



POLSKA AKADEMIA
BIZNESU SPÓŁKA Z
OGRA NICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5
87 ocen

**SZKOLENIE KOSMETOLOGIA ESTETYCZNA-
DIAGNOSTYKA LABOLATORYJNA W
GABINECIE
KOSMETOLOGICZNYM/TRYCHOLOGICZNYM/
LIPOLIZA INIEKCYJNA: Diagnostyka, Dobór
Zabiegów, Analiza Badań, Profesjonalne
Zabiegi Modelujące Sylwetkę - Redukcja
Tkanki Tłuszczowej.**

Numer usługi 2026/01/12/193740/3252743

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 25 h

📅 26.02.2026 do 16.03.2026

6 691,20 PLN brutto
5 440,00 PLN netto
267,65 PLN brutto/h
217,60 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone dla osób, które chcą podnieść poziom swojej wiedzy lub nabyć go w zakresie diagnostyki laboratoryjnej w gabinecie i lipolizy. Dla osób zaczynających swoją przygodę z zabiegami oraz dla osób wykonujących zabiegi od lat. Brak wymaganych warunków aby wziąć udział w szkoleniu. Wszelka wiedza zostanie przekazana na szkoleniu. Jednocześnie świadomie podchodząc do aspektów zdrowia, bezpieczeństwa i wpływu stosowanych preparatów na środowisko i zdrowie klientów.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

25-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

25

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego przeprowadzenia zabiegów z użyciem lipolizy w gabinecie i do zdobycia wiedzy teoretycznej na temat diagnostyki laboratoryjnej w gabinecie z uwzględnieniem zasad minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko. Ponadto kurs zwiększy świadomość wpływu kosmetologii estetycznej na zdrowie i środowisko, promujące zrównoważone i odpowiedzialne praktyki w branży beauty.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozumie znaczenie płytek krwi w organizmie. Rozumie znaczenie żelaza w fizjologii człowieka, w tym jego wpływ na mieszek włosowy. Omawia możliwe powikłania pozabiegowe oraz jak należy postępować w przypadku stanów nagłych. Charakteryzuje Anatomie ludzkiej twarzy w tym świadomy dobór preparatów, wpływ składników aktywnych na zdrowie i środowisko oraz zasady minimalizacji odpadów	1. Omawia rolę PLT w krzepnięciu i regeneracji, interpretuje obniżone lub podwyższone wartości płytek wraz z ich wpływem na zdrowie i środowisko. 2. Łączy niedobór żelaza z wypadaniem włosów. Wskazuje sytuacje, w których prawidłowa korekta niedoboru żelaza pozwala uniknąć licznych, nieskutecznych zabiegów trychologicznych i ograniczyć zużycie preparatów, uwzględniając odpowiedzialne i oszczędne zużycie materiałów. 3. Omawia rodzaje powikłań pozabiegowych, charakteryzuje pierwsze objawy powikłań pozabiegowych i omawia procedury pomocy podczas wystąpienia stanów nagłych: omdlenia, utrata przytomności, atak drgawek, reakcja alergiczna, wstrząs anafilaktyczny	Wywiad swobodny
Praktyczne, samodzielne czytanie, interpretacja. Omówienie wyników badań laboratoryjnych (case study) z uwzględnieniem zasad higieny, segregacji odpadów i odpowiedzialnego użycia materiałów.	1. Potrafi samodzielnie analizować wyniki badań laboratoryjnych, eliminując zbędne zabiegi, zmniejsza zużycie preparatów, jednorazówek i czasu zabiegowego. 2. Omawia wyniki badań krwi samodzielnie i wskazuje momenty, w których diagnostyka przyczynowa całkowicie zastępuje potrzebę wykonania zabiegu j w sposób zapewniający świadome planowanie zabiegu i minimalizację zużycia produktów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje budowę komórki tłuszczowej oraz proces jej powstawania. Rozumie, czym jest lipoliza iniekcyjna i jak działa Omawia preparaty stosowane do wykonania zabiegu lipolizy iniekcyjnej w tym świadomy dobór preparatów, wpływ składników aktywnych na zdrowie i środowisko oraz zasady minimalizacji odpadów. Zna możliwe powikłania pozabiegowe.	1. Omawia budowę oraz proces powstawania komórki tłuszczowej 2. Definiuje zabieg lipolizy uwzględniając odpowiedzialne i oszczędne zużycie materiałów. 3. Wyjaśnia mechanizm działania substancji lipolitycznych wraz z ich wpływem na zdrowie i środowisko. 4. Wskazuje różnice między technikami iniekcji. 5. Charakteryzuje i omawia poszczególne preparaty do lipolizy iniekcyjnej: aqualyx, dermaheal II, lipolab +, lemonbottle, guna matrix.	Wywiad swobodny
Przygotowuje klienta do zabiegu oraz wykonuje zabieg lipolizy iniekcyjnej samodzielnie z uwzględnieniem zasad higieny, segregacji odpadów i odpowiedzialnego użycia materiałów. Omawia z klientem plan zabiegowy i możliwe do osiągnięcia efekty.	1. Charakteryzuje zabieg oraz wyznaczanie punktów podań preparatów do lipolizy iniekcyjnej. 2. Omawia zasady wyznaczania punktów podań do zabiegu lipolizy iniekcyjnej. 3. Wykonuje zabieg lipolizy zgodnie z procedurą zabiegową i zgodnie z zasadami redukcji odpadów i odpowiedzialnego gospodarowania materiałami jednorazowymi. 4. Ustala ilość sesji i odstępy czasowe. 5. Dobiera preparat odpowiednio do potrzeb klienta, biorąc pod uwagę ich wpływ na środowisko. 6. Przeprowadza z klientem wywiad na temat stanu zdrowia w sposób zapewniający świadome planowanie zabiegu i minimalizację zużycia produktów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie przeznaczone dla osób, które chcą podnieść poziom swojej wiedzy lub nabyć go w zakresie diagnostyki laboratoryjnej w gabinecie i lipolizy. Dla osób zaczynających swoją przygodę z zabiegami oraz dla osób wykonujących zabiegi od lat. Brak wymaganych warunków aby wziąć udział w szkoleniu. Wszelka wiedza zostanie przekazana na szkoleniu. Jednocześnie świadomie podchodząc do aspektów zdrowia, bezpieczeństwa i wpływu stosowanych preparatów na środowisko i zdrowie klientów.

Usługa przygotowuje do samodzielnego przeprowadzenia zabiegów z użyciem lipolizy w gabinecie i do zdobycia wiedzy teoretycznej na temat diagnostyki laboratoryjnej w gabinecie z uwzględnieniem zasad minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko. Ponadto kurs zwiększy świadomość wpływu kosmologii estetycznej na zdrowie i środowisko, promujące zrównoważone i odpowiedzialne praktyki w branży beauty.

Zakres tematyczny szkolenia:

DZIEŃ 1: Diagnostyka laboratoryjna w gabinecie kosmologicznym/ trychologicznym

Część teoretyczna:

(4 godziny i 30 minut)

Diagnostyka laboratoryjna- podstawowe informacje:

- Diagnostyki morfologii krwi z rozmazem z omówieniem odpowiedzialnego doboru wyników badań w celu ograniczenia zbędnych procedur zabiegowych mające wpływ na środowisko
- Budowa i znaczenia krwinek czerwonych

Techniki i przygotowanie do diagnostyki:

- Znaczenia krwinek białych (w budowaniu nie tylko odporności)
- Znaczenia płytek krwi (nie tylko w kontekście procesu krzepnięcia)
- Niedokrwistości z niedoboru wit B12 i żelaza, znaczenie ferrytyny
- Znaczenia żelaza w fizjologii człowieka ze szczególnym odniesieniem do wpływu na funkcjonowanie mieszka włosowego wzbogacone o edukację klienta w zakresie bezpiecznych, odpowiedzialnych i świadomych wyborów zabiegowych.
- Znaczenie witamin z grupy B, ze szczególnym uwzględnieniem witaminy B12 w prawidłowym funkcjonowaniu organizmu Niedoboru i przedawkowania wit D3 ze świadomym podejściem do diagnostyki w kontekście zrównoważonej pracy gabinetu zgodnej z zasadami ekologicznej i odpowiedzialnej kosmologii.
- Znaczenie witaminy D w prawidłowym funkcjonowaniu organizmu Fizjologii i patofizjologii tarczycy i jej znaczenia dla organizmu z ekologicznym podejściem do kwalifikacji zabiegowej oparte na rzetelnej analizie niedoborów

Część praktyczna:

(4 godziny i 35 minut)

- Praktyczne, samodzielne czytanie, interpretacja i omawianie wyników badań laboratoryjnych (case study), dobór materiałów z uwzględnieniem bezpiecznego postępowania z odpadami, prawidłowej segregacji, racjonalnego zużycia preparatów i materiałów oraz pracy zgodnej z zasadami ekologicznej i odpowiedzialnej kosmologii.

Walidacja

(15 minut)

Walidacja odbędzie się poprzez wywiad swobodny z kursantami oraz obserwację w warunkach rzeczywistych. Osoba przeprowadzająca walidację dołączy pod koniec części edukacyjnej. Osoba walidująca będzie obecna na sali, obserwując prace uczestniczek, nie ingerując w proces edukacyjny. Po części edukacyjnej osoba walidująca przeprowadzi z kursantami wywiad swobodny. Na wywiad swobodny przewidziane jest 15 minut na każdego uczestnika.

DZIEŃ 2: Lipoliza Iniekcyjna

Część teoretyczna:

(4 godziny i 30 minut)

Lipoliza Iniecyjna- podstawowe informacje:

- Lipoliza- co to za zabieg?
- Budowa skóry i tkanki podskórnej.
- Cellulit- fazy rozwoju, mechanizm powstania, budowa tkanki.
- Zasady BHP oraz wymogi sanitarne przy wykonywaniu zabiegów lipolizy iniecyjnej.
- Preparaty do wykonywania zabiegu lipolizy iniecyjnej: aqualyx, dermaheal II, lipolab +, lemonbottle, guna matrix.
- Mechanizm działania i techniki iniekcji przy zabiegu lipolizy iniecyjnej.
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu lipolizy iniecyjnej.
- Powikłania pozabiegowe.

Techniki zabiegowe i przygotowanie do zabiegu:

- Techniki zabiegowe i znieczuleniowe oraz techniki iniekcji z akcentem na zmniejszanie zużycia materiałów i minimalizowanie ilości odpadów.
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu oraz zalecenia przed i pozabiegowe włączając edukacji klienta na temat świadomego stylu życia wspierającego efekty zabiegów.
- Wywiad z klientem i formularz świadomej zgody wzbogacone o edukację klienta w zakresie bezpiecznych, odpowiedzialnych i świadomych wyborów zabiegowych.
- Omówienie preparatów: aqualyx, dermaheal II, lipolab +, guna matrix uwzględniając świadomy dobór produktów, w tym ich skład, bezpieczeństwo i wpływ na środowisko.
- Miejsca zakupu preparatów - certyfikowani przedstawiciele, omówienie znaczenia wyboru dostawców

Część praktyczna:

(4 godziny i 40 minut)

- Samodzielne wykonanie zabiegu lipolizy iniecyjnej na modelkach z uwzględnieniem bezpiecznego postępowania z odpadami, prawidłowej segregacji, racjonalnego zużycia preparatów i materiałów oraz pracy zgodnej z zasadami ekologicznej i odpowiedzialnej kosmetologii.
- Odpowiedzi na ewentualne pytania

Walidacja

(15 minut)

Walidacja odbędzie się poprzez wywiad swobodny z kursantami oraz obserwację w warunkach rzeczywistych. Osoba przeprowadzająca walidację dołączy pod koniec części edukacyjnej. Osoba walidująca będzie obecna na sali, obserwując prace uczestniczek, nie ingerując w proces edukacyjny. Po części edukacyjnej osoba walidująca przeprowadzi z kursantami wywiad swobodny. Na wywiad swobodny przewidziane jest 15 minut na każdego uczestnika.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. 1 godzina = 45 minut. Przerwa jest wliczana w harmonogram szkolenia lecz nie wlicza się do ilości godzin usługi.

W ramach realizacji usługi w części praktycznej na jednego kursanta przypadają 2 modelki.

Obecność kursanta sprawdzana jest na podstawie listy obecności.

Usługa prowadzona jest maksymalnie w grupie 4 osobowej. W czasie trwania części teoretycznej kursanci siedzą przy stole podczas, gdy wykładowca omawia prezentację wyświetlaną na telewizorze. Podczas części praktycznej na każdego kursanta przypadają dwie modelki, wykonując zabieg lipolizy technik zaawansowanych przy fotelu kosmetycznym.

Usługa prowadzona jest maksymalnie w grupie 6 osobowej. W czasie trwania części teoretycznej kursanci siedzą przy stole podczas, gdy wykładowca omawia prezentację wyświetlaną na telewizorze. Podczas części praktycznej każda kursantka samodzielnie analizuje i omawia wyniki badań laboratoryjnych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Diagnostyka laboratoryjna- podstawowe informacje:	Joanna Rutkowska	26-02-2026	09:00	11:15	02:15
2 z 12 Przerwa	Joanna Rutkowska	26-02-2026	11:15	11:25	00:10
3 z 12 Techniki i przygotowanie do diagnostyki	Joanna Rutkowska	26-02-2026	11:25	13:40	02:15
4 z 12 Przerwa	Joanna Rutkowska	26-02-2026	13:40	13:50	00:10
5 z 12 Część praktyczna	Joanna Rutkowska	26-02-2026	13:50	18:25	04:35
6 z 12 Walidacja	Marta Klimecka	26-02-2026	18:25	18:40	00:15
7 z 12 Lipoliza Iniekcyjna- podstawowe informacje:	Marta Klimecka	16-03-2026	09:00	11:15	02:15
8 z 12 Przerwa	Marta Klimecka	16-03-2026	11:15	11:25	00:10
9 z 12 Techniki zabiegowe i przygotowanie do zabiegu	Marta Klimecka	16-03-2026	11:25	13:40	02:15
10 z 12 Przerwa	Marta Klimecka	16-03-2026	13:40	13:50	00:10
11 z 12 Część praktyczna	Marta Klimecka	16-03-2026	13:50	18:30	04:40
12 z 12 Walidacja	-	16-03-2026	18:30	18:45	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 691,20 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto 5 440,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto 267,65 PLN

Koszt osobogodziny netto 217,60 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Joanna Rutkowska

1988 - 1993

Akademia Medyczna im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu Wydział Farmacji Oddział Analityki Medycznej, tytuł magistra analityki medycznej, Diagnosta laboratoryjny z prawem wykonywania zawodu

2012

Uniwersytet Medyczny w Poznaniu

Obrona pracy doktorskiej pt. „Apoptoza leukocytów krwi obwodowej

Szkolenia, kursy, konferencje 2016

23 - 24 września 2016 w Warszawie I Międzynarodowa Konferencja „Wyzwania w Trychologii Estetycznej” zorganizowana przez Międzynarodowe Stowarzyszenie Trychologii Estetycznej ISAT

2.04.2017 -35.Międzynarodowy Kongres i Targi Kosmetologiczne LNE Masterclass ABC Trychoterapii

4-5.11.2017 – 36.Kongres i Targi LNE Sesja Edukacyjna Trychologia Estetyczna w Krakowie

22-23.11.2017 – kurs Trychologia Kosmetyczna w "Klinika Kołasiński - Hair Clinic Poznań" – dyplom Analityka i Diagnosty z dziedziny Trychologii

11.03.2018 - Ogólnopolska Konferencja Trychologiczna "Diagnostyka w Trychologii" Bydgoszcz

12.03.2018 – Drobnoustroje codziennym wyzwaniem dla mikrobiologa

10.06.2018 – V Kongres: Trychologia w kosmetologii, medycynie i fryzjerstwie w Warszawie

od lipca 2018 – członek Polskiego Stowarzyszenia Trychologicznego

XV Konferencja – otrzymanie Złotego certyfikatu za 5cio lecie bycia członkiem PST

10.03.2024 II sympozjum Trychologii Funkcjonalnej – Warszawa – uczestnik

02-04.2024 III stopniowa Akademia Trychologii Funkcjonalnej zakończona uzyskaniem tytułu Ekspert Trychologii Funkcjonalnej - Warszawa



2 z 2

Marta Klimecka

W 2019 roku ukończyła studia magisterskie na Wyższej Szkole Zdrowia, Urody i Edukacji w Poznaniu na kierunku kosmetologia ze specjalizacją trychologia. W 2017 roku ukończyła tą samą uczelnię z tytułem licencjata na kierunku kosmetologii. W 2020 roku ukończyła szkolenie z zastosowania toksyny botulinowej w medycynie estetycznej na poziomie podstawowym i zaawansowanym. W 2024 roku ukończyła szkolenie z nowoczesnych terapii trychologicznych i komunikacja z pacjentem. Po ukończeniu studiów aktywna zawodowo. Prowadziła gabinet trychologiczno- kosmetologiczny od 2019-2024 roku. W trakcie 5-letnich studiów ukończyła liczne szkolenia z branży beauty. Obecnie jest szkoleniowcem w Piórkowska Akademia.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W dniu rozpoczęcia szkolenia każda kursantka otrzymuje skrypt z podstawowymi informacjami poruszonymi na szkoleniu. Po zakończeniu szkolenia każda kursantka otrzymuje certyfikat w języku polskim.

Informacje dodatkowe

Organizator szkolenia zapewnia niezbędne narzędzia do zajęć w trakcie szkolenia. Koszty dojazdu i zakwaterowania uczestnik pokrywa we własnym zakresie.

W przypadku gdy usługa będzie dofinansowana w wysokości min 70%, zostanie zwolniona z podatku VAT na podstawie DZ.U. z 2013.0.955 t.j. - Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14

Adres

ul. Starowiejska 7/1
61-664 Poznań
woj. wielkopolskie

Usługa odbędzie się przy ul. Starowiejskiej 7/1, Poznań. W budynku Akademii Szkoleniowej. Sala szkoleniowa przygotowana jest do prowadzenia zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń praktycznych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Piórkowska

E-mail piorkowskaakademia@gmail.com

Telefon (+48) 737 176 222