



ZIELONE KWALIFIKACJE- kurs Masażu tkanek głębokich

Numer usługi 2026/01/12/14478/3252685

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

162,50 PLN brutto/h

162,50 PLN netto/h

PROEDUKACJA
PAWEŁ SERWA
ZESPÓŁ SZKÓŁ DLA
DOROSŁYCH W
KATOWICACH

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 4,6 / 5

🕒 32 h

62 oceny

📅 02.03.2026 do 04.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Osoby już pracujące w branży masażu i terapii manualnej

Masażyści, fizjoterapeuci, terapeuci manualni, którzy chcą poszerzyć swoje kwalifikacje.

Fizjoterapeuci i technicy fizjoterapii

Specjaliści medyczni, którzy chcą wprowadzić elementy pracy manualnej do terapii bólu i rehabilitacji.

Studenci kierunków medycznych / fizjoterapii / masażu

Osoby uczące się, które chcą zdobyć dodatkowe kompetencje jeszcze przed wejściem na rynek pracy.

Trenerzy personalni i instruktor

Osoby pracujące z klientami aktywnymi fizycznie, które chcą nauczyć się technik regeneracyjnych i pracy z napięciem mięśniowym.

Osoby chcące się przebranżowić

Dorośli uczący się, szukający nowego zawodu lub działalności w sektorze zdrowia i wellness.

Terapeuci alternatywni / holistyczni

Osoby pracujące w podejściu holistycznym – np. terapeuci Reiki, refleksolodzy, masażyści ajurwedyjscy

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

8

Data zakończenia rekrutacji	26-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	32
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestnika do leczenia zaburzenia w układzie mięśniowo-powięziowym z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju. Kurs prowadzi do rozwoju kwalifikacji w zakresie klinicznego zastosowania MTG (Masażu Tkanek Głębokich) w danych jednostkach chorobowych, które łączą różnorodne tradycyjne metody manualne z aktualnymi wymaganiami dotyczącymi zielonych kwalifikacji, obejmującymi m.in. oszczędność zasobów, ochronę środowiska.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje podstawowe założenia masażu tkanek głębokich, jego cele i mechanizmy działania.	Rozróżnia masaż tkanek głębokich od innych technik terapeutycznych, np. masażu klasycznego, masażu sportowego, terapii powięziowej.	Test teoretyczny
	Ocenia napięcie mięśniowe i zlokalizować obszary wymagające pracy manualnej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje techniki głębokie z odpowiednią precyzją, siłą i tempem, zachowując kontakt z klientem.	Dobiera i stosuje odpowiednie techniki MTG w zależności od problemu klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Definiuje wskazania i przeciwwskazania do stosowania MTG.	Test teoretyczny
Uczestnik integruje MTG z innymi formami pracy manualnej, tworząc efektywną sesję terapeutyczną.	Świadomie pracuje z odczuciami klienta, reagując na ból, dyskomfort czy napięcie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prowadzi terapię w sposób odpowiedzialny społecznie i ekologicznie – z poszanowaniem ciała klienta i własnego, ograniczając zużycie jednorazowych materiałów.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik komunikuje się z klientem w celu dostosowania terapii do jego odczuć i potrzeb.	Wykazuje profesjonalizm i empatię w kontakcie z klientem.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Ocenia własne możliwości i ograniczenia, oraz kieruje klienta do specjalisty, gdy wymaga tego sytuacja.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozumie rolę terapeuty jako promotora zdrowia, który wpływa na zmianę zachowań prozdrowotnych – zgodnych z celami zrównoważonego rozwoju	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Edukuje klienta w zakresie prozdrowotnych i ekologicznych nawyków, które ograniczają potrzebę interwencji medycznych i promują świadome dbanie o siebie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik kontroluje jakość i skuteczność masażu	Dokonuje wstępnej oceny stanu pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje techniki obserwacyjne i palpacyjne podczas masażu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	ocenia skuteczność zabiegu i dokumentuje przebieg terapii	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

Uczestnicy szkolenia pracują w parach przy stanowisku pracy. Sala wyposażona w stoły do masażu wraz z wyposażeniem. 95% praktyki podczas 3 intensywnych dni szkoleniowych.

Podstawy teoretyczno-praktyczne

- Masaż tkanek głębokich (MTG) i jego korzenie
- Fizjologia, Anatomia Powięzi
- Narzędzia stosowane w MTG.
- Techniki stosowane w MTG
- Przeciwwskazania w MTG

Anatomia palpacyjna

- Trening jakości czucia kontaktu z tkanką i trening czucia głębokości tkanki

Warsztaty

- MTG grzbietu: pokaz i praktyka
- Obręcz barkowa i kończyna górna
- Podudzie i staw skokowy
- Udo i miednica
- Górny kwadrant
- Szyja, twarz i głowa

Świadome wykorzystanie produktów

- Korzystanie z naturalnych, ekologicznych kremów, olejków

Promowanie ekologicznego i etycznego podejścia do zawodu

- Edukowanie w zakresie świadomego dbania o postawę ciała oraz unikanie nadmiernego stresu
- Bezpieczne i zdrowe praktyki

Zastosowanie elementów zrównoważonego rozwoju

- Korzystanie z biodegradowalnych lub recyklingowanych opakowań na produkty
- Unikanie jednorazowych plastikowych akcesoriów, takich jak rękawiczki, jeżeli nie są absolutnie niezbędne.
- Optymalizacja wykorzystania energii

Praca z pacjentem w sytuacjach symulowanych

Ewaluacja i raportowanie efektów terapii

Egzamin na zakończenie kursu Masażu Tkanek Głębokich

Przerwy nie zostają wliczone do czasu trwania szkolenia. Kurs trwa 32 godziny zegarowe w tym 7 godzin zajęć teoretycznych i 25 godzin zajęć praktycznych.

Walidacja zaplanowana jest w ostatnim dniu szkolenia i obejmuje wykonanie pełnej sesji MTG na wybranym obszarze ciała. Ocena techniki, ergonomii i komunikacji z klientem oraz wykorzystanie elementów zrównoważonego rozwoju.

Czas trwania szkolenia został określony w godzinach dydaktycznych (1h=45 min.)

Przerwy nie zostają wliczone do czasu trwania szkolenia.

Szkolenie odbywa się wg harmonogramu jednak z uwagi na różne tempo pracy kursantów, możliwe są nieznaczne przesunięcia.

Metoda weryfikacji osiągnięcia efektów kształcenia – Egzamin teoretyczny i praktyczny - test wiedzy oraz obserwacja w warunkach symulowanych.

Walidacja zaplanowana jest w ostatnim dniu szkolenia i przeprowadzana przez jednostkę zewnętrzną. Pozytywne ukończenie walidacji skutkuje uzyskaniem certyfikatu wydanego przez uprawnioną jednostkę certyfikującą - Fundacja My Personality Skills - potwierdzającą nabycie wymaganych kwalifikacji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 22

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 22 Masaż tkanek głębokich (MTG) i jego korzenie	Nizar Mliki	02-03-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 22 Fizjologia, Anatomia Powięzi	Nizar Mliki	02-03-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 22 Narzędzia stosowane w MTG	Nizar Mliki	02-03-2026	11:00	12:00	01:00
4 z 22 Przerwa	Nizar Mliki	02-03-2026	12:00	12:15	00:15
5 z 22 Techniki stosowane w MTG	Nizar Mliki	02-03-2026	12:15	13:15	01:00
6 z 22 Przeciwskazania w MTG	Nizar Mliki	02-03-2026	13:15	14:15	01:00
7 z 22 Przerwa	Nizar Mliki	02-03-2026	14:15	14:30	00:15
8 z 22 Ekologiczne i etyczne podejście do zawodu - świadome dbanie o postawę ciała oraz unikanie nadmiernego stresu	Nizar Mliki	02-03-2026	14:30	15:30	01:00
9 z 22 Trening jakości czucia kontaktu z tkanką i trening czucia głębokości tkanki	Nizar Mliki	03-03-2026	09:00	11:30	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 22 Przerwa	Nizar Mliki	03-03-2026	11:30	11:45	00:15
11 z 22 Trening jakości czucia kontaktu z tkanką i trening czucia głębokości tkanki	Nizar Mliki	03-03-2026	11:45	13:45	02:00
12 z 22 Przerwa	Nizar Mliki	03-03-2026	13:45	14:00	00:15
13 z 22 Bezpieczne i zdrowe praktyki, unikanie jednorazowych plastikowych akcesoriów	Nizar Mliki	03-03-2026	14:00	15:00	01:00
14 z 22 Warsztaty: szyja, twarz i głowa	Nizar Mliki	03-03-2026	15:00	18:30	03:30
15 z 22 MTG grzbietu: pokaz i praktyka - świadome wykorzystanie naturalnych i ekologicznych produktów	Nizar Mliki	04-03-2026	09:00	12:00	03:00
16 z 22 Przerwa	Nizar Mliki	04-03-2026	12:00	12:15	00:15
17 z 22 Obręcz barkowa i kończyna górna	Nizar Mliki	04-03-2026	12:15	13:15	01:00
18 z 22 Podudzie i staw skokowy	Nizar Mliki	04-03-2026	13:15	14:15	01:00
19 z 22 Udo i miednica	Nizar Mliki	04-03-2026	14:15	15:15	01:00
20 z 22 Górny kwadrant	Nizar Mliki	04-03-2026	14:30	17:00	02:30
21 z 22 Przerwa	Nizar Mliki	04-03-2026	15:15	15:30	00:15
22 z 22 Walidacja	-	04-03-2026	17:00	17:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	162,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	162,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	300,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	300,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Nizar Mliki

Profesjonalista w zakresie masaży i zabiegów orientalnych na ciało i twarz (Beauty). Studiował w Tunezji oraz pracował w jednym z największych ośrodków talasoterapii pod okiem francuskich wykładowców.

Ukończył wiele szkoleń i staży we Francji (Akademia Mikki School w Paryżu, Centrum szkolenia Temana w Nicei) i w Niemczech (MISP). Specjalizuje się w masażach orientalnych. Swoją pracę zawodową rozpoczął jako masażysta, następnie awansował do pozycji koordynatora masaży w centrum talasoterapii.

Po ukończeniu licznych kursów i latach doświadczeń w pracy został instruktorem masaży orientalnych. Stale podnosi swoje kompetencje poprzez regularny udział w licznych szkoleniach specjalistycznych dzięki czemu posiada aktualną wiedzę i umiejętności. Pan Nizar odbył szereg szkoleń specjalistycznych w okresie ostatnich 5 lat cały czas pracując w zawodzie masażysty. Posiada aktualną wiedzę z zakresu gospodarki odpadami które wchodzi w zakres zielonych kompetencji i wiedzę tą wykorzystuje w codziennej pracy.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Szkolenie odbywa się w SALI WYPOSAŻONEJ W ŁÓŻKA DO MASAŻU

Szkolenie ma formę warsztatową co zapewnia realizację celu edukacyjnego.

Każdy uczestnik szkolenia otrzymuje skrypt szkoleniowy w wersji elektronicznej, zawierający opisy technik, ilustracje oraz praktyczne wskazówki, które będą pomocne również po zakończeniu kursu, a także notatnik, długopis.

Podział na grupy: uczestnicy będą pracować w parach, każda osoba będzie samodzielnie wykonywała masaż z użyciem ekologicznych kosmetyków.

Stanowiska pracy:

- Każdy uczestnik otrzyma indywidualne stanowisko pracy wyposażone w krzesło oraz przybory (olejki, materiały biodegradowalne).
- W trakcie szkolenia zapewniamy wszystkie niezbędne produkty do praktyki oraz profesjonalne narzędzia do pracy, dzięki czemu uczestnicy mogą w pełni skoncentrować się na nauce i doskonaleniu umiejętności.

Wykorzystanie produktów i narzędzi nie tylko wspiera ekologiczną działalność salonów kosmetycznych, ale również przyciąga świadomych klientów, którzy cenią rozwiązania przyjazne środowisku.

Zajęcia prowadzone są w pracowni masażu z wykorzystaniem materiałów biodegradowalnych.

Warunki uczestnictwa

Aby wziąć udział w szkoleniu, konieczne jest posiadanie konta w Bazie Usług Rozwojowych (BUR) oraz zapisanie się na szkolenie bezpośrednio poprzez system BUR.

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej.
- Przerwy nie wliczają się do czasu szkolenia
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych

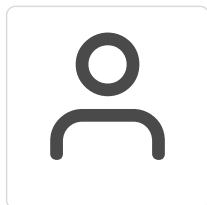
Adres

ul. Warszawska 3
40-009 Katowice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



SYLWIA WITALA-ROMANEK

E-mail szkolenia@proedukacja.edu.pl

Telefon (+48) 535 888 552