



REHA-POINT
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

1 ocena

USG MSK Ultrasonografia mięśniowo - szkieletowa – kończyna górna i dolna – kurs zaawansowany.

Numer usługi 2026/01/12/192221/3253639

📍 Gdańsk / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 34 h

📅 07.02.2026 do 22.03.2026

3 700,00 PLN brutto

3 700,00 PLN netto

108,82 PLN brutto/h

108,82 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Identyfikatory projektów

Kierunek - Rozwój, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Grupa docelowa usługi

- Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka oraz posiadać wymagane wykształcenie kierunkowe lub zaświadczenie, że kursant jest w trakcie trwania nauki.
- Szkolenie kierowane jest do osób indywidualnych w tym fizjoterapeutów, lekarzy, studentów fizjoterapii i medycyny (warunkowo), a także do osteopatów, terapeutów manualnych, chiropraktyków, którzy ukończyli szkolenie USG MSK Ultrasonografia mięśniowo-szkieletowa - kończyna górna i kończyna dolna - kurs podstawowy.

"Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek-Rozwój"

"Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe"

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

22

Data zakończenia rekrutacji

06-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

34

Cel

Cel edukacyjny

Kurs obejmuje materiał z zakresu zaawansowanej sonoanatomii prawidłowej i patologii w obrębie kończyny górnej i dolnej oraz przygotowuje uczestników do samodzielnej pracy w zakresie wykorzystania USG jako narzędzia diagnostycznego i monitorującego w codziennej pracy klinicznej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie obrazuje struktury w badaniu USG i ocenia prawidłowość ich funkcji wykorzystując w tym testy dynamiczne a także poznaje metodę sonofeedback.	Kursant poprawnie opisuje typowe nieprawidłowości w obrazie USG i na tej podstawie planuje odpowiednią terapię – POCUS	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik pozyskuje i monitoruje dane w trakcie procesu leczenia fizjoterapeutycznego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik rozróżnia i monitoruje prawidłowe cechy funkcji i różnicuje dysfunkcje.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik rozróżnia: mięśnie szkieletowe, struktury łącznotkankowe, kostne, chrzęstne, skórę i tkankę podskórną.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik samodzielnie obsługuje urządzenie optymalizując wyniki obrazowania USG.	Uczestnik rozróżnia, monitoruje i obsługuje wpływ parametrów urządzenia, oprogramowania i warunków badania na uzyskiwany wynik obrazowania.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik dobiera odpowiednią technikę obrazowania, rozpoznaje patologie badanych tkanek.	Uczestnik charakteryzuje patologie tkankowe.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje możliwości i ograniczenia metody obrazowania USG.	Uczestnik definiuje: • podstawowe zjawiska fizyczne towarzyszące rozchodzeniu się ultradźwięków w tkankach ludzkiego organizmu, • podstawowe artefakty powstające podczas obrazowania USG, • podstawowe możliwości i ograniczenia ultrasonograficznej metody obrazowania, • podstawowe zasady obrazowania struktur organizmu, • podstawowy wpływ parametrów urządzenia, oprogramowania i warunków badania na uzyskiwany wynik obrazowania.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię człowieka.

Część praktyczna jest przeplatana teorią. Przed każdą praktyką odbywa się wstęp teoretyczny.

Warunki organizacyjne usługi:

1. Szkolenie realizowane w godzinach zegarowych.
2. Przerwy są wliczone w czas trwania usługi.
3. Forma walidacji: test teoretyczny stacjonarny, obserwacja w warunkach symulowanych.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusją, ćwiczeniami, pracą na sobie nawzajem. Uczestnicy pracują w parach lub trójkach, przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas trwania: 34 godziny zegarowe (w zakres godzin zegarowych kursu wliczane są przerwy) = 45 godzin i 30 min. dydaktycznych.

Dzień 1:

Otwarcie kursu i powtórka z modułu podstawowego. Zasady obrazowania USG kończyny górnej, optymalizacja ustawień (gain, depth, focus), orientacja sondy, artefakty (teoria).

Bark – kompleks stożka rotatorów. Mięśnie: nadgrzebieniowy, podgrzebieniowy, podłopatkowy, obły mniejszy; bruzda międzyguzkowa i ścięgno bicepsa; kaletki; ocena konfliktu podbarkowego; staw barkowo-obojęzyczny, testy dynamiczne (praktyka).

Bark – diagnostyka dopplerowska i testy dynamiczne, sonofeedback. Klasyfikacja i wykorzystanie zjawiska. Dopplera w badaniach usg barku (Color, Power), wykorzystanie sonofeedbacku - aktywacja mięśni stabilizujących łopatkę i obręcz barkową (praktyka).

Bark – opis badania. Zasady sporządzania opisu badania ultrasonograficznego barku, ćwiczenia (praktyka).

Badanie pacjentów, analiza patologii, praca w parach, omówienie wyników (praktyka).

Dzień 2:

Powtórka z dnia pierwszego. Przegląd struktur barku i ramienia, korekta ustawienia sondy, pytania uczestników (teoria).

Łokieć – strefy przyśrodkowa i boczna. Nadkłykiec boczny i przyśrodkowy, ścięgna prostowników i zginaczy, więzadła poboczne, nerw łokciowy; testy dynamiczne (valgus, varus); entezopatie: łokieć tenisisty/golfisty (praktyka).

Przedramię – grupy zginaczy i prostowników. Mięśnie: nawrotny obły, zginacz nadgarstka promieniowy i łokciowy, prostownik palców, nerw pośrodkowy i promieniowy (praktyka).

Nadgarstek i dłoni. Ścięgna zginaczy i prostowników, troczki, kaletki, kanał nadgarstka; nerw pośrodkowy i łokciowy; ocena w Dopplerze; diagnostyka cieśni nadgarstka (praktyka).

Analiza przypadków klinicznych (teoria).

Dzień 3: Biodro, udo i staw kolanowy

Wprowadzenie do szkolenia

- Zasady badania narządu ruchu w USG
- Zasady wykorzystania Dopplera w badaniu USG
- Rola badania dynamicznego

Staw biodrowy – teoria + demonstracja badania

- Anatomia: ścięgna pośladkowe, obrąbek, kaletki, nerw kulszowy
- Technika obrazowania (przednia, boczna, tylna projekcja)
- Patologie: konflikt udowo-panewkowy, tendinopatie m. pośladkowego średniego i małego, zapalenie kaletek, patologie obrąbka

Staw biodrowy – praktyka hands-on

- Pełny protokół badania, 4 przedziały stawu biodrowego
- Korekta techniki, dostosowanie pozycji pacjenta
- Zasady sporządzania opisu badania stawu biodrowego

Staw kolanowy – teoria + demonstracja badania

- Więzadła: poboczne, rzepkowe, więzadło właściwe rzepki, PCL
- Kaletki, ścięgna m. czworogłowego i m. podkolanowego
- Torbiel Bakera, płyn w jamie stawu, zmiany pourazowe

Staw kolanowy – praktyka hands-on

Staw kolanowy – praktyka cd, zasady sporządzania opisu badania, ćwiczenia praktyczne

Dzień 4: Podudzie, staw skokowy i stopa

Powtórka dnia 1

Staw kolanowy – praktyka (kontynuacja)

- Badanie dynamiczne: stabilność, płyn, zmiany przeciążeniowe

- Analiza przypadków: sportowcy, osoby aktywne

Staw skokowy – teoria + demonstracja badania

- Więzadła boczne i przyśrodkowe (ATFL, CFL, PTFL, trójkątne)
- Ścięgno Achillesa, kaletki, ocena dynamiczna
- Diagnostyka entezopatii, uszkodzeń więzadeł, zapaleń pochewek

Staw skokowy – praktyka hands-on

Stopa podeszwowo – teoria i praktyka

- zapalenie rozcięgna, ostroga, trzeszczki
- ścięgna zginaczy i prostowników
- sporządzanie opisów badań

Ćwiczenia praktyczne – diagnostyka pacjentów

- Warsztaty diagnostyczne: "co byś zrobił?", "jak opisał byś....?"
- Diagnostyka różnicowa i planowanie terapii

Walidacja.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 35

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 35 Otwarcie kursu i powtórka z modułu podstawowego. Zasady obrazowania USG kończyny górnej, optymalizacja ustawień (gain, depth, focus), orientacja sondy, artefakty (teoria).	Aleksander Zagórski	07-02-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 35 Bark (praktyka).	Aleksander Zagórski	07-02-2026	09:30	11:00	01:30
3 z 35 Przerwa kawowa.	Aleksander Zagórski	07-02-2026	11:00	11:15	00:15
4 z 35 Bark sonofeedback (praktyka).	Aleksander Zagórski	07-02-2026	11:15	13:00	01:45
5 z 35 Przerwa obiadowa.	Aleksander Zagórski	07-02-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 35 Bark - zasady sporządzania opisu badania USG (praktyka).	Aleksander Zagórski	07-02-2026	14:00	15:30	01:30
7 z 35 Przerwa kawowa.	Aleksander Zagórski	07-02-2026	15:30	15:45	00:15
8 z 35 Badanie pacjentów, analiza patologii, praca w parach, omówienie wyników (praktyka).	Aleksander Zagórski	07-02-2026	15:45	17:00	01:15
9 z 35 Powtórka z dnia pierwszego. Przegląd struktur barku i ramienia, korekta ustawienia sondy, pytania uczestników (teoria).	Aleksander Zagórski	08-02-2026	09:00	09:30	00:30
10 z 35 Łokieć (praktyka)	Aleksander Zagórski	08-02-2026	09:30	11:00	01:30
11 z 35 Przerwa kawowa.	Aleksander Zagórski	08-02-2026	11:00	11:15	00:15
12 z 35 Przedramie (praktyka).	Aleksander Zagórski	08-02-2026	11:15	13:00	01:45
13 z 35 Przerwa obiadowa.	Aleksander Zagórski	08-02-2026	13:00	14:00	01:00
14 z 35 Nadgarstek i dłoń (praktyka).	Aleksander Zagórski	08-02-2026	14:00	15:45	01:45
15 z 35 Przerwa kawowa.	Aleksander Zagórski	08-02-2026	15:45	16:00	00:15
16 z 35 Analiza przypadków klinicznych (teoria).	Aleksander Zagórski	08-02-2026	16:00	17:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 35 Zasady badania narządu ruchu w USG. Zasady wykorzystania Dopplera w badaniu USG. Rola badania dynamicznego. (teoria)	Aleksander Zagórski	21-03-2026	09:00	09:30	00:30
18 z 35 Staw biodrowy: anatomia, techniki obrazowania, patologie (teoria, demonstracja).	Aleksander Zagórski	21-03-2026	09:30	11:00	01:30
19 z 35 Przerwa kawowa.	Aleksander Zagórski	21-03-2026	11:00	11:15	00:15
20 z 35 Staw biodrowy praktyka hands-on: pełny protokół badania, 4 przedziały stawu biodrowego, korekta techniki, dostosowanie pozycji pacjenta, zasady sporządzania opisu badania stawu biodrowego	Aleksander Zagórski	21-03-2026	11:15	13:00	01:45
21 z 35 Przerwa obiadowa.	Aleksander Zagórski	21-03-2026	13:00	14:00	01:00
22 z 35 Staw kolanowy: więzadła, ścięgna, kaletki, torbiel Bakera, stany pourazowe (teoria i demonstracja).	Aleksander Zagórski	21-03-2026	14:00	15:30	01:30
23 z 35 Przerwa kawowa.	Aleksander Zagórski	21-03-2026	15:30	15:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
24 z 35 Staw kolanowy praktyka hands-on	Aleksander Zagórski	21-03-2026	15:45	17:00	01:15
25 z 35 Staw kolanowy- sporządzanie opisu badania, ćwiczenia praktyczne.	Aleksander Zagórski	21-03-2026	17:00	18:00	01:00
26 z 35 Powtórzenie materiału z dnia pierwszego.	Aleksander Zagórski	22-03-2026	09:00	09:30	00:30
27 z 35 Staw kolanowy: badanie dynamiczne: stabilność, płyn, zmiany przeciążeniowe, analiza przypadków: sportowcy, osoby aktywne (praktyka).	Aleksander Zagórski	22-03-2026	09:30	11:00	01:30
28 z 35 Przerwa kawowa.	Aleksander Zagórski	22-03-2026	11:00	11:15	00:15
29 z 35 Staw skokowy teoria i demonstracja	Aleksander Zagórski	22-03-2026	11:15	11:45	00:30
30 z 35 Staw skokowy praktyka hands-on	Aleksander Zagórski	22-03-2026	11:45	13:00	01:15
31 z 35 Przerwa obiadowa.	Aleksander Zagórski	22-03-2026	13:00	14:00	01:00
32 z 35 Stopa podeszwowo teoria i praktyka.	Aleksander Zagórski	22-03-2026	14:00	15:30	01:30
33 z 35 Przerwa kawowa.	Aleksander Zagórski	22-03-2026	15:30	15:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
34 z 35 Ćwiczenia praktyczne - diagnostyka pacjentów	Aleksander Zagórski	22-03-2026	15:45	17:30	01:45
35 z 35 Walidacja.	-	22-03-2026	17:30	18:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	108,82 PLN
Koszt osobogodziny netto	108,82 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aleksander Zagórski

Magister fizjoterapii (2001r.), dr n. med. (2018r.), w trakcie specjalizacji, aktywny zawodowo od 2002. Od 2019 prowadzi szkolenia z zakresu: - USG dla Fizjoterapeuty – kurs podstawowy - USG dla Fizjoterapeuty – kurs rozwijający - Anatomia palpacyjna - Terapia mięśniowo-powięziowa Od 01.10.2024 zatrudniony na stanowisku Adiunkta (etat dydaktyczno-naukowy) w Instytucie Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Komisji Edukacji Narodowej w Krakowie – na czas nieokreślony. Prowadzi liczne szkolenia, warsztaty w czasie konferencji i zjazdów naukowych dla fizjoterapeutów i lekarzy.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursanci otrzymują skrypt zawierający materiał dydaktyczny opracowany specjalnie na potrzeby danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia, jeżeli kursant jest w trakcie nauki.
2. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.

Informacje dodatkowe

Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR, wymagany jest kontakt mailowy z Organizatorem (szkolenia@reha-point.pl), w celu potwierdzenia dostępności miejsca.

Podstawa zwolnienia z VAT - art. 43 ust. 1 pkt 19 lit. A i C ustawy o VAT.

Podstawa zwolnienia z VAT - art. 113 ust. 1 i 9 ustawy o VAT.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Uczestnik powinien być ubrany w wygodny strój sportowy, który umożliwi dostęp do danej okolicy ciała a także nie będzie krępował ruchów ciała.

Kurs kończy się egzaminem praktycznym na zakończenie modułu.

"Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek - Rozwój"

"Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe"

Adres

ul. Trzy Lipy 3
80-172 Gdańsk
woj. pomorskie

Gdański Park Naukowo-Technologiczny.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



GRZEGORZ JACHYRA

E-mail dofinansowania@reha-point.pl

Telefon (+48) 883 484 522