



Laminacja rzęs w dwóch technikach – klasyczna i koreańska z elementami zrównoważonego rozwoju

Numer usługi 2026/01/12/178583/3252839

5 200,00 PLN brutto
5 200,00 PLN netto
260,00 PLN brutto/h
260,00 PLN netto/h

KOSMETOLOGIA
PROFESJONALNA

KAROLINA
MATURSKA

★★★★★ 4,9 / 5

73 oceny

📍 Mysłowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 17.03.2026 do 18.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie kierowane jest do osób początkujących oraz zaawansowanych, które chcą zdobyć lub rozwinąć umiejętności w zakresie klasycznej i koreańskiej laminacji rzęs z uwzględnieniem standardów ekologicznych. Uczestnikami mogą być zarówno osoby niezwiązane dotychczas z branżą beauty, planujące rozpoczęcie kariery zawodowej w tym obszarze, jak i aktywni profesjonaliści: stylistki rzęs i brwi, stylistki paznokci, linergistki oraz właścicielki salonów kosmetycznych, które chcą poszerzyć swoją ofertę usług o innowacyjne i zrównoważone techniki stylizacji. Program szkolenia uwzględnia różny poziom zaawansowania, umożliwiając indywidualne dopasowanie ścieżki rozwoju oraz praktyczne przygotowanie do wdrożenia nowej usługi w działalności zawodowej.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	2
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie i rozwój umiejętności w zakresie klasycznej i koreańskiej laminacji rzęs z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju. Uczestnicy poznają techniki zabiegowe, składniki preparatów oraz metody ograniczania zużycia zasobów, wyboru produktów less waste i redukcji odpadów, wdrażając ekologiczne rozwiązania w codziennej pracy stylistki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje ekologiczne preparaty do klasycznej i koreańskiej laminacji rzęs i ich wpływ na zdrowie i środowisko.	- Dokonuje analizy składu stosowanych produktów.	Wywiad swobodny
	- Porównuje tradycyjne i ekologiczne kosmetyki pod kątem składu, skuteczności i wpływu na środowisko.	Wywiad swobodny
	- Wybiera preparaty o certyfikowanych składnikach.	Wywiad swobodny
	- Opracowuje instrukcję krok po kroku, uwzględniającą minimalizację zużycia produktów.	Wywiad swobodny
Projektuje procedurę klasycznej i koreańskiej laminacji rzęs zgodną z zasadami less waste.	- Dobiera techniki pozwalające na redukcję odpadów (np. wielorazowe akcesoria, efektywne dozowanie kosmetyków)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	- Proponuje rozwiązania eliminujące zbędne zużycie plastiku i opakowań jednorazowych.	Wywiad swobodny
Monitoruje zużycie produktów kosmetycznych i wprowadza działania redukujące odpady.	- Wdraża co najmniej jedną zmianę redukującą odpady w swojej praktyce zawodowej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje techniki recyklingu i ponownego wykorzystania materiałów w pracy stylistki rzęs.	- Identyfikuje materiały nadające się do recyklingu w codziennej pracy stylistki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	- Wdraża praktyki ograniczające odpady chemiczne i plastikowe.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	- Wybiera alternatywne, ekologiczne rozwiązania do przechowywania i aplikacji produktów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju.	- Przestrzega zasad segregacji odpadów w miejscu pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	- Stosuje produkty wielorazowego użytku.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	- Minimalizuje zużycie wody i energii elektrycznej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobiera materiały i narzędzia do laminacji rzęs w sposób minimalizujący odpady.	- Wybiera narzędzia i materiały wykonane z biodegradowalnych lub wielorazowych surowców.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	- Unika produktów w plastikowych opakowaniach jednorazowych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Ocenia wpływ klasycznej i koreańskiej laminacji rzęs na zdrowie klienta i środowisko.	- Analizuje składniki chemiczne produktów pod kątem bezpieczeństwa.	Wywiad swobodny
	- Rozpoznaje potencjalne alergeny w kosmetykach stosowanych do laminacji.	Wywiad swobodny
	- Wybiera produkty zgodne z normami dermatologicznymi i ekologicznymi.	Wywiad swobodny
Tworzy strategię marketingową promującą ekologiczne usługi stylizacji rzęs.	- Tworzy kampanię informacyjną dotyczącą ekologicznych zabiegów stylizacji rzęs.	Wywiad swobodny
	- Opracowuje treści promujące less waste w salonie kosmetycznym.	Wywiad swobodny
	- Wdraża działania podkreślające ekologiczne wartości marki.	Wywiad swobodny
Wdraża procedury higieniczne zgodne z zasadami eko i less waste w salonie kosmetycznym.	- Wdraża system ograniczający zużycie jednorazowych akcesoriów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	- Monitoruje przestrzeganie ekologicznych procedur przez personel.	Wywiad swobodny
Rozróżnia różnice pomiędzy klasyczną laminacją a koreańską techniką.	Wskazuje różnice w działaniu kwasu tioglikolowego i cysteaminy	Test teoretyczny
	Porównuje wpływ obu metod na strukturę i kondycję rzęs	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Obsługuje produkty My Lamination zgodnie z ich przeznaczeniem i zaleceniami producenta	Prawidłowo dobiera kolejność i czas działania preparatów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje się do norm bezpieczeństwa i protokołu zabiegowego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 1. Czy wydany dokument jest potwierdzeniem uzyskania kwalifikacji w zawodzie?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza uprawnienia do wykonywania zawodu na danym stanowisku (tzw. uprawnienia stanowiskowe) i jest wydawany po przeprowadzeniu walidacji?

TAK

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

Program szkolenia to 20 godzin lekcyjnych to 15 godzin zegarowych. W czasie szkolenia przewidziana jest 15 minutowa przerwa, która nie jest uwzględniona w czasie trwania usługi.

Program szkolenia: "Laminacja rzęs w dwóch technikach – klasyczna i koreańska z elementami zrównoważonego rozwoju"

Szkolenie obejmuje zarówno teorię, jak i praktykę, koncentrując się na ekologicznych aspektach klasycznej i koreańskiej laminacji rzęs. Uczestnicy poznają zasady less waste, odpowiedzialnego doboru produktów oraz sposoby wdrażania zrównoważonych praktyk w salonie kosmetycznym.

Dzień I

MODUŁ 1 – Wprowadzenie do ekologicznej laminacji rzęs

Powitanie uczestników i omówienie celu szkolenia

Wprowadzenie do koncepcji zrównoważonego rozwoju w branży beauty

Dlaczego warto stosować ekologiczne techniki laminacji rzęs?

MODUŁ 2 – Budowa rzęs i wpływ laminacji na zdrowie oraz środowisko

Struktura włosa – jak budowa rzęs wpływa na efekty zabiegu?

Działanie preparatów do laminacji – analiza składników aktywnych

Ekologiczne alternatywy – czym różnią się naturalne i chemiczne składniki?

Rozpoznawanie potencjalnie szkodliwych substancji w kosmetykach

MODUŁ 3 – Dobór wałków i personalizacja zabiegu

Jak dobrać odpowiedni wałek do kształtu oka i długości rzęs?

Efekty laminacji – naturalny podkreślony look czy efekt bardziej intensywny?

Testowanie różnych rodzajów wałków w praktyce

MODUŁ 4 – Projektowanie procedury laminacji zgodnej z zasadami less waste

Optymalne wykorzystanie preparatów – jak unikać marnotrawstwa?

Wybór wielorazowych narzędzi i ekologicznych alternatyw

Praktyczne ćwiczenie – opracowanie własnej procedury zabiegu

MODUŁ 5 – Organizacja ekologicznego stanowiska pracy

Segregacja odpadów i minimalizacja plastiku w salonie

Oszczędność wody i energii podczas zabiegu

Ekologiczne rozwiązania w codziennej pracy stylistki

MODUŁ 6 – Praktyka – wykonanie laminacji rzęs krok po kroku

Przygotowanie stanowiska zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju

Wykonanie laminacji rzęs z zastosowaniem ekologicznych produktów

Omówienie najczęstszych błędów i sposobów ich unikania

MODUŁ 7 – Monitorowanie zużycia produktów i redukcja odpadów

Jak analizować zużycie materiałów w salonie?

Opracowanie planu minimalizacji odpadów

Praktyczne wdrażanie zmian w codziennej pracy

MODUŁ 8 – Ekologiczna obsługa klienta i marketing usług less waste

Jak edukować klienta o ekologicznych standardach zabiegu?

Tworzenie materiałów informacyjnych dla klientów

Strategie marketingowe dla salonów eco-friendly

MODUŁ 9 – Higiena i bezpieczeństwo w ekologicznym salonie

Naturalne środki do dezynfekcji i ograniczenie jednorazowych produktów

Bezpieczne i higieniczne przechowywanie narzędzi

Dbanie o zdrowie klienta i stylistki w duchu less waste

MODUŁ 10 – Podsumowanie zajęć

Omówienie zdobytej wiedzy i umiejętności

Odpowiedzi na pytania uczestników

Moduł 1: Wprowadzenie do szkolenia i zasady pracy

- Przedstawienie celów szkoleniowych i przebiegu kursu.
- Omówienie zasad BHP i higieny pracy stylistki.
- Organizacja stanowiska zgodnie z zasadami ergonomii i zrównoważonego rozwoju.

Moduł 2: Teoretyczne podstawy koreańskiej laminacji rzęs

- Charakterystyka koreańskiej laminacji – pielęgnacyjne podejście, różnice względem klasycznej techniki.
- Składniki aktywne w preparatach (cysteamina, keratyna, aminokwasy, witaminy, humektanty, ekstrakty roślinne).
- Produkty My Lamination – działanie, bezpieczeństwo, dokumentacja.
- Ekologiczne standardy – dobór produktów cruelty-free, bez formaldehydu i parabenów.

Moduł 3: Procedura zabiegowa krok po kroku

- Przygotowanie klientki do zabiegu i przeprowadzanie wywiadu.
- Technika aplikacji preparatów, czas ekspozycji, pielęgnacja końcowa.
- Błędy i trudności – jak ich unikać lub je korygować.

Moduł 4: Praktyka – wykonanie zabiegu na dwóch modelkach

- Samodzielna praca kursantki z dwiema modelkami pod nadzorem instruktora.
- Planowanie zabiegu, dobór preparatów do typu rzęs.
- Zastosowanie zasad zrównoważonego wykorzystania zasobów (less waste w praktyce).
- Analiza efektów i ocena poprawności wykonania.

Moduł 5: Podsumowanie i zastosowanie innowacyjnych narzędzi

- Omówienie efektów pracy i wskazówki wdrożeniowe.
- Edukacja klientki w zakresie pielęgnacji domowej i ekologicznych wyborów.
- **Wykorzystanie narzędzi AI do tworzenia zdjęć przed/po** – nowoczesna promocja usług beauty w duchu transformacji cyfrowej (zgodnie z RSI Śląskie 2030).

Moduł 6: Walidacja efektów uczenia się

- Obserwacja pracy praktycznej i analiza efektów końcowych.
- Ustna walidacja wiedzy i refleksja nad zdobytymi umiejętnościami.
- Wręczenie certyfikatów i zakończenie szkolenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Część teoretyczna z zakresu klasycznej laminacji rzęs	KAROLINA MATURSKA	17-03-2026	10:00	12:30	02:30
2 z 12 Praca z 1 modelką pod okiem instruktora	KAROLINA MATURSKA	17-03-2026	12:30	14:30	02:00
3 z 12 Przerwa	KAROLINA MATURSKA	17-03-2026	14:30	14:45	00:15
4 z 12 Praca z 2 modelką pod okiem instruktora	KAROLINA MATURSKA	17-03-2026	14:45	16:45	02:00
5 z 12 Wykonanie oraz obrobienie zdjęć pracy	KAROLINA MATURSKA	17-03-2026	16:45	17:15	00:30
6 z 12 Omówienie efektów szkolenia	KAROLINA MATURSKA	17-03-2026	17:15	17:45	00:30
7 z 12 Część teoretyczna – wprowadzenie, produkty, procedury, ekologia	KAROLINA MATURSKA	18-03-2026	10:00	12:30	02:30
8 z 12 Praca z modelką – wykonanie zabiegu przez kursantkę	KAROLINA MATURSKA	18-03-2026	12:30	14:30	02:00
9 z 12 Przerwa	KAROLINA MATURSKA	18-03-2026	14:30	14:45	00:15
10 z 12 Praca z modelką – wykonanie zabiegu przez kursantkę	KAROLINA MATURSKA	18-03-2026	14:45	16:45	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 12 Wykorzystanie narzędzi AI do edycji zdjęć efektów zabiegów – zastosowanie nowoczesnych technologii w promocji usług beauty	KAROLINA MATURSKA	18-03-2026	16:45	17:15	00:30
12 z 12 Walidacja umiejętności	-	18-03-2026	17:15	17:45	00:30

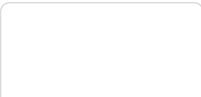
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	260,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	260,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	0,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	0,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

KAROLINA MATURSKA



Moja przygoda z kosmetyką zaczęła się od ukończenia studium kosmetycznego, po którym zdobyłam tytuł technika usług kosmetycznych. Następnie kontynuowałam naukę na Śląskiej Wyższej Szkole Medycznej, uzyskując tytuł licencjata kosmetologii ze specjalizacją w podologii. Już w 2016 roku moje prace zostały wyróżnione w konkursie Star Lash Academy.

Od kilku lat moją największą pasją jest laminacja rzęs i brwi. Od 2018 roku prowadzę szkolenia w tym zakresie i jestem głównym, wyłącznym dystrybutorem włoskiej marki My Lamination w Polsce. Jako liderka zespołu My Lamination Polska mam przyjemność współtworzyć zespół wyjątkowych specjalistek.

Jestem wielokrotną mistrzynią w dziedzinie laminacji – pierwszy tytuł zdobyłam w 2019 roku. Mam za sobą ponad 40 szkoleń i wykładów, w tym również w laboratoriach pod okiem biochemików. Z pasji do dzielenia się wiedzą współtworzyłam e-book „Okiem instruktora”, współorganizowałam mistrzostwa „Extreme Lamination Online Championship” oraz stworzyłam kategorię „Hard Lamination”.

Moje doświadczenie doceniono także za granicą – miałam zaszczyt oceniać międzynarodowe konkursy. Dziś rozwijam swoją markę osobistą, a na koncie mam już setki przeszkolonych kursantów, którym przekazuję wiedzę w przyjaznej i wspierającej atmosferze.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursant otrzymuje podczas szkolenia skrypt w formie książki, notes, długopis oraz wzory karty klienta.

Kursant otrzymuje wszystkie materiały potrzebne do wykonania zabiegu podczas części praktycznej.

Wszystkie modelki organizowane są przez osobę prowadzącą szkolenie.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest zarejestrowanie się i założenie konta w Bazie Usług Rozwojowych, zapisanie się na szkolenie za pośrednictwem Bazy oraz spełnienie wszystkich warunków określonych przez Operatora, do którego składają Państwo dokumenty o dofinansowanie.

Uczestnik musi być obecny na 100% czasu zajęć usługi rozwojowej oraz zaliczyć zajęcia, np. zadań praktycznych do wykonania.

Informacje dodatkowe

Walidacja jest wliczona w cenę usługi.

Szkolenie jest prowadzone z wykorzystaniem metod aktywizujących rozumianych jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom na ćwiczenie nabywanych umiejętności. Metodologia pracy oparta jest o cykl uczenia się ludzi dorosłych, dzięki czemu teoria połączona jest z refleksją, doświadczeniem oraz dyskusją grupy, mającą na celu podsumowanie danego tematu.

Usługa szkoleniowa zwolniona z podatku VAT na podstawie §3 ustęp 1. pkt.14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013/ Dz. U. 2020.0.1983

Adres

ul. Polskiego Czerwonego Krzyża 51A
41-400 Mysłówice

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



KAROLINA MATURSKA

E-mail k.maturska@wp.pl

Telefon (+48) 517 262 179