



IMAGINE
SZKOLENIA
BARBARA
MARCINKOWSKA

Brak ocen dla tego dostawcy

MM-Mobbing on The Moon: Przeciwdziałanie mobbingowi w miejscu pracy- aspekty prawne i praktyczne - warsztat z wykorzystaniem wirtualnego środowiska aplikacji Księżyc VR- szkolenie

Numer usługi 2026/01/12/195053/3253432

📍 Świdnica / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 02.02.2026 do 02.02.2026

1 800,00 PLN brutto

1 800,00 PLN netto

225,00 PLN brutto/h

225,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi
Grupa docelowa usługi	Program kierujemy do pracodawców, menedżerów, specjalistów ds. HR, przedstawicieli administracji publicznej i sektora prywatnego, a także przedsiębiorców.
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	9
Data zakończenia rekrutacji	26-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	8
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

podniesienie kompetencji w zakresie przeciwdziałania mobbingowi

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik/uczestniczka definiuje mobbing oraz wskazuje kluczowe różnice między mobbingiem a innymi zachowaniami przemocowymi / konfliktowymi w pracy.	Test wiedzy (pre-test i post-test)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	weryfikacja: definicje mobbingu, różnice mobbing/konflikt/dyskryminacja, obowiązki pracodawcy i prawa pracownika.	Test teoretyczny
	kryterium zaliczenia: np. min. 60% poprawnych odpowiedzi w teście końcowym lub wzrost wyniku względem pre-testu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik/uczestniczka rozpoznaje zachowania mobbingowe (role: sprawca–ofiara–świadkowie), identyfikuje ich skutki i potrafi ocenić sytuację na podstawie studium przypadku (także w symulacji VR).	Ocena zadania praktycznego / case study (w tym w środowisku VR)	Test teoretyczny
	weryfikacja: uczestnik analizuje sytuację (również VR), identyfikuje zachowania mobbingowe, role (sprawca/ofiara/świadek), skutki, proponuje sposób reakcji i właściwe kroki. kryterium zaliczenia: poprawna identyfikacja min. 3 zachowań mobbingowych + wskazanie min. 2 prawidłowych działań reagowania.	Obserwacja w warunkach symulowanych Test teoretyczny
Uczestnik/uczestniczka stosuje praktyczne strategie reagowania na mobbing (asertywna komunikacja, dokumentowanie zdarzeń, zgłaszanie, wsparcie osoby doświadczającej mobbingu) w ramach procedur organizacyjnych i prawnych.	Obserwacja trenera podczas ćwiczeń + arkusz oceny kompetencji społecznych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	weryfikacja: komunikacja, asertywność, umiejętność reagowania jako świadek, świadomość konsekwencji, praca na przykładach. kryterium zaliczenia: aktywny udział + poprawne zastosowanie rekomendowanych strategii w scenariuszu (np. w min. 1 ćwiczeniu).	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

I. Wymogi szczególne - brak

II. zakres merytoryczny programu:

Część I – teoria (2 godz.)

1. Definicja mobbingu

- mobbing w ujęciu prawnym (regulacje, obowiązki stron)
- mobbing w ujęciu psychologicznym (mechanizmy i dynamika zjawiska)

2. Rozpoznawanie zachowań o charakterze mobbingowym

- formy i przejawy mobbingu w środowisku pracy
- odróżnianie mobbingu od konfliktu, jednorazowego incydentu i innych zachowań przemocowych

3. Obowiązki pracodawcy i prawa pracownika

- odpowiedzialność organizacji i standardy przeciwdziałania mobbingowi
- prawa pracownika, zasady zgłaszania, ochrona osoby zgłaszającej

4. Rola świadków i otoczenia w reagowaniu na mobbing

- znaczenie reakcji świadków
- wspieranie osoby doświadczającej mobbingu i zapobieganie eskalacji

Część II – praktyka (6 godz., w tym ok. 3 godz. z wykorzystaniem środowiska VR)

1. Strategie obrony i wsparcia dla osób doświadczających mobbingu

- jak reagować i jak wspierać osoby pokrzywdzone
- dokumentowanie zdarzeń i budowanie bezpieczeństwa w miejscu pracy

2. Komunikacja i asertywność w zapobieganiu mobbingowi

- techniki asertywnej komunikacji
- reagowanie na zachowania naruszające granice i normy współpracy

3. Studium przypadku – analiza sytuacji i trening postępowania

- analiza rzeczywistych sytuacji mobbingowych i sytuacji granicznych
- dobór właściwych działań i ścieżek postępowania w przypadku podejrzenia mobbingu

4. Symulacje VR (ok. 3 godz.)

- rozpoznawanie zachowań mobbingowych w scenariuszach VR
- ćwiczenie reakcji i podejmowania decyzji w sytuacji trudnej
- omówienie wniosków z symulacji (debriefing)

III. Usługa realizowana w godzinach zegarowych, przerwy nie są wliczane w czas prowadzenia szkolenia

IV. Liczba godzin na uczestnika **teoria (2 godz.), 6 godz., w tym ok. 3 godz. z wykorzystaniem środowiska VR, walidacja 1 godz.**

V. Usługa jest realizowana z wykorzystaniem licencji na aplikację szkoleniową "VR Księżyc" sfinansowanej w ramach projektu pt. "USŁUGIROZWOJOWE 4.0 wsparcie podmiotów BUR w obszarze tworzenia, rozwoju i sprzedaży nowych form usług rozwojowych lub wykorzystaniu nowych technologii" realizowanego w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021 2027,Działanie 1.3 Kadry nowoczesnej gospodarki, projekt realizowany przez GRUPĘ ODITK.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Definicja mobbingu mobbing w ujęciu prawnym (regulacje, obowiązki stron) mobbing w ujęciu psychologicznym . Rozpoznawanie zachowań o charakterze mobbingowym	Barbara Marcinkowska	02-02-2026	08:00	09:00	01:00
2 z 10 Obowiązki pracodawcy i prawa pracownika.Rola świadków i otoczenia w reagowaniu na mobbing	Barbara Marcinkowska	02-02-2026	09:00	10:00	01:00
3 z 10 Przerwa kawowa	Barbara Marcinkowska	02-02-2026	10:00	10:15	00:15
4 z 10 Strategie obrony i wsparcia dla osób doświadczających mobbingu	Barbara Marcinkowska	02-02-2026	10:15	11:45	01:30
5 z 10 przerwa kawowa	Barbara Marcinkowska	02-02-2026	11:45	12:00	00:15
6 z 10 Komunikacja i asertywność w zapobieganiu mobbingowi	Barbara Marcinkowska	02-02-2026	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 10 przerwa obiadowa	Barbara Marcinkowska	02-02-2026	13:00	13:30	00:30
8 z 10 Studium przypadku – analiza sytuacji i trening postępowania	Barbara Marcinkowska	02-02-2026	13:30	15:00	01:30
9 z 10 Symulacje VR	Barbara Marcinkowska	02-02-2026	15:00	16:00	01:00
10 z 10 walidacja	-	02-02-2026	16:00	17:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	225,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	225,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Barbara Marcinkowska

Trenerka posiada doświadczenie w prowadzeniu szkoleń i warsztatów z zakresu przeciwdziałania mobbingowi, komunikacji w miejscu pracy oraz budowania bezpiecznego środowiska pracy. W swojej praktyce szkoleniowej realizuje zajęcia dla pracowników i kadry zarządzającej w zakresie rozpoznawania zachowań przemocowych i konfliktowych w organizacji, sposobów reagowania oraz działań profilaktycznych.

Trenerka pracuje w oparciu o metody aktywizujące, w tym analizę studiów przypadków, ćwiczenia warsztatowe oraz symulacje sytuacji trudnych (np. rozmowy interwencyjne, reagowanie w roli świadka). Posiada doświadczenie w prowadzeniu działań szkoleniowych skoncentrowanych na rozwijaniu kompetencji społecznych: asertywności, komunikacji bez przemocy, umiejętności

rozwiązywania konfliktów i współpracy w zespole.

W pracy trenerskiej trenerka zapewnia zgodność treści szkolenia z aktualnymi standardami organizacyjnymi i wymogami dotyczącymi przeciwdziałania mobbingowi w miejscu pracy, a także dostosowuje sposób prowadzenia zajęć do potrzeb grupy (różny poziom stanowisk, doświadczeń zawodowych oraz zróżnicowane potrzeby uczestników, w tym osób z niepełnosprawnościami).

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują konspekty usługi z miejscem do notowania i długopis.

Warunki uczestnictwa

Dla jednostek budżetowych finansujących udział w szkoleniu w minimum 70% lub w całości ze środków publicznych stawka podatku VAT :

Informacje dodatkowe

W przypadku zajęć trwających jednego dnia dłużej niż 4h przewidziana jest przynajmniej jedna przerwa trwająca 15 minut.

Uczestnik ma dostęp do konsultacji poszkoleniowych w formie e mail do 4 tygodni po zrealizowanym szkoleniu.

Usługa jest realizowana z wykorzystaniem licencji na aplikację szkoleniową VR „Księżyc” sfinansowanej w ramach projektu pt. „USŁUGIRO”.

Adres

Świdnica 13

Świdnica

woj. dolnośląskie

Szkolenie będzie realizowane w sali szkoleniowej zlokalizowanej w siedzibie firmy. Miejsce prowadzenia zajęć jest odpowiednio przygotowane do realizacji usługi szkoleniowej oraz dostosowane do potrzeb uczestników, w tym osób z niepełnosprawnościami.

Sala zapewnia uczestnikom komfortowe warunki do nauki: stanowiska pracy (stoły i krzesła), odpowiednie oświetlenie, klimatyzacja oraz możliwość prowadzenia zajęć z wykorzystaniem sprzętu multimedialnego (np. laptop, rzutnik/monitor). Obiekt posiada udogodnienia dla osób z niepełnosprawnościami, w tym możliwość swobodnego poruszania się po przestrzeni szkoleniowej, dostęp do sanitariatów oraz ograniczenie barier architektonicznych. W razie potrzeb uczestników możliwe jest również dostosowanie organizacji zajęć do indywidualnych ograniczeń (np. przerwy, ustawienie stanowisk, pomoc organizacyjna).

Dojazd do miejsca szkolenia jest dogodny – dostępny jest parking przy ul. Równej , Mieszka, Galeria Świdnicka

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



BARBARA MARCINKOWSKA

