



WELL EDU SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,5 / 5

130 ocen

Kurs Metoda ISST Schroth PART I - ekologiczne podejście i zielone kompetencje (kwalifikacje)

Numer usługi 2026/01/13/169989/3255181

📍 Olsztynek / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 46 h

📅 28.05.2026 do 01.06.2026

5 387,00 PLN brutto

5 387,00 PLN netto

117,11 PLN brutto/h

117,11 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
- studentów fizjoterapii (od IV roku),
- profesjonalistów, którzy pragną zaktualizować swoje umiejętności i wdrożyć ekologiczne praktyki w swojej codziennej pracy w branży medycznej (fizjoterapeutycznej)
- osób indywidualnych, które chcą zgłębiać wiedzę w obszarze zielonych kompetencji, zrównoważonego rozwoju w terapii leczenia skolioz

Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Minimalna liczba uczestników

12

Maksymalna liczba uczestników

16

Data zakończenia rekrutacji

22-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

46

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest przygotowanie fizjoterapeutów do samodzielnej pracy oraz rozwinięcie wszechstronnego i konstruktywnego rozumowania klinicznego w zakresie leczenia zachowawczego skolioz ze szczególnym uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju. Kurs umożliwi uczestnikom prawidłowe prowadzenie terapii pacjentów ze skoliozami i wadami postawy, a także przygotuje ich do efektywnej współpracy w interdyscyplinarnym zespole specjalistów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie ustala sposób prowadzenia diagnostyki klinicznej i radiologicznej wad postawy ciała oraz skolioz idiopatycznych u dzieci i młodzieży zgodnie z założeniami ISST Schroth, z uwzględnieniem zasad ochrony środowiska, postawy proekologicznej i zrównoważonego rozwoju.	Uczestnik charakteryzuje podstawowe pojęcia związane z: etiologią, koncepcją biomechaniczną, patomechanizmem zmian w trzech płaszczyznach oraz przebiegu skolioz idiopatycznych, koncepcją vicious cycle, progresją skrzywień, leczeniem gorsetowym, leczeniem operacyjnym	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje ocenę kliniczną i radiologiczną: protokół terapii, body reading, skoliometr, inklinometr, testy funkcjonalne	Test teoretyczny
	Uczestnik klasyfikuje pacjenta ze skoliozą w oparciu o ISST Schroth	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie prowadzi terapię wad postawy ciała i skolioz idiopatycznych u dzieci i młodzieży zgodną z założeniami ISST Schroth. W swojej pracy dobiera metody diagnostyczne w sposób racjonalny. Stosuje rozwiązania sprzyjające ograniczaniu odpadów i zużycia energii w procesie diagnostycznym i terapeutycznym. Promuje świadomość ekologiczną wśród pacjentów i współpracowników, a także uwzględnia zasady zrównoważonego rozwoju w planowaniu i realizacji działań terapeutycznych oraz edukacyjnych.	Uczestnik dobiera odpowiednią metodę specyficznych mobilizacji: pasywnych, asystujących lub aktywnych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prowadzi terapię trójpłaszczyznowego oddechu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prowadzi stabilizację 3D: ćwiczenia trójpłaszczyznowej korekcji deformacji. Od pozycjonowania do autokorekcji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik potrafi wykonać korekcję strzałkowa	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik rozróżnia i dobiera ćwiczenia w gorsecie	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wdraża elementy zielonych praktyk w codziennej pracy fizjoterapeutycznej, m.in. poprzez: pracę z pacjentem, wykorzystując minimalne zasoby i naturalne materiały, edukację pacjenta na temat zdrowego, zrównoważonego stylu życia (np. aktywność na świeżym powietrzu, praca z oddechem, ergonomia pracy i zdrowej postawy ciała).	Ogranicza nadmierną eksploatację sprzętu oraz zużycie energii, przeprowadzając analizę częstości używania sprzętu w trakcie terapii i jego efektywności Obserwuje działania mające na celu minimalizację zużycia energii podczas sesji terapeutycznych, takie jak wyłączanie sprzętu po zakończeniu zabiegu oraz korzystanie z ekologicznych alternatyw	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Definiuje zielone kompetencje oraz wskazuje ich znaczenie w praktyce fizjoterapeutycznej.	Przedstawia definicję zielonych kompetencji oraz wskazuje minimum trzy przykłady działań ekologicznych w pracy fizjoterapeuty	Wywiad swobodny
Wykazuje świadomość odpowiedzialności zawodowej i społecznej w zakresie ochrony środowiska.	Podaje co najmniej dwa możliwe rozwiązania proekologiczne możliwe do wdrożenia w swojej placówce podczas pracy grupowej.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Karolina Szymura
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Karolina Szymura

Program

Całość szkolenia Metoda ISST Schroth obejmuje: PART 1 (5 dni)

Czas: 5 dni, 46 godzin dydaktycznych

PART I trwa 46h dydaktycznych czyli 34 godz. zegarowych i 30 min.

W harmonogramie kursu zostały ujęte przerwy. Krótkie przerwy są dostosowane do tempa pracy uczestników podczas kursu.

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 46 godzin dydaktycznych

PART I - 46h

PROGRAM KURSU:

Part 1 (5 dni)

Dzień I

Tematyka:

- Wprowadzenie do terapii Schroth – historia i założenia metody (teoria)
- Zasady zrównoważonego rozwoju w branży fizjoterapeutycznej (teoria)
- Definicje i charakterystyka skoliozy (teoria)
- Patomechanizm skolioz idiopatycznych (teoria)
- Zarządzanie odpadami w gabinetach fizjoterapeutycznych (teoria)
- Nomenklatura ISST Schroth – „Body Blocks” (teoria)
- Przerwa
- Oszczędność zasobów- redukcja zużycia wody i energii podczas wykonywania zabiegów (teoria)
- Ocena radiologiczna i podstawowe wzorce deformacji (praktyka)
- Część praktyczna: wykrywanie asymetrii, postawa świadoma, napięcie podstawowe ("Basic Tension") (praktyka)
- Podsumowanie, pytania i dyskusja (praktyka)

Dzień II

Tematyka:

- Powtórka: definicje, Body Blocks, klasyfikacja Schroth (teoria)
- Protokół badania fizykalnego (teoria i praktyka)
- Dezynfekcja produktów wielokrotnego użytku (teoria)
 - Skoliometr, inklinometr, testy funkcjonalne (teoria i praktyka)
 - Przerwa
- Poszerzanie świadomości bezpiecznej pracy w zgodzie z naturą (teoria)
 - Nauka oddechu korekcyjnego (praktyka)
 - Korekcje podstawowe odcinka piersiowego (teoria i praktyka)
 - Analiza ćwiczeń i dyskusja (praktyka)

Dzień III

Tematyka:

- Powtórzenie korekcji i oddechu (praktyka)
- Struktura ćwiczeń metody Schroth (teoria i praktyka)
- Techniki manualne: derotacja, SCT – leżenie przodem/tyłem, siedzenie (teoria i praktyka)
- Przerwa
- Korekcje miednicy (1–5), ćwiczenia dynamiczne – świadomy chód, SCT bokiem (praktyka)

- Praca w parach i analiza pozycji (praktyka)
- W trakcie zajęć kładzie się nacisk na ograniczenie zużycia wody i energii, prawidłową segregację odpadów. Zwraca się uwagę na konieczność stosowania zrównoważonych i etycznych praktyk w pracy fizjoterapeuty.

Dzień IV

Tematyka:

- Powtórzenie korekcji miednicy i SCT (praktyka)
- Ćwiczenia: „Foot under a bar”, „Moving the ribs”, „Muscle cylinder” (praktyka)
- Praca z przypadkami klinicznymi (teoria i praktyka)
- Przerwa
- Ćwiczenia korekcyjne – pozycja siedząca i leżąca (praktyka)
- Aktywacja i synergizm m. biodrowo-lędźwiowego (praktyka)
- Pytania i omówienie przypadków (praktyka)
- W trakcie zajęć kładzie się nacisk na ograniczenie zużycia wody i energii, prawidłową segregację odpadów. Zwraca się uwagę na konieczność stosowania zrównoważonych i etycznych praktyk w pracy fizjoterapeuty.

Dzień V

Tematyka:

- Keys Study - praca z pacjentem 1:1, diagnoza przypadku, ćwiczenia praktyczne oraz zalecenia domowe
- Egzamin pisemny kończący Part 1

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji:

Specjalista terapii skolioz z elementami zrównoważonego rozwoju.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Historia terapii Schroth. Definicje skoliozy. Patomechanizm skolioz idiopatycznych. Część praktyczna: wykrywanie asymetrii, podstawowe ćwiczenia równoważne, nauka Postawy Świadomej	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	28-05-2026	09:00	13:30	04:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 9 Ocena radiologiczna. Nomenklatura ISST Schroth Body Blocks. Część praktyczna: nauka Basic Tension w różnych pozycjach wyjściowych. Pytania & dyskusja	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	28-05-2026	14:00	16:00	02:00
3 z 9 Powtórzenie: definicje, patomechanizm, nazewnictwo, Bloki Ciała (Body Blocks) Klasyfikacja Schroth Protokół badania fizykalnego/ ocena pacjentów Część praktyczna	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	29-05-2026	09:00	13:30	04:30
4 z 9 Pozycjonowanie- Korekcje, Korekcje Podstawowe dla odc. piersiowego. Diagram terapii. Część praktyczna. Pytania & dyskusja	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	29-05-2026	14:00	17:00	03:00
5 z 9 Powtórzenia: Korekcje Podstawowe, Oddychanie Korekcyjne. Diagram terapii cz.2. Ogólna struktura ćwiczeń Schroth Część praktyczna. Korekcje Miednicy	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	30-05-2026	09:00	13:30	04:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 9 Warianty Postawy Część praktyczna: Korekcje miednicy, Ćwiczenia dynamiczne: Świadomy chód, Ćwiczenia w leżeniu bokiem: SCT, Świadomość ciała – kontakt z podłogą, ćwiczenia oddechowe cd.	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	30-05-2026	14:00	17:00	03:00
7 z 9 owtórzeenie: ogólna struktura, warianty postawy, SCT korekcja Część praktyczna: Ćwiczenia w pozycji siedzącej: „Foot under a bar” Część praktyczna: ćwiczenie „Moving the ribs” , „Muscle cylinder”	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	31-05-2026	09:00	13:30	04:30
8 z 9 Przypadki pacjentów do klasyfikacji, badania. Część praktyczna: ćwiczenia korekcyjne w pozycji siedzącej i leżącej Aktywacja/ zasady synergii mięśnia biodrowo-lędźwiowego. Egzamin praktyczny	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	31-05-2026	14:00	17:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 9 Keys Study - praca z pacjentem 1:1, diagnoza przypadku, ćwiczenia praktyczne oraz zalecenia domowe, Egzamin pisemny kończący Part 1	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	01-06-2026	08:00	13:15	05:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 387,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 387,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	117,11 PLN
Koszt osobogodziny netto	117,11 PLN
W tym koszt walidacji brutto	153,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	153,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	153,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	153,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka

Ukończyła studia magisterskie na Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu (2014 r.). Po studiach rozpoczęła studia doktoranckie również na AWF we Wrocławiu, gdzie w 2020 r. obroniła

tytuł doktora n.med i n. o zdr. w dyscyplinie n. o kult. fiz. za dysertację pt. „Stabilność postawy ciała dziewcząt z młodzieńczą skoliozą idiopatyczną w czasie stosowania specyficznej fizjoterapii i gorsetu Cheneau”. Aktualnie w trakcie szkolenia specjalizacyjnego w dziedzinie fizjoterapii jak również asystent na wydziale Fizjoterapii (Zakład Fizjoterapii w Neurologii i Pediatrii) AWF we Wrocławiu. Odebrała liczne staże krajowe i zagraniczne w placówkach specjalizujących się w terapii skolioz (2023r. Uniwersytecki Szpital Ortopedyczno-Rehabilitacyjny w Zakopanem; 2023r. ASKLEPIOS Katharina Schroth Clinic, Bad Sobernheim/ Germany. Od 2021 roku jako jedyna w Polsce jest instruktorem specyficznej metody fizjoterapeutycznej w leczeniu skolioz ISST Schroth. Jest czynnym zawodowo fizjoterapeutą. W 2025 r. specjalizacja z zakresu gospodarki odpadami i ochrony środowiska oraz zarządzania śladem węglowym w organizacji. Dzięki temu oferta szkoleniowa terapii skolioz łączy się z odpowiedzialnością środowiskową. Doświadczenie i kwalifikacje zdobyte nie wcześniej niż 5 lat wstecz.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu uczestnicy otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny.

Zaliczenie szkolenia nastąpi pod warunkiem uczestnictwa w zajęciach w wymiarze co najmniej 80% czasu szkoleniowego.

Warunki uczestnictwa

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia

2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę www.well.edu.pl (z zaznaczeniem opcji: **Dofinansowanie BUR**)

Uprzejmie przypominamy, iż zgłoszenie na kurs przez BUR nie stanowi gwarancji i potwierdzenia udziału w kursie. **Obligatoryjny jest kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc oraz wykonanie czynności opisanych w pkt.2.**

3. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"- w przypadku wątpliwości związanych z uprawnieniami dotyczącymi udziału w szkoleniach, prosimy o kontakt e-mailowy lub telefoniczny.

Informacje dodatkowe

Cena kursu nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

W liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są** wliczone przerwy.

Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Adres

Olsztynek

Olsztynek

woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



JAKUB ŚLAGA

E-mail szkolenia@well.edu.pl

Telefon (+48) 699 580 384