



"Akademia Zdrowia"
Izabela Łajs

★★★★★ 4,6 / 5

91 ocen

Masaż Klasyczny

Numer usługi 2026/01/12/8973/3252634

📍 Kielce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 14.02.2026 do 22.02.2026

4 500,00 PLN brutto

4 500,00 PLN netto

112,50 PLN brutto/h

112,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do osób początkujących jak i do kosmetologów, kosmetyczek, fizjoterapeutów chcących poszerzyć swoją ofertę zabiegów.

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

8

Data zakończenia rekrutacji

09-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

40

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego wykonywania masażu klasycznego poprzez zapoznanie ich z technikami, anatomią oraz praktycznymi umiejętnościami niezbędnymi do skutecznego i profesjonalnego masażu. Uczestnicy zdobędą wiedzę i umiejętności niezbędne do świadczenia wysokiej jakości usług masażu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia charakteryzuje czym jest zabieg masażu klasycznego.	Opisuje zasady BHP.	Test teoretyczny
	Definiuje przygotowanie stanowiska zgodnie z zasadami BHP	Test teoretyczny
	Definiuje wiedzę z zakresu anatomii ciała.	Test teoretyczny
	Definiuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.	Test teoretyczny
Charakteryzuje przeprowadzenie zabiegu masażu klasycznego.	Opisuje jak wykonać zabieg masażu klasycznego. Opisuje zasady oraz techniki wykonania masażu klasycznego.	Test teoretyczny
	Wymienia odpowiednią kolejności techniki masażu.	Test teoretyczny
Objaśnia procedury zabiegu w sposób jasny i zrozumiały.	Planuje swój dalszy rozwój zawodowy, poznaje potrzebę własnego rozwoju, Pracuje z klientem dodatkowo dbając o jego komfort. Definiuje podstawy funkcjonowania gabinetu.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Certyfikacja ICVC Sp z o.o.
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Certyfikacja ICVC Sp z o.o.

Program

Część teoretyczna:

- podstawy anatomii i fizjologii
- zasady i warunki stosowania masażu
- teoria masażu klasycznego
- metodyka masażu klasycznego
- masaż grzbietu
- masaż kręgosłupa
- masaż karku i obręczy barkowej
- masaż brzucha
- masaż klatki piersiowej
- masaż kończyny górnej
- masaż kończyny dolnej
- masaż twarzy i szyi
- masaż całkowity

Zajęcia praktyczne:

- Ćwiczenia na modelkach. Każdy z kursantów ma do dyspozycji stanowisko pracy, narzędzia, produkty oraz ćwiczy na modelkach pod okiem instruktora.

Czas trwania zajęć teoretycznych - 15h.

Czas trwania zajęć praktycznych -15h.

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Szkolenie skierowane jest zarówno do osób początkujących, jak i do kosmetologów , kosmetyczek, fizjoterapeutów, pragnących poszerzyć swoją ofertę zabiegów.

Metoda walidacji - Egzamin ICVC - test teoretyczny czas trwania 30 minut. Po zakończonej usłudze kursant napiszę test teoretyczny pod nadzorem podmiotu zewnętrznego.

W ciągu dnia przewidziana jest przerwa 30 minut .

Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi.

Usługa prowadzona jest w trybie godzin dydaktycznych. 40 godzin dydaktycznych = 30 godzin zegarowych.

Po ukończeniu szkolenia uczestnicy kursu otrzymują od nas:

Certyfikat

Certyfikat ICVC

Certyfikat na druku MEN

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Historia i znaczenie masażu klasycznego.	Agnieszka Olszewska	14-02-2026	08:00	12:00	04:00
2 z 16 Przerwa	Agnieszka Olszewska	14-02-2026	12:00	12:30	00:30
3 z 16 Zasady BHP i higiena pracy masażysty	Agnieszka Olszewska	14-02-2026	12:30	14:30	02:00
4 z 16 Wskazania i przeciwwskazania do masażu	Agnieszka Olszewska	14-02-2026	14:30	16:00	01:30
5 z 16 Budowa układu mięśniowego	Agnieszka Olszewska	15-02-2026	08:00	11:00	03:00
6 z 16 Przerwa	Agnieszka Olszewska	15-02-2026	11:00	11:30	00:30
7 z 16 Działanie masażu na organizm.	Agnieszka Olszewska	15-02-2026	11:30	13:30	02:00
8 z 16 Zasady pracy z klientem.	Agnieszka Olszewska	15-02-2026	13:30	16:00	02:30
9 z 16 Głaskanie, rozcieranie, ugniatanie, oklepywanie, wibracja. Ćwiczenia	Agnieszka Olszewska	21-02-2026	08:00	10:00	02:00
10 z 16 Techniki łączenia ruchów dla optymalnego efektu. Ćwiczenia.	Agnieszka Olszewska	21-02-2026	10:00	12:00	02:00
11 z 16 Przerwa	Agnieszka Olszewska	21-02-2026	12:00	12:30	00:30
12 z 16 Praca z różnymi partiami ciała. Ćwiczenia	Agnieszka Olszewska	21-02-2026	12:30	16:00	03:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 16 Masaż grzbietu, karku, kończyn górnych i dolnych. Ćwiczenia.	Agnieszka Olszewska	22-02-2026	08:00	11:00	03:00
14 z 16 Przerwa	Agnieszka Olszewska	22-02-2026	11:00	11:30	00:30
15 z 16 Techniki dostosowane do indywidualnych potrzeb klienta. Ćwiczenia w parach pod nadzorem instruktora	Agnieszka Olszewska	22-02-2026	11:30	15:30	04:00
16 z 16 Egzamin ICVC	Agnieszka Olszewska	22-02-2026	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	112,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	112,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	170,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	170,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	30,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	30,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Olszewska

Wieloletnie doświadczenie instruktorskie oraz pedagogiczne. Specjalista z zakresu masaży. Zajmuje się szeroko rozumianymi zabiegami z zakresu modelowania sylwetki, kosmetologii, masażu oraz terapii manualnych. Oprócz masażu klasycznego wykonuje również zabiegi spa z wykorzystaniem gorących kamieni, baniek chińskich. Masaż gorącymi kamieniami wykonuje w ramach autorskiej procedury w której łączy techniki masażu klasycznego, kamieniami oraz terapii punktów spustowych. Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat- przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy.

Informacje dodatkowe

Zajęcia prowadzone są w trybie godzin dydaktycznych. 40 godzin dydaktycznych = 30 godzin zegarowych.

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Zwolniony z VAT na podstawie ustawa VAT art. 43 ust. 1pkt 26a

Adres

al. IX Wieków Kielc 8/24

25-516 Kielce

woj. świętokrzyskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Zięba

E-mail agnieszka.zieba@akademia-zdrowia.pl

Telefon (+48) 662 536 086