



Stylizacja brwi w duchu zrównoważonego rozwoju – henna pudrowa i laminacja brwi less waste. Zielone kompetencje Karolina Matuska

Numer usługi 2026/01/12/178583/3253018

5 200,00 PLN brutto
5 200,00 PLN netto
260,00 PLN brutto/h
260,00 PLN netto/h

KOSMETOLOGIA
PROFESJONALNA

KAROLINA
MATURSKA

★★★★★ 4,9 / 5

73 oceny

📍 Mysłówice / stacjonarna

👤 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 10.03.2026 do 11.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do stylistek brwi, linergistek, kosmetyczek oraz właścielek i pracowniczek salonów kosmetycznych, które chcą poszerzyć swoje kompetencje o ekologiczne techniki stylizacji brwi z wykorzystaniem henny pudrowej oraz laminacji brwi. Szkolenie jest odpowiednie zarówno dla osób rozpoczynających pracę z henną pudrową oraz laminacją brwi, jak i dla tych, które chcą świadomie wdrażać zrównoważone praktyki w swoim gabinecie – ograniczać zużycie plastiku, wybierać naturalne produkty i minimalizować odpady. Program dedykowany jest osobom zainteresowanym rozwijaniem usług beauty w nurcie less waste, zgodnie z aktualnymi trendami i wymaganiami rynku.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	2
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie praktycznych umiejętności w zakresie ekologicznej stylizacji brwi z wykorzystaniem henny pudrowej oraz technik laminacji, opartych na zasadach less waste i zrównoważonego rozwoju. Uczestnicy poznają

naturalne preparaty, metody optymalizacji zużycia produktów i ograniczania odpadów, co pozwoli im świadomie wprowadzać ekologiczne rozwiązania do codziennej pracy w salonie beauty, zwiększając atrakcyjność usług i minimalizując ich wpływ na środowisko.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje składniki naturalnej henny pudrowej i produktów do laminacji brwi oraz ich wpływ na skórę i włos. Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju.	Omawia właściwości głównych składników henny oraz produktów do laminacji brwi i potrafi wskazać ich pochodzenie oraz zastosowanie.	Wywiad swobodny
	Analizuje składy preparatów do laminacji oraz henny pudrowej pod kątem obecności szkodliwych substancji.	Wywiad swobodny
	Przygotowuje stanowisko pracy, wykorzystując materiały wielokrotnego użytku i segregując odpady.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Optymalizuje zużycie produktów kosmetycznych w salonie, minimalizując odpady.	Oblicza ilość zużywanego preparatu na klienta i proponuje metody jego optymalizacji.	Wywiad swobodny
	Wdraża co najmniej jedno rozwiązanie ograniczające odpady w procesie laminacji i henny pudrowej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Projektuje indywidualny plan stylizacji brwi z uwzględnieniem preferencji klienta i ekologicznych produktów. Monitoruje zużycie energii i wody podczas zabiegu i wdraża praktyki ograniczające ich nadmierne wykorzystanie	Tworzy plan stylizacji oparty na analizie rysów twarzy, rodzaju włosa i doborze naturalnych produktów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przeprowadza analizę zużycia wody i energii podczas standardowej laminacji i henny pudrowej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Proponuje co najmniej dwa rozwiązania zmniejszające zużycie zasobów w salonie beauty.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wdraża działania ograniczające zużycie jednorazowych materiałów podczas zabiegu.	Stosuje alternatywne materiały (np. bambusowe patyczki, szklane naczynia) oraz opisuje sposób ich użycia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobiera odpowiednią metodę aplikacji henny pudrowej z uwzględnieniem typu skóry i oczekiwanych efektów.	Demonstruje aplikację henny na modelce zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i dopasowania do typu skóry.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje zasady geometrii brwi w celu uzyskania harmonijnego kształtu dopasowanego do twarzy klienta.	Wykonuje rysunek wstępny zgodny z zasadami geometrii brwi i analizą proporcji twarzy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Reguluje brwi za pomocą wosku, przestrzegając zasad higieny i bezpieczeństwa.	Przeprowadza regulację brwi woskiem, stosując odpowiednią temperaturę i technikę.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Modeluje kształt brwi przy użyciu pęsety, dbając o precyzję i komfort klienta.	Usuwa włoski pęsetą zgodnie z zaprojektowanym kształtem brwi, zachowując symetrię.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 1. Czy wydany dokument jest potwierdzeniem uzyskania kwalifikacji w zawodzie?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza uprawnienia do wykonywania zawodu na danym stanowisku (tzw. uprawnienia stanowiskowe) i jest wydawany po przeprowadzeniu walidacji?

TAK

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/ sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

Program szkolenia obejmuje 20 godzin lekcyjnych, czyli 15 godzin zegarowych.

W harmonogramie uwzględniono dwie 15 minutowe przerwy po jednej każdego dnia, które nie są wliczona w czas trwania szkolenia.

Dzień 1

Moduł 1: Wprowadzenie do stylizacji brwi w duchu zrównoważonego rozwoju

Zakres tematyczny:

- Omówienie idei ekologicznego podejścia w branży beauty.
- Zielone kompetencje w usługach kosmetycznych – czym są i jak je wdrażać.
- Wprowadzenie do zasad less waste w codziennej pracy stylistki brwi.
- Prezentacja produktów naturalnych i przyjaznych środowisku stosowanych w hennie pudrowej.

Moduł 2: Składniki henny pudrowej i ich znaczenie w pielęgnacji brwi**Zakres tematyczny:**

- Charakterystyka naturalnych składników zawartych w hennie pudrowej.
- Właściwości barwiące i pielęgnacyjne poszczególnych komponentów.
- Analiza składu INCI produktów – jak czytać etykiety.
- Różnice między henną syntetyczną a pudrową – aspekty ekologiczne.

Moduł 3: Geometria brwi – projektowanie idealnego kształtu**Zakres tematyczny:**

- Zasady geometrii twarzy i wyznaczanie symetrycznego łuku brwiowego.
- Techniki rysunku wstępnego dopasowanego do rysów twarzy klientki.
- Wykorzystanie narzędzi pomiarowych i eko-akcesoriów wielokrotnego użytku.
- Praktyczne ćwiczenia projektowania kształtu brwi.

Moduł 4: Procedura stylizacji brwi henną pudrową**Zakres tematyczny:**

- Przygotowanie skóry i włosów do zabiegu.
- Dobór odpowiedniego koloru i konsystencji henny.
- Technika warstwowej aplikacji – budowanie koloru i struktury.
- Praca z klientem – konsultacja i karta klienta.
- Praca na modelce – pokaz i ćwiczenia praktyczne.

Moduł 5: Regulacja brwi – techniki z zastosowaniem wosku i pęsety**Zakres tematyczny:**

- Zasady bezpiecznej i higienicznej regulacji brwi.
- Technika pracy z woskiem – dobór temperatury, aplikacja i usuwanie.
- Modelowanie brwi przy użyciu pęsety – precyzja, symetria, estetyka.

Moduł 6: Organizacja pracy i wdrażanie zasad zrównoważonego rozwoju**Zakres tematyczny:**

- Tworzenie ekologicznego stanowiska pracy.
- Wybór narzędzi i materiałów zgodnych z ideą zero waste.
- Zarządzanie zużyciem produktów – jak ograniczać odpady i koszty.
- Przykłady wdrożeń zielonych procedur w salonach kosmetycznych.
- Świadoma komunikacja z klientem w duchu eco beauty.

Moduł 7: Omówienie efektów pracy**Zakres tematyczny:**

- Pokaz końcowy na modelce – stylizacja brwi od projektu po wykończenie.
- Omówienie wykonanych prac i zastosowanych rozwiązań ekologicznych.
- Ocena zgodności z zasadami bezpieczeństwa, estetyki i zrównoważonego rozwoju.
- Podsumowanie nabytych kompetencji oraz przekazanie rekomendacji do dalszej praktyki.

Dzień 2

Moduł 1: Wprowadzenie do ekologicznej laminacji brwi**Zagadnienia:**

- Trendy ekologiczne w branży beauty.
- Wpływ tradycyjnych kosmetyków do laminacji na środowisko.
- Przegląd składników aktywnych – co wybierać, czego unikać.
- Naturalne alternatywy w stylizacji brwi.

Moduł 2: Techniki laminacji brwi zgodne z less waste

Zagadnienia:

- Wybór ekologicznych preparatów i akcesoriów.
- Laminacja krok po kroku z wykorzystaniem produktów zero waste.
- Minimalizacja odpadów – jak ograniczyć zużycie plastiku i materiałów jednorazowych.
- Praktyczne ćwiczenia na modelkach lub główkach treningowych.

Moduł 3: Optymalizacja zużycia zasobów w salonie beauty

Zagadnienia:

- Jak zmniejszyć zużycie kosmetyków bez utraty jakości usługi.
- Analiza ilości zużycia preparatów i sposoby ich optymalizacji.
- Sposoby ograniczenia zużycia wody i energii w salonie beauty.
- Wdrożenie ekologicznych procedur krok po kroku.

Moduł 4: Edukacja klienta – ekologiczna pielęgnacja brwi

Zagadnienia:

- Dlaczego warto stosować naturalne kosmetyki po zabiegu.
- Alternatywy dla chemicznych środków pielęgnacyjnych.
- Jak budować świadomość ekologiczną wśród klientów.

Moduł 5: Ekologiczny marketing i promocja usług

Zagadnienia:

- Jak komunikować ekologiczne wartości swojej marki.
- Tworzenie treści na social media podkreślających zrównoważony rozwój.
- Jak przyciągnąć klientów zainteresowanych ekologicznymi usługami.

Zakończenie i walidacja umiejętności

Podsumowanie szkolenia

- Walidację, praktyczne sprawdzenie nabytych umiejętności
- Sesja pytań i odpowiedzi.
- Wręczenie certyfikatów.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Część teoretyczna z zakresu Henny Pudrowej	KAROLINA MATURSKA	10-03-2026	10:00	12:30	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 12 Praca z 1 modelką - henna pudrowa	KAROLINA MATURSKA	10-03-2026	12:30	14:30	02:00
3 z 12 Przerwa	KAROLINA MATURSKA	10-03-2026	14:30	14:45	00:15
4 z 12 Praca z 2 modelką - henna pudrowa	KAROLINA MATURSKA	10-03-2026	14:45	16:45	02:00
5 z 12 Wykonanie zdjęć prac	KAROLINA MATURSKA	10-03-2026	16:45	17:15	00:30
6 z 12 Omówienie efektów pracy	KAROLINA MATURSKA	10-03-2026	17:15	17:45	00:30
7 z 12 Część teoretyczna z zakresu laminacji brwi	KAROLINA MATURSKA	11-03-2026	10:00	12:30	02:30
8 z 12 Praca z 1 modelką - laminacja brwi	KAROLINA MATURSKA	11-03-2026	12:30	14:30	02:00
9 z 12 Przerwa	KAROLINA MATURSKA	11-03-2026	14:30	14:45	00:15
10 z 12 Praca z 2 modelką - laminacja brwi	KAROLINA MATURSKA	11-03-2026	14:45	16:45	02:00
11 z 12 Omówienie efektów pracy	KAROLINA MATURSKA	11-03-2026	16:45	17:15	00:30
12 z 12 Walidacja umiejętności	-	11-03-2026	17:15	17:45	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	260,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	260,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	0,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	0,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

KAROLINA MATURSKA

Moja przygoda z kosmetyką zaczęła się od ukończenia studium kosmetycznego, po którym zdobyłam tytuł technika usług kosmetycznych. Następnie kontynuowałam naukę na Śląskiej Wyższej Szkole Medycznej, uzyskując tytuł licencjata kosmetologii ze specjalizacją w podologii. Już w 2016 roku moje prace zostały wyróżnione w konkursie Star Lash Academy.

Od kilku lat moją największą pasją jest laminacja rzęs i brwi. Od 2018 roku prowadzę szkolenia w tym zakresie i jestem głównym, wyłącznym dystrybutorem włoskiej marki My Lamination w Polsce. Jako liderka zespołu My Lamination Polska mam przyjemność współtworzyć zespół wyjątkowych specjalistek.

Jestem wielokrotną mistrzynią w dziedzinie laminacji – pierwszy tytuł zdobyłam w 2019 roku. Mam za sobą ponad 40 szkoleń i wykładów, w tym również w laboratoriach pod okiem biochemików. Z pasji do dzielenia się wiedzą współtworzyłam e-book „Okiem instruktora”, współorganizowałam mistrzostwa „Extreme Lamination Online Championship” oraz stworzyłam kategorię „Hard Lamination”.

Moje doświadczenie doceniono także za granicą – miałam zaszczyt oceniać międzynarodowe konkursy. Dziś rozwijam swoją markę osobistą, a na koncie mam już setki przeszkolonych kursantów, którym przekazuję wiedzę w przyjaznej i wspierającej atmosferze.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursant otrzymuje podczas szkolenia skrypt w formie książki, notes, długopis oraz wzory karty klienta.

Kursant otrzymuje wszystkie materiały potrzebne do wykonania zabiegu podczas części praktycznej.

Wszystkie modelki organizowane są przez osobę prowadzącą szkolenie.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest zarejestrowanie się i założenie konta w Bazie Usług Rozwojowych, zapisanie się na szkolenie za pośrednictwem Bazy oraz spełnienie wszystkich warunków określonych przez Operatora, do którego składają Państwo dokumenty o dofinansowanie.

Uczestnik musi być obecny na 100% czasu zajęć usługi rozwojowej oraz zaliczyć zajęcia, np. zadań praktycznych do wykonania.

Informacje dodatkowe

Validacja jest wliczona w cenę usługi.

Szkolenie jest prowadzone z wykorzystaniem metod aktywizujących rozumianych jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom na ćwiczenie nabywanych umiejętności. Metodologia pracy oparta jest o cykl uczenia się ludzi dorosłych, dzięki czemu teoria połączona jest z refleksją, doświadczeniem oraz dyskusją grupy, mającą na celu podsumowanie danego tematu.

Usługa szkoleniowa zwolniona z podatku VAT na podstawie §3 ustęp 1. pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013/ Dz. U. 2020.0.1983

Adres

ul. Polskiego Czerwonego Krzyża 51A
41-400 Mysłowice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



KAROLINA MATURSKA

E-mail k.maturska@wp.pl

Telefon (+48) 517 262 179