



Centrum  
Szkoleniowe  
Progres Jagóra i  
Nordyński Spółka  
Jawna

★★★★★ 4,5 / 5

1 134 oceny

**Indywidualny kurs języka szwedzkiego online na poziomie początkującym A1 / poziom początkujący -30 godzin(30x45min.) - forma zdalna w czasie rzeczywistym \* Małopolski pociąg do kariery**

Numer usługi 2026/01/13/11855/3253857

📄 Usługa szkoleniowa

📺 zdalna w czasie rzeczywistym

🕒 60:00 h

📅 02.03.2026 do 30.06.2026

8 700,00 PLN brutto  
8 700,00 PLN netto  
145,00 PLN brutto/h  
145,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Języki / Języki europejskie

**Grupa docelowa usługi**

**Osoby dorosłe rozpoczynające naukę języka szwedzkiego:**

- Nie mają wcześniejszego doświadczenia z językiem lub ich znajomość jest bardzo podstawowa.

**Osoby planujące wyjazd do Szwecji:**

- W celach turystycznych, zawodowych lub migracyjnych.
- Potrzebują podstawowej znajomości języka do codziennej komunikacji.

**Minimalna liczba uczestników**

1

**Maksymalna liczba uczestników**

2

**Data zakończenia rekrutacji**

27-02-2026

**Forma prowadzenia usługi**

zdalna w czasie rzeczywistym

**Liczba godzin usługi**

60

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia językowego jest wykształcenie kompetencji językowych uczestników, umożliwiających wykorzystanie języka w zakresie czytania, słuchania oraz prostego porozumiewanie się w codziennych sytuacjach na poziomie A1 zgodnie z Europejskim Systemem Opisu Kształcenia Językowego (CEFR).

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się  | Kryteria weryfikacji  | Metoda walidacji |
|---|---|------------------|
| Stosuje konstrukcje gramatyczne przewidziane programem kursu na poziomie A1 | Wskazuje poprawną odpowiedź w teście wielokrotnego wyboru z zakresu leksykalno-gramatycznego przewidzianego programem kursu na poziomie A1. | Test teoretyczny |
|   |   | Wywiad swobodny  |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### Słownictwo:

- Podstawowe zwroty i wyrażenia: Powitania, pożegnania, podziękowania
- Dane osobowe: Imiona, nazwiska, wiek, narodowość, zawody, praca
- Rodzina i znajomi: Członkowie rodziny, przyjaciele, relacje
- Czas i pogoda: Dni tygodnia, miesiące, pory roku, określenia czasu, opisy pogody
- Podróżowanie: środki transportu, pytanie o drogę, zakup biletu
- Jedzenie i picie: Nazwy potraw i napojów, zamawianie jedzenia
- Czas wolny: zainteresowania

### Gramatyka:

- Czasownik "być": Odmiana, zastosowanie w zdaniach
- Czas teraźniejszy
- Zaimek osobowy
- Rodzajniki określone i nieokreślone:

- Liczba mnoga rzeczowników
- Przymiotniki dzierżawcze: mój, twój, jej itp
- Podstawowe czasowniki modalne: móc, umieć
- Przyimki miejsca i czasu

#### Komunikacja:

- Przedstawianie się, rozmowy o rodzinie, opisywanie rutyn i czynności, zakupy i zamawianie jedzenia, pytanie o drogę, rozmowy o pogodzie,
- Zadawanie prostych pytań: Dane osobowe, zainteresowania, preferencje
- Odpowiadanie na proste pytania: Udzielanie podstawowych informacji o sobie: zawód, rodzina, hobby
- Wypełnianie formularzy: Dane osobowe, podstawowe informacje
- Krótkie opisy: Osoby, miejsca, rzeczy

#### Metody nauczania:

- konwersacje i dialogi
- Scenki sytuacyjne
- Słuchanie i powtarzanie
- Gry językowe i quizy
- Materiały audio i wideo
- Krótkie prezentacje

#### Materiały dydaktyczne:

- dostosowane do poziomu A1
- audio i wideo
- autorskie materiały lektora
- interaktywne aplikacje m.in. quizlet/kahoot/wordwall do ćwiczenia i utrwalania leksyki i gramatyki

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 31

| Przedmiot / temat  | Prowadzący                | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|---------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 31</b> Szwedzki<br>Początkujący<br>(A1) Szw A1 Ind -<br>ćwiczenia<br>rozmowa na<br>żywo chat testy<br>ankiety<br>współdzielenie<br>ekranu | Katarzyna BUR<br>Kowalska | 02-03-2026            | 13:00               | 14:30               | 01:30         |
| <b>2 z 31</b> Szwedzki<br>Początkujący<br>(A1) Szw A1 Ind -<br>ćwiczenia<br>rozmowa na<br>żywo chat testy<br>ankiety<br>współdzielenie<br>ekranu | Katarzyna BUR<br>Kowalska | 05-03-2026            | 11:00               | 12:30               | 01:30         |

| Przedmiot / temat   | Prowadzący             | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 3 z 31 Szwedzki Początkujący (A1) Szw A1 Ind - ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu | Katarzyna BUR Kowalska | 09-03-2026            | 13:00               | 14:30               | 01:30         |
| 4 z 31 Szwedzki Początkujący (A1) Szw A1 Ind - ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu | Katarzyna BUR Kowalska | 12-03-2026            | 11:00               | 12:30               | 01:30         |
| 5 z 31 Szwedzki Początkujący (A1) Szw A1 Ind - ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu | Katarzyna BUR Kowalska | 16-03-2026            | 13:00               | 14:30               | 01:30         |
| 6 z 31 Szwedzki Początkujący (A1) Szw A1 Ind - ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu | Katarzyna BUR Kowalska | 19-03-2026            | 11:00               | 12:30               | 01:30         |
| 7 z 31 Szwedzki Początkujący (A1) Szw A1 Ind - ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu | Katarzyna BUR Kowalska | 23-03-2026            | 13:00               | 14:30               | 01:30         |

| Przedmiot / temat  | Prowadzący             | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 8 z 31 Szwedzki Początkujący (A1) Szw A1 Ind - ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu  | Katarzyna BUR Kowalska | 26-03-2026            | 11:00               | 12:30               | 01:30         |
| 9 z 31 Szwedzki Początkujący (A1) Szw A1 Ind - ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu  | Katarzyna BUR Kowalska | 30-03-2026            | 13:00               | 14:30               | 01:30         |
| 10 z 31 Szwedzki Początkujący (A1) Szw A1 Ind - ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu | Katarzyna BUR Kowalska | 02-04-2026            | 11:00               | 12:30               | 01:30         |
| 11 z 31 Szwedzki Początkujący (A1) Szw A1 Ind - ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu | Katarzyna BUR Kowalska | 09-04-2026            | 11:00               | 12:30               | 01:30         |
| 12 z 31 Szwedzki Początkujący (A1) Szw A1 Ind - ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu | Katarzyna BUR Kowalska | 13-04-2026            | 13:00               | 14:30               | 01:30         |

| Przedmiot / temat   | Prowadzący             | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>13 z 31</b> Szwedzki Początkujący (A1) Szw A1 Ind - ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu | Katarzyna BUR Kowalska | 16-04-2026            | 11:00               | 12:30               | 01:30         |
| <b>14 z 31</b> Szwedzki Początkujący (A1) Szw A1 Ind - ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu | Katarzyna BUR Kowalska | 20-04-2026            | 13:00               | 14:30               | 01:30         |
| <b>15 z 31</b> Szwedzki Początkujący (A1) Szw A1 Ind - ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu | Katarzyna BUR Kowalska | 23-04-2026            | 11:00               | 12:30               | 01:30         |
| <b>16 z 31</b> Szwedzki Początkujący (A1) Szw A1 Ind - ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu | Katarzyna BUR Kowalska | 27-04-2026            | 13:00               | 14:30               | 01:30         |
| <b>17 z 31</b> Szwedzki Początkujący (A1) Szw A1 Ind - ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu | Katarzyna BUR Kowalska | 30-04-2026            | 11:00               | 12:30               | 01:30         |

| Przedmiot / temat  | Prowadzący             | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 18 z 31 Szwedzki Początkujący (A1) Szw A1 Ind - ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu | Katarzyna BUR Kowalska | 04-05-2026            | 13:00               | 14:30               | 01:30         |
| 19 z 31 Szwedzki Początkujący (A1) Szw A1 Ind - ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu | Katarzyna BUR Kowalska | 07-05-2026            | 11:00               | 12:30               | 01:30         |
| 20 z 31 Szwedzki Początkujący (A1) Szw A1 Ind - ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu | Katarzyna BUR Kowalska | 11-05-2026            | 13:00               | 14:30               | 01:30         |
| 21 z 31 Szwedzki Początkujący (A1) Szw A1 Ind - ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu | Katarzyna BUR Kowalska | 14-05-2026            | 11:00               | 12:30               | 01:30         |
| 22 z 31 Szwedzki Początkujący (A1) Szw A1 Ind - ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu | Katarzyna BUR Kowalska | 18-05-2026            | 13:00               | 14:30               | 01:30         |

| Przedmiot / temat  | Prowadzący             | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 23 z 31 Szwedzki Początkujący (A1) Szw A1 Ind - ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu | Katarzyna BUR Kowalska | 21-05-2026            | 11:00               | 12:30               | 01:30         |
| 24 z 31 Szwedzki Początkujący (A1) Szw A1 Ind - ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu | Katarzyna BUR Kowalska | 25-05-2026            | 13:00               | 14:30               | 01:30         |
| 25 z 31 Szwedzki Początkujący (A1) Szw A1 Ind - ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu | Katarzyna BUR Kowalska | 28-05-2026            | 11:00               | 12:30               | 01:30         |
| 26 z 31 Szwedzki Początkujący (A1) Szw A1 Ind - ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu | Katarzyna BUR Kowalska | 01-06-2026            | 13:00               | 14:30               | 01:30         |
| 27 z 31 Szwedzki Początkujący (A1) Szw A1 Ind - ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu | Katarzyna BUR Kowalska | 08-06-2026            | 13:00               | 14:30               | 01:30         |

| Przedmiot / temat  | Prowadzący             | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 28 z 31 Szwedzki Początkujący (A1) Szw A1 Ind - ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu | Katarzyna BUR Kowalska | 11-06-2026            | 11:00               | 12:30               | 01:30         |
| 29 z 31 Szwedzki Początkujący (A1) Szw A1 Ind - ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu | Katarzyna BUR Kowalska | 15-06-2026            | 13:00               | 14:30               | 01:30         |
| 30 z 31 Szwedzki Początkujący (A1) Szw A1 Ind - ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu | Katarzyna BUR Kowalska | 18-06-2026            | 11:00               | 12:00               | 01:00         |
| 31 z 31 WALIDACJA  | -                      | 30-06-2026            | 11:00               | 11:30               | 00:30         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 8 700,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 8 700,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 145,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 145,00 PLN   |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Katarzyna BUR Kowalska

Jestem lektorem języka obcego od 2005 roku do chwili obecnej. Posiadam dyplom ukończonych studiów filologicznych i nieustannie rozwijam swoje umiejętności poprzez uczestnictwo w szkoleniach metodycznych. Mój zakres pracy obejmuje wszystkie poziomy zaawansowania, prowadzę zarówno zajęcia indywidualne, grupowe, jak i firmowe. Specjalizuję się w różnorodnych typach kursów, w tym ogólnych, konwersacyjnych oraz branżowych. Moje doświadczenie obejmuje przeprowadzenie około 3500 godzin zajęć, które zostały bardzo pozytywnie ocenione przez uczestników. Ciekawią mnie nowoczesne metody nauczania, glottodydaktyka i nowoczesne technologie, które staram się wprowadzać na moich lekcjach. Serdecznie zapraszam do wspólnej nauki!

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Zapewniamy podstawowe materiały szkoleniowe.
- Za godzinę zajęć przyjmuje się 45 minut.
- Każdy Uczestnik po zakończeniu szkolenia otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie.
- Na zakończenie kursu uczestnik przystępuje do walidacji (egzaminu wewnętrznego przeprowadzanego przez niezależnego egzaminatora).

### Warunki uczestnictwa

Dokonanie zapisu na usługę oraz podpisanie umowy ze szkołą, a w przypadku zajęć online wyrażenie pisemnej zgody na nagrywanie spotkań celem rozliczenia z Operatorem usługi

Zawarcie umowy z Operatorem na rozliczanie szkoleń.

### Informacje dodatkowe

Zapewniamy podstawowe materiały szkoleniowe.

Za godzinę zajęć przyjmuje się 45 minut.

Każdy Uczestnik po zakończeniu szkolenia otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie.

Na zakończenie kursu uczestnik przystępuje do walidacji (egzaminu wewnętrznego przeprowadzanego przez niezależnego egzaminatora).

Uwaga!

## Warunki techniczne

określone warunki techniczne do udziału w usłudze:

- rodzaj platformy – Teams lub podobne
- oprogramowanie – Windows / Mac OS X

- wymagania sprzętowe – PC lub laptop z dostępem do Internetu, kamerką i mikrofonem
- prędkość Internetu:
- minimalna szybkość dla połączeń video 128 kb/s
- zalecana: 300 kb/s

## Kontakt



**Izabela Panfil**

**E-mail** [iza.panfil@progres.edu.pl](mailto:iza.panfil@progres.edu.pl)

**Telefon** (+48) 600 010 189