



Barbara Puskarek  
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5

2 102 oceny

## Szkolenie "Kurs 1:1 – Podologia na Twoich Zasadach - Szkolenie Podologiczne Premium indywidualne dwudniowe - Viktoriia Prudyvus"

Numer usługi 2026/01/13/26868/3255558

📍 Toruń / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 22.02.2026 do 23.02.2026

6 600,00 PLN brutto

6 600,00 PLN netto

206,25 PLN brutto/h

206,25 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                     | Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Identyfikatory projektów</b>      | Kierunek - Rozwój                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>         | <p>Szkolenie skierowane jest do osób posiadających podstawową wiedzę i umiejętności z zakresu pedicure podologicznego. Poszerzenie wiedzy teoretycznej i praktycznej z zakresu zaawansowanej podologii. Uczestnik w trakcie dwóch intensywnych dni szkoleniowych zdobywa umiejętności pozwalające na samodzielne wykonywanie trudniejszych procedur: od pracy z hiperkeratozami, przez terapię wrastających paznokci z zastosowaniem klamry tytanowej, aż po rekonstrukcję płytki i techniki wspomagające (np. tejpowanie). Szkolenie skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu podologii, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o zabiegi podologiczne. Adresatami są również osoby indywidualne planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo.</p> <p>Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.</p> |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>  | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b> | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>   | 21-02-2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>      | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Liczba godzin usługi</b>          | 32                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia "Kurs 1:1 – Podologia na Twoich Zasadach - Szkolenie Podologiczne Premium indywidualne dwudniowe - Viktoriia Prudyvus" przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonania zabiegu pielęgnacji stóp z zakresu zaawansowanego zabiegu podologicznego.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                               | Kryteria weryfikacji                                                                  | Metoda walidacji             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| Dysponuje wiedzą dotyczącą wykonania zabiegu pielęgnacji stóp z zakresu zaawansowanego pedicure podologicznego.  | 1. Charakteryzuje techniki pracy.                                                     | Wywiad swobodny              |
|                                                                                                                  | 2. Opisuje metody terapii.                                                            | Wywiad swobodny              |
|                                                                                                                  | 3. Klasyfikuje stopnie zaawansowania wrastających paznokci.                           | Wywiad swobodny              |
|                                                                                                                  | 4. Opisuje różnicowanie między brodawkami wirusowymi vs. modelami i odciskami         | Wywiad swobodny              |
|                                                                                                                  | 5. Klasyfikuje zmiany skórne.                                                         | Wywiad swobodny              |
| Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu pielęgnacji stóp z zakresu zaawansowanego pedicure podologicznego. | 1. Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie                        | Wywiad swobodny              |
|                                                                                                                  | 2. Opisuje oraz odpowiednio dobiera narzędzia i akcesoria do wykonania zabiegu.       | Wywiad swobodny              |
| Planuje i wykonuje zabieg pielęgnacji stóp z zakresu zaawansowanego pedicure podologicznego.                     | 1. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.                  | Wywiad swobodny              |
|                                                                                                                  | 2. Projektuje plan zabiegu i możliwy do uzyskania efekt końcowy.                      | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                                                                                  | 3. Wykonuje zabieg pielęgnacji stóp z zakresu zaawansowanego pedicure podologicznego. | Analiza dowodów i deklaracji |

| Efekty uczenia się                                             | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                             | Metoda walidacji |
|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym. | 1. Opisuje zasady etyki w pracy stylisty wykonującego zabieg z zakresu zaawansowanego pedicure podologicznego jak dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość. | Wywiad swobodny  |
|                                                                | 2. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.                                                                                                                  | Wywiad swobodny  |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Usługa Szkolenie "Kurs 1:1 – Podologia na Twoich Zasadach - Szkolenie Podologiczne Premium indywidualne dwudniowe - Viktoriia Prudyvus" przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegu pielęgnacji stóp z zakresu zaawansowanego zabiegu podologicznego. Poszerzenie wiedzy teoretycznej i praktycznej z zakresu zaawansowanej podologii. Uczestnik w trakcie dwóch intensywnych dni szkoleniowych zdobywa umiejętności pozwalające na samodzielne wykonywanie trudniejszych procedur: od pracy z hiperkeratozami, przez terapię wrastających paznokci z zastosowaniem klamry tytanowej, aż po rekonstrukcję płytki i techniki wspomagające (np. tejpowanie). Szkolenie skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu podologii, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o zabiegi podologiczne. Adresatami są również osoby indywidualne planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo.

Usługa ma charakter indywidualny. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabędzie wiedzę teoretyczną. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości. W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy, gdzie zdobyta wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabieg na modelkach szkoleniowych.

Szkolenie składa się z 2 dni zawierających 32 godziny dydaktycznych (w tym 6 godzin zegarowych teorii i 18 godzin zegarowych praktyki - 1 godzina dydaktyczna = 45 minut), dodatkowo każdy dzień szkolenia zawiera 2x15 min. przerwę, która nie jest uwzględniona w godzinach dydaktycznych szkolenia. Kolejne krótkie przerwy w trakcie prowadzonych zajęć praktycznych są ustalane z każdym uczestnikiem indywidualnie i

są dopasowane do potrzeb i tempa pracy kursanta. Harmonogram zawiera szczegółowy opis prowadzonych etapów szkolenia w godzinach zegarowych.

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegi) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu, bądź zabiegów. Walidacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania walidacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces walidacji jest odpowiednio dłuży by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia.

#### **Dzień 1: Część teoretyczna – zaawansowana praca podologiczna, diagnostyka i BHP:**

- Zasady BHP i organizacja stanowiska pracy
- Diagnostyka zmian skórnych: hiperkeratozy, odciski, modzele, pękające pięty
- Różnicowanie: brodawki wirusowe vs. modzele i odciski
- Techniki pracy: dłuto, skalpel, frezarka
- Terapia skojarzona w podologii – wskazania i efekty
- Autorski protokół pracy z pododyskiem

#### **Część praktyczna:**

- Pokaz zaawansowanego pedicure podologicznego przez instruktora
- Praca kursantki na modelce – pedicure podologiczny
- Praca kursantki z narzędziami – dłuto, skalpel, frezarka
- Praca kursantki na modelce z problemem wrastających paznokci

#### **Dzień 2: Część teoretyczna – wrastające paznokcie i klamra tytanowa:**

- Przyczyny wrastania paznokci – klasyfikacja przypadków
- Anatomia wału paznokciowego – infekcje, obrzęki, stany zapalne
- Systemy korekcyjne – porównanie: Fraser, Unibrace, klamra tytanowa
- Wskazania i przeciwwskazania do stosowania klamry tytanowej
- Budowa i właściwości tytanu, zasady doboru drutu
- Dokumentacja – karta pacjenta, zdjęcia, zgody
- Plan terapii: wizyty kontrolne, pielęgnacja domowa

#### **Część praktyczna:**

- Modelka pokazowa – zakładanie klamry tytanowej przez instruktora
- Praca na modelce – rekonstrukcja, tejpowanie
- Zabiegi łączone – klamra + rekonstrukcja, rekonstrukcja + tejp
- Praca kursantki na modelce – pedicure podologiczny
- Samodzielny zabieg kursanta na modelce szkoleniowej
- Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja

## **Harmonogram**

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                  | Prowadzący         | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 15</b> Część teoretyczna – BHP, dezynfekcja, diagnostyka skóry i paznokci, różnicowanie zmian, terapia skojarzona | VIKTORIAA PRUDYVUS | 22-02-2026            | 08:00               | 11:00               | 03:00         |
| <b>2 z 15</b> Przerwa                                                                                                    | VIKTORIAA PRUDYVUS | 22-02-2026            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |
| <b>3 z 15</b> Pokaz pedicure podologicznego przez instruktora                                                            | VIKTORIAA PRUDYVUS | 22-02-2026            | 11:15               | 13:15               | 02:00         |
| <b>4 z 15</b> Praca kursantki na modelce – pedicure podologiczny                                                         | VIKTORIAA PRUDYVUS | 22-02-2026            | 13:15               | 16:15               | 03:00         |
| <b>5 z 15</b> Przerwa                                                                                                    | VIKTORIAA PRUDYVUS | 22-02-2026            | 16:15               | 16:30               | 00:15         |
| <b>6 z 15</b> Praca kursantki z narzędziami – dłuto, skalpel, frezarka                                                   | VIKTORIAA PRUDYVUS | 22-02-2026            | 16:30               | 18:30               | 02:00         |
| <b>7 z 15</b> Praca kursantki na modelce z problemem wrastających paznokci                                               | VIKTORIAA PRUDYVUS | 22-02-2026            | 18:30               | 20:30               | 02:00         |
| <b>8 z 15</b> Część teoretyczna – rekonstrukcja paznokcia, materiały, tejpowanie                                         | VIKTORIAA PRUDYVUS | 23-02-2026            | 08:00               | 11:00               | 03:00         |
| <b>9 z 15</b> Przerwa                                                                                                    | VIKTORIAA PRUDYVUS | 23-02-2026            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |
| <b>10 z 15</b> Praca na modelce – rekonstrukcja, tejpowanie                                                              | VIKTORIAA PRUDYVUS | 23-02-2026            | 11:15               | 13:15               | 02:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                         | Prowadzący         | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>11 z 15</b> Zabiegi łączone – kłamra + rekonstrukcja, rekonstrukcja + tejpny | VIKTORIAA PRUDYVUS | 23-02-2026            | 13:15               | 15:15               | 02:00         |
| <b>12 z 15</b> Przerwa                                                          | VIKTORIAA PRUDYVUS | 23-02-2026            | 15:15               | 15:30               | 00:15         |
| <b>13 z 15</b> Praca kursantki na modelce – pedicure podologiczny               | VIKTORIAA PRUDYVUS | 23-02-2026            | 15:30               | 17:30               | 02:00         |
| <b>14 z 15</b> Samodzielny zabieg kursanta na modelce szkoleniowej              | VIKTORIAA PRUDYVUS | 23-02-2026            | 17:30               | 20:00               | 02:30         |
| <b>15 z 15</b> Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja.                   | -                  | 23-02-2026            | 20:00               | 20:30               | 00:30         |

## Cennik

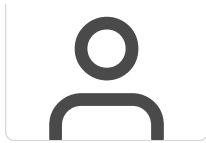
### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 6 600,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 6 600,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 206,25 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 206,25 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

**1 z 1**



## VIKTORIA PRUDYVUS

Specjalistka z zakresu podologii z ponad 5-letnim doświadczeniem zawodowym. Na co dzień prowadzi zabiegi w zakresie podologii zachowawczej oraz specjalistycznego pedicure w profesjonalnym gabinecie, pracując z szerokim zakresem przypadków – od pielęgnacji stóp po zaawansowane problemy podologiczne. Posiada rozbudowaną bazę stałych klientów oraz wieloletnie, codzienne doświadczenie praktyczne oparte na intensywnej pracy z klientami, co pozwoliło wykształcić najwyższy standard usług i praktycznego podejścia do terapii podologicznej.

Odbyte kursy i szkolenia:

- Fraser`s Brace – 16.03.2024–17.03.2024
- Technika pracy cążkami podologicznymi – 17.11.2024
- Combi Pedicure – 29.09.2023
- Podologia II stopnia – kurs kompleksowy (stany zapalne, tamponada, kinesiotaping, elektrokoagulacja, klamry przy stanach zapalnych) – 09.03.2024–10.03.2024
- Dystrofia płytki paznokciowej, onychomikoza, onycholiza, choroby infekcyjne i bakteryjne – algorytmy leczenia – 07.05.2021
- System korekcyjny Titanium Thread – 07.02.2021
- Pedicure na sucho (dry pedicure) – 03.01.2021
- Szkolenie z zakresu KART Pedicure (Izrael) / profesjonalne kosmetyki do stóp – 16.06.2023

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy.

### Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo
- Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

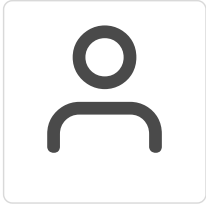
## Adres

ul. Szosa Lubicka 166H  
87-100 Toruń  
woj. kujawsko-pomorskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Michał Puskarek**

**E-mail** [szkoleniapuszkarek@gmail.com](mailto:szkoleniapuszkarek@gmail.com)

**Telefon** (+48) 606 362 091