośrednio od ulicy. Lokal umiejscowiony jest frontem do chodnika, posiada ogromne, oklejone witryny, aby klient mógł nas łatwo znaleźć. Lokal posiada 2 poziomy. Wielkość lokalu to ok. 150m². Dysponujemy częścią szkoleniową i częścią socjalną. Posiadamy 4 sale szkoleniowe i odrębne pomieszczenie w stylu salonu, w którym kursantki mogą odpocząć. W pomieszczeniu tym najczęściej wystawiamy catering (kawa, herbata, woda, ciastka). Pomieszczenie jest wyposażone w ogromną kanapę i w wygodne stoliki. Wnętrze ma otwierane okna i jest wyposażone w klimatyzację.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Iwona Kozak

E-mail szkolenia@kontakt.pl

Telefon (+48) 884 787 526