



kurs DNS Pediatric moduł I wg Kolara (Dynamic Neuromuscular Stabilization)

Numer usługi 2026/01/12/23372/3252600

3 200,00 PLN brutto

3 200,00 PLN netto

133,33 PLN brutto/h

133,33 PLN netto/h

Medical Moment

Urszula Górecka-
Fligiel

★★★★★ 4,6 / 5

365 ocen

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 25.06.2026 do 28.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do osób posiadających dyplom ukończenia studiów fizjoterapeutycznych (magister, licencjat), dyplom osteopaty, dyplom technika masażyisty oraz do osób będących w trakcie studiów fizjoterapeutycznych, które mają ukończony przynajmniej dwa lata tychże studiów i rozpoczęły trzeci rok (weryfikowane na podstawie aktualnej legitymacji studenckiej, zaświadczenia z dziekanatu).

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

22-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

24

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest zapoznanie kursanta z podstawowymi zasadami kinezylogii rozwojowej, z naciskiem na rozwój w pierwszym roku życia i kluczowymi kamieniami milowymi w rozwoju człowieka. Przygotowanie kursanta do samodzielnego prowadzenia terapii u dzieci i młodzieży.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza: - definiuje zasady i założenia koncepcji DNS - charakteryzuje wzorce ruchowe i techniki	- prawidłowo opisuje filozofię metody DNS - rozróżnia wzorce i techniki stosowane w pracy z pacjentem	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
UMIĘJĘTNOŚCI: - przeprowadza wywiad z pacjentem zgodnie z zasadami DNS - planuje terapię zgodnie z zasadami DNS - prowadzi terapię z pacjentem	- prowadzi wywiad z uwzględnieniem wszystkich wytycznych - ocenia stan pacjenta - określa cele i metody pracy - argumentuje wybór terapii - demonstruje znajomość technik, wzorców i praktyczne ich zastosowanie, - ocenia postępy pacjentów wykorzystując testy funkcjonalne	Obserwacja w warunkach symulowanych Test teoretyczny
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: - nawiązuje kontakt z pacjentem - pracuje w zespole terapeutycznym, - przestrzega zasad etyki zawodowej	- prowadzi wywiad z pacjentem - komunikuje się z innymi osobami w zespole - dokonuje samooceny wykonanych zadań	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szkolenia to zapoznanie z :

- terminologią DNS

- oceną i leczeniem DNS - wady postawy, asymetria u niemowlęcia
- podstawowymi zasadami kinezylogii rozwojowej i ontogenezy
- odruchami pierwotnymi i reaktywnością posturalną niemowlęcia
- wzorcami oddychania i stabilizacji
- ćwiczeniami czynnymi w pozycjach rozwojowych

Dzięki uzyskanej wiedzy uczestnik kursu będzie mógł zastosować w swojej pracy klinicznej:

- ocenę funkcjonalną niemowląt i dzieci w celu rozpoznania symptomów nieprawidłowego rozwoju
- terapię patologii funkcjonalnych układu motorycznego będącego skutkiem nieprawidłowego rozwoju we wczesnym dzieciństwie
- terapię patologii funkcjonalnych układu motorycznego, w którym zintegrowany system stabilizacji kręgosłupa odgrywa kluczową rolę

Szkolenie obejmuje 16 godzin zajęć praktycznych oraz 8 godzin zajęć teoretycznych.

Test teoretyczny przeprowadzany jest na koniec szkolenia. Czas testu 15 min.

Warunkiem otrzymania certyfikatu jest pozytywne zdanie testu teoretycznego oraz obecność na zajęciach. Dopuszcza się możliwość opuszczenia maksymalnie 2 godzin szkolenia. Obecność będzie weryfikowana na podstawie listy obecności.

Techniki stosowane podczas zajęć: wykład, prezentacja, dyskusja, ćwiczenia w zespołach 2-3 - osobowych.

Liczba godzin usługi podana jest w godzinach zegarowych (1 godzina zegarowa to 60 minut) i wynosi 24h, co stanowi 32 godzin dydaktycznych (45 min). W harmonogramie ujęto również przerwy, które nie są wliczone w godziny usługi - łącznie 4 godziny i 45 minut w ciągu 4 dni. Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; border-radius: 5px; display: inline-block;">1 z 17</div> Wprowadzenie do DNS – terminologia, funkcjonalna centracja stawów, motor globalny wzory	Jiri Halamka	25-06-2026	09:00	10:45	01:45
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; border-radius: 5px; display: inline-block;">2 z 17</div> Idealny wzorzec stabilizacji – kształtowanie się wzorca stabilizacji, rola przepona, rozwojowa definicja idealnego wzorca oddychania i stabilizacji.	Jiri Halamka	25-06-2026	11:00	12:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 17 Ocena i leczenie DNS – wady postawy u starszych dzieci i dorosłych	Jiri Halamka	25-06-2026	13:30	15:15	01:45
4 z 17 Ocena i leczenie DNS.	Jiri Halamka	25-06-2026	15:30	17:15	01:45
5 z 17 Ontogeneza – kinezylogia rozwojowa – ćwiczenia czynne w niezróżnicowane pozycje rozwojowe.	Jiri Halamka	26-06-2026	09:00	10:45	01:45
6 z 17 Ontogeneza – kinezylogia rozwojowa – cd, ćwiczenia czynne w niezróżnicowane pozycje rozwojowe.	Jiri Halamka	26-06-2026	11:00	12:30	01:30
7 z 17 Ocena – odruchy pierwotne i reaktywność posturalna niemowlęcia, warsztaty z lalkami	Jiri Halamka	26-06-2026	13:30	15:00	01:30
8 z 17 Ocena i leczenie niemowlęcia z asymetrią.	Jiri Halamka	26-06-2026	15:15	17:15	02:00
9 z 17 Ocena i leczenie DNS – wady postawy u starszych dzieci i dorośli ludzie.	Jiri Halamka	27-06-2026	09:00	10:45	01:45
10 z 17 Ocena i leczenie DNS – wady postawy u starszych dzieci i dorośli ludzie.	Jiri Halamka	27-06-2026	11:00	12:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 17 Pielęgnacja i terapia niemowląt.	Jiri Halamka	27-06-2026	13:30	15:00	01:30
12 z 17 Demo 1 pacjenta (fizjologiczne dziecko 0-6 M) Demo 1 pacjenta (fizjologiczne dziecko 7-12 M)	Jiri Halamka	27-06-2026	15:15	16:40	01:25
13 z 17 Aktywne ćwiczenia w pozycjach rozwojowych, dyskusja, zamknięcie dnia	Jiri Halamka	27-06-2026	16:40	17:15	00:35
14 z 17 Ćwiczenie czynne w pozycjach rozwojowych.	Jiri Halamka	28-06-2026	09:00	10:00	01:00
15 z 17 Demo pacjenta (dziecko z asymetrią).	Jiri Halamka	28-06-2026	10:00	11:00	01:00
16 z 17 Zasady postępowania z DNS – podsumowanie, dyskusja	Jiri Halamka	28-06-2026	11:15	12:45	01:30
17 z 17 Walidacja-test teoretyczny	Jiri Halamka	28-06-2026	12:45	13:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 200,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

133,33 PLN

Koszt osobogodziny netto

133,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jiri Halamka

Jiří ukończył studia licencjackie z fizjoterapii na Uniwersytecie Zachodnioczeskim w Pilźnie w 2017 roku. Po ukończeniu studiów przez dwa lata pracował jako fizjoterapeuta sportowy dla młodych piłkarzy w klubie piłkarskim Viktoria Pilzno.

Następnie przez rok pracował jako fizjoterapeuta rehabilitacyjny dzieci z mózgowym porażeniem dziecięcym w Jańskich Łaźniach.

Stamtąd przeniósł się na II Wydział Lekarski Uniwersytetu Karola w Pradze, gdzie w 2023 roku ukończył studia magisterskie. W ramach studiów magisterskich spędził również rok w Nowej Zelandii, aby doskonalić swoje umiejętności językowe i manualne.

Obecnie pracuje na oddziale rehabilitacji pediatrycznej w Szpitalu Uniwersyteckim Motol.

Jiri prowadzi również zajęcia z rehabilitacji i praktyk dla studentów fizjoterapii na II Wydziale Lekarskim Uniwersytetu Karola. Jest członkiem zespołu instruktorów DNS, koncentrując się na prowadzeniu zajęć klinicznych i pediatrycznych, zarówno w Czechach, jak i za granicą. Instruktor ma 5 letnie doświadczenie w prowadzeniu kursu DNS Pediatric.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt stanowiący kompendium wiedzy.

Uczestnik kursu otrzymuje Certyfikat zaświadczający o ukończeniu szkolenia i wymiarze jego godzin.

Informacje dodatkowe

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie regulaminu świadczenia usług szkoleniowych przez firmę Medical Moment. W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie:

www.medicalmoment.pl

Link do formularza: <https://medicalmoment.pl/kursy-i-szkolenia/kurs/dns-pediatric/>

W formularzu w zakładce "Uwagi" należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.

Po potwierdzeniu wysłaniu formularza zgłoszeniowego i potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR

Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem. - Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 - W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań,

Adres

ul. Dzwonkowa 62/62
02-290 Warszawa
woj. mazowieckie

Sala w pełni wyposażona w sprzęt potrzebny do szkolenia: projektor, stoły rehabilitacyjne, materace do ćwiczeń, piłki terapeutyczne. Sprzęt pomocniczy. W budynku znajduje się zaplecze socjalne dla uczestników , toalety. Bezpłatny parking dla uczestników szkolenia.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Aleksandra Zientala

E-mail biuro@medicalmoment.pl

Telefon (+48) 791 830 828