



Malowana Centrum
Szkoleniowe Sylwia
Obrzut

★★★★★ 4,9 / 5

42 oceny

Skin Expert – Kosmetyka Pielęgnacyjna (oczyszczanie wodorowe, mezoterapia, oxy) w duchu EKO & Cyfryzacji

Numer usługi 2026/01/12/194463/3253445

📍 Bielsko-Biała / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 12 h

📅 03.03.2026 do 04.03.2026

4 998,00 PLN brutto

4 998,00 PLN netto

416,50 PLN brutto/h

416,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób z branży beauty – kosmetologów, kosmetyczek oraz praktyków, którzy chcą rozwijać swoje kompetencje w zakresie **nowoczesnych, energooszczędnych technologii pielęgnacyjnych**, zgodnych z zasadami **zrównoważonego rozwoju** oraz świadomego korzystania z urządzeń kosmetycznych. Program adresowany jest do osób, które chcą **podnieść bezpieczeństwo i efektywność pracy**, ograniczyć zużycie zasobów oraz wdrażać **ekologiczne standardy** w gabinetach kosmetycznych, także z wykorzystaniem **rozwiązań cyfrowych** (np. obsługa nowoczesnych urządzeń, dokumentacja zabiegowa, analiza efektów).

Szkolenie przeznaczone jest również dla osób zainteresowanych **świadomą pielęgnacją skóry**, nowoczesnymi technologiami beauty oraz cyfrowymi narzędziami wspierającymi pracę w branży. **Nie jest wymagane specjalistyczne wykształcenie ani wcześniejsze doświadczenie**, co umożliwia udział osobom planującym rozwój zawodowy lub przekwalifikowanie w kierunku **zielonej i cyfrowej gospodarki**.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

02-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

12

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie ma charakter specjalistyczny i praktyczny oraz przygotowuje uczestników do samodzielnej, świadomej i bezpiecznej obsługi nowej generacji urządzeń kosmetycznych, z uwzględnieniem zasad zrównoważonego wykorzystania technologii, racjonalnego zużycia energii oraz ergonomii pracy. Kurs rozwija kompetencje niezbędne do wykonywania zabiegów kosmetycznych z zastosowaniem nowoczesnych i cyfrowo sterowanych technologii pielęgnacyjnych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje zasady działania nowoczesnych, cyfrowo sterowanych urządzeń kosmetycznych wykorzystywanych do oczyszczania wodorowego, mezoterapii mikroigłowej oraz zabiegów OxyGeneo+, z uwzględnieniem ich wpływu na bezpieczeństwo pracy, efektywność zabiegów oraz racjonalne zużycie energii i materiałów. Obsługuje urządzenia do oczyszczania wodorowego zgodnie z procedurą. Wykonuje zabieg mezoterapii mikroigłowej twarzy i ciała z zachowaniem zasad bezpieczeństwa. Wykonuje zabieg OxyGeneo+ zgodnie z zaleceniami producenta. Ocenia efekt zabiegowy i dobiera pielęgnację pozabiegową.	Opisuje mechanizm działania nowoczesnych technologii kosmetycznych, wskazania oraz przeciwwskazania do wykonywania zabiegów, z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa, higieny oraz odpowiedzialnego stosowania urządzeń i preparatów. Dobiera i wskazuje parametry zabiegowe, w tym rodzaj igły, głębokość pracy, czas trwania zabiegu, odpowiedni preparat (ampułkę) oraz właściwą procedurę zabiegową, w oparciu o analizę potrzeb skóry, cel zabiegu oraz zalecenia producenta.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Obsługuje cyfrowo sterowane urządzenia do oczyszczania wodorowego zgodnie z obowiązującymi procedurami, zasadami bezpieczeństwa, higieny pracy oraz racjonalnego wykorzystania energii i materiałów eksploatacyjnych. Wykonuje zabiegi mezoterapii mikroigłowej twarzy i ciała z zachowaniem zasad bezpieczeństwa, higieny oraz ergonomii pracy, wykorzystując nowoczesne technologie kosmetyczne. Realizuje zabieg OxyGeneo+ zgodnie z zaleceniami producenta, prawidłowo dobierając ustawienia urządzenia i etapy zabiegu przy użyciu funkcji cyfrowych. Ocena efekty zabiegowe oraz planuje pielęgnację pozabiegową, dobierając rozwiązania wspierające regenerację skóry w sposób bezpieczny, świadomy i zgodny z zasadami zrównoważonej pielęgnacji.	Przygotowuje i konfiguruje cyfrowo sterowany sprzęt kosmetyczny, wykonując zabieg poprawnie technicznie, zgodnie z procedurami, zasadami bezpieczeństwa oraz racjonalnego zużycia energii i materiałów eksploatacyjnych. Utrzymuje sterylność stanowiska pracy i narzędzi, dobiera parametry pracy urządzeń w sposób bezpieczny i dostosowany do rodzaju skóry, wykonując zabieg zgodnie z zasadami higieny, ergonomii oraz odpowiedzialnego korzystania z technologii. Prawidłowo realizuje wszystkie etapy zabiegu kosmetycznego, wykorzystując funkcje cyfrowe urządzeń oraz obowiązujące procedury, dbając o efektywność, bezpieczeństwo oraz ograniczenie zbędnego zużycia zasobów. Analizuje reakcję skóry w trakcie i po zabiegu, wykorzystując obserwację oraz dane uzyskane podczas pracy z urządzeniem, i proponuje dalszą pielęgnację pozabiegową, uwzględniając indywidualne potrzeby klienta, zasady bezpieczeństwa oraz świadomej, zrównoważonej pielęgnacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP, higieny oraz ergonomii, z uwzględnieniem racjonalnego zużycia materiałów, energii i zasobów, a także właściwego przygotowania i dezynfekcji urządzeń kosmetycznych. Komunikuje się z klientką w sposób profesjonalny i etyczny, wykorzystując wiedzę z zakresu nowoczesnych technologii pielęgnacyjnych, doradza w doborze zabiegów oraz pielęgnacji domowej, uwzględniając bezpieczeństwo, indywidualne potrzeby skóry oraz zasady świadomej i zrównoważonej pielęgnacji.	Dezynfekuje sprzęt i stanowisko pracy, stosuje środki ochrony indywidualnej oraz zachowuje zasady ergonomii, wykorzystując procedury zgodne z aktualnymi standardami higieny, bezpieczeństwa pracy oraz odpowiedzialnego gospodarowania środkami i materiałami. Przeprowadza wywiad z klientem z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych lub dokumentacji zabiegowej, omawia przebieg procedury oraz formułuje zalecenia pozabiegowe, dostosowane do indywidualnych potrzeb skóry, z uwzględnieniem bezpieczeństwa, skuteczności zabiegów oraz zasad świadomej i zrównoważonej pielęgnacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

PROGRAM SZKOLENIA

Zakres szkolenia i kompetencje – kosmetologia, ESCO + cyfryzacja

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik, obejmują **zielone umiejętności zgodne z bazą danych ESCO**:

- Identyfikacja rodzajów odpadów powstających podczas zabiegów kosmetycznych oraz nauka ich efektywnej segregacji i recyklingu.
- Zrozumienie przepisów dotyczących recyklingu i zarządzania odpadami, a także znajomość zasad ekologii stosowanych w gabinecie kosmetycznym.
- Omawianie kluczowych zagadnień środowiskowych, takich jak minimalizacja zużycia materiałów, zarządzanie zasobami wodnymi i energetycznymi oraz wdrażanie **zrównoważonych praktyk kosmetycznych**.
- Wzbudzanie świadomości ekologicznej i propagowanie praktyk przyjaznych środowisku poprzez świadome decyzje w codziennej pracy w gabinecie.

Dodatkowo, szkolenie umożliwia:

- Edukację w zakresie ekologicznych przepisów i zasad zgodności środowiskowej, istotnych dla praktyki kosmetycznej.
- Omawianie kluczowych kwestii ochrony środowiska, takich jak efektywne gospodarowanie odpadami i zastosowanie **zrównoważonych materiałów kosmetycznych**, w sposób praktyczny i angażujący.
- Omówienie obowiązków związanych z bezpieczeństwem danych osobowych w gabinecie, w tym dokumentacji zabiegowej, formularzy zgody, bezpiecznej archiwizacji i kontroli dostępu. Zastosowanie nowoczesnych narzędzi cyfrowych i AI w ochronie prywatności i bezpieczeństwie danych zgodnie z PRT 4.5.1 i 4.5.3.

Uczestnicy nabędą umiejętności w zakresie:

- Planowania i przeprowadzania zabiegów przy minimalnym zużyciu materiałów i zgodnie z zasadami ekologii.
- Przygotowywania stanowiska pracy zgodnie z zasadami ekologii, w tym segregacji odpadów i efektywnego zarządzania zasobami.
- Stosowania metod recyklingu materiałów oraz zasad zielonej gospodarki w gabinecie kosmetycznym.
- Świadomego zarządzania zużyciem energii i wody w gabinecie.
- Tworzenia pozytywnych relacji z klientami poprzez informowanie o korzyściach wynikających z ekologicznych praktyk i cyfrowej dokumentacji.

Szkolenie będzie miało formę głównie **warsztatową**, każdy uczestnik pracuje przy **samodzielnym stanowisku wyposażonym w niezbędne narzędzia i urządzenia cyfrowe**.

Metoda weryfikacji osiągnięcia efektów kształcenia

- Test teoretyczny.
- Analiza dowodów i deklaracji.
- Zastosowanie technologii zgodnych z:
 - **PRT 3.3 Technologie gospodarowania odpadami**
 - **PRT 4.5.3 Technologie bezpieczeństwa informacji**
 - **PRT 4.5.1 Technologie ochrony prywatności danych**



Dzień 1 – Oczyszczanie wodorowe i mezoterapia mikroigłowa (twarz)

Łącznie: 6 godzin

(2 godz. teorii, 3 godz. praktyki, 0,5 godz. pokazów, 0,5 godz. przerwy)

Teoria (2 godz.)

- Zasady działania oraz budowa **nowoczesnych, cyfrowo sterowanych urządzeń** do oczyszczania wodorowego, z uwzględnieniem efektywności, bezpieczeństwa oraz racjonalnego zużycia energii i materiałów.
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów oczyszczania wodorowego w oparciu o analizę stanu skóry i dokumentację zabiegową.
- Zasady pracy i bezpieczeństwa przy mezoterapii mikroigłowej – mechanizm działania, dobór głębokości pracy, parametry oraz efekty zabiegowe.

Pokazy instruktorskie (0,5 godz.)

- Pokaz wykonania oczyszczania wodorowego z użyciem urządzenia cyfrowego.
- Pokaz zabiegu mezoterapii mikroigłowej twarzy zgodnie z procedurami i zaleceniami producenta.

Praktyka (3 godz.)

- Samodzielne wykonywanie oczyszczania wodorowego na modelkach z korektą techniki i ustawień urządzeń.
- Praktyka mezoterapii mikroigłowej twarzy z indywidualnym nadzorem trenera.



Dzień 2 – Mezoterapia mikroigłowa (twarz i ciało) + OxyGeneo+

Łącznie: 6 godzin

(2 godz. teorii, 3,5 godz. praktyki, 0,5 godz. przerwy)

Teoria (2 godz.)

- Zasady wykonywania mezoterapii mikroigłowej twarzy i ciała – dobór preparatów, głębokość, częstotliwość oraz planowanie terapii.
- Zasady działania technologii **OxyGeneo+** – procedury, efekty oraz personalizacja zabiegów z wykorzystaniem funkcji cyfrowych urządzenia.

Praktyka (3,5 godz.)

- Samodzielne wykonywanie zabiegów mezoterapii mikroigłowej twarzy i ciała.
- Wykonanie zabiegu OxyGeneo+ na modelce.
- Omówienie efektów oraz analiza dokumentacji pozabiegowej.



Walidacja efektów uczenia się (0,5 godz.)

- Test teoretyczny.
- Obserwacja uczestniczek podczas wykonywania zabiegów w czasie rzeczywistym.



Informacje organizacyjne

- Przerwy wliczone są w czas usługi.
- Godziny szkolenia są godzinami zegarowymi.



Charakter szkolenia – specjalistyczny

Szkolenie ma charakter **specjalistyczny i praktyczny**. Realizowane jest w **małej grupie (do 6 osób)** w formie intensywnych warsztatów, z zachowaniem najwyższych standardów bezpieczeństwa, ergonomii oraz odpowiedzialnego korzystania z nowoczesnych, cyfrowych technologii kosmetycznych.

Każda uczestniczka wykonuje **łącznie cztery pełne zabiegi kosmetyczne (dwa dziennie)**, co umożliwia nabycie **praktycznych kompetencji zawodowych**, w tym **zielonych i cyfrowych**, niezbędnych do samodzielnej obsługi **urządzeń klasy premium**.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Omówienie programu, cele szkolenia, zasady BHP, ergonomia i zrównoważone wykorzystanie materiałów.	Ewelina Blacha	03-03-2026	09:00	09:15	00:15
2 z 12 Analiza efektywności energetycznej urządzeń, zrównoważone stosowanie materiałów, nauka obsługi cyfrowych funkcji urządzeń	Ewelina Blacha	03-03-2026	09:15	11:15	02:00
3 z 12 Przerwa obiadowa - Optymalizacja zużycia energii i materiałów w czasie przerwy	Ewelina Blacha	03-03-2026	11:15	11:30	00:15
4 z 12 Pokaz zabiegów	Ewelina Blacha	03-03-2026	11:30	12:00	00:30
5 z 12 Prawidłowe użycie cyfrowego sterowania urządzeń, ograniczenie odpadów materiałowych, świadome korzystanie z energii	Ewelina Blacha	03-03-2026	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 12 Samodzielne oczyszczanie wodorowe i mezoterapia mikroigłowa twarzy Utrwalanie kompetencji cyfrowych w obsłudze urządzeń, stosowanie zasad zrównoważonego zużycia energii i materiałów	Ewelina Blacha	03-03-2026	13:00	15:00	02:00
7 z 12 Powtórzenie zasad BHP, ergonomii, cyfrowego dokumentowania przebiegu zabiegów Świadome wykorzystanie cyfrowych narzędzi do dokumentacji oraz oszczędnego wykorzystania materiałów	Eliza Bohucka	04-03-2026	09:00	09:30	00:30
8 z 12 Zasady mezoterapii mikroigłowej twarzy i ciała , Technologia OxyGeneo , Analiza i dobór parametrów urządzeń cyfrowych, planowanie zabiegów w sposób energooszczędny i minimalizujący odpady	Eliza Bohucka	04-03-2026	09:30	11:15	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 12 Przerwa obiadowa - regeneracja i higiena stanowiska pracy	Eliza Bohucka	04-03-2026	11:15	11:30	00:15
10 z 12 Demonstracja zabiegu OxyGeneo+ na modelce Pokaz cyfrowego sterowania urządzeniem, efektywne i ekologiczne wykorzystanie materiałów zabiegowych	Eliza Bohucka	04-03-2026	11:30	12:00	00:30
11 z 12 Samodzielna mezoterapia mikroigłowa twarzy i ciała - Wykonanie zabiegu OxyGeneo+ na modelce Nabywanie kompetencji cyfrowych i zielonych: świadome użycie urządzeń, minimalizacja zużycia energii	Eliza Bohucka	04-03-2026	12:00	14:30	02:30
12 z 12 Walidacja	-	04-03-2026	14:30	15:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 998,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 998,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto	416,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	416,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	200,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Ewelina Blacha

Kosmetyczka z wieloletnim doświadczeniem zawodowym, od roku 2021 związana z branżą kosmologii pielęgnacyjnej i zabiegowej.

Na co dzień wykonuje profesjonalne zabiegi z zakresu pielęgnacji twarzy i ciała, pracuje z nowoczesnymi technologiami kosmologicznymi oraz obsługuje urządzenia laserowe.

2020 - ukończenie kursu kosmetyki profesjonalnej

2021 - ukończenie szkolenia z obsługi urządzenia Aqua Prime

2021 - ukończenie szkolenia instruktorskiego

Od ponad 5 lat z powodzeniem prowadzi szkolenia, dzieląc się wiedzą praktyczną i doświadczeniem zdobytym w pracy z klientkami.

Wyróżnia się empatią, cierpliwością i indywidualnym podejściem do kursantek, które cenią ją za otwartość, wsparcie i pozytywną energię podczas zajęć.

Nieustannie podnosi swoje kwalifikacje, uczestnicząc w szkoleniach i seminariach branżowych. Aktywnie śledzi nowinki technologiczne w kosmetyce, szczególnie w zakresie urządzeń pielęgnacyjnych i zabiegów hi-tech.

Jej misją jest przekazywanie wiedzy w sposób praktyczny, przystępny i inspirujący, z naciskiem na bezpieczeństwo, skuteczność i komfort pracy kosmetyczki.



2 z 2

Eliza Bohucka

Absolwentka szkoły kosmetycznej, od ponad 5 lat związana z branżą beauty.

Na co dzień wykonuje zabiegi z zakresu kosmetyki pielęgnacyjnej, stylizacji paznokci oraz zabiegów na twarz i ciało.

Posiada szerokie doświadczenie praktyczne, które z powodzeniem wykorzystuje w pracy z kursantkami i klientkami.

W roku 2020 ukończyła szkolenie instruktorskie z zakresu kosmetyki profesjonalnej

2022 - kurs obsługi urządzenia Oxygeneo

Absolwentka szkoły kosmetycznej w Katowicach .

Jest osobą miłą, spokojną i zawsze uśmiechniętą, co sprawia, że podczas zajęć tworzy atmosferę sprzyjającą nauce i rozwojowi.

Uczestniczki cenią ją za cierpliwość, otwartość i umiejętność przekazywania wiedzy w sposób prosty, zrozumiały i przyjazny.

Z pasją prowadzi szkolenia z zakresu stylizacji paznokci oraz zabiegów pielęgnacyjnych na twarz i ciało, łącząc teorię z praktyką.

Nieustannie poszerza swoje kompetencje, śledząc nowinki kosmetyczne i nowoczesne technologie, aby zapewnić najwyższy poziom nauczania i profesjonalne przygotowanie swoich kursantek do pracy w zawodzie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi



CO OTRZYMASZ W TRAKCIE SZKOLENIA

- **Wiedzę teoretyczną i praktyczne umiejętności**, które pozwolą Ci na **samodzielne i bezpieczne wykonywanie zabiegów pigmentacji**.
- **Możliwość natychmiastowego przećwiczenia nabytych kompetencji** podczas pracy na modelkach pod okiem instruktora.
- **Indywidualne wsparcie i stały nadzór trenera** w trakcie zajęć praktycznych.
- **Skrypty szkoleniowe** w formie obszernego materiału dydaktycznego, zawierające teorię, procedury zabiegowe i notatki instruktorskie.
- Dostęp do profesjonalnego sprzętu, pigmentów i narzędzi niezbędnych do wykonania ćwiczeń praktycznych.



CO OTRZYMASZ PO SZKOLENIU

- **Imienny certyfikat ukończenia szkolenia**, potwierdzający zdobycie kwalifikacji w zakresie wykonywania zabiegów
- **Dostęp do dodatkowych materiałów edukacyjnych i porad** (online lub w formie drukowanej).
- **3-miesięczną opiekę poszkoleniową** – możliwość konsultacji, analizy prac i uzyskania wsparcia instruktora po zakończeniu kursu.

Warunki uczestnictwa

Szkolenie skierowane jest dla przedsiębiorców, właścicieli oraz pracowników, którzy pracują w sektorze beauty. A także dla osób bez doświadczenia .

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.

Cena usługi rozwojowej nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności koszty środków trwałych przekazywanych przedsiębiorcom lub ich pracownikom, koszty dojazdu i zakwaterowania.

Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych, w tym m.in. w zakresie powierzania usług.

Informacje dodatkowe

- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych, w tym m.in. w zakresie powierzania usług.
- Usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy realizacja usługi uprawnia przedsiębiorstwo lub osobę do uzyskania dofinansowania co najmniej w 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%

Przyczyna zwolnienia: §3 ust.1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2015 r., poz. 736).

Adres

ul. Legionów 9
43-300 Bielsko-Biała
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Słodki bufet , kącik kawowy

Kontakt



Sylwia Obrzut

E-mail sylwia3d@gmail.com

Telefon (+48) 533 477 401