



Szkolenie z przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 EXCLUSIVELASHES

Numer usługi 2026/01/12/13794/3253322

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

166,67 PLN brutto/h

166,67 PLN netto/h

Monika Rząp Piękne
Rzęsy

★★★★★ 4,8 / 5

3 790 ocen

📍 Mikołów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 15 h

📅 07.02.2026 do 07.02.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Usługa skierowana do właścicieli gabinetów kosmetycznych, kosmetyczek, kosmetologów, pracowników branży beauty jak i osób które chciałyby zająć się stylizacją rzęs. Szkolenie od podstaw brak wymaganych kwalifikacji wstępnych.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	06-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	15
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Szkolenie z przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 Exclusivelashes" ma za zadanie przygotować uczestnika do samodzielnego wykonywania stylizacji rzęs metodą podstawową 1:1. Usługa prowadzi do uzyskania kwalifikacji takich, aby uczestnik potrafił samodzielnie wykonać stylizację rzęs metodą 1:1, dobierać odpowiednie produkty i adekwatnie reagować na potrzeby klienta, dokonywał samodzielnej analizy twarzy i oczu, usuwał doklejane rzęsy, tworzył nowe stylizacje rzęs metodą 1:1

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą teoretyczną dotyczącą prawidłowego wykonania zabiegu.	Omawia i stosuje zasady BHP w gabinecie	Wywiad swobodny
	Wymienia i rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1.	Wywiad swobodny
	Omawia historię zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1.	Wywiad swobodny
	Omawia budowę i żywotność rzęs	Wywiad swobodny
	Wymienia i omawia zalety wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1	Wywiad swobodny
Samodzielnie przygotowuje stanowisko pracy	Wymienia i omawia techniki wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1	Wywiad swobodny
	Rozróżnia i dobiera niezbędne i najlepsze produkty do wykonania zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przygotowuje wszelkie materiały i narzędzia niezbędne do prawidłowego wykonania zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Samodzielnie szykuje swoje stanowisko pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje klientkę do prawidłowego wykonania zabiegu	Rozróżnia jakość rzęsy naturalnej oraz kształt oka klientki, aby dobrać odpowiednią stylizację rzęs metodą 1:1	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Rozróżnia i ocenia typ urody klientki, aby dobrać odpowiedni kształt stylizacji rzęs metodą podstawową 1:1.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Samodzielnie planuje w jakich etapach wykonać zabieg przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1, dobiera odpowiednie produkty Exclusivelashes, adekwatnie reaguje na potrzeby klienta i planuje odpowiednie modelowanie.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Kompetentnie przeprowadza rozmowę z klientem, informując go o celu przeprowadzonego zabiegu, o stosowanych metodach, narzędziach i środkach, o wskazaniach i przeciwwskazaniach wynikających z wykonanego zabiegu zgodnie z posiadaną wiedzą, z zachowaniem pełnego komfortu i bezpieczeństwa klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Planuje jak dobrać odpowiedni kolor rzęs do typu urody klientki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Samodzielnie ocenia i decyduje jaki skręt użyć do danej aplikacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Samodzielnie przygotowuje rzęsy klientki do zabiegu według zasad przedstawionych na szkoleniu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Samodzielne wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1	Samodzielnie wykonuje stylizacje rzęs metodą 1:1 na modelce z zachowaniem prawidłowej systematyki zabiegowej oraz uwarunkowań prawnych i specyfiki zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Kontroluje i ocenia efekty i postęp na każdym etapie swojej pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje zabieg z wykorzystaniem praktyki przedłużania rzęs metodą 1:1 Wykorzystuje podstawową wiedzę teoretyczną z zakresu przedłużania rzęs metodą 1:1 – według zasad przedstawionych na szkoleniu oraz stosuje te umiejętności w praktyce.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Świadomie komunikuje się z klientem podczas wykonywania zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Rozróżnia efekty swoich działań i w przystępny sposób wyjaśnia je klientowi – w poczuciu odpowiedzialności za jego zdrowie i dobro.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Świadomie informuje klientkę o zalecenia i pielęgnacji pozabiegowej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Omawia etapy wykonania zabiegu przedłużania rzęs.	Wywiad swobodny
Ściąganie i korekta rzęs przedłużanych	Samodzielnie pracuje pęsetami przeznaczonymi do metody 1:1	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Definiuje i omawia sposoby i techniki ściągania rzęs przedłużanych oraz korektę aplikacji.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

CZĘŚĆ TEORETYCZNA

- Przestrzeganie zasad BHP w gabinecie kosmetycznym
- Budowa rzęsy (włosa), żywotność rzęs
- Zalety wykonania zabiegu przedłużania i zagęszczania rzęs metodą podstawową 1:1
- Wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu przedłużania i zagęszczania rzęs metodą podstawową 1:1
- Historia zabiegu przedłużania i zagęszczania rzęs metodą 1:1
- Omówienie sytuacji, kiedy rzęsy mogą szybciej wypadać
- Techniki wykonania zabiegu przedłużania i zagęszczania rzęs metodą podstawową 1:1, tradycyjna i praca na rzędach (różnice)
- Kleje stosowane przy metodzie podstawowej 1:1 – rodzaje, właściwości, skład
- Sposoby oklejania rzęs przy metodzie podstawowej 1:1
- Omówienie podstawowych stylów aplikacji rzęs, w celu poprawy i ukrycia niedoskonałości
- Produkty i narzędzia Exclusivelashes wykorzystywane podczas przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1
- Rodzaje rzęs używanych w metodzie podstawowej 1:1 – różnice w skrętach i grubościach
- Zasady przygotowania Klientki do zabiegu przedłużania i zagęszczania rzęs metodą podstawową 1:1
- Aplikacja omówienie wszystkich etapów zabiegu wykonania aplikacji przedłużania i zagęszczania rzęs metodą podstawową 1:1
- Pielęgnacja domowa przedłużonych i zagęszczonych rzęs metodą podstawową 1:1
- Korekta przedłużonych i zagęszczonych rzęs metodą podstawową 1:1
- Ściągnięcie (usunięcie) przedłużonych i zagęszczonych rzęs.

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA – ćwiczenia:

- Nauka pracy z rzęsami i pęsetami przeznaczonymi do metody 1:1
- Podejście do Pracy z klientką
- Sposób rozmowy i przekazywanie informacji dotyczących przedłużonych rzęs
- Praca na główce treningowej
- Praca na modelce:
- Nauka wykonywania zabiegów przedłużania i zagęszczania rzęs metodą 1:1
- Przygotowanie naturalnych rzęs do przedłużenia.
- Dobieranie odpowiedniej długości rzęs sztucznych do długości rzęs naturalnych. Doklejanie rzęs – czyli właściwe przedłużenie i zagęszczenie rzęs.
- Ostateczne ułożenie i uczesanie rzęs – do uzyskania idealnego i pięknego efektu, wyglądu oka.

Każdy uczestnik szkolenia na zapewnione produkty oraz samodzielne stanowisko do pracy na modelce.

Stanowisko pracy wyposażone jest w łóżko, lampę, krzesło oraz wszelkie niezbędne akcesoria do wykonania aplikacji.

Celem udziału w szkoleniu jest uzyskanie nowej wiedzy, kwalifikacji oraz nabycie praktycznych umiejętności. Udział w szkoleniach jest niezbędny do podniesienia kwalifikacji, bardziej profesjonalnej obsługi klientów, udoskonalenia dotychczasowych umiejętności manualnych, jak i wiedzy teoretycznej. Szkolenia u najlepszych instruktorek podnoszą prestiż firmy oraz zwiększą zaufanie klientów. Podnoszą atrakcyjność gabinetu kosmetycznego oraz poprawiają konkurencyjność. Dlatego tak ważny jest ciągły rozwój i inwestowanie w szkolenia, by móc jak najlepiej wykorzystać zdobytą wiedzę oraz wykorzystać ją w pracy. W związku z dynamicznym rozwojem branży kosmetycznej, niezbędne jest ciągłe doskonalenie swoich umiejętności. Szkolenia dają możliwość na lepszą i bardziej profesjonalną obsługę klientów.

Celem szkolenia jest również wzrost satysfakcji klientów z wykonywanych usług, zadowolenie klientów z oferowanych zabiegów – a co za tym idzie wzrost przychodów. Udział w szkoleniu prowadzi do wzrostu udziału w rynku, szybszego reagowania na potrzeby klientów jak również wzrostu uznania dla gabinetu kosmetycznego.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Część teoretyczna	Anna Szczygieł	07-02-2026	08:00	12:00	04:00
2 z 6 Część praktyczna - ćwiczenia na główce treningowej	Anna Szczygieł	07-02-2026	12:00	14:00	02:00
3 z 6 Przerwa obiadowa	Anna Szczygieł	07-02-2026	14:00	14:15	00:15
4 z 6 Część praktyczna - praca z modelką	Anna Szczygieł	07-02-2026	14:15	17:00	02:45
5 z 6 Walidacja	-	07-02-2026	17:00	17:30	00:30
6 z 6 Podsumowanie szkolenia / wręczenie certyfikatów	Anna Szczygieł	07-02-2026	17:30	19:30	02:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	166,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	166,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Szczygiał

Jedna z czołowych instruktorek Exclusivelashes. Najbardziej utytułowana stylistka na Śląsku. Ukończone szkolenia m.in. - Monika Rząp - Helga Halapi - Daniya Hoffmann - Tanja Weiprecht - Christina Parshutkina - Grażyna Kleba - Sonia Smatko - Anastazja Deinikina - Ekaterina Kimlova - Aida Oko - Alla Rio - Anastazja Tomusiak Uczestniczka krajowych i międzynarodowych mistrzostw w przedłużaniu rzęs. II miejsce w konkurencji 1:1 – Słowenia II miejsce w konkurencji 1:1 – Warszawa II miejsce w konkurencji 1:1 – Irlandia II miejsce w konkurencji 3-6D - Irlandia II miejsce w konkurencji 7-15D – Irlandia I miejsce w konkurencji 3D Kolibri – Łotwa II miejsce w konkurencji 1:1 Kolibri – Łotwa II miejsce w konkurencji 1:1 - Austria II miejsce w konkurencji dramatic volume – Włochy II miejsce w konkurencji 1:1 – Rumunia III miejsce w konkurencji 1:1 – Hiszpania Tytuł instruktorki roku Exclusivelashes 2017 Tytuł instruktorki roku Exclusivelashes 2018, Tytuł instruktorki roku Exclusivelashes 2020, sędzia mistrzostw
Ok. 300 przeszkolonych kursantów
10-cio letnie doświadczenie

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy kursant otrzymuje na własność skrypt szkoleniowy. Ponadto ma do dyspozycji długopis i w pełni wyposażone stanowisko pracy, zarówno w części teoretycznej jak i praktycznej.

Warunki uczestnictwa

Szkolenie od podstaw brak wymaganych kwalifikacji wstępnych.

Informacje dodatkowe

Czas trwania zajęć liczony w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut)

Przerwa nie jest wliczona w godziny dydaktyczne usługi.

Możliwość zastosowania zwolnienia z podatku VAT dla Uczestników, których poziom dofinansowania wynosi co najmniej 70% (na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020 r., poz. 1983).

Adres

ul. Kuźnicka 6a
43-190 Mikołów
woj. śląskie

Szkolenie odbywa się na parterze

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Anna Szczygieł

E-mail szkolenia.kosmetyczne.mikolow@gmail.com

Telefon (+48) 695 923 845