



Agencja Kontakt
Iwona Kozak

★★★★★ 4,7 / 5

271 ocen

Szkolenie: Kurs Kwasy Medyczne TCA, Kurs Mezoterapia Mikroigłowa DermaPen, Kurs Mezoterapia Igłowa Okolicy Oka 4 Procedury

Numer usługi 2026/01/13/47500/3255046

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 21 h

📅 28.01.2026 do 30.01.2026

4 700,00 PLN brutto

4 700,00 PLN netto

223,81 PLN brutto/h

223,81 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Ne są stawiane wymagania odnośnie poziomu lub rodzaju wykształcenia. Niemniej szkolenie jest polecane przede wszystkim osobom zajmującym się zawodowo wykonywaniem usług kosmetycznych będącym w trakcie nabywania kwalifikacji w tym zakresie albo planujących ich nabycie lub planujących dalszy rozwój zawodowy w tym zakresie.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	27-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	21
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo-Rozwojowych SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym jest zdobycie wiedzy teoretycznej dotyczącej podstaw kosmetologii, podstaw prawnych wykonywania zabiegów objętych programem z zachowaniem prawidłowej systematyki zabiegowej, poznania uwarunkowań prawnych, specyfiki podczas wykonywania zabiegów. Szkolenia przygotowują do samodzielnego wykonywania usług objętych programem kształcenia.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje prawidłowo funkcje i efekty zabiegów wymienionych w temacie kursu	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Prawidłowo stosuje poszczególne etapy wykonania zabiegów	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Prawidłowo odczytuje co dzieje się podczas zabiegów i jakie preparaty powinny być użyte.	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Prawidłowo przekazuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegów	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Nawiązuje prawidłowy kontakt z klientem w celu poznania jego gustu i oczekiwań	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Buduje trwałą relację z klientem	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
potrafi korzystać z narzędzi AI jako wsparcia w analizie przypadków zabiegowych,	rozumie możliwości i ograniczenia zastosowania AI w pracy specjalisty,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykorzystuje AI do porządkowania wiedzy, dokumentacji i planowania procedur,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	zachowuje odpowiedzialność zawodową przy korzystaniu z narzędzi AI.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

I. Część Teoretyczna (2 h)

1. Wprowadzenie do peelingów medycznych TCA – podstawy chemiczne i dermatologiczne

- Definicja kwasu tróchlorooctowego (TCA) – budowa chemiczna, siła działania, pKa, mechanizm denaturacji białek.
- Mechanizm keratokoagulacji – zjawisko *frostingu* (I, II i III stopień).
- Biologiczna odpowiedź skóry na TCA:
 - denaturacja keratynocytów,
 - kontrolowane uszkodzenie naskórka,
 - remodelowanie kolagenu w skórze właściwej,
 - pobudzenie fibroblastów i neokolageneza.

2. Głębie działania TCA – stopnie penetracji i ich skutki kliniczne

- Peeling powierzchniowy (TCA 10–15%)**
 - działanie keratolityczne, rozświetlenie skóry, płytkie przebarwienia.
- Peeling średni (TCA 20–30%)**
 - przebudowa naskórka i górnej warstwy skóry właściwej, trądzik, blizny potrądzikowe.
- Peeling głęboki (TCA 35–40% – zabieg medyczny)**
 - resurfacing skóry, fotostarzenie, głębokie uszkodzenia UV.
- Zależność głębokości penetracji od:
 - stężenia kwasu,
 - liczby warstw,
 - przygotowania skóry,
 - techniki aplikacji.

3. Przygotowanie skóry do peelingu TCA – preconditioning

- Retinoidy, AHA, PHA – rola w wyrównaniu warstwy rogowej i poprawie penetracji.

- Prawidłowe przygotowanie skóry w okresie 10–14 dni przed zabiegiem.
- Wpływ zabiegów poprzedzających (mikronakłucia, mikrodermabrazja, enzymy).

4. Wskazania do zabiegu TCA

- Melasma i przebarwienia pozapalne (PIH).
- Fotostarzenie i elastosis.
- Wiotkość skóry i utrata elastyczności.
- Trądzik, zmiany grudkowo-krostkowe bez stanów zapalnych (niska koncentracja).
- Blizny potrądzikowe, nierówności strukturalne.
- Rogowacenie posłoneczne, rogowacenie przymieszkowe.

5. Przeciwwskazania

- Terapia retinoidami doustnymi (min. 6–12 miesięcy).
- Choroby autoimmunologiczne skóry.
- Uszkodzenia bariery hydrolipidowej.
- Skłonność do bliznowców i keloidów.
- Infekcje HSV, bakteryjne, grzybicze.
- Fototypy wysokiego ryzyka wg Fitzpatricka (IV–VI) – postępowanie ostrożnościowe.

6. Bezpieczeństwo i ryzyko powikłań

- PIH i POH – mechanizmy powstawania, strategie minimalizacji.
- Oparzenia chemiczne – postępowanie interwencyjne.
- Zaburzenia pigmentacji, demarkacja koloru naskórka.
- Zakażenia wtórne, przerwana bariera naskórka – zasady profilaktyki.

7. Dokumentacja zabiegowa i konsultacja klienta

- Analiza fototypu skóry.
- Ocena wskazań, wywiad medyczny, edukacja klienta
- Konieczność przygotowania skóry i ścisłe zalecenia pozabiegowe.

II. Część Praktyczna (6 h)

1. Przygotowanie skóry przed zabiegiem

- Oczyszczanie profesjonalne – preparaty odtłuszczające
- Zastosowanie pre-peel solution.
- Ocena stanu bariery naskórkowej przed aplikacją TCA.

2. Technika aplikacji kwasów TCA

Instrukcja krok po kroku:

- Ilość produktu na gaziku / pędzelku / patyczku aplikacyjnym.
- Równomierne rozprowadzenie w odpowiednich kierunkach anatomicznych.
- Protokół czasowy dla różnych stężeń TCA.
- Warstwowa aplikacja – od 1 do 4 warstw.
- Obserwacja *frostingu* – interpretacja w czasie rzeczywistym.
- Neutralizacja i zakończenie zabiegu (TCA nie wymaga klasycznej neutralizacji, ale może wymagać **zatrzymania procesu** odpowiednimi preparatami).

3. Praca na różnych obszarach skóry

- Twarz – obszary cienkiej i grubej skóry.
- Szyja – różnice w reaktywności.

- Dekolt – strategie ostrożnościowe.
- Dłonie, ramiona, plecy – techniki adaptowane do grubszej skóry.

4. Procedury łączone – techniki hybrydowe – tylko omówienie zasady działania oraz możliwości łączenia z klasycznym zabiegiem

- TCA + retinol – protokoły dwufazowe.
- TCA + mezoterapia mikroigłowa (zasady bezpiecznego łączenia).
- TCA + peelingi o działaniu rozjaśniającym (kwas kojowy, azelainowy).
- TCA + zabiegi antyoksydacyjne.

5. Pielęgnacja pozabiegowa – post-procedure care

- Regeneracja skóry – emolienty, bariery okluzyjne, biomimetyki.
- Fotoprotekcja – filtry SPF 50+ o wysokiej stabilności UVB/UVA.
- Harmonogram regeneracji:
 - dzień 1–3: rumień, napięcie skóry, tkliwość
 - dzień 4–7: złuszczenie płatkowe
 - dzień 7–14: odbudowa naskórka
- Zabiegi wspomagające regenerację: LED, maski peptydowe, laminacja hydro-bariowa.

6. Praca z modelkami

- Wykonanie pełnych procedur zabiegowych na modelkach.
- Dobór odpowiedniego stężenia TCA do problemu skóry.
- Ocena reakcji skórnej i decyzje zabiegowe.
- Konsultacje pozabiegowe z klientem

III. Efekty kształcenia

Po ukończeniu szkolenia uczestnik:

- zna mechanizm działania TCA i proces keratokoagulacji;
- potrafi dobrać odpowiednie stężenie TCA do problemu skórniego;
- umie przeprowadzić pełny protokół peelingu TCA z zachowaniem zasad bezpieczeństwa;
- potrafi wykonać procedury łączone i zabiegi hybrydowe;
- umie rozpoznawać reakcje niepożądane oraz minimalizować ryzyko powikłań;
- przygotowany jest do pracy z klientami o różnych typach skóry i wskazaniach estetycznych.

Kurs Mezoterapia Mikroigłowa DermaPen

Część teoretyczna (2 godziny)

1. Podstawy mezoterapii mikroigłowej

- Historia i rozwój mezoterapii igłowej i mikroigłowej.
- Mechanizm działania DermaPen: kontrolowane mikronakłuwanie, indukcja mikrourazów skóry, stymulacja neokolagenezy i neowaskularyzacji.
- Różnica między mezoterapią mikroigłową a klasyczną mezoterapią igłową: precyzja, głębokość penetracji, kontrola parametru impulsu.

2. Anatomia i fizjologia skóry w kontekście zabiegu

- Warstwy skóry: naskórek, skóra właściwa, tkanka podskórna.
- Rola fibroblastów, kolagenu typu I i III, elastyny oraz kwasu hialuronowego w procesach regeneracyjnych.
- Mechanizmy gojenia i remodelingu skóry po mikronakłuciu.

3. Mechanizmy biologiczne i farmakologiczne mezoterapii

- Indukcja kontrolowanego stanu zapalnego i jego rola w stymulacji regeneracji.
- Penetracja i biodostępność koktajli mezoterapeutycznych – peptydy biomimetyczne, witaminy, kwas hialuronowy, czynniki wzrostu.
- Znaczenie stężenia preparatów i ich kompatybilności z urządzeniem DermaPen.

4. Wskazania i przeciwwskazania

- Wskazania: zmarszczki, fotostarzenie, blizny potrądzikowe, rozstępy, utrata jędrności skóry, wypadanie włosów.
- Przeciwwskazania bezwzględne i względne: choroby autoimmunologiczne, aktywne infekcje skóry, ciąża, zaburzenia krzepnięcia, alergie na preparaty.

5. Bezpieczeństwo i aseptyka

- Higiena pracy, sterylizacja igieł i głowic, procedury przygotowania skóry pacjenta.
- Ocena ryzyka powikłań: zaczerwienienie, obrzęk, krwiaki, infekcje.
- Dokumentacja medyczna i zgody pacjenta.

6. Dobór parametrów DermaPen

- Głębokość penetracji igieł w zależności od obszaru skóry i rodzaju problemu.
- Liczba nakłuć na cm², intensywność zabiegu, prędkość przesuwania urządzenia.
- Połączenie z koktajlami aktywnymi i protokoły łączone (mezoterapia + koktajle odżywcze).

Część praktyczna (6 godzin)

1. Przygotowanie pacjenta i skóry do zabiegu

- Konsultacja, wywiad, ocena skóry i obszaru zabiegowego.
- Oczyszczanie i dezynfekcja skóry.
- Dobór preparatu w zależności od wskazań klinicznych.

2. Technika zabiegowa DermaPen

- Ćwiczenia na fantomach: ustawienie głębokości igieł, prędkości i kąta penetracji.
- Praca na modelach: twarz, szyja, dekol.
- Techniki nakłuwania: pionowe, wachlarzowe, krzyżowe.
- Technika pracy na mokro i na sucho.

3. Protokół po zabiegu i pielęgnacja skóry

- Ocena natychmiastowych efektów zabiegu, odczyny niepożądane: mikrowybroczyny, rumień, obrzęk.
- Postępowanie pozabiegowe: chłodzenie, preparaty łagodzące, ochrona przeciwsłoneczna.
- Zalecenia dotyczące częstotliwości sesji i długoterminowego planowania terapii.

4. Integracja z innymi procedurami estetycznymi

- Mezoterapia mikroigłowa w połączeniu z peelingami chemicznymi, osoczem bogatopłytkowym, stymulatorami tkankowymi.
- Omówienie efektów synergistycznych i protokołów łączonych w celu maksymalizacji efektów anti-aging.

Kurs Mezoterapia Igłowa Okolicy Oka 4 Procedury

- zasady bezpieczeństwa i higieny pracy
- właściwa karta klienta
- formularz zgody
- techniki znieczuleń
- rodzaje i techniki iniekcji
- diagnoza problemów klientki
- wskazania przeciwwskazania zabiegowe
- zalecenia przed i pozabiegowe
- zalecane łączenie zabiegu mezoterapii igłowej z innymi zabiegami
- diagnoza problemów klientki
- przygotowanie klientki
- dobór techniki wykonania danej partii zabiegowej
- pokaz zabiegu mezoterapii
- praktyczne wykonywanie zabiegu na modelkach

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Kurs Kwasy Medyczne TCA – Profesjonalne Szkolenie z Peelingów Chemicznych dla Kosmetologów i specjalistów Medycyny Estetycznej	Iza Rzewuska	28-01-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 18 Przerwa	Iza Rzewuska	28-01-2026	11:00	11:05	00:05
3 z 18 Kurs Kwasy Medyczne TCA – Profesjonalne Szkolenie z Peelingów Chemicznych dla Kosmetologów i specjalistów Medycyny Estetycznej	Iza Rzewuska	28-01-2026	11:05	13:00	01:55
4 z 18 Przerwa	Iza Rzewuska	28-01-2026	13:00	13:15	00:15
5 z 18 Kurs Kwasy Medyczne TCA – Profesjonalne Szkolenie z Peelingów Chemicznych dla Kosmetologów i specjalistów Medycyny Estetycznej	Iza Rzewuska	28-01-2026	13:15	15:30	02:15
6 z 18 Walidacja	-	28-01-2026	15:30	16:00	00:30
7 z 18 Kurs Mezoterapia Mikroigłowa DermaPen – Profesjonalne Szkolenie Medyczne	Iza Rzewuska	29-01-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 18 Przerwa	Iza Rzewsuka	29-01-2026	11:00	11:05	00:05
9 z 18 Kurs Mezoterapia Mikroigłowa DermaPen – Profesjonalne Szkolenie Medyczne	Iza Rzewsuka	29-01-2026	11:05	13:00	01:55
10 z 18 Przerwa	Iza Rzewsuka	29-01-2026	13:00	13:15	00:15
11 z 18 Kurs Mezoterapia Mikroigłowa DermaPen – Profesjonalne Szkolenie Medyczne	Iza Rzewsuka	29-01-2026	13:15	15:30	02:15
12 z 18 Walidacja	-	29-01-2026	15:30	16:00	00:30
13 z 18 Szkolenie Mezoterapia Igłowa Okolic Oczu – Profesjonalny Kurs Premium	Iza Rzewsuka	30-01-2026	09:00	11:00	02:00
14 z 18 Przerwa	Iza Rzewsuka	30-01-2026	11:00	11:05	00:05
15 z 18 Szkolenie Mezoterapia Igłowa Okolic Oczu – Profesjonalny Kurs Premium	Iza Rzewsuka	30-01-2026	11:05	13:00	01:55
16 z 18 Przerwa	Iza Rzewsuka	30-01-2026	13:00	13:15	00:15
17 z 18 Szkolenie Mezoterapia Igłowa Okolic Oczu – Profesjonalny Kurs Premium	Iza Rzewsuka	30-01-2026	13:15	15:30	02:15
18 z 18 Walidacja	-	30-01-2026	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	223,81 PLN
Koszt osobogodziny netto	223,81 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Iza Rzewsuka

Swoją wiedzę i umiejętności zawdzięcza wieloletniej praktyce oraz uczestnictwu w licznych szkoleniach. Jest ceniona za przekazywanie wiedzy w sposób zrozumiały i ciekawy. Do każdego kursanta podchodzi w sposób indywidualny.



2 z 2

Bronisława Witwicka

mgr Bronisława Witwicka

– ekspert w zakresie kosmetologii estetycznej, trychologii oraz terapii komplementarnych. Absolwentka kierunku Nowoczesna Kosmetologia Estetyczna Wyższej Szkoły Nauk o Zdrowiu w Bydgoszczy, którą ukończyła z oceną bardzo dobrą. Broniąc pracę magisterską pt.

„Zastosowanie toksyny botulinowej w kosmetologii i medycynie estetycznej” udowodniła, że nawet

największe znane człowiekowi trucizny mogą działać subtelnie i służyć człowiekowi w wielu aspektach jego zdrowia i dobrego samopoczucia.

Ukończyła studia podyplomowe na kierunku Trychologia Kosmetologiczno-Lecznicza na WSN oZ w Bydgoszczy - za szczególne zaangażowanie otrzymując list gratulacyjny.

Jest absolwentką Uniwersytetu Szczecińskiego wydziałów: Ekonomii oraz Zarządzania i Ekonomiki Usług (studia I i II stopnia).

Posiada kwalifikacje zawodowe ratownika i technika sterylizacji medycznej. Swoją drogę zawodową rozpoczęła w 1997 roku po zdobyciu umiejętności z zakresu masażu leczniczego w Liceum Medycznym w Szczecinie. Pierwsza praca dyplomowa, napisana w Wyższej Szkole Kosmetologii i Promocji Zdrowia w Szczecinie, poświęcona była wpływowi promieniowania UV na organizm człowieka, dowodząc, że światło to nieodzowny element życia, a nie zagrożenie dla jego istnienia. Od początku podąża za dynamicznym rozwojem nauk medycznych i kosmetologii. Systematycznie uczestniczy w wykładach i konferencjach naukowych związanych z medycyną funkcjonalną, mitochondrialną, inżynierią tkankową. Ukończyła

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypty szkoleniowe, notatnik, długopis, materiały jednorazowe do wykonania zabiegu oraz wszystkie niezbędne produkty i narzędzia do części praktycznej.

Informacje dodatkowe

Sala szkoleniowa wyposażona jest w najlepszy sprzęt umożliwiający wykonywanie zabiegów. Szkoleniowcy regularnie uczestniczą w konferencjach branżowych, dzięki czemu posiadają bardzo szerokie doświadczenie w wykonywaniu tych usług.

Adres

ul. Komuny Paryskiej 39-41/5

50-451 Wrocław

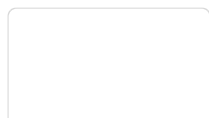
woj. dolnośląskie

Centrum szkoleniowe, które posiadamy mieści się przy jednej z głównych ulic w centrum Wrocławia. Przed lokalem jest parking, mieszczą się przystanki autobusowe i tramwajowe. Wejście do lokalu jest bezpośrednio od ulicy. Lokal umiejscowiony jest frontem do chodnika, posiada ogromne, oklejone witryny, aby klient mógł nas łatwo znaleźć. Lokal posiada 2 poziomy. Wielkość lokalu to ok. 150m². Dysponujemy częścią szkoleniową i częścią socjalną. Posiadamy 4 sale szkoleniowe i odrębne pomieszczenie w stylu salonu, w którym kursantki mogą odpocząć. W pomieszczeniu tym najczęściej wystawiamy catering (kawa, herbata, woda, ciastka). Pomieszczenie jest wyposażone w ogromną kanapę i w wygodne stoliki. Wnętrze ma otwierane okna i jest wyposażone w klimatyzację.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Iwona Kozak



E-mail szkolenia@kontakt.pl

Telefon (+48) 884 787 526