



Zielone kompetencje w Codziennej Praktyce Fryzjerskiej - podstawy fryzjerstwa

Numer usługi 2026/01/13/14478/3254311

5 250,00 PLN brutto
5 250,00 PLN netto
328,13 PLN brutto/h
328,13 PLN netto/h

PROEDUKACJA
PAWEŁ SERWA
ZESPÓŁ SZKÓŁ DLA
DOROSŁYCH W
KATOWICACH

📍 Chorzów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 4,6 / 5

🕒 16 h

62 oceny

📅 12.04.2026 do 13.04.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	<p>Osoby rozpoczynające naukę fryzjerstwa, uczniowie i słuchacze szkół branżowych, osoby planujące przebranżowienie lub chcące zdobyć praktyczne umiejętności w zakresie cięcia i stylizacji włosów, a także fryzjerzy posiadający już doświadczenie, którzy chcą zoptymalizować swoją pracę i udoskonalic techniki strzyżenia.</p> <p>Uczestnicy powinni być zainteresowani praktykami prośrodowiskowymi w pracy zawodowej oraz stosowaniem materiałów biodegradowalnych i wielorazowych, minimalizacją odpadów i wdrażaniem gospodarki obiegu zamkniętego.</p>
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	09-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest wprowadzenie uczestników w podstawy zawodu fryzjera poprzez połączenie teorii z intensywną praktyką. Poznają trzy klucze fryzjerskie – grzebień, nożyczki i palce – które stanowią fundament precyzyjnego cięcia. Uczestnicy nauczą się analizy klienta, ergonomii pracy, sekcjonowania włosów, planowania kształtu fryzury, połączonej z wymogami zielonych kompetencji, obejmującymi m.in. oszczędność zasobów, ochronę środowiska, niskoemisyjność i adaptację do zmian klimatu (ESCO).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozpoznaje typy włosów i kształty głowy	Poprawnie klasyfikuje włosy i dobiera technikę	Test teoretyczny
	Dobiera odpowiednie produkty uzasadniając wybór produktów pod kątem redukcji odpadów	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje podstawowe zasady sekcji/separacji i kąty strzyżenia	Określa kąt 0–90° i planuje formę	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera elementy ekologiczne do zaprojektowanego zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykorzystuje trzy klucze fryzjerskie (grzebień, nożyczki, palce)	Wyjaśnia ich znaczenie i zastosowanie	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje podstawowe strzyżenia wykorzystując zasady zrównoważonego zarządzania narzędziami fryzjerskimi	Prawidłowo prowadzi nożyczki i kontroluje objętość	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wdraża rozwiązania ograniczające zużycie materiałów jednorazowych	Wywiad swobodny
	Wykorzystuje biodegradowalne lub wielorazowe materiały (np. ręczniki, podkładki i maty fryzjerskie, fartuchy, peleryny fryzjerskie).	Wywiad swobodny
Wykorzystuje konsultację i obserwację klienta	Prowadzi rozmowę i tłumaczy wybór formy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Tworzy fryzury dopasowane do długości i proporcji twarzy	Wykonuje trzy kompletne stylizacje	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik optymalizuje zużycie materiałów i energii z praktycznym zastosowaniem zasad recyklingu i segregacji odpadów	Ogranicza liczbę zużytych materiałów do niezbędnego minimum	Wywiad swobodny
	Stosuje się do reguł segregacji i recyklingu odpadów	Wywiad swobodny
	Wykorzystuje materiały i narzędzia przyjazne środowisku; zmniejsza zużycie energii, wody i materiałów podczas wykonywania zabiegów fryzjerskich	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO. Budowanie świadomości ekologicznej wśród klientów i promowanie działań proekologicznych.

Optymalizacja zużycia energii elektrycznej, ogrzewania oraz wody podczas wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych. Zmniejszenie zużycia materiałów podczas wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych. Stosowanie zasad recyklingu i segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegów. Przechowywanie i utylizacja materiałów skażonych wytwarzanych podczas zabiegów strzyżenia.

Część teoretyczna (3 h)

- Wprowadzenie do zawodu fryzjera i zasada Pareta 80/20
 - rola fryzjera jako doradcy i obserwatora,
 - etyka zawodowa i konsultacja z klientem,
 - zasada: *ubierać, a nie przebierać*.
- Analiza klienta i planowanie fryzury
 - ocena kształtu twarzy, proporcji i sylwetki,

2. mowa ciała, ton głosu, kontakt wzrokowy,
3. lustro jako narzędzie komunikacji i korekty.
3. Podstawy konstrukcji fryzury i klucze fryzjerskie
 1. kąty cięcia (0–90°), linie: pionowe, poziome, diagonalne,
 2. praca z naturalnym opadaniem włosów,
 3. Klucz 1: Grzebień – separacja i kontrola pasm,
 4. Klucz 2: Nożyczki – ułożenie, kierunek i rytm pracy,
 5. Klucz 3: Palce – ergonomia, napięcie, pozycja ciała.

Część praktyczna (9 h)

1. Ćwiczenia wstępne – sekcje i kąty pracy (0–90°)
 1. praktyka na główkach treningowych,
 2. planowanie formy fryzury i objętości.
2. Zastosowanie zielonych kompetencji w pracy fryzjerskiej:
 1. wdrażanie biodegradowalnych i wielokrotnego użytku materiałów
 2. optymalizacja zużycia energii i zasobów w salonie
3. Fryzura 1 – włosy krótkie
 1. budowanie bazy, linie proste, objętość i proporcje.
4. Fryzura 2 – włosy średnie
 1. miękkie łączenia sekcji, kontrola kierunku opadania.
5. Fryzura 3 – włosy długie
 1. praca z lekkością i ruchem włosów, balans kształtu.
6. Omówienie efektów pracy i analiza wykonania
 1. konsultacja z instruktorem, podsumowanie postępów.

Przerwy nie zostają wliczone do czasu trwania szkolenia.

Czas trwania szkolenia: **12 godzin ZEGAROWYCH** Szkolenie składa się z **3 GODZINY ZEGAROWYCH teoretycznych** oraz **9 GODZIN ZEGAROWYCH PRAKTYCZNYCH**

Walidacja – Egzamin teoretyczny i praktyczny potwierdzający zielone kompetencje - obserwacja w warunkach symulowanych. Ocena kompetencji kursantów odbywa się niezależnie od procesu dydaktycznego. Trener prowadzący szkolenie nie dokonuje sprawdzania efektów kształcenia w zakresie, którego sam nauczał. Walidacja zaplanowana jest w ostatnim dniu szkolenia i przeprowadzana przez osobę zewnętrzną, która nie brała udziału w procesie szkoleniowym.

Szkolenie odbywa się wg harmonogramu, z uwagi na różne tempo pracy kursantów, możliwe są nieznaczne przesunięcia.

Szkolenie ma formę warsztatową.

Harmonogram szkolenia oparty jest na czasie rzeczywistym (zegarowym), natomiast liczba godzin usługi została przeliczona na godziny dydaktyczne według przelicznika stosowanego w systemie BUR.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 250,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 250,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	328,13 PLN
Koszt osobogodziny netto	328,13 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Tomasz Szabelka

Dyplomowany fryzjer i szkoleniowiec z wieloletnim doświadczeniem w pracy salonowej oraz edukacyjnej. Specjalista w zakresie konstrukcji fryzur, ergonomii i analizy formy. W pracy szkoleniowej kładzie nacisk na precyzję, zrozumienie zasad cięcia i świadomość ruchu. Od ponad 5 lat prowadzi szkolenia i łączy techniczną wiedzę z praktycznymi wskazówkami, które pomagają uczestnikom budować pewność w pracy z klientem.

Wspieramy świadome wybory – zarówno w codziennym funkcjonowaniu salonu, jak i w relacji z klientami. Chętnie doradza, jak dbać o włosy w sposób przyjazny dla środowiska, wykorzystując naturalne składniki oraz odpowiedzialne metody pielęgnacji.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma notatnik oraz długopis, a także główkę treningową. W trakcie zajęć wykorzystywane są materiały biodegradowalne i kosmetyki fryzjerskie przyjazne środowisku.

Warunki uczestnictwa

Aby wziąć udział w szkoleniu, konieczne jest posiadanie konta w Bazie Usług Rozwojowych (BUR) oraz zapisanie się na szkolenie bezpośrednio poprzez system BUR.

Adres

ul. Wolności 110/7

41-500 Chorzów

woj. śląskie

Szkolenie zorganizowane w salonie fryzjerskim, który wspiera ideę zrównoważonego rozwoju. Stosowane są wyłącznie kosmetyki przyjazne środowisku: biodegradowalne, wolne od szkodliwych substancji i nietestowane na zwierzętach. Salon minimalizuje odpady, korzysta z wielorazowych peleryn, ręczników i narzędzi, które poddaje regularnej dezynfekcji. Wybierane są trwałe akcesoria z recyklingowanych lub wielokrotnie przetwarzalnych materiałów.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



SYLWIA WITALA-ROMANEK

E-mail szkolenia@proedukacja.edu.pl

Telefon (+48) 535 888 552