



Dialexi spółka z
ograniczoną
odpowiedzialnością
★★★★★ 4,9 / 5
5 312 ocen

Tempo pracy i odnowa - szkolenie

Numer usługi 2026/01/13/33060/3254684

📍 Zielona Góra / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 8 h
📅 28.01.2026 do 28.01.2026

2 000,00 PLN brutto
2 000,00 PLN netto
250,00 PLN brutto/h
250,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla stylistek paznokci, które chcą zachować optymalne tempo pracy wykonywanych stylizacji bez obniżenia jakości i bezpieczeństwa usługi.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	23-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	8
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Tempo pracy i odnowa – szkolenie” przygotowuje uczestnika do efektywnego wykonywania usług stylizacji paznokci, z zachowaniem optymalnego tempa pracy oraz bez obniżenia jakości i bezpieczeństwa usługi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje wpływ szybkości wykonywanych stylizacji na jakość i bezpieczeństwo	wyjaśnia znaczenie optymalnego tempa pracy w usługach stylizacji paznokci	Obserwacja w warunkach symulowanych
	identyfikuje najczęstsze przyczyny wydłużonego czasu zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	opisuje zasady ergonomii pracy i ich wpływ na zdrowie oraz efektywność pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje zasady szybkiego piłowania i doboru pilników/frezów oraz doboru techniki do uzupełnienia/odnowy żelowej	charakteryzuje rodzaje frezarek i frezów stosowanych w stylizacji paznokci	Obserwacja w warunkach symulowanych
	charakteryzuje technikę piłowania skracającą czas pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wskazuje najczęstsze błędy w piłowaniu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	identyfikuje błędy techniczne i organizacyjne w stylizacji paznokci	Obserwacja w warunkach symulowanych
	definiuje przyczyny powstawania zapowietrzeń	Obserwacja w warunkach symulowanych
	analizuje wpływ błędów na trwałość stylizacji oraz ocenia wpływ błędów na wydłużenie czasu wykonania usługi	Obserwacja w warunkach symulowanych
	charakteryzuje i odróżnia zabieg odnowy i uzupełnienia stylizacji paznokci	Obserwacja w warunkach symulowanych
	analizuje wskazania do wykonania odnowy lub uzupełnienia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera odpowiednią technikę do stanu stylizacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	planuje kolejne etapów zabiegów	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje ergonomiczne stanowisko do pracy i etapy pracy stylistki	charakteryzuje prawidłową organizację stanowiska pracy oraz wykorzystania narzędzi i materiałów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wskazuje metody usprawniające pracę stylistki	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje stylizację paznokci z uzupełnieniem/odnową żelową w optymalnym czasie	poprawnie i szybko piłuje paznokcie z wykorzystaniem pilników i frezarki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	eliminuje główne błędy podczas stylizacji paznokci	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami ergonomii oraz • rozmieszcza narzędzia i materiały w sposób usprawniający pracę	Obserwacja w warunkach symulowanych
	łączy etapy stylizacji w celu skrócenia czasu usługi	Obserwacja w warunkach symulowanych
	mierzy czas wykonania poszczególnych etapów zabiegu oraz analizuje czas pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 8 godzin dydaktycznych, w tym 3 godziny teoretyczne i 5 godzin praktycznych (w tym walidacja 15 min. i przerwa 15 min.)

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników. Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie, które wliczają się w czas usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla stylistek paznokci, które chcą zachować optymalne tempo pracy wykonywanych stylizacji bez obniżenia jakości i bezpieczeństwa usługi.

Część teoretyczna będzie realizowana w formie wykładu, a część praktyczna będzie opierała się o na modelkach/wzornikach lub swoich paznokciach. Każdy uczestnik pracuje przy stanowisku pracy wyposażonym w lampę UV, frezarkę, lampę oświetleniową, frezy oraz produkty do wykonywania stylizacji.

Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie listy obecności w formie papierowej. Warunkiem zaliczenia jest min. 80% obecności potwierdzone na liście obecności. Na koniec szkolenia przeprowadzana jest walidacja w formie obserwacji w warunkach symulowanych. Walidacja jest ustalana indywidualnie z Uczestnikiem usługi i odbędzie się w dniu 28.01.2026 od godz. 15.15. Harmonogram godzinowy walidacji dla poszczególnych uczestników dostępny będzie u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy Usług.

PROGRAM

Część teoretyczna:

1. Tempo pracy w stylizacji paznokci a jakość i bezpieczeństwo usługi

- Znaczenie optymalnego tempa pracy w usługach stylizacji paznokci
- Najczęstsze przyczyny wydłużonego czasu zabiegu
- Ergonomia pracy stylistki

2. Technika pracy z frezarką i dobór frezów

3. Poprawne i sprawne piłowanie paznokci

- Technika piłowania skracająca czas pracy
- Najczęstsze błędy w piłowaniu i ich konsekwencje

4. Najczęstsze błędy w stylizacji paznokci

- Błędy techniczne i organizacyjne
- Przyczyny zapowietrzeń
- Wpływ błędów na trwałość stylizacji i czas wykonania usługi

5. Odnowa a uzupełnienie stylizacji paznokci

- Różnice pomiędzy zabiegami
- Wskazania do wykonania odnowy lub uzupełnienia
- Dobór odpowiedniej techniki do stanu stylizacji

6. Zarządzanie czasem i organizacja stanowiska pracy

- Planowanie kolejnych etapów zabiegu
- Organizacja narzędzi i materiałów
- Techniki usprawniające pracę stylistki

Część praktyczna:

1. Ćwiczenia z poprawnego i szybkiego piłowania
2. Eliminowanie głównych błędów podczas stylizacji paznokci
3. Organizacja pracy w praktyce
 - Przygotowanie stanowiska do szybkiej pracy
 - Łączenie etapów stylizacji
 - Analiza czasu wykonania zabiegu

Walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Część teoretyczna: Tempo pracy w stylizacji paznokci a jakość i bezpieczeństwo usługi	Katarzyna Zbroińska	28-01-2026	09:30	10:00	00:30
2 z 11 Część teoretyczna: Technika pracy z frezarką i dobór frezów	Katarzyna Zbroińska	28-01-2026	10:00	10:20	00:20
3 z 11 Część teoretyczna: Techniki piłowania paznokci	Katarzyna Zbroińska	28-01-2026	10:20	10:50	00:30
4 z 11 Część teoretyczna: Najczęstsze błędy w stylizacji paznokci	Katarzyna Zbroińska	28-01-2026	10:50	11:10	00:20
5 z 11 Część teoretyczna: Odnowa a uzupełnienie stylizacji paznokci	Katarzyna Zbroińska	28-01-2026	11:10	11:30	00:20
6 z 11 Część teoretyczna: Zarządzanie czasem i organizacja stanowiska pracy	Katarzyna Zbroińska	28-01-2026	11:30	11:45	00:15
7 z 11 przerwa	Katarzyna Zbroińska	28-01-2026	11:45	12:00	00:15
8 z 11 Część praktyczna: Ćwiczenia z poprawnego i szybkiego piłowania	Katarzyna Zbroińska	28-01-2026	12:00	13:45	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 11 Część praktyczna: Eliminowanie głównych błędów podczas stylizacji paznokci	Katarzyna Zbroińska	28-01-2026	13:45	14:30	00:45
10 z 11 Część praktyczna: Organizacja pracy w praktyce, Przygotowanie stanowiska, Łączenie etapów stylizacji, Analiza czasu wykonania zabiegu	Katarzyna Zbroińska	28-01-2026	14:30	15:15	00:45
11 z 11 walidacja	-	28-01-2026	15:15	15:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Zbroińska

Od 2007r. prowadzi własny gabinet kosmetyczny, w którym wykonuje poza usługami stylizacji paznokci dla klientek, również szkolenia z tego zakresu. Szkoli z pełnego zakresu stylizacji paznokci, od poziomu podstawowego do zaawansowanego oraz przygotowuje kursantki do Mistrzostw. W 2010 roku otrzymała europejski certyfikat Indigo: Certified Educator Indigo Nails Lab.

Sama w ostatnich 5 latach ukończyła szkolenia:

- Tattoo Flowers Workshop (18.02.2019)
- Pastel Gel Polish Manicure Workshop (19.02.2019)
- Electric File Workshop (13.06.2019)
- Perfect French Workshop (10.09.2019)
- Perfect Shape Workshop Almond (02.10.2019)
- Mix Media Workshop (06.02.2020)
- Jungle Nails Workshop (20.05.2020)
- Salon Nails Filling Workshop (21.05.2020)
- Gelastic Workshop (15.10.2020)
- Soak Off Championship Workshop (16.10.2020)
- Mini Pini Workshop (07.04.2021)
- One Stroke Workshop (05.11.2021)
- Christmas Micropainting Workshop (29.11.2021)
- Five Salon Shapes Workshop (03.0.2022)
- Zhostovo Style Workshop (16.06.2022)
- Ombre & Ornament Nails Workshop (07.09.2022)
- Aquarelle Workshop (28.04.2023)
- Grumpy Art Workshop (18.05.2023)
- Christmas Mix Media Workshop (14.11.2023)
- Ombre & Geometric Nails Workshop (26.02.2024)
- Nail Art Gel 3D (20.03.2024)

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy w formie papierowej.

Warunki uczestnictwa

Przed złożeniem wniosku o dofinansowanie i zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie www.dialexi.pl:

https://dialexi.pl/formularze/formularz_uczestnika/

Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut)

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto=brutto we względu na to, że nie jest zarejestrowany jako podatnik VAT (podstawa prawna: art. 113 ust.1 Ustawy o VAT).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Adres

ul. Kożuchowska 16B
65-364 Zielona Góra
woj. lubuskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Sara Zięba

E-mail biuro@dialexi.pl

Telefon (+48) 884 886 522