



POLSKA AKADEMIA
BIZNESU SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

87 ocen

SZKOLENIE KOSMETOLOGIA ESTETYCZNA- MEZOTERAPIA IGŁOWA/ PEELINGI CHEMICZNE POZIOM PODSTAWOWY: Skuteczne Metody Rewitalizacji Skóry, Peelingi Chemiczne

Numer usługi 2026/01/12/193740/3252732

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 25 h

📅 10.02.2026 do 25.02.2026

6 691,20 PLN brutto

5 440,00 PLN netto

267,65 PLN brutto/h

217,60 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone dla osób, które chcą podnieść swoje umiejętności lub nabyć nowe w zakresie zabiegów z mezoterapii igłowej i peelingów chemicznych, jednocześnie świadomie podchodząc do aspektów zdrowia, bezpieczeństwa i wpływu stosowanych preparatów na środowisko i zdrowie klientów. Brak wymaganych warunków, aby wziąć udział w szkoleniu. Wszelka wiedza zostanie przekazana na szkoleniu.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

09-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

25

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego przeprowadzenia zabiegów z zakresu mezoterapii igłowej i peelingów chemicznych oraz dostarczy niezbędnej wiedzy teoretycznej do wykonywania zabiegu z uwzględnieniem zasad

minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko (racjonalne użycie preparatów, selekcja opakowań, bezpieczne usuwanie odpadów). Ponadto kurs zwiększy świadomość wpływu kosmetologii estetycznej na zdrowie i środowisko, promujące zrównoważone i odpowiedzialne praktyki w branży beauty.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia preparaty stosowane podczas zabiegów, budowę skóry, zasadę działania iniekcji na skórę oraz techniki zabiegowe, w tym świadomy dobór preparatów, wpływ składników aktywnych na zdrowie i środowisko oraz zasady minimalizacji odpadów	1.Charakteryzuje poszczególne preparaty wraz z ich wpływem na zdrowie i środowisko. 2. Omawia substancje aktywne zawarte w preparatach oraz ich potencjał biodegradowalności i bezpieczeństwa ekologicznego. 3.Omawia podstawowe informacje z budowy skóry oraz procesu starzenia się. 4. Wyjaśnia mechanizm działania iniekcji, uwzględniając odpowiedzialne i oszczędne zużycie materiałów. 5. Opisuje techniki zabiegowe i techniki znieczulenia z naciskiem na ograniczanie zbędnych odpadów.	Wywiad swobodny
Przygotowuje klienta do zabiegu oraz wykonuje zabieg mezoterapii igłowej na sztucznych skórkach i na modelce samodzielnie z uwzględnieniem zasad higieny, segregacji odpadów i odpowiedzialnego użycia materiałów.	1. Przeprowadza z klientem wywiad na temat stanu zdrowia w sposób zapewniający świadome planowanie zabiegu i minimalizację zużycia produktów. 2.Omawia możliwości do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu, uwzględniając odpowiedzialny dobór preparatów. 3. Dobiera preparat z substancjami aktywnymi odpowiednio do potrzeb klienta, biorąc pod uwagę ich wpływ na środowisko. 4.Podaje preparat w sposób prawidłowy i zgodny z zasadami redukcji odpadów i odpowiedzialnego gospodarowania materiałami jednorazowymi.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia rodzaje skór wraz z uwzględnieniem ich charakterystyki, w zależności od rozpoznanej skóry dobiera prawidłowe peelingi chemiczne na poziomie podstawowym z zakresu AHA, BHA, PHA mające zastosowanie w gabinecie w tym świadomy dobór preparatów, wpływ składników aktywnych na zdrowie i środowisko oraz zasady minimalizacji odpadów	1.Charakteryzuje rodzaje skór oraz ich podział. 2.Omawia peelingi mające zastosowanie w gabinecie i ich skład oraz zastosowanie wraz z ich wpływem na zdrowie i środowisko. 3.Omawia podstawowe informacje z budowy skór. 4.Opisuje skład peelingów chemicznych AHA, BHA, PHA stosowanych w gabinecie oraz ich potencjał biodegradowalności i bezpieczeństwa ekologicznego. 5.Projektuje plan zabiegowy uwzględniając odpowiedzialne i oszczędne zużycie materiałów. Przygotowuje klienta do zabiegu oraz wykonuje zabieg dopasowany do potrzeb skóry na poziomie podstawowym w tym świadomy dobór preparatów, wpływ składników aktywnych na zdrowie i środowisko oraz zasady minimalizacji odpadów	Wywiad swobodny
Przygotowuje klienta do zabiegu oraz wykonuje zabieg dopasowany do potrzeb skóry na poziomie podstawowym w tym świadomy dobór preparatów, wpływ składników aktywnych na zdrowie i środowisko oraz zasady minimalizacji odpadów	1.Przeprowadza z klientem wywiad na temat stanu zdrowia w sposób zapewniający świadome planowanie zabiegu i minimalizację zużycia produktów. 2.Omawia z klientem możliwy do osiągnięcia efekt zabiegowy biorąc pod uwagę ich wpływ na środowisko. 3.Dobiera odpowiednie preparaty zabiegowe z zakresu AHA, BHA, PHA zgodnie z procedurą dopasowane do potrzeb danej skóry i zgodny z zasadami redukcji odpadów i odpowiedzialnego gospodarowania materiałami jednorazowymi.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie przeznaczone dla osób, które chcą podnieść swoje umiejętności lub nabyć nowe w zakresie zabiegów z mezoterapii igłowej i peelingów chemicznych, jednocześnie świadomie podchodząc do aspektów zdrowia, bezpieczeństwa i wpływu stosowanych preparatów na środowisko i zdrowie klientów. Brak wymaganych warunków, aby wziąć udział w szkoleniu. Wszelka wiedza zostanie przekazana na szkoleniu.

Usługa przygotowuje do samodzielnego przeprowadzenia zabiegów z zakresu mezoterapii igłowej i peelingów chemicznych oraz dostarczy niezbędnej wiedzy teoretycznej do wykonywania zabiegu z uwzględnieniem zasad minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko (racjonalne użycie preparatów, selekcja opakowań, bezpieczne usuwanie odpadów). Ponadto kurs zwiększy świadomość wpływu kosmetologii estetycznej na zdrowie i środowisko, promujące zrównoważone i odpowiedzialne praktyki w branży beauty.

Zakres tematyczny szkolenia:

DZIEŃ 1: Mezoterapia Igłowa

Część teoretyczna:

(4 godziny i 30 minut)

Mezoterapia Igłowa - podstawowe informacje:

- Podstawowe informacje z budowy skóry oraz procesu starzenia się
- Działanie iniekcji na skórę z omówieniem odpowiedzialnego doboru preparatów oraz wpływu składników aktywnych na zdrowie i środowisko.
- Mezoterapia skóry głowy
- Wymogi sanitarne i higiena pracy rozszerzone o zasady zrównoważonego stosowania materiałów jednorazowych, racjonalnego gospodarowania odpadami oraz bezpiecznej, ekologicznej utylizacji.
- Regulacje w prawie w kwestii wykonywania zabiegu z omówieniem zasad prawidłowego postępowania z odpadami medycznymi oraz przestrzegania przepisów ochrony środowiska.

Techniki zabiegowe i przygotowanie do zabiegu:

- Techniki zabiegowe i znieczuleniowe oraz techniki iniekcji z akcentem na zmniejszanie zużycia materiałów i minimalizowanie ilości odpadów.
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu oraz zalecenia przed i pozabiegowe włączając edukację klienta na temat świadomego stylu życia wspierającego efekty zabiegów.
- Wywiad z klientem i formularz świadomej zgody wzbogacone o edukację klienta w zakresie bezpiecznych, odpowiedzialnych i świadomych wyborów zabiegowych.
- Preparaty stosowane do mezoterapii igłowej uwzględniające świadomy dobór produktów, w tym ich skład, bezpieczeństwo i wpływ na środowisko.
- Miejsca zakupu preparatów - certyfikowani przedstawiciele, omówienie znaczenia wyboru dostawców

Część praktyczna:

(4 godziny i 35 minut)

- Ćwiczenie wkluć na sztucznych skórkach.
- Samodzielne wykonanie zabiegu mezoterapii igłowej na modelkach z uwzględnieniem bezpiecznego postępowania z odpadami, prawidłowej segregacji, racjonalnego zużycia preparatów i materiałów oraz pracy zgodnej z zasadami ekologicznej i odpowiedzialnej kosmetologii.

Walidacja

(15 minut)

Walidacja odbędzie się poprzez wywiad swobodny z kursantami oraz obserwację w warunkach rzeczywistych. Osoba przeprowadzająca walidację dołączy pod koniec części edukacyjnej. Osoba walidująca będzie obecna na sali, obserwując prace uczestniczek, nie ingerując w proces edukacyjny. Po części edukacyjnej osoba walidująca przeprowadzi z kursantami wywiad swobodny. Na wywiad swobodny przewidziane jest 15 minut na każdego uczestnika.

DZIEŃ 2: Peelingi Chemiczne - Poziom Podstawowy

Część teoretyczna:

(4 godziny i 30 minut)

Peelingi Chemiczne - Poziom Podstawowy - podstawowe informacje:

- Bezpieczeństwo, higiena i dezynfekcja stanowiska z omówieniem zasad prawidłowego postępowania z odpadami medycznymi oraz przestrzegania przepisów ochrony środowiska.
- Budowa skóry
- Diagnostyka skóry: rodzaje cery i podstawowe problemy.
- Charakterystyka kwasów: AHA, BHA, PHA z omówieniem odpowiedzialnego doboru preparatów oraz wpływu składników aktywnych na zdrowie i środowisko.
- Podział peelingów chemicznych rozszerzone o zasady zrównoważonego stosowania materiałów jednorazowych, racjonalnego gospodarowania odpadami oraz bezpiecznej, ekologicznej utylizacji.

Techniki zabiegowe i przygotowanie do zabiegu:

- Wskazania i przeciwwskazania do poszczególnych rodzajów wzbogacone o edukację klienta w zakresie bezpiecznych, odpowiedzialnych i świadomych wyborów zabiegowych.
- Efekty i ryzyko związane z głębokością działania
- Diagnostyka skóry: wywiad i karta klienta
- Procedura przygotowawcza: pre-peeling uwzględniające świadomy dobór produktów, w tym ich skład, bezpieczeństwo i wpływ na środowisko.
- Znaczenie tzw. *skin primingu* z akcentem na zmniejszanie zużycia materiałów i minimalizowanie ilości odpadów.
- Kiedy odradzić zabieg (przeciwwskazania)

Część praktyczna:

(4 godziny i 40

minut)

- Diagnostyka i ocena skór na modelkach
- Wykonanie podstawowego zabiegu z użyciem peelingu chemicznego podstawowego dopasowanego do potrzeb skóry z uwzględnieniem bezpiecznego postępowania z odpadami, prawidłowej segregacji, racjonalnego zużycia preparatów i materiałów oraz pracy zgodnej z zasadami ekologicznej i odpowiedzialnej kosmetologii.

Walidacja

(15 minut)

Walidacja odbędzie się poprzez wywiad swobodny z kursantami oraz obserwację w warunkach rzeczywistych. Osoba przeprowadzająca walidację dołączy pod koniec części edukacyjnej. Osoba walidująca będzie obecna na sali, obserwując prace uczestniczek, nie ingerując w proces edukacyjny. Po części edukacyjnej osoba walidująca przeprowadzi z kursantami wywiad swobodny. Na wywiad swobodny przewidziane jest 15 minut na każdego uczestnika.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. 1 godzina = 45 minut

Przerwa jest wliczana w harmonogram szkolenia lecz nie wlicza się do ilości godzin usługi.

W ramach realizacji usługi w części praktycznej na jednego kursanta przypadają 2 modelki.

Obecność kursanta sprawdzana jest na podstawie listy obecności.

Usługa prowadzona jest maksymalnie w grupie 4 osobowej. W czasie trwania części teoretycznej kursanci siedzą przy stole podczas, gdy wykładowca omawia prezentację wyświetlaną na telewizorze. Podczas części praktycznej na każdego kursanta przypadają dwie modelki, wykonując zabieg przy fotelu kosmetycznym.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Mezoterapia Iglowa - podstawowe informacje:	Marta Klimecka	10-02-2026	09:00	11:15	02:15
2 z 12 Przerwa	Marta Klimecka	10-02-2026	11:15	11:25	00:10
3 z 12 Techniki zabiegowe i przygotowanie do zabiegu	Marta Klimecka	10-02-2026	11:25	13:40	02:15
4 z 12 Przerwa	Marta Klimecka	10-02-2026	13:40	13:50	00:10
5 z 12 Część praktyczna	Marta Klimecka	10-02-2026	13:50	18:25	04:35
6 z 12 Walidacja	-	10-02-2026	18:25	18:40	00:15
7 z 12 Peelingi Chemiczne - Poziom Podstawowy - podstawowe informacje:	Joanna Sulej- Beyer	25-02-2026	09:00	11:15	02:15
8 z 12 Przerwa	Joanna Sulej- Beyer	25-02-2026	11:15	11:25	00:10
9 z 12 Techniki zabiegowe i przygotowanie do zabiegu	Joanna Sulej- Beyer	25-02-2026	11:25	13:40	02:15
10 z 12 Przerwa	Joanna Sulej- Beyer	25-02-2026	13:40	13:50	00:10
11 z 12 Część praktyczna	Joanna Sulej- Beyer	25-02-2026	13:50	18:30	04:40
12 z 12 Walidacja	-	25-02-2026	18:30	18:45	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 691,20 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 440,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	267,65 PLN
Koszt osobogodziny netto	217,60 PLN

Prowadzący

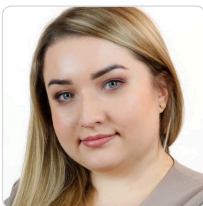
Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Marta Klimecka

W 2019 roku ukończyła studia magisterskie na Wyższej Szkole Zdrowia, Urody i Edukacji w Poznaniu na kierunku kosmetologia ze specjalizacją trychologia. W 2017 roku ukończyła tę samą uczelnię z tytułem licencjata na kierunku kosmetologii. W 2020 roku ukończyła szkolenie z zastosowania toksyny botulinowej w medycynie estetycznej na poziomie podstawowym i zaawansowanym. W 2024 roku ukończyła szkolenie z nowoczesnych terapii trychologicznych i komunikacja z pacjentem. Po ukończeniu studiów aktywna zawodowo. Prowadziła gabinet trychologiczno- kosmetologiczny od 2019-2024 roku. W trakcie 5-letnich studiów ukończyła liczne szkolenia z branży beauty.



2 z 2

Joanna Sulej-Beyer

W 2018 roku ukończyła studia magisterskie na Uniwersytecie Medycznym w Poznaniu im K. Marcinkowskiego w Poznaniu. W 2016 ukończyła studia licencjackie również na Uniwersytecie Medycznym w Poznaniu.

W 2022 roku ukończyła szereg szkoleń dotyczących skór problematycznych oraz różnych procedur zabiegowych i jest ekspertem marki Nanili Professional oraz NAQUA. W roku 2022 doszkoła się z procedur mezoterapii igłowej a w 2023 ukończyła pełne szkolenie ze stymulatorów tkankowych od A do Z. W latach 2022 - 2023 ukończyła również liczne szkolenia związane z technologiami high-tech , w tym praca z blizną, redukcja rumienia i naczyń, usuwaniem niechcianych tatuaży i makijażu permanentnego oraz wielu innych - głównie u Agnieszki Zapały.

Obecnie jest szkoleniowcem w Piórkowska Akademia.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W dniu rozpoczęcia szkolenia każda kursantka otrzymuje skrypt z podstawowymi informacjami poruszonymi na szkoleniu. Po zakończeniu szkolenia każda kursantka otrzymuje certyfikat w języku polskim.

Informacje dodatkowe

Organizator szkolenia zapewnia niezbędne narzędzia do zajęć w trakcie szkolenia. Koszty dojazdu i zakwaterowania uczestnik pokrywa we własnym zakresie.

W przypadku gdy usługa będzie dofinansowana w wysokości min 70%, zostanie zwolniona z podatku VAT na podstawie DZ.U. z 2013.0.955 t.j. - Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14

Adres

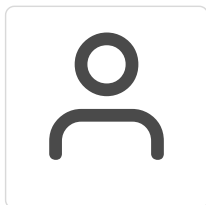
ul. Starowiejska 7/1
61-664 Poznań
woj. wielkopolskie

Usługa odbędzie się przy ul. Starowiejskiej 7/1, Poznań. W budynku Akademii Szkoleniowej. Sala szkoleniowa przygotowana jest do prowadzenia zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń praktycznych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Piórkowska

E-mail piorkowskaakademia@gmail.com

Telefon (+48) 737 176 222