



Barbara Puskarek
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5

2 102 oceny

Szkolenie "Kurs 1:1 – Podologia na Twoich Zasadach - Szkolenie Podologiczne Premium indywidualne dwudniowe - Viktoriia Prudyvus"

Numer usługi 2026/01/13/26868/3255200

📍 Toruń / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 26.04.2026 do 27.04.2026

6 600,00 PLN brutto

6 600,00 PLN netto

206,25 PLN brutto/h

206,25 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób posiadających podstawową wiedzę i umiejętności z zakresu pedicure podologicznego. Poszerzenie wiedzy teoretycznej i praktycznej z zakresu zaawansowanej podologii. Uczestnik w trakcie dwóch intensywnych dni szkoleniowych zdobywa umiejętności pozwalające na samodzielne wykonywanie trudniejszych procedur: od pracy z hiperkeratozami, przez terapię wrastających paznokci z zastosowaniem klamry tytanowej, aż po rekonstrukcję płytki i techniki wspomagające (np. tejpowanie). Szkolenie skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu podologii, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o zabiegi podologiczne. Adresatami są również osoby indywidualne planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	25-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	32

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia "Kurs 1:1 – Podologia na Twoich Zasadach - Szkolenie Podologiczne Premium indywidualne dwudniowe - Viktoriia Prudyvus" przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonania zabiegu pielęgnacji stóp z zakresu zaawansowanego zabiegu podologicznego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dysponuje wiedzą dotyczącą wykonania zabiegu pielęgnacji stóp z zakresu zaawansowanego pedicure podologicznego.	1. Charakteryzuje techniki pracy.	Wywiad swobodny
	2. Opisuje metody terapii.	Wywiad swobodny
	3. Klasyfikuje stopnie zaawansowania wrastających paznokci.	Wywiad swobodny
	4. Opisuje różnicowanie między brodawkami wirusowymi vs. modelami i odciskami	Wywiad swobodny
	5. Klasyfikuje zmiany skórne.	Wywiad swobodny
Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu pielęgnacji stóp z zakresu zaawansowanego pedicure podologicznego.	1. Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie	Wywiad swobodny
	2. Opisuje oraz odpowiednio dobiera narzędzia i akcesoria do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
Planuje i wykonuje zabieg pielęgnacji stóp z zakresu zaawansowanego pedicure podologicznego.	1. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
	2. Projektuje plan zabiegu i możliwy do uzyskania efekt końcowy.	Analiza dowodów i deklaracji
	3. Wykonuje zabieg pielęgnacji stóp z zakresu zaawansowanego pedicure podologicznego.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.	1. Opisuje zasady etyki w pracy stylisty wykonującego zabieg z zakresu zaawansowanego pedicure podologicznego jak dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.	Wywiad swobodny
	2. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa Szkolenie "Kurs 1:1 – Podologia na Twoich Zasadach - Szkolenie Podologiczne Premium indywidualne dwudniowe - Viktoriia Prudyvus" przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegu pielęgnacji stóp z zakresu zaawansowanego zabiegu podologicznego. Poszerzenie wiedzy teoretycznej i praktycznej z zakresu zaawansowanej podologii. Uczestnik w trakcie dwóch intensywnych dni szkoleniowych zdobywa umiejętności pozwalające na samodzielne wykonywanie trudniejszych procedur: od pracy z hiperkeratozami, przez terapię wrastających paznokci z zastosowaniem klamry tytanowej, aż po rekonstrukcję płytki i techniki wspomagające (np. tejpowanie). Szkolenie skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu podologii, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o zabiegi podologiczne. Adresatami są również osoby indywidualne planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo.

Usługa ma charakter indywidualny. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabędzie wiedzę teoretyczną. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości. W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy, gdzie zdobyta wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabieg na modelkach szkoleniowych.

Szkolenie składa się z 2 dni zawierających 32 godziny dydaktycznych (w tym 6 godzin zegarowych teorii i 18 godzin zegarowych praktyki - 1 godzina dydaktyczna = 45 minut), dodatkowo każdy dzień szkolenia zawiera 2x15 min. przerwę, która nie jest uwzględniona w godzinach dydaktycznych szkolenia. Kolejne krótkie przerwy w trakcie prowadzonych zajęć praktycznych są ustalane z każdym uczestnikiem indywidualnie i

są dopasowane do potrzeb i tempa pracy kursanta. Harmonogram zawiera szczegółowy opis prowadzonych etapów szkolenia w godzinach zegarowych.

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegi) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu, bądź zabiegów. Walidacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania walidacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces walidacji jest odpowiednio dłuży by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia.

Dzień 1: Część teoretyczna – zaawansowana praca podologiczna, diagnostyka i BHP:

- Zasady BHP i organizacja stanowiska pracy
- Diagnostyka zmian skórnych: hiperkeratozy, odciski, modzele, pękające pięty
- Różnicowanie: brodawki wirusowe vs. modzele i odciski
- Techniki pracy: dłuto, skalpel, frezarka
- Terapia skojarzona w podologii – wskazania i efekty
- Autorski protokół pracy z pododyskiem

Część praktyczna:

- Pokaz zaawansowanego pedicure podologicznego przez instruktora
- Praca kursantki na modelce – pedicure podologiczny
- Praca kursantki z narzędziami – dłuto, skalpel, frezarka
- Praca kursantki na modelce z problemem wrastających paznokci

Dzień 2: Część teoretyczna – wrastające paznokcie i klamra tytanowa:

- Przyczyny wrastania paznokci – klasyfikacja przypadków
- Anatomia wału paznokciowego – infekcje, obrzęki, stany zapalne
- Systemy korekcyjne – porównanie: Fraser, Unibrace, klamra tytanowa
- Wskazania i przeciwwskazania do stosowania klamry tytanowej
- Budowa i właściwości tytanu, zasady doboru drutu
- Dokumentacja – karta pacjenta, zdjęcia, zgody
- Plan terapii: wizyty kontrolne, pielęgnacja domowa

Część praktyczna:

- Modelka pokazowa – zakładanie klamry tytanowej przez instruktora
- Praca na modelce – rekonstrukcja, tejpowanie
- Zabiegi łączone – klamra + rekonstrukcja, rekonstrukcja + tejp
- Praca kursantki na modelce – pedicure podologiczny
- Samodzielny zabieg kursanta na modelce szkoleniowej
- Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Część teoretyczna – BHP, dezynfekcja, diagnostyka skóry i paznokci, różnicowanie zmian, terapia skojarzona	VIKTORIAA PRUDYVUS	26-04-2026	08:00	11:00	03:00
2 z 15 Przerwa	VIKTORIAA PRUDYVUS	26-04-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 15 Pokaz pedicure podologicznego przez instruktora	VIKTORIAA PRUDYVUS	26-04-2026	11:15	13:15	02:00
4 z 15 Praca kursantki na modelce – pedicure podologiczny	VIKTORIAA PRUDYVUS	26-04-2026	13:15	16:15	03:00
5 z 15 Przerwa	VIKTORIAA PRUDYVUS	26-04-2026	16:15	16:30	00:15
6 z 15 Praca kursantki z narzędziami – dłuto, skalpel, frezarka	VIKTORIAA PRUDYVUS	26-04-2026	16:30	18:30	02:00
7 z 15 Praca kursantki na modelce z problemem wrastających paznokci	VIKTORIAA PRUDYVUS	26-04-2026	18:30	20:30	02:00
8 z 15 Część teoretyczna – rekonstrukcja paznokcia, materiały, tejpowanie	VIKTORIAA PRUDYVUS	27-04-2026	08:00	11:00	03:00
9 z 15 Przerwa	VIKTORIAA PRUDYVUS	27-04-2026	11:00	11:15	00:15
10 z 15 Praca na modelce – rekonstrukcja, tejpowanie	VIKTORIAA PRUDYVUS	27-04-2026	11:15	13:15	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 15 Zabiegi łączone – kłamra + rekonstrukcja, rekonstrukcja + tejpny	VIKTORIAA PRUDYVUS	27-04-2026	13:15	15:15	02:00
12 z 15 Przerwa	VIKTORIAA PRUDYVUS	27-04-2026	15:15	15:30	00:15
13 z 15 Praca kursantki na modelce – pedicure podologiczny	VIKTORIAA PRUDYVUS	27-04-2026	15:30	17:30	02:00
14 z 15 Samodzielny zabieg kursanta na modelce szkoleniowej	VIKTORIAA PRUDYVUS	27-04-2026	17:30	20:00	02:30
15 z 15 Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja.	-	27-04-2026	20:00	20:30	00:30

Cennik

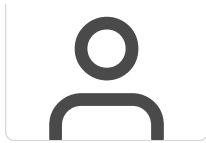
Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	206,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	206,25 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1



VIKTORIA PRUDYVUS

Specjalistka z zakresu podologii z ponad 5-letnim doświadczeniem zawodowym. Na co dzień prowadzi zabiegi w zakresie podologii zachowawczej oraz specjalistycznego pedicure w profesjonalnym gabinecie, pracując z szerokim zakresem przypadków – od pielęgnacji stóp po zaawansowane problemy podologiczne. Posiada rozbudowaną bazę stałych klientów oraz wieloletnie, codzienne doświadczenie praktyczne oparte na intensywnej pracy z klientami, co pozwoliło wykształcić najwyższy standard usług i praktycznego podejścia do terapii podologicznej.

Odbyte kursy i szkolenia:

- Fraser`s Brace – 16.03.2024–17.03.2024
- Technika pracy cążkami podologicznymi – 17.11.2024
- Combi Pedicure – 29.09.2023
- Podologia II stopnia – kurs kompleksowy (stany zapalne, tamponada, kinesiotaping, elektrokoagulacja, klamry przy stanach zapalnych) – 09.03.2024–10.03.2024
- Dystrofia płytki paznokciowej, onychomikoza, onycholiza, choroby infekcyjne i bakteryjne – algorytmy leczenia – 07.05.2021
- System korekcyjny Titanium Thread – 07.02.2021
- Pedicure na sucho (dry pedicure) – 03.01.2021
- Szkolenie z zakresu KART Pedicure (Izrael) / profesjonalne kosmetyki do stóp – 16.06.2023

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy.

Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo
- Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

Adres

ul. Szosa Lubicka 166H
87-100 Toruń
woj. kujawsko-pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Michał Puskarek

E-mail szkoleniapuszkarek@gmail.com

Telefon (+48) 606 362 091