



Masaż Klasyczny

Numer usługi 2026/01/13/8973/3255621

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

75,00 PLN brutto/h

75,00 PLN netto/h

"Akademia Zdrowia"

Izabela Łajs

★★★★★ 4,7 / 5

100 ocen

📍 Łódź / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 21.03.2026 do 12.04.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do osób:

- planujących rozpoczęcie pracy w branży wellness i usług manualnych, chcących zdobyć podstawowe umiejętności z zakresu masażu klasycznego,
- pracowników salonów kosmetycznych, spa, gabinetów odnowy biologicznej, którzy chcą poszerzyć swoje kwalifikacje o techniki masażu,
- fizjoterapeutów, studentów fizjoterapii i kierunków medycznych, pragnących uzupełnić swoje kompetencje o praktyczne techniki masażu tkanek miękkich,
- każdej osoby zainteresowanej zdobyciem praktycznej wiedzy z zakresu masażu klasycznego, wspierającego zdrowie, relaks i profilaktykę bólu mięśniowego — niezależnie od dotychczasowego doświadczenia

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

8

Data zakończenia rekrutacji

18-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

40

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego wykonywania masażu klasycznego poprzez zapoznanie ich z technikami, anatomią oraz praktycznymi umiejętnościami niezbędnymi do skutecznego i profesjonalnego masażu. Uczestnicy zdobędą wiedzę i umiejętności niezbędne do świadczenia wysokiej jakości usług masażu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia charakteryzuje czym jest zabieg masażu klasycznego. Prawidłowo przeprowadza zabieg masażu klasycznego.	Organizuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu. Stosuje zasady BHP.	Test teoretyczny
	Definiuje wiedzę z zakresu anatomii ciała. Definiuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.	Test teoretyczny
	Samodzielnie wykonuje zabieg masażu klasycznego. Zna i stosuje zasady oraz techniki wykonania masażu klasycznego.	Test teoretyczny
	Wykonuje odpowiednią kolejności techniki masażu.	Test teoretyczny
Objaśnia procedury zabiegu w sposób jasny i zrozumiały.	Planuje swój dalszy rozwój zawodowy, poznaje potrzebę własnego rozwoju, Pracuje z klientem dodatkowo dbając o jego komfort. Definiuje podstawy funkcjonowania gabinetu.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie
--	--

Program

Usługa jest prowadzona w trybie godzin dydaktycznych. 40 godzin dydaktycznych = 30 godzin zegarowych. W ciągu dnia przewidziana jest przerwa 30 minut ustalona w sposób elastyczny z uczestnikami. Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi.

Po zakończeniu szkolenia Uczestnicy kursu otrzymają od nas:

1. Certyfikat ukończenia kursu
2. Zaświadczenie na druku MEN
3. Certyfikat ICVC

Każdy z kursantów ma do dyspozycji stanowisko pracy, narzędzia, produkty oraz ćwiczy na modelkach pod okiem instruktora

Program szkolenia obejmuje:

część teoretyczną:

- • rodzaje masażu oraz ich zastosowania.
- wprowadzenie do zagadnień masażu klasycznego
- podstawy anatomii i fizjologii człowieka
- podstawowe zasady i warunki stosowania masażu
- ergonomia pracy masażysty i umiejętność obsługi urządzeń wspierających pracę masażysty
- środki wspierające masaż klasyczny
- zasady BHP i organizacja stanowiska pracy masażysty
- mechanizm działania masażu
- wpływ masażu na tkanki i układy organizmu
- wskazania i przeciwwskazania do masażu
- techniki stosowane w masażu klasycznym
- masaż klasyczny w obrębie kończyn górnych
- masaż klasyczny w obrębie kończyn dolnych
- masaż klasyczny w obrębie tułowia
- masaż klasyczny całego ciała
- umiejętność zarządzania czasem pracy i planowania wizyt pacjentów.
- znajomość podstawowych zasad pierwszej pomocy przedmedycznej

część praktyczną:

- ćwiczenia na modelach

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Organizacja szkolenia, zasady BHP, przygotowanie stanowiska pracy masażysty. Rodzaje masażu oraz ich zastosowania. Wprowadzenie do masażu klasycznego.	Marcin Kuciński	21-03-2026	09:00	12:30	03:30
2 z 19 przerwa	Marcin Kuciński	21-03-2026	12:30	13:00	00:30
3 z 19 Podstawy anatomii i fizjologii-układ kostny i mięśniowy, układ krążenia i limfatyczny. Mechanizm działania masażu. Wpływ masażu na tkanki i układy organizmu.	Marcin Kuciński	21-03-2026	13:00	14:30	01:30
4 z 19 Wskazania i przeciwwskazania do masażu. Podstawowe zasady i warunki stosowania masażu klasycznego. Ergonomia pracy masażysty. Środki wspierające masaż.	Marcin Kuciński	22-03-2026	09:00	12:30	03:30
5 z 19 przerwa	Marcin Kuciński	22-03-2026	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 19 Wprowadzenie do technik masażu klasycznego. Techniki masażu: głaskanie i rozcieranie, ugniatanie i oklepywanie.	Marcin Kuciński	22-03-2026	13:00	14:30	01:30
7 z 19 Masaż klasyczny kończyn górnych (teoria, praktyka). Masaż klasyczny kończyn dolnych (teoria, praktyka).	Marcin Kuciński	28-03-2026	09:00	12:30	03:30
8 z 19 przerwa	Marcin Kuciński	28-03-2026	12:30	13:00	00:30
9 z 19 Doskonalenie technik: głaskanie, rozcieranie, ugniatanie. Konsultacje i korekty techniki.	Marcin Kuciński	28-03-2026	13:00	14:30	01:30
10 z 19 Masaż klasyczny obrębu tułowia. Masaż pleców (teoria, praktyka). Techniki łączenia poszczególnych elementów masażu.	Marcin Kuciński	29-03-2026	09:00	12:30	03:30
11 z 19 przerwa	Marcin Kuciński	29-03-2026	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 19 Masaż mięśni głębokich – podstawy. Prawidłowa postawa masażysty w pracy praktycznej. Ćwiczenia praktyczne – korekta pozycji i technik.	Marcin Kuciński	29-03-2026	13:00	14:30	01:30
13 z 19 Masaż klasyczny całego ciała (teoria, praktyka). Zarządzanie czasem pracy masażysty i planowanie wizyt.	Marcin Kuciński	11-04-2026	09:00	12:30	03:30
14 z 19 przerwa	Marcin Kuciński	11-04-2026	12:30	13:00	00:30
15 z 19 Dobór technik do potrzeb klienta. Zasady udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej – podstawy.	Marcin Kuciński	11-04-2026	13:00	14:30	01:30
16 z 19 Powtórzenie głównych technik masażu klasycznego. Samodzielne wykonanie masażu klasycznego.	Marcin Kuciński	12-04-2026	09:00	12:30	03:30
17 z 19 przerwa	Marcin Kuciński	12-04-2026	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 19 Ocena techniki, korekty i wskazówki instruktora. Przygotowanie do pracy z klientem, dokumentacja i etyka.	Marcin Kuciński	12-04-2026	13:00	14:00	01:00
19 z 19 Walidacja	-	12-04-2026	14:00	14:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	75,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	75,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	170,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	170,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	30,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	30,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marcin Kuciński

Szkolenie poprowadzi fizjoterapeuta z 5-cio letnim doświadczeniem pracy zawodowej i 3 letnim doświadczeniem w prowadzeniu szkoleń. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej

niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy.

Informacje dodatkowe

Zajęcia prowadzone są w trybie godzin dydaktycznych: 1 godzina dydaktycznych = 45 godzin zegarowych.

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Zwolniony z VAT na podstawie ustawa VAT art. 43 ust. 1 pkt 26a.

Adres

ul. Jana Kilińskiego 21

90-205 Łódź

woj. łódzkie

Kontakt



Viktoryia Anisko

E-mail viktoryia.anisko@akademia-zdrowia.pl

Telefon (+48) 730 726 780