



Polska Akademia
Treningu Spółka z
ograniczoną
Odpowiedzialnością

★★★★★ 4,9 / 5

332 oceny

Kurs - Pedicure kosmetyczny z malowaniem hybrydowym.

Numer usługi 2026/01/12/159337/3252835

📍 Bydgoszcz / mieszana (stacjonarna połączona z usługą
zdalną w czasie rzeczywistym)

📄 Usługa szkoleniowa

🕒 17 h

📅 11.04.2026 do 17.04.2026

2 000,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

117,65 PLN brutto/h

117,65 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój
Grupa docelowa usługi	Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój Usługa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe Właściciele i pracownicy salonów kosmetycznych - kosmetyczki, kosmetolodzy osoby wykonujące usługi kosmetyczne. Kosmetyczki z doświadczeniem w świadczeniu różnorodnych usług pielęgnacyjnych. Osoby, które chcą poszerzyć swoje umiejętności i zdobyć nową wiedzę z zakresu pielęgnacji stóp. Specjaliści dążący do stałego podnoszenia swoich kwalifikacji w dynamicznie rozwijającej się branży kosmetycznej.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	10-04-2026
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	17
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania pedicure kosmetycznego z malowaniem hybrydowym zgodnie z aktualnymi standardami branżowymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady dotyczące przygotowania stanowiska pracy, BHP	Omawia zasady BHP oraz zasady przygotowania stanowiska pracy do zabiegów pedicure	Test teoretyczny
Charakteryzuje budowę skóry	Opisuje budowę skóry i rozróżnia jej typy	Test teoretyczny
Charakteryzuje rodzaje pedicure	Omawia i rozróżnia rodzaje pedicure tj. pedicure klasyczny, hybrydowy, kwasowy czy biologiczny	Test teoretyczny
Omawia narzędzia, chemię produktów potrzebnych do pedicure	Charakteryzuje i omawia narzędzia tj. pilniki, cążki, kopytko, frez oraz omawia chemię produktów i ich zastosowanie	Test teoretyczny
Omawia zalecenia po zabiegowe i pielęgnację domową	Podaje przykłady pielęgnacji domowej oraz zaleceń po zabiegowych w domu	Test teoretyczny
Omawia różnice między zabiegiem kosmetycznym a podologicznym	Rozróżnia zabieg kosmetyczny od zabiegu podologicznego tj. poprawa wyglądu a problemy zdrowotne paznokci i stóp	Test teoretyczny
Charakteryzuje pedicure frezarkowy	Omawia techniki i etapy wykonywania pedicure frezarkowego	Test teoretyczny
Charakteryzuje techniki pedicure hybrydowego	Omawia techniki wykonywania pedicure hybrydowego tj. technikę pracy z pędzlem oraz na 1 warstwę	Test teoretyczny
Omawia działanie i zastosowanie keratolityków	Charakteryzuje składniki keratolityków takie jak kwas salicylowy, mocznik, kwas mlekowy czy kwas azelainowy oraz ich zastosowanie	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje pełny zabieg pedicure z malowaniem hybrydowym	Omawia odpowiedni dobór materiałów i narzędzi	Analiza dowodów i deklaracji
	Charakteryzuje kształt płytki paznokci oraz omawia metodę przygotowania płytki paznokcia pod pedicure	Analiza dowodów i deklaracji
	Omawia i dobiera odpowiednią technikę pedicure	Analiza dowodów i deklaracji
Rozwija umiejętność skutecznej komunikacji z klientem oraz pracy w zespole, z poszanowaniem zasad etyki zawodowej i bezpieczeństwa. Buduje relację opartą na zaufaniu, empatii i profesjonalizmie, dostosowując sposób komunikacji do indywidualnych potrzeb klienta.	W sposób jasny i uprzejmy komunikuje się z klientem i instruktorem; aktywnie słucha, zadaje pytania i formułuje odpowiedzi w sposób profesjonalny.	Analiza dowodów i deklaracji
	Przestrzega zasad higieny, bezpieczeństwa i etyki zawodowej, wykazuje dbałość o komfort psychiczny i fizyczny klienta.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa prowadzona jest w godzinach dydaktycznych. Szkolenie obejmuje

17 godzin dydaktycznych (12h zegarowych i 45 minut, w tym 30min walidacji)

Przerwy nie są wliczone w ogólny czas usługi rozwojowej. Harmonogram usługi może ulec nieznacznemu przesunięciu, ponieważ ilość przerw oraz długość ich trwania zostanie dostosowana indywidualnie do potrzeb uczestników szkolenia. Łączna długość przerw podczas szkolenia nie będzie dłuższa aniżeli zawarta w harmonogramie.

Sala szkoleniowa wyposażona jest w 4 indywidualne stanowiska pracy dla kursantów. Każdy uczestnik ma do dyspozycji własne stanowisko pracy oraz pracuje na modelkach pod nadzorem instruktora (1 stanowisko na 1 kursanta). Na wyposażeniu stanowiska do dyspozycji kursanta są: frezarka, lampa UV/LED, sterylne narzędzia, środki higieniczne jednorazowe, materiały do stylizacji pedicure.

Sprzęt i materiały niezbędne do przeprowadzenia szkolenia zapewniane są przez organizatora szkolenia.

Dzień 1:

Część teoretyczna prowadzona w formie zdalnej w czasie rzeczywistym (3h zegarowe) > zajęcia nr 1:

- Wprowadzenie do BHP przy zabiegu pedicure
- Omówienie budowy i typów skóry
- Omówienie rodzajów pedicure
- Omówienie potrzebnych narzędzi, chemii produktów
- Omówienie zalecanej pielęgnacji w gabinecie i zalecenia domowe
- Różnica między zabiegiem kosmetycznym a podologicznym
- Omówienie technik pracy tj. pedicure frezarkowy
- Omówienie techniki pedicure hybrydowego
- Omówienie keratolityków – kiedy używać a kiedy nie

Dzień 2:

Część praktyczna prowadzona w formie stacjonarnej (9h i 15min zegarowych):

- Przygotowanie stanowiska pracy > zajęcia nr 2
- Pokaz na modelce wykonany przez szkoleniowca tj. pełny pedicure kosmetyczny z malowaniem hybrydowym z wykorzystaniem poznanych w części teoretycznej technik > zajęcia nr 3
- W trakcie pokazu dodatkowe omawianie krok po kroku wykonywanych czynności, kursantki mają czas na zadawanie pytań i robienie notatek > zajęcia nr 3
- Modelka dla kursantki – każda kursantka wykonuje pełny zabieg pedicure kosmetycznego z malowaniem hybrydowym i wykorzystaniem poznanych technik pod okiem instruktora > zajęcia nr 5, 7
- W trakcie pracy z modelką kursantka pozostaje w pełnej komunikacji z instruktorem mając możliwość weryfikacji swojej wiedzy i nowo nabytych umiejętności > zajęcia nr 5, 7

Walidacja (30min czas walidacji wliczony w ogólny czas trwania usługi) > zajęcia nr 8

Forma walidacji:

Walidacja odbywa się zdalnie, bez udziału walidatora w trakcie szkolenia.

Metody walidacji:

Test teoretyczny: Uczestnik przystępuje do testu wiedzy w wersji papierowej bezpośrednio po zakończeniu szkolenia. Test został przygotowany wyłącznie przez walidatora, bez jakiegokolwiek ingerencji trenera prowadzącego usługę. Test zawiera pytania, pozwalające ocenić, czy uczestnik osiągnął zakładane efekty uczenia się. Test sprawdzany jest przez walidatora, a wynik zostaje przekazany uczestnikowi po jego weryfikacji.

Analiza dowodów i deklaracji: Uczestnik przysyła dokumentację potwierdzającą nabycie praktycznych umiejętności w formie zdjęć i nagrań wideo z wykonanych działań. Walidator dokonuje analizy przesłanych materiałów na podstawie wcześniej określonych kryteriów, bez kontaktu bezpośredniego z uczestnikiem.

Potwierdzenie walidacji: Pozytywna ocena walidacji skutkuje wydaniem zaświadczenia potwierdzającego osiągnięcie efektów uczenia się.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 8 Część teoretyczna: zgodnie z programem (współdzielenie ekranu, rozmowa na żywo, prezentacja)	Wiktoria Zemke	11-04-2026	09:45	12:45	03:00	Nie
2 z 8 Część praktyczna: Przygotowanie stanowiska pracy	Wiktoria Zemke	17-04-2026	08:00	08:45	00:45	Tak
3 z 8 Pokaz na modelce wykonany przez szkoleniowca tj. pełny pedicure kosmetyczny z malowaniem hybrydowym	Wiktoria Zemke	17-04-2026	08:45	11:00	02:15	Tak
4 z 8 Przerwa	Wiktoria Zemke	17-04-2026	11:00	11:15	00:15	Tak
5 z 8 Modelka dla kursantki – każda kursantka wykonuje pełny zabieg pedicure kosmetycznego z malowaniem hybrydowym i wykorzystaniem poznanych technik	Wiktoria Zemke	17-04-2026	11:15	14:15	03:00	Tak
6 z 8 Przerwa	Wiktoria Zemke	17-04-2026	14:15	14:30	00:15	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
7 z 8 Modelka dla kursantki – każda kursantka wykonuje pełny zabieg pedicure kosmetyczne go z malowaniem hybrydowym i wykorzystanie m poznanych technik	Wiktoria Zemke	17-04-2026	14:30	17:45	03:15	Tak
8 z 8 Walidacja	-	17-04-2026	17:45	18:15	00:30	Tak

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	117,65 PLN
Koszt osobogodziny netto	117,65 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Wiktoria Zemke

Ekspert w Stylizacji Paznokci, Pedicure, Podologii i Stylizacji Brwi i Rzęs. Wiktoria to doświadczony trener i technik usług kosmetycznych, specjalizujący się w stylizacji paznokci, pedicure, podologii oraz stylizacji brwi i rzęs. Z pasją i zaangażowaniem dzieli się swoją wiedzą i umiejętnościami, inspirując kursantów do osiągnięcia mistrzostwa w tych dziedzinach. Doświadczenie i Kwalifikacje: 5 lat doświadczenia w prowadzeniu szkoleń, podczas których wyszkoliła liczne grono zadowolonych kursantów. Technik usług kosmetycznych z bogatym portfolio specjalistycznych kursów zawodowych, ukończonych w ciągu ostatnich 5 lat. Ukończona Akademia Trenera, co potwierdza

wysokie kompetencje pedagogiczne i trenerskie. Dogłębna wiedza i umiejętności w zakresie stylizacji paznokci, pedicure, podologii oraz stylizacji brwi i rzęs, poparte licznymi certyfikatami. Nieustanne doskonalenie zawodowe poprzez uczestnictwo w specjalistycznych szkoleniach, m.in.:

- Basic hybrid system i basic gel system (13-15.05.2022)
- Pedicure cosmetic (11.02.2023)
- Podologia I i II stopnia (19-22.04.2024)

Posiada doświadczenie zawodowe i kwalifikacje zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat, co spełnia wymagania formalne dotyczące prowadzenia usług szkoleniowych i walidacyjnych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursant otrzymuje na szkoleniu skrypt szkoleniowy zawierający tematykę omawianą na szkoleniu, dostęp do prezentacji multimedialnej i materiałów wideo z fragmentami pokazów instruktażowych oraz karty pracy / notatki szkoleniowe umożliwiające samodzielne utrwalenie wiedzy oraz zapisanie obserwacji z części praktycznej.

Na koniec szkolenia uczestnik otrzymuje zaświadczenie o ukończeniu szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Dla uczestników korzystających z dofinansowania:

Dla zajęć stacjonarnych obowiązuje imienna lista obecności. W przypadku zajęć realizowanych w formie zdalnej w czasie rzeczywistym (online) dokumentowana jest obecność za pomocą raportów z logowań. Uczestnictwo w usłudze uznaje się za zaliczone przy frekwencji wynoszącej co najmniej 80% lub według regulaminu Operatora.

Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że usługa może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PARP i wyrażają na to zgodę. Uczestnik ma obowiązek zapisania się na usługę przez BUR co najmniej na 1 dzień roboczy przed rozpoczęciem realizacji usługi.

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek - Rozwój

Zawarto umowę z WUP w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach Projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Usługa realizowana w formie usługi stacjonarnej zostanie w całości zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Podstawy prawne zwolnienia z vat :

1. Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego , finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

Warunki techniczne

Komputer z kamerą, mikrofonem i głośnikiem

System operacyjny: Windows 10 lub nowszy / macOS / Linux

Co najmniej 2 GB pamięci RAM

Stabilne łącze internetowe min. 512 kb/s

Adres

ul. Karola Szajnochy 4

85-738 Bydgoszcz

woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Szkoleniowe - wejście Glow Studio Urody, II piętro. duży parking przed budynkiem

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



JOANNA GÓRECKA

E-mail szkolenia@polskaakademiatreningu.pl

Telefon (+48) 453 107 008