



CENTRUM
SZKOLENIOWO-
BADAWCZE AMBER
ACADEMY-
PRYWATNA
SZKOŁA GRZEGORZ
AMBROŻY

★★★★★ 4,9 / 5

769 ocen

MASAŻ KOBIDO - profesjonalne szkolenie dla początkujących

Numer usługi 2026/01/12/26134/3253492

📍 Rybnik / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 23.03.2026 do 27.03.2026

4 950,00 PLN brutto

4 950,00 PLN netto

165,00 PLN brutto/h

165,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Do szkolenia mogą przystąpić wszystkie zainteresowane osoby, które chcą poznać wyjątkową terapię manualną, dzięki której można osiągnąć efekt liftingu twarzy bez inwazyjnych zabiegów medycyny estetycznej.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest zapoznanie uczestników z techniką wykonywania masażu kobido oraz przygotowanie ich do samodzielnego wykonywania masażu i uzyskania kwalifikacji w tym zakresie. Ponadto uczestnicy poznają zasady organizacji pracy w zakresie higieny i bezpieczeństwa pracy, bezpieczeństwa sanitarno-epidemiologicznego oraz wybrane zagadnienia z anatomii, dermatologii i fizjologii.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
charakteryzuje podstawowe zasady bhp	wymienia zasady bhp	Test teoretyczny
organizuje stanowisko pracy zgodnie z wymaganiami i przepisami bhp	opisuje specyfikę stanowiska pracy	Test teoretyczny
	przestrzega przepisów bezpiecznej i higienicznej pracy podczas wykonywania masażu	Test teoretyczny
określa przepisy sanitarno-epidemiologiczne podczas wykonywania zabiegu	omawia sposoby dezynfekcji i sterylizacji powierzchni i narzędzi	Test teoretyczny
wykonuje czynności przygotowujące do masażu	przygotowuje klienta do masażu zgodnie z przepisami bhp	Test teoretyczny
	dobiera preparaty kosmetyczne do przeprowadzenia zabiegu	Test teoretyczny
charakteryzuje budowę anatomiczną i fizjologię twarzy, szyi i dekoltu	opisuje budowę twarzy i stosuje określenia topograficzne w poszczególnych częściach twarzy, szyi i dekoltu	Test teoretyczny
	określa głębokość powięzi mięśniowej na twarzy, szyi i dekolcie	Test teoretyczny
opisuje przeciwwskazania do wykonania masażu charakteryzuje masażu kobido	diagnozuje stan skóry	Test teoretyczny
	rozdziela wykwity pierwotne i wtórne	Test teoretyczny
	opisuje defekty skóry	Test teoretyczny
	definiuje masaż kobido	Test teoretyczny
	opisuje poszczególne ruchy w masażu kobido	Test teoretyczny
	wymienia korzyści zdrowotne i estetyczne masażu kobido	Test teoretyczny
	rozdziela rodzaje ruchów, ich kolejność i siłę nacisku w masażu kobido	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
wykonuje masaż kobido na modelkach	dokonuje oceny twarzy klienta na potrzeby wykonania masażu kobido	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wymienia zasady wykonywania masażu w odniesieniu do budowy anatomicznej twarzy, układu mięśniowego i limfatycznego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje określone rodzaje ruchów, zachowuje ich właściwą kolejność i siłę nacisku w masażu kobido	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	ocenia efektu zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
opisuje zasady i warunki obsługi klientów	wymienia podstawowe zasady etyki w pracy masażysty	Test teoretyczny
	wymienia kompetencje społeczne przydatne w pracy masażysty (nawiązywanie i budowanie relacji z klientem, argumentowanie swoich racji, odporność na krytykę i stres)	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Centrum Szkoleniowo-Badawcze Amber Academy - Prywatna Szkoła Grzegorz Ambroży
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Centrum Szkoleniowo-Badawcze Amber Academy - Prywatna Szkoła Grzegorz Ambroży

Program

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. W harmonogramie uwzględniono 30 godzin dydaktyczne szkolenia (22 godziny zegarowe i 30 minut). W każdym dniu szkolenia przewidziano 15 minutową przerwę. Przerwy nie są wliczane w czas trwania usługi.

Dla każdego uczestnika uczestnika szkolenia zapewnione jest samodzielne stanowisko pracy wyposażone w łóżko do masażu, przybornik oraz niezbędne środki ochrony osobistej i materiały zużywalne. Modelki / modeli na zajęcia praktyczne zapewnia dostawca usługi.

Usługa kończy się przeprowadzeniem walidacji efektów kształcenia (test teoretyczny oraz obserwacja w warunkach rzeczywistych).

Metody nauczania: mini wykład, pogadanka, pokaz i ćwiczenia praktyczne na modelach/modelkach.

Program szkolenia obejmuje następujące zagadnienia:

I. Zajęcia teoretyczne - 9 godzin dydaktycznych

- 1. Wybrane zagadnienia z anatomii i dermatologii - 4 godziny
 - 2. Bezpieczeństwo, higiena i organizacja pracy - 2 godziny dydaktyczne
 - 3. Masaż kobido - zajęcia teoretyczne - 3 godziny dydaktyczne
- charakterystyka masażu
 - etapy wykonywania masażu
 - korzyści zdrowotne i estetyczne masażu
 - przeciwwskazania do masażu

II. Zajęcia praktyczne - 20 godzin dydaktycznych

- 1. Masaż kobido - zajęcia praktyczne
- wykonywanie masażu kobido na modelkach

III. Walidacja - test teoretyczny i obserwacja w warunkach rzeczywistych - 1 godzina dydaktyczna

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Wybrane zagadnienia z anatomii i dermatologii	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	23-03-2026	08:00	11:00	03:00
2 z 15 Przerwa	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	23-03-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 15 Bezpieczeństwo, higiena i organizacja pracy	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	23-03-2026	11:15	12:45	01:30
4 z 15 Masaż kobido - zajęcia teoretyczne	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	24-03-2026	08:00	10:15	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 15 Przerwa	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	24-03-2026	10:15	10:30	00:15
6 z 15 Zajęcia praktyczne	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	24-03-2026	10:30	12:45	02:15
7 z 15 Zajęcia praktyczne	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	25-03-2026	08:00	10:15	02:15
8 z 15 Przerwa	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	25-03-2026	10:15	10:30	00:15
9 z 15 Zajęcia praktyczne	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	25-03-2026	10:30	12:45	02:15
10 z 15 Zajęcia praktyczne	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	26-03-2026	08:00	10:15	02:15
11 z 15 Przerwa	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	26-03-2026	10:15	10:30	00:15
12 z 15 Zajęcia praktyczne	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	26-03-2026	10:30	12:45	02:15
13 z 15 Zajęcia praktyczne	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	27-03-2026	08:00	11:45	03:45
14 z 15 Przerwa	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	27-03-2026	11:45	12:00	00:15
15 z 15 Walidacja - test i obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	27-03-2026	12:00	12:45	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 950,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 950,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	165,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	165,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	100,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY

ukończyła studia wyższe na kierunku kosmetologia w 2014 r. uzyskując tytuł zawodowy magister i specjalizację z podologii; w 2013 r. ukończyła kwalifikacyjne studia pedagogiczne; w 2019 r. ukończyła studia podyplomowe w zakresie trenera linergisty; w 2021 r. ukończyła kurs w zakresie ortopodologii; od 20 lat pracuje w charakterze nauczyciela zawodu (kosmetologia, podstawy kosmetyki, pracownia kosmetyczna, dermatologia, podologia) w szkole policealnej kształcącej w zawodzie technik usług kosmetycznych; od 2018 r. jest właścicielem oraz czynnym trenerem w firmie szkoleniowej realizującej szkolenia m.in. kosmetyki pielęgnacyjnej i leczniczej, w tym z podologii; od 2020 r. jest doktorantką na wydziale nauk o zdrowiu Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach. Posiada doświadczenie i kwalifikacje nie starsze niż 5 lat.



2 z 2

MARTA MATUSZEK

posiada wykształcenie wyższe, ukończyła roczną szkołę kosmetyczną w 2022 r., specjalistyczne kursy kosmetyczne oraz kursy w zakresie stylizacji paznokci, posiada doświadczenie zawodowe z kosmetyki pielęgnacyjnej oraz stylizacji paznokci zarówno jako wykonująca zabiegi jak i prowadząca szkolenia; posiada doświadczenie i kwalifikacje nie starsze niż 5 lat

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w postaci skryptu - opracowanie własne.

Warunki uczestnictwa

Aby wziąć udział w szkoleniu z dofinansowaniem konieczne jest posiadanie konta w Bazie Usług Rozwojowych (BUR) oraz zapisanie się na szkolenie bezpośrednio przez system BUR

Informacje dodatkowe

Szkolenie realizowane jest w godzinach dydaktycznych

Usługa kończy się przeprowadzeniem walidacji i certyfikacji efektów kształcenia i wydaniem zaświadczenia potwierdzającego udział w usłudze rozwojowej oraz certyfikatu, a także zaświadczenia o ukończeniu kursu, które wydaje się zgodnie z przepisami § 23 ust.3 i ust.4 rozporządzenia Ministra Edukacji i Nauki z dnia 6 października 2023 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz.U. z 2023r. poz. 2175)

Usługa zwolniona z podatku VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności na podstawie art.43 ust.1 pkt.26 lit. a) ustawy z dnia 11 marca 2004r. o podatku od towarów i usług Dz.U. 2004 nr 54 poz. 535 z późn. zmianami tzn.art.43 ust.1 pkt.26 lit. a) jednostki objęte systemem oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. – Prawo oświatowe w zakresie kształcenia i wychowania.

Adres

ul. Piownik 3
44-217 Rybnik
woj. śląskie

Centrum Szkoleniowo-Badawcze Amber Academy - Prywatna Szkoła Grzegorz Ambroży
w Rybniku ul. Piownik 3 I piętro
sala wykładowa oraz w pełni wyposażona pracownia kosmetyczna

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY

E-mail amber.szkolenia@gmail.com

Telefon (+48) 691 663 539