

ZAKŁAD
DOSKONALENIA
ZAWODOWEGO
w KIELCACH**Opiekun społeczny (opiekun osób
starszych, chorych i niepełnosprawnych)**

Numer usługi 2026/01/13/9013/3254871

1 920,00 PLN brutto

1 920,00 PLN netto

24,00 PLN brutto/h

24,00 PLN netto/h

Zakład

Doskonalenia

Zawodowego w
Kielcach

★★★★★ 4,7 / 5

1 576 ocen

📍 Busko-Zdrój / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 80 h

📅 02.03.2026 do 18.04.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych, które chcą wykonywać pracę opiekuna osób starszych, chorych i niepełnosprawnych.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	01-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	80
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest teoretyczne i praktyczne przygotowanie słuchaczy do uzyskania kwalifikacji niezbędnych do pełnienia funkcji opiekuna społecznego osób starszych, chorych i niepełnosprawnych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uzyskanie wiedzy nt. opieki nad osobami starszymi, niepełnosprawnymi i potrzebującymi opieki.	część teoretyczna i praktyczna	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Lp.	Tematyka	Czas realizacji	
		Teoria	Praktyka/ ćwiczenia
1.	Podstawy psychologii	2	-
2.	Zakres obowiązków opiekuna	3	-
3.	Cechy opiekuna i współpraca ze środowiskiem	4	-
4.	Postępowanie w przypadku choroby	6	-
5.	Higiena podopiecznego	6	-
6.	Zabiegi pielęgnacyjne na zlecenie lekarza	6	-

7.	Zasady żywienia – rodzaje diet	5	-
8.	Postępowanie w przypadku schorzeń poszczególnych układów człowieka	5	-
9.	Starość jako etap rozwoju	4	-
10.	Postępowanie w okresie zdrowienia	4	-
11.	Postępowanie w przypadku choroby zakaźnej	4	-
12.	Udzielanie pierwszej pomocy przedlekarskiej	4	-
13.	Czuwanie i pomoc dla umierającego	4	-
14.	Wiadomości o lekach	3	-
15.	Zajęcia praktyczne	-	20
Razem		60	20
		80	

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Podstawy psychologii	Dominika Bomba - Polniak	02-03-2026	14:00	16:00	02:00
2 z 19 Zakres obowiązków opiekuna	Aneta Kaczmarczyk-Bomba	02-03-2026	16:00	19:00	03:00
3 z 19 Cechy opiekuna i współpraca ze środowiskiem	Dominika Bomba - Polniak	03-03-2026	14:00	18:00	04:00
4 z 19 Postępowanie w przypadku choroby	Aneta Kaczmarczyk-Bomba	03-03-2026	18:00	19:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 19 Postępowanie w przypadku choroby	Aneta Kaczmarczyk-Bomba	04-03-2026	14:00	19:00	05:00
6 z 19 Higiena podopiecznego	Aneta Kaczmarczyk-Bomba	05-03-2026	14:00	20:00	06:00
7 z 19 Zabiegi pielęgnacyjne na zlecenie lekarza	Aneta Kaczmarczyk-Bomba	06-03-2026	14:00	20:00	06:00
8 z 19 Zasady żywienia - rodzaje diet	Aneta Kaczmarczyk-Bomba	09-03-2026	14:00	19:00	05:00
9 z 19 Postępowanie w przypadku schorzeń poszczególnych układów człowieka	Dominika Bomba - Polniak	10-03-2026	14:00	19:00	05:00
10 z 19 Starość jako etap rozwoju	Dominika Bomba - Polniak	11-03-2026	14:00	18:00	04:00
11 z 19 Postępowanie w okresie zdrowienia	Aneta Kaczmarczyk-Bomba	12-03-2026	14:00	18:00	04:00
12 z 19 Postępowanie w przypadku choroby zakaźnej	Aneta Kaczmarczyk-Bomba	13-03-2026	14:00	18:00	04:00
13 z 19 Udzielanie pierwszej pomocy przedlekarskiej	Aneta Kaczmarczyk-Bomba	16-03-2026	14:00	18:00	04:00
14 z 19 Czuwanie i pomoc dla umierającego	Dominika Bomba - Polniak	17-03-2026	14:00	18:00	04:00
15 z 19 Wiadomości o lekach	Aneta Kaczmarczyk-Bomba	18-03-2026	14:00	17:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 19 Zajęcia praktyczne	Aneta Kaczmarczyk-Bomba	21-03-2026	09:00	14:00	05:00
17 z 19 Zajęcia praktyczne	Aneta Kaczmarczyk-Bomba	28-03-2026	09:00	14:00	05:00
18 z 19 Zajęcia praktyczne	Aneta Kaczmarczyk-Bomba	11-04-2026	09:00	14:00	05:00
19 z 19 Zajęcia praktyczne	Aneta Kaczmarczyk-Bomba	18-04-2026	09:00	14:00	05:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 920,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 920,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	24,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	24,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 4

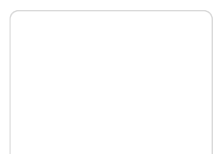


1 z 4

Kinga Matras

wykształcenie wyższe na kierunku pielęgniarstwo .

Posiada 5 letnie doświadczenie w prowadzeniu zajęć dydaktycznych na kursach dla opiekunów i asystentów osób starszych i niepełnosprawnych .



2 z 4

Piekielniak Sylwia



wykształcenie wyższe magisterskie - magister pielęgniarstwa. Od 2020 r. prowadzi szkolenia



3 z 4

Aneta Kaczmarczyk-Bomba

wykształcenie wyższe magisterskie. Ukończyła studia magisterskie -magister pielęgniarstwa. Od 209 r. współpracuje z Wyższą Szkołą Umiejętności Zawodowych jako nauczyciel akademicki. Od 2010 r prowadzi kursy i szkolenia w ZDZ Busko - Zdrój.



4 z 4

Dominika Bomba - Polniak

Wykształcenie wyższe magisterskie, staż pracy 4 lata, od 2024 prowadzi kursy i szkolenia w ZDZ Busko - Zdrój

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- zeszyt
- długopis
- skrypt

Warunki uczestnictwa

- osoby pełnoletnie

Informacje dodatkowe

Wykaz literatury

- J. Twardowska-Rajewska, *Senior w domu – opieka długoterminowa nad niesprawnym seniorem*, Poznań: Wydawnictwo Naukowe UAM 2007
- E. Mikołajewska, *Osoba ciężko chora lub niepełnosprawna w domu – poradnik dla opiekunów*, Warszawa: PZWL 2008
- J. Rottermund, I. Fajfer-Kruczek, *Rozwój usług asystenta osoby niepełnosprawnej w Polsce*, Kraków: Impuls 2013

Adres

ul. Wojska Polskiego 30
28-100 Busko-Zdrój
woj. świętokrzyskie

Do dyspozycji słuchaczy będzie baza dydaktyczna wyposażona w sprzęt multimedialny i pomoce naukowe. Zajęcia praktyczne przeprowadzone zostaną w sali medycznej wyposażonej w niezbędny sprzęt do zrealizowania programu nauczania. Do dyspozycji słuchaczy będzie bufet kawowy oraz zaplecze socjalno-sanitarne. Dostępny bezpłatny parking.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



KATARZYNA PODSIADŁO

E-mail kpodsiadlo@zdz.kielce.pl

Telefon (+48) 609 678 553