



Akademia Inspira
Anna Świstowska

Brak ocen dla tego dostawcy

Szkolenie od 0 do top stylistki zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju. Stylizacja paznokci z Anna Świstowska (migdał i kwadrat). Zielone kompetencje.

Numer usługi 2026/01/13/199143/3255040

📍 Elbląg

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 30:00 h

📅 15.05.2026 do 17.05.2026

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
166,67 PLN brutto/h
166,67 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Osoby dorosłe, nieprowadzące działalności gospodarczej, planujące nabycie nowych kompetencji oraz rozpoczęcie kariery w branży beauty.

Osoby zajmujące się stylizacją paznokci, chcące podnieść swoje kompetencje zgodnie z zasadami zero waste.

Osoby dorosłe chcące zdobyć teoretyczne i praktyczne umiejętności związane ze stylizacją paznokci techniką żelową zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju.

Pracodawcy i pracownicy sektora MŚP z branży beauty.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

8

Data zakończenia rekrutacji

14-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

30

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego przeprowadzania zabiegów kosmetycznych (stylizacja paznokci), zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju (redukcja odpadów kosmetycznych, zwiększenie efektywności energetycznej). Uczestnicy stosują efektywne i odpowiedzialne techniki stylizacji paznokci metodą żelową (migdał, kwadrat), redukując ilość odpadów medycznych, promując ekologiczne podejście w gabinecie oraz przyczyniając się do budowania zielonej gospodarki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Buduje świadomość ekologiczną wśród klientów i promuje działania proekologiczne.	Charakteryzuje optymalizację zużycia energii elektrycznej, ogrzewania oraz wody podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych.	Test teoretyczny
	Zmniejsza zużycie materiałów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Opisuje zasady recyklingu oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych.	Test teoretyczny
	Definiuje zasady utylizacji oraz przechowywania materiałów skażonych i wytworzonych podczas zabiegów kosmetycznych.	Test teoretyczny
Wdraża skuteczną komunikację interpersonalną	Definiuje pojęcie komunikacji interpersonalnej, społecznej, pośredniej.	Test teoretyczny
Rozwiązuje dylematy związane z wykonywanym zawodem pracownika branży beauty.	Opisuje zasady prowadzenia otwartej rozmowy jako kluczowego narzędzia negocjacyjnego w sytuacjach kryzysowych zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje anatomię i choroby płytki paznokcia	Wymienia cechy anatomii płytki paznokcia – wał paznokciowy, płytka paznokcia, łożysko, eponychium, macierz.	Test teoretyczny
	Wymienia choroby płytki paznokcia – zielona bakteria, zanokcica, zastrzał, grzybica, drożdżyca.	Test teoretyczny
	Dekontaminuje oraz sterylizuje narzędzia zgodnie z zasadami BHP stylizacji paznokci.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Higienicznie i technicznie przygotowuje płytkę paznokcia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Buduje paznokcie techniką żelową minimalizując zużycie produktów. Samodzielnie wykonuje stylizację paznokci metodą żelową na modelce – kształt migdał.	Precyzyjnie opracowuje skórki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Podkłada i modeluje formy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozkłada i kontroluje masę żelową na formie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Piłuje paznokcie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wskazuje elementy architektury stylizacji żelowej w kształcie migdał – linia włosa, apex, krzywa C, krawędzie boczne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Podkłada i modeluje formy na kształt migdał.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozkłada masę żelowa na formie na kształt migdał.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Piłuje paznokcie na kształt migdał.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Nakłada lakier na paznokcie (kształt migdał)	Obserwacja w warunkach symulowanych	

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Samodzielnie wykonuje stylizację paznokci metoda żelową na modelce – kształt kwadrat.	Wskazuje elementy architektury stylizacji żelowej w kształcie kwadrat – linia włosy, apex, krzywa C, krawędzie boczne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Podkłada i modeluje formy na kształt kwadrat.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozkłada masę żelową na formie na kształt kwadrat.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Piłuje paznokcie na kształt kwadrat	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Nakłada lakier na paznokcie (kształt kwadrat)	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł I

Budowanie świadomości ekologicznej wśród klientów i promowanie działań proekologicznych.

- Optymalizacja zużycia energii elektrycznej, ogrzewania oraz wody podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych.
- Zmniejszenie zużycia materiałów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych.
- Stosowanie zasad recyklingu i segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych.

- Przechowywanie oraz utylizacja materiałów skażonych wytwarzanych podczas zabiegów kosmetycznych.
- Jak prowadzić salon beauty w duchu zero waste – minimalizacja odpadów oraz świadoma konsumpcja.
- Komunikacja interpersonalna oraz dylematy związane z wykonywanym zawodem pracownika w branży beauty.

Moduł II

Zapoznanie z anatomią i chorobami płytki paznokcia.

- Anatomia naturalnego paznokcia – wał paznokciowy, płytka paznokcia, łożysko, macierz, eponychium.
- Choroby naturalnego paznokcia – zielona bakteria, zanokcica, zastrzał, grzybica, drożdżycza.
- Dekontaminacja i sterylizacja narzędzi oraz zasady BHP w stylizacji paznokci.
- Higieniczne i techniczne przygotowanie płytki paznokcia.

Moduł III

Budowanie paznokcia techniką żelową

- Technika precyzyjnego opracowania skórek.
- Technika podkładania i modelowania form do przedłużania stylizacji żelowych.
- Technika rozkładania i kontroli masy żelowej na formie przy jednoczesnym unikaniu marnowania produktów.
- Praca kursanta na własnej ręce z wsparciem instruktora.

Moduł IV

Stylizacja paznokci na modelce - kształt Migdał

- Architektura stylizacji żelowej - kształt Migdał. Linia włosów, apex, krzywa C, krawędzie boczne.
- Pokaz instruktora na modelce.
- Praca kursantek na modelce ze wsparciem instruktora. Wykonanie kompletnej stylizacji paznokci.

Moduł V

Stylizacja paznokci na modelce - kształt Kwadrat

- Architektura stylizacji żelowej - kształt Kwadrat. Linia włosów, apex, krzywa C, krawędzie boczne.
- Pokaz instruktora na modelce.
- Praca kursantek na modelce ze wsparciem instruktora. Wykonanie kompletnej stylizacji paznokci.

Moduł VI

Egzamin wewnętrzny - część teoretyczna

Egzamin wewnętrzny - część praktyczna (podczas trwania części edukacyjnej)

Walidator dokonuje obserwacji pracy praktycznej uczestników, oceniając na podstawie zdefiniowanych kryteriów weryfikacji, nie ingerując w proces edukacyjny, wyniki walidacji praktycznej udostępnione są firmie szkoleniowej po szkoleniu, wraz z wynikami testów.

Warunki techniczne i organizacyjne

- Zajęcia odbywają się w profesjonalnie przygotowanej, w pełni wyposażonej sali szkoleniowej.
- Firma szkoleniowa zapewnia wszystkie niezbędne narzędzia oraz materiały.

Kursantki pracują indywidualnie lub w dwuosobowych grupach. Na każdą grupę przydzielone jest jedno stanowisko pracy.

Szkolenie trwa 30 godzin zegarowych.

Szkolenie składa się z 7,5h zajęć teoretycznych oraz 22,5h zajęć praktycznych z czego 20h to praca na modelkach.

Przerwy wliczają się do czasu trwania usługi.

Walidacja praktyczna zostanie przeprowadzona podczas trwania części edukacyjnej. Walidator będzie obecny podczas części usługi szkoleniowej.

Walidacja teoretyczna zostanie przeprowadzona po zakończeniu części edukacyjnej. Walidator sprawdzi test według klucza przygotowanego przez trenera.

Usługa skierowana jest do osób dorosłych lub przedsiębiorców, którzy z własnej inicjatywy chcą podnieść swoje kompetencje w zakresie stylizacji paznokci.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF ani w jakimkolwiek Regionalnym Programie lub FERS, ani przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie lub swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu oraz zakwaterowania

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 17

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Moduł I Budowanie świadomości ekologicznej wśród klientów i promowanie działań proekologicznych - zajęcia teoretyczne.	ANNA ŚWISTOWSKA	15-05-2026	08:00	12:00	04:00
2 z 17 Przerwa	ANNA ŚWISTOWSKA	15-05-2026	12:00	12:15	00:15
3 z 17 Moduł II Zapoznanie z anatomią i chorobami płytki paznokcia - część teoretyczna.	ANNA ŚWISTOWSKA	15-05-2026	12:15	13:30	01:15
4 z 17 Moduł III Budowanie paznokcia techniką żelową - część teoretyczna.	ANNA ŚWISTOWSKA	15-05-2026	13:30	15:00	01:30
5 z 17 Przerwa	ANNA ŚWISTOWSKA	15-05-2026	15:00	15:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 17 Moduł III Budowanie paznokcia techniką żelową – część praktyczna.	ANNA ŚWISTOWSKA	15-05-2026	15:15	18:00	02:45
7 z 17 Moduł IV Stylizacja paznokci na modelce - kształt Migdał. Warsztaty praktyczne.	ANNA ŚWISTOWSKA	16-05-2026	08:00	12:00	04:00
8 z 17 Przerwa	ANNA ŚWISTOWSKA	16-05-2026	12:00	12:15	00:15
9 z 17 Moduł IV Stylizacja paznokci na modelce - kształt Migdał. Warsztaty praktyczne.	ANNA ŚWISTOWSKA	16-05-2026	12:15	16:00	03:45
10 z 17 Przerwa	ANNA ŚWISTOWSKA	16-05-2026	16:00	16:15	00:15
11 z 17 Moduł IV Stylizacja paznokci na modelce - kształt Migdał. Warsztaty praktyczne.	ANNA ŚWISTOWSKA	16-05-2026	16:15	18:00	01:45
12 z 17 Moduł V Stylizacja paznokci na modelce - kształt Kwadrat. Warsztaty praktyczne.	ANNA ŚWISTOWSKA	17-05-2026	08:00	12:15	04:15
13 z 17 Przerwa	ANNA ŚWISTOWSKA	17-05-2026	12:15	12:30	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 17 Moduł V Stylizacja paznokci na modelce - kształt Kwadrat. Warsztaty praktyczne.	ANNA ŚWISTOWSKA	17-05-2026	12:30	16:30	04:00
15 z 17 Przerwa	ANNA ŚWISTOWSKA	17-05-2026	16:30	16:45	00:15
16 z 17 Moduł V Stylizacja paznokci na modelce - kształt Kwadrat. Warsztaty praktyczne.	ANNA ŚWISTOWSKA	17-05-2026	16:45	17:30	00:45
17 z 17 Egzamin wewnętrzny - część teoretyczna	-	17-05-2026	17:30	18:00	00:30

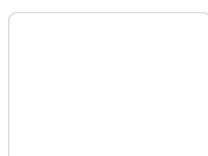
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	166,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	166,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

ANNA ŚWISTOWSKA



Od ponad 13 lat zajmuje się stylizacją paznokci. Szkoliła się u najlepszych instruktorów stylizacji paznokci zarówno w Polsce jak i w Wielkiej Brytanii, gdzie stawiała swoje pierwsze kroki jako stylistka paznokci oraz przez 5 lat prowadziła własną działalność w tej tematyce. Od prawie 4 lat prowadzi jeden z najlepszych salonów stylizacji paznokci w Elblągu, zatrudniając oraz szkoląc swoich pracowników. W autorskich kursach kładzie głównie nacisk na praktykę. W ostatnich 5 latach ukończyła szkolenia:

- 2019r. – Nail Modeling on form Modern Almond. (Victoria Boro)
- 2020r. – Manicure hybrydowy.
- 2021r. – Doszkolenie techniczne kwadrat.
- 2022r. – Manicure kombinowany.
- 2023r. – 48 wariantów pracy, dobór produktów do płytki.
- 2024r. – Uzupełnienie wiedzy PRO, french konstrukcyjny. (Anna faber)
- 2024r. – Instruktor stylizacji paznokci.
- 2025r. – Zielone Kompetencje w Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji i Bazie Usług Rozwojowych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy, długopis, teczka, rękawiczki nitrylowe, narzędzia oraz materiały potrzebne do wykonania stylizacji paznokci.

Warunki uczestnictwa

Usługa skierowana jest do osób dorosłych lub przedsiębiorców, którzy z własnej inicjatywy chcą podnieść swoje kompetencje w zakresie stylizacji paznokci.

Informacje dodatkowe

Warunki techniczne i organizacyjne

- Zajęcia odbywają się w profesjonalnie przygotowanej, w pełni wyposażonej sali szkoleniowej.
- Firma szkoleniowa zapewnia wszystkie niezbędne narzędzia oraz materiały.

Kursantki pracują indywidualnie lub w dwuosobowych grupach. Na każdą grupę przydzielone jest jedno stanowisko pracy.

- 20h kursu to praca na modelkach. Modelki zapewnia instytut szkoleniowy.

Usługa prowadzi do nabycia zielonych kompetencji.

PODSTAWA ZWOLNIENIA Z VAT:

Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013r. paragraf 3 ust. 1 pkt 14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych oraz świadczenia usług i dostawy towarów ściśle z tymi usługami związane.

Podstawa prawna Art. 43 ust 1 pkt 26 lit. a – Zwalnia się od podatku pkt 26 usługi świadczone przez:

a) Jednostki objęte systemem oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016r. Prawo oświatowe w zakresie kształcenia i wychowa

Adres

ul. Pułkownika Stanisława Dąbka 140/7
82-300 Elbląg

woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



ANNA ŚWISTOWSKA

E-mail swistowska@akademaiinspira.com

Telefon (+48) 572 529 296