



Polska Akademia
Treningu Spółka z
ograniczoną
Odpowiedzialnością

★★★★★ 4,9 / 5

332 oceny

Kurs masażu kolumbijskiego z elementami liftingu twarzy.

Numer usługi 2026/01/12/159337/3253029

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 06.03.2026 do 07.03.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Osoby zainteresowane własnym rozwojem i pracą w branży Beauty, które:

poszukują nowe możliwości zawodowe i chcą zdobyć praktyczne umiejętności, chcą zdobyć niezbędne umiejętności do rozpoczęcia działalności, chcą poszerzyć swoją ofertę o nowoczesne zabiegi.

Szkolenie skierowane jest zarówno do osób początkujących, które chcą zgłębić tajniki tej popularnej metody odmładzania skóry, jak i do kosmetologów, kosmetyczek, fizjoterapeutów, pragnących poszerzyć swoją ofertę zabiegów.

Kurs prowadzony jest od podstaw, a zatem, jest również dedykowany dla osób, które rozpoczynają swoją pracę z branżą beauty. **Uczestnik nie musi posiadać umiejętności z zakresu masowania.**

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

05-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnego wykonywania masażu kolumbijskiego oraz do wykonywania masaży liftingujących na twarz z użyciem baniek chińskich, kamieni gua sha oraz Abishek.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje zasady BHP i zasady wykonywania masażu	Omawia zasady BHP przed wykonaniem masażu	Test teoretyczny
Rozróżnia czynniki i mechanizmy determinujące starzenie się skóry Definiuje anatomię twarzy, definiuje - cellulit	Charakteryzuje i wymienia zmiany w naskórku, skórze właściwej, naczyniach krwionośnych, układzie mięśniowym, kostnym i tkance podskórnej	Test teoretyczny
	Omawia i wymienia, wskazuje położenie mięśni, budowa układu limfatycznego	Test teoretyczny
Uzasadnia przeciwwskazania do wykonania masaży	Charakteryzuje przeciwwskazania do wykonania masażu tj. gorączka, opryszczka, trądzik, stany zapalne skóry, leczenie dermatologiczne	Test teoretyczny
	Wypełnia formularz świadomej zgody na zabieg.	Analiza dowodów i deklaracji
Ocenia efekty masażu pod kątem liftingu i antycellulitowym	Wskazuje i charakteryzuje efekty masażu na przykład - ujędrniona skóra twarzy, rozluźnienie tkanek głębokich, dotlenienie skóry, niwelowanie zmarszczek, niwelowanie cellulitu	Test teoretyczny
Uzasadnia potrzebę wykonania demakijażu i oczyszczenia skóry	Charakteryzuje poszczególne kroki demakijażu skóry oraz wykonuje demakijaż na modelce	Analiza dowodów i deklaracji
Rozróżnia techniki, etapy wykonywania masażu	Stosuje różne techniki i sekwencje ruchów w poszczególnych etapach masażu antycellulitowego oraz liftingującego odpowiednimi narzędziami	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje pełną sesję masażu antycellulitowego	Charakteryzuje poszczególne kroki i wykonuje masażu antycellulitowego	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia techniki wykonywania masaży liftingujących	Stosuje różne techniki i sekwencje ruchów w poszczególnych etapach masaży liftingującychz wykorzystaniem kamieni GuaSha, baniek chińskich, masażu oczyszczająco-liftingujący Abhisek	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje pełną sesję masażu liftingująco oczyszczającego	Charakteryzuje poszczególne kroki i wykonuje masaż kamieniami GuaSha, masaż bańkami chińskimi, masaż oczyszczająco liftingujący Abhisek	Analiza dowodów i deklaracji
Rozwija umiejętność skutecznej komunikacji z klientem oraz pracy w zespole, z poszanowaniem zasad etyki zawodowej i bezpieczeństwa. Buduje relację opartą na zaufaniu, empatii i profesjonalizmie, dostosowując sposób komunikacji do indywidualnych potrzeb klienta.	W sposób jasny i uprzejmy komunikuje się z klientem i instruktorem; aktywnie słucha, zadaje pytania i formułuje odpowiedzi w sposób profesjonalny.	Analiza dowodów i deklaracji
	Przestrzega zasad higieny, bezpieczeństwa i etyki zawodowej, wykazuje dbałość o komfort psychiczny i fizyczny klienta.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa prowadzona jest w godzinach dydaktycznych. Szkolenie obejmuje

20 godzin dydaktycznych (15h zegarowych, w tym 45min walidacji)

Przerwy są wliczone w ogólny czas usługi rozwojowej. Harmonogram usługi może ulec nieznacznemu przesunięciu, ponieważ ilość przerw oraz długość ich trwania zostanie dostosowana indywidualnie do potrzeb uczestników szkolenia. Łączna długość przerw podczas szkolenia nie będzie dłuższa aniżeli zawarta w harmonogramie.

Każdy uczestnik ma do dyspozycji własne stanowisko pracy oraz pracuje na modelkach pod nadzorem instruktora.

Dzien 1

Część teoretyczna:

- Omówienie zabiegu maderoliftingu
- Wskazania do zabiegu oraz przeciwwskazania
- Mechanizm powstawania cellulitu, przyczyny, profilaktyka
- Mechanizm powstawania zmarszczek, braku jędrności skóry, przyczyny, profilaktyka
- Omówienie narzędzi do masażu

Część praktyczna:

- Wykonywanie pełnej sesji masażu antycellulitowego na ciało

Dzień 2

Część teoretyczna:

- Wskazania i przeciwwskazania do masażu Gua Sha, bańkami chińskimi i Abishek
- Zasady doboru narzędzi i technik pracy przy masażu Gua Sha
- Rodzaje baniek i ich zastosowanie w kosmetologii oraz masażu
- Techniki pracy i prawidłowe prowadzenie bańki
- Wskazania i przeciwwskazania do masażu miodem
- Techniki pracy z miodem – kolejność i sposób aplikacji

Część praktyczna:

- Wykonywanie pełnej sesji masażu Gua Sha
- Wykonywanie pełnej sesji masażu bańkami chińskimi
- Wykonywanie pełnej sesji masażu Abishek

Walidacja

Forma walidacji:

Walidacja odbywa się zdalnie, bez udziału walidatora w trakcie szkolenia.

Metody walidacji:

Test teoretyczny: Uczestnik przystępuje do testu wiedzy w wersji papierowej bezpośrednio po zakończeniu szkolenia. Test został przygotowany wyłącznie przez walidatora, bez jakiegokolwiek ingerencji trenera prowadzącego usługę. Test zawiera pytania, pozwalające ocenić, czy uczestnik osiągnął zakładane efekty uczenia się. Test sprawdzany jest przez walidatora, a wynik zostaje przekazany uczestnikowi po jego weryfikacji.

Analiza dowodów i deklaracji: Uczestnik przesyła dokumentację potwierdzającą nabycie praktycznych umiejętności w formie zdjęć i nagrań wideo z wykonanych działań. Walidator dokonuje analizy przesłanych materiałów na podstawie wcześniej określonych kryteriów, bez kontaktu bezpośredniego z uczestnikiem.

Potwierdzenie walidacji: Pozytywna ocena walidacji skutkuje wydaniem zaświadczenia potwierdzającego osiągnięcie efektów uczenia się.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Część teoretyczna: Według programu z dnia 1	LIDIA DYTKIEWICZ	06-03-2026	08:45	10:15	01:30
2 z 11 Część praktyczna: przygotowanie stanowiska pracyi nauka demakijażu	LIDIA DYTKIEWICZ	06-03-2026	10:15	11:00	00:45
3 z 11 Część praktyczna: wykonywanie sesji masazu antycellulitowego na ciało	LIDIA DYTKIEWICZ	06-03-2026	11:00	12:30	01:30
4 z 11 Przerwa	LIDIA DYTKIEWICZ	06-03-2026	12:30	12:45	00:15
5 z 11 Część praktyczna: wykonywanie sesji masazu antycellulitowego na ciało	LIDIA DYTKIEWICZ	06-03-2026	12:45	16:00	03:15
6 z 11 Część teoretyczna: według programu z dnia 2	LIDIA DYTKIEWICZ	07-03-2026	08:30	10:00	01:30
7 z 11 Część praktyczna: wykonywanie masażu liftingującego twarzy z użyciem kamieni Gua Sha	LIDIA DYTKIEWICZ	07-03-2026	10:00	11:30	01:30
8 z 11 Przerwa	LIDIA DYTKIEWICZ	07-03-2026	11:30	11:45	00:15
9 z 11 Część praktyczna: wykonywanie masażu liftingującego twarzy z użyciem baniek chińskich	LIDIA DYTKIEWICZ	07-03-2026	11:45	13:15	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 11 Część praktyczna: wykonywanie masażu liftingującego twarzy Abishek	LIDIA DYTKIEWICZ	07-03-2026	13:15	15:30	02:15
11 z 11 Walidacja	-	07-03-2026	15:30	16:15	00:45

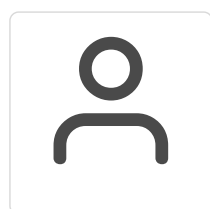
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

LIDIA DYTKIEWICZ

Specjalistka w nowoczesnych technikach liftingu twarzy i masażu holistycznego. Trenerka z 5-letnim doświadczeniem zawodowym, od lat związana z branżą szkoleniową i praktyką gabinetową. Specjalizuje się w technikach manualnego liftingu twarzy, masażu Kobido (w tym Kobido II), Lomi Lomi, Terapeuta SPA, masażu kolumbijskim, pracy bańką oraz technikach Gua Sha. Łączy holistyczne podejście z wysoką precyzją techniczną, dzięki czemu jej szkolenia są cenione za skuteczność, jasność przekazu i bezpieczeństwo pracy.

Posiada dyplom World Massage Federation ze wszystkich trenowanych technik masażu, a także ukończone studia podyplomowe z fizjoterapii i masażu, co potwierdza jej solidne przygotowanie merytoryczne, anatomiczne i praktyczne. Systematycznie podnosi swoje kwalifikacje, uczestnicząc w licznych kursach specjalistycznych z zakresu liftingu, masażu i terapii manualnych.

Potwierdzeniem aktualności jej kompetencji są intensywne szkolenia zrealizowane w latach 2021–2025, m.in.:

- Face Lifting – 2021
- Masaż Kobido – 12–15.2023
- Kobido II (poziom zaawansowany) – 2023

- Gua Sha – 2021
- Masaż bańką – 2021
- Kolumbijski masaż Madero – 10.01.2021
- Masaż kolumbijski (modelujący) – 8–10.01.2024

Dzięki szerokiemu wachlarzowi kwalifikacji – od przygotowania akademickiego po certyfikaty międzynarodowe – spełnia wszystkie formalne wymagania do prowadzenia usług rozwojowych w Bazie Usług Rozwojowych oraz szkoleń z zakresu masażu, liftingu i terapii manualnych

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursant otrzymuje na szkoleniu skrypt szkoleniowy zawierający tematykę omawianą na szkoleniu, dostęp do prezentacji multimedialnej i materiałów wideo z fragmentami pokazów instruktażowych oraz karty pracy / notatki szkoleniowe umożliwiające samodzielne utrwalenie wiedzy oraz zapisanie obserwacji z części praktycznej.

Warunki uczestnictwa

Dla uczestników korzystających z dofinansowania:

Dla zajęć stacjonarnych obowiązuje imienna lista obecności. W przypadku zajęć realizowanych w formie zdalnej w czasie rzeczywistym (online) dokumentowana jest obecność za pomocą raportów z logowań. Uczestnictwo w usłudze uznaje się za zaliczone przy frekwencji wynoszącej co najmniej 80% lub według regulaminu Operatora.

Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że usługa może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PARP i wyrażają na to zgodę. Uczestnik ma obowiązek zapisania się na usługę przez BUR co najmniej na 1 dzień roboczy przed rozpoczęciem realizacji usługi.

Informacje dodatkowe

Usługa realizowana w formie usługi stacjonarnej zostanie w całości zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Podstawy prawne zwolnienia z vat :

1. Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego , finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

Adres

ul. Karola Szajnochy 4
85-738 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Szkoleniowe - wejście Glow Studio Urody, II piętro. Duży parking przed budynkiem

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



JOANNA GÓRECKA

E-mail szkolenia@polskaakademiatreningu.pl

Telefon (+48) 453 107 008