



ANW - AMADEUSZ
MARKUN

Brak ocen dla tego dostawcy

Ochrona przed upadkiem z wysokości – praca w szelkach bezpieczeństwa

Numer usługi 2026/01/13/182582/3254804

📍 Pruszcz Gdański / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 4 h

📅 19.02.2026 do 19.02.2026

480,00 PLN brutto

480,00 PLN netto

120,00 PLN brutto/h

120,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Techniczne / Budownictwo i projektowanie
Grupa docelowa usługi	racownicy wykonujący prace na wysokości (budowlańcy, monterzy, dekarze, alpinisci przemysłowi) Osoby nadzorujące prace wysokościowe Służby BHP i osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo prac na wysokości
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	12-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	4
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Wyposażenie uczestników w wiedzę i umiejętności do bezpiecznej pracy na wysokości przy użyciu szelek bezpieczeństwa, obejmujące: rozpoznawanie zagrożeń i obowiązków BHP, dobór, zakładanie, regulację, kontrolę i konserwację szelek zgodnie z normami PN-EN oraz stosowanie procedur ratunkowych i zasad bezpieczeństwa.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wyjaśnić definicję pracy na wysokości i obowiązki pracodawcy i pracownika zgodnie z przepisami BHP	Uczestnik poprawnie wyjaśnia pojęcie pracy na wysokości oraz wskazuje obowiązki pracodawcy i pracownika	Test teoretyczny
Wymienić rodzaje szelek bezpieczeństwa i normy, które spełniają (PN-EN 361, PN-EN 358, PN-EN 813)	Uczestnik wymienia min. 3 rodzaje szelek i podaje odpowiadające im normy	Test teoretyczny
Prawidłowo dobrać szelki do rodzaju pracy i sylwetki użytkownika	Uczestnik wskazuje odpowiednie szelki dla różnych rodzajów prac i dobiera je do sylwetki	Obserwacja w warunkach symulowanych
Samodzielnie założyć i wyregulować szelki bezpieczeństwa	Uczestnik poprawnie zakłada szelki, reguluje pasy barkowe, udowe i piersiowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
Sprawdzić szelki przed użyciem, wykonać podstawową konserwację i przechowywanie sprzętu	Uczestnik potrafi wskazać uszkodzenia, przeprowadzić kontrolę przedużytkową i poprawnie przechować sprzęt	Prezentacja
Rozpoznać zagrożenia związane z pracą na wysokości i zastosować procedury ratunkowe w razie upadku lub zawieszenia	Uczestnik wymienia zagrożenia, wyjaśnia syndrom wiszenia i opisuje procedurę ratunkową	Test teoretyczny
Podsumowanie wiedzy i ocena umiejętności	Uczestnik poprawnie odpowiada na pytania testowe i wykonuje ćwiczenia praktyczne	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Wstęp i przepisy prawne

- Definicja pracy na wysokości wg Rozporządzenia Ministra Pracy z 1997 r.
- Obowiązki pracodawcy i pracownika w zakresie BHP.
- Hierarchia środków ochrony: zbiorowa vs. indywidualna.
- Konsekwencje nieprzestrzegania zasad (wypadki, kary).

2. Rodzaje szelek bezpieczeństwa i normy

- Budowa szelek: taśmy, klamry, punkty zaczepowe.
- Normy: PN-EN 361 (szelki pełnościenne), PN-EN 358 (pas pozycjonujący), PN-EN 813 (prace w dostępie linowym).
- Dobór szelek do rodzaju pracy, czasu trwania i sylwetki użytkownika.
- Przykłady punktów zaczepienia i konfiguracji dla różnych prac.

3. Prawidłowe zakładanie i regulacja szelek

- Krok po kroku: zakładanie, regulacja pasów barkowych, udowych, piersiowych.
- Sprawdzanie dopasowania (nie mogą być luźne ani uciskać).
- Ćwiczenia indywidualne uczestników pod nadzorem instruktora.
- Symulacja pracy w podparciu i w systemie linowym.

4. Kontrola, konserwacja i przechowywanie

- Codzienna kontrola przedużytkowa: uszkodzenia taśm, szwów, klamr, korozja.
- Przeglądy okresowe (min. raz w roku) i wpisy do karty użytkowania.
- Czyszczenie, suszenie, przechowywanie.
- Wycofanie szelek z użytku (po powstrzymaniu upadku, uszkodzenia).

5. Zagrożenia i procedury ratunkowe

- Ryzyko zawieszenia (syndrom wiszenia) i pierwsza pomoc.
- Integracja szelek z innymi elementami (linki, amortyzatory, punkty kotwiczenia).
- Przykłady wypadków, analiza przyczyn i dobre praktyki.

6. Podsumowanie i egzamin

- Dyskusja, pytania uczestników.
- Test wiedzy i ocena praktyczna zakładania szelek.
- Wydanie zaświadczeń o ukończeniu szkolenia zgodnych z wymogami BUR.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	480,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	480,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	120,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	120,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Kąplet ŚOI
- Materiały dydaktyczne

Adres

Pruszcz Gdański

Pruszcz Gdański

woj. pomorskie

Kontakt



JACEK CZERNOWICZ

E-mail biuro@anwasekuracja.com

Telefon (+48) 601 979 999