



Szkolenie: Tradycyjny masaż tajski.

Numer usługi 2026/01/13/178006/3254767

1 550,00 PLN brutto

1 550,00 PLN netto

64,58 PLN brutto/h

64,58 PLN netto/h

CENTRUM
ZDROWIA GARBARY
64 SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

📍 Poznań
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
🕒 24:00 h
📅 24.07.2026 do 26.07.2026

★★★★★ 4,8 / 5

235 ocen

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest dla:

- fizjoterapeutów/osteopatów/masażystów/terapeutów manualnych/lekarzy,
- studentów powyższych kierunków,
- kosmetologów, kosmetyczek
- praktycy jogi, trenerzy personalni

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

23-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

24

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania tradycyjnego masażu tajskiego. Uczestnik nabywa praktyczne umiejętności w zakresie technik akupresury, mobilizacji i rozciągania, zgodnie z zasadami Tradycyjnej Medycyny Tajskiej. Szkolenie rozwija kompetencje zawodowe masażyстів, fizjoterapeutów i specjalistów odnowy biologicznej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA Uczestnik charakteryzuje podstawy tradycyjnej medycyny tajskiej oraz zasady i techniki masażu tajskiego.	Opisuje przebieg kanałów energetycznych.	Test teoretyczny
	Definiuje zasady przygotowania miejsca i terapeuty do zabiegu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Samodzielnie wykonuje masaż tajski w czterech pozycjach ułożeniowych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Demonstruje prawidłowe techniki pracy dłońmi.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje ergonomiczne ułożenie ciała i wykorzystuje ciężar własny w pracy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
UMIĘJĘTNOŚCI Uczestnik planuje i organizuje przebieg sesji masażu tajskiego, dobierając odpowiednie techniki do warunków i potrzeb osoby masowanej.		
KOMPETENCJE SPOŁECZNE Uczestnik uzasadnia znaczenie zasad etyki zawodowej oraz kontroluje sposób komunikacji i zachowania w relacji z osobą masowaną.	Dbą o komfort i bezpieczeństwo osoby masowanej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykazuje się empatią i szacunkiem wobec uczestników i osoby masowanej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje zasady higieny i organizuje przestrzeń do pracy w sposób profesjonalny.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły, jak i maty do praktyki na podłodze.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na matach do ćwiczeń na podłodze. Na stołach rehabilitacyjnych gdy jest prowadzony masaż tajski na stole. Na jeden stół przypadają 2 osoby. Jeśli będzie nieparzysta liczba osób to będzie jedna trójka przy stole. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania: 24 godziny zegarowe (w zakres godzinowy kursu są wliczane przerwy)

Godziny kursu :

moduł 1: termin 24-26 lipca 2026 - Tradycyjny Masaż Tajski

- piątek 9-17
- sobota 9-17
- niedziela 9-17

Zakres tematyczny

Teoria + Praktyka - każde zagadnienie, każda praktyka jest poprzedzana krótką teorią

MODUŁ 1

Tło historyczne, definicja, główne szkoły masażu

1. Wprowadzenie do Tradycyjnej Tajskiej Medycyny: teoria 5 elementów, punkty uciskowe (akupresury), przebieg kanałów energetycznych
2. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu
3. Etyka masażysty
4. Techniki masażu tajskiego
5. * poprawne ułożenie ciała terapeuty
6. * umiejętność właściwego użycia ciężaru własnego ciała w czasie zabiegu
7. * techniki rozciągania kończyn i grzbietu
8. * techniki nacisku
9. Masaż tajski w 4 pozycjach ułożeniowych (na plecach, na boku, na brzuchu, siedząc).
10. Masaż brzucha.
11. Całościowy schemat tradycyjnego masażu tajskiego
12. Praktyczne rady jak przygotować gabinet czy miejsce do wykonania masażu tajskiego.

Walidacja

Walidacja umiejętności prowadzona przez walidatora usługi. Walidator nie ingeruje w proces kształcenia.



Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: obserwacja w warunkach symulowanych (w trakcie trwania kursu) oraz "test teoretyczny" dla części teoretycznej przeprowadzony po zakończeniu części edukacyjnej kursu.

Wyniki walidacji podawane są po usłudze.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 31

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 31 Wprowadzenie do Tradycyjnej Tajskiej Medycyny	Piotr Druzgała	24-07-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 31 Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu	Piotr Druzgała	24-07-2026	09:30	10:00	00:30
3 z 31 Etyka masażyści	Piotr Druzgała	24-07-2026	10:00	10:30	00:30
4 z 31 Przerwa	Piotr Druzgała	24-07-2026	10:30	10:45	00:15
5 z 31 Techniki masażu tajskiego – wprowadzenie i demonstracja, Praca praktyczna – masaż tajski na plecach (część I)	Piotr Druzgała	24-07-2026	10:45	12:30	01:45
6 z 31 Przerwa obiadowa	Piotr Druzgała	24-07-2026	12:30	13:15	00:45
7 z 31 Praca praktyczna – masaż tajski na plecach (część II)	Piotr Druzgała	24-07-2026	13:15	15:00	01:45
8 z 31 Przerwa	Piotr Druzgała	24-07-2026	15:00	15:15	00:15
9 z 31 Techniki i praktyka – masaż brzucha	Piotr Druzgała	24-07-2026	15:15	16:45	01:30
10 z 31 Podsumowanie dnia, pytania, omówienie pracy domowej (jeśli dotyczy)	Piotr Druzgała	24-07-2026	16:45	17:00	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 31 Wprowadzenie do technik masażu w pozycjach: bok, brzuch, siedząca – omówienie zasad i ergonomii pracy	Piotr Druzgała	25-07-2026	09:00	09:30	00:30
12 z 31 Praktyka: masaż tajski w pozycji na boku	Piotr Druzgała	25-07-2026	09:30	10:45	01:15
13 z 31  Przerwa	Piotr Druzgała	25-07-2026	10:45	11:00	00:15
14 z 31 Praktyka: masaż tajski w pozycji na brzuchu	Piotr Druzgała	25-07-2026	11:00	12:30	01:30
15 z 31  Przerwa obiadowa	Piotr Druzgała	25-07-2026	12:30	13:15	00:45
16 z 31 Praktyka: masaż tajski w pozycji siedzącej	Piotr Druzgała	25-07-2026	13:15	14:45	01:30
17 z 31  Przerwa	Piotr Druzgała	25-07-2026	14:45	15:00	00:15
18 z 31 Ćwiczenia integrujące – łączenie pozycji w płynny przebieg zabiegu	Piotr Druzgała	25-07-2026	15:00	16:45	01:45
19 z 31 Omówienie, pytania, przygotowanie do dnia trzeciego	Piotr Druzgała	25-07-2026	16:45	17:00	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>20 z 31 Wprowadzenie do dnia. Podsumowanie dni poprzednich. Cele: płynność, sekwencyjność, pewność w wykonywaniu masażu</p>	Piotr Druzgała	26-07-2026	09:00	09:15	00:15
<p>21 z 31 Wykonanie tradycyjnego masażu tajskiego – część 1 (pozycja leżąca na plecach)</p>	Piotr Druzgała	26-07-2026	09:15	10:45	01:30
<p>22 z 31 Przerwa</p>	Piotr Druzgała	26-07-2026	10:45	11:00	00:15
<p>23 z 31 Wykonanie tradycyjnego masażu tajskiego – część 2 (pozycja boczna i leżenie na brzuchu)</p>	Piotr Druzgała	26-07-2026	11:00	12:30	01:30
<p>24 z 31 Wykonanie tradycyjnego masażu tajskiego – część 3 (pozycja siedząca i zakończenie sesji)</p>	Piotr Druzgała	26-07-2026	12:30	13:00	00:30
<p>25 z 31 Przerwa obiadowa</p>	Piotr Druzgała	26-07-2026	13:00	13:45	00:45
<p>26 z 31 Powtórka i praca w parach – wykonanie pełnego masażu tajskiego (uczestnik A)</p>	Piotr Druzgała	26-07-2026	13:45	14:45	01:00
<p>27 z 31 Przerwa</p>	Piotr Druzgała	26-07-2026	14:45	15:00	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
28 z 31 Powtórka i praca w parach – wykonanie pełnego masażu tajskiego (uczestnik B)	Piotr Druzgała	26-07-2026	15:00	16:00	01:00
29 z 31 Praktyczne rady: przygotowanie gabinetu lub przestrzeni do masażu tajskiego	Piotr Druzgała	26-07-2026	16:00	16:30	00:30
30 z 31 Podsumowanie dnia i pytania od uczestników	Piotr Druzgała	26-07-2026	16:30	16:45	00:15
31 z 31 Walidacja	-	26-07-2026	16:45	17:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 550,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 550,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	64,58 PLN
Koszt osobogodziny netto	64,58 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Piotr Druzgała

magister fizjoterapii, który od 21 lat mieszka w Tajlandii, absolwenta AWF-Kraków oraz najbardziej znanej i szanowanej szkoły tradycyjnej medycyny tajskiej WAT Pho w Bangkoku oraz pierwszego polskiego autora podręcznika do masażu tajskiego pt.: „Masaż tajski. Między jogą i fizjoterapią.

Praktyczny podręcznik” oraz książki o tajskiej kulturze „Co kryje tajski uśmiech ”
Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje:

- obszerny skrypt szkoleniowy, dyplom

Warunki uczestnictwa

Szkolenie skierowane jest dla:

- fizjoterapeutów/osteopatów/masażystów/terapeutów manualnych/lekarzy,
- studentów powyższych kierunków,
- kosmetologów, kosmetyczek
- praktycy jogi, trenerzy personalni
- Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia jeśli kursant jest w trakcie nauki.

Informacje dodatkowe

- Szkolenie prowadzone jest w języku polskim.
- Przed zapisaniem się prosimy o wcześniejszy kontakt mailowy: szkolenia@szkoleniauryzaj.pl.
- Wymagane minimum 80% obecności - prowadzimy listę obecności
- W cenę kursu nie jest wliczony nocleg, nie jest wliczone wyżywienie, nie jest wliczony koszt dojazdu

Adres

ul. Garbary 64
61-758 Poznań
woj. wielkopolskie

Centrum Osteopatii i Ruchu, ul. Garbary 64 Poznań

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



MARTA MICHALAK

E-mail szkolenia@szkoleniauryzaj.pl

Telefon (+48) 663 041 233