



"MAGIK"
MAGDALENA
PEREC

★★★★★ 5,0 / 5
755 ocen

SZKOLENIE PODSTAWOWE BASIC 1:1, LIFTING RZĘS ELLEEBANA BOTOX LAMINACJA z autoryzowanym instruktorem Darią Bogutą

Numer usługi 2026/01/12/29609/3252240

📍 Poznań / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 30 h
📅 09.03.2026 do 27.03.2026

4 800,00 PLN brutto
4 800,00 PLN netto
160,00 PLN brutto/h
160,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do kosmetyczek, stylistek brwi i rzęs chcących nauczyć się przedłużać i zagęszczać rzęsy metodą BASIC 1:1, które chcą nauczyć się i/lub poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności z zakresu zabiegu liftingu botoxu i laminacji rzęs. Pragnących wyeliminować błędy w dotychczasowej pracy, chcących podnieść swoje kwalifikacje i poziom oferowanych usług. A także dla osób początkujących, które chcą dopiero rozpocząć swoją przygodę w branży beauty.

Jest to szkolenie 1 poziomu aplikacji rzęs metodą 1:1, na którym uczestniczka wprowadzona zostanie w magiczny świat pięknych, naturalnych rzęs. Nauczysz się na nim jak prawidłowo zagęszczać rzęsy metodą 1:1. zgłębisz zasady płynnych przejść i aplikacji.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

08-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

30

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego świadczenia usług zagęszczania i przedłużania rzęs metodą BASIC 1:1. Szkolenie pozwoli na bardzo efektywne zgłębienie zasady idealnego przedłużania metodą BASIC 1:1 perfekcyjnych, płynnych przejść, poznania sposobów stylizacji oka oraz do samodzielnego świadczenia usług w zakresie stylizacji rzęs- zabiegu liftingu botoxu i laminacji rzęs.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady bezpieczeństwa i higieny pracy w gabinecie kosmetycznym	Definiuje zasady BHP podczas wykonywania zabiegów stylizacji rzęs, liftingu, botoxu i laminacji	Test teoretyczny
	Rozróżnia i charakteryzuje kosmetyki oraz produkty stosowane do zabiegów	Wywiad swobodny
	Dobiera odpowiednie materiały i narzędzia do wykonania zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przeprowadza wywiad z klientem w celu prawidłowego przygotowania do zabiegu	Planuje i uzasadnia wybór odpowiedniej stylizacji oka	Wywiad swobodny
	Omawia z klientem ankietę przedzabiegową oraz przebieg zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Realizuje zabieg stylizacji rzęs oraz liftingu, botoxu i laminacji	Samodzielnie wykonuje zabieg zgodnie z procedurą, informując klienta o etapach pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykorzystuje techniki budowania pozytywnych relacji z klientem	Wykazuje samodzielność i pewność siebie podczas wykonywania zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej i asertywności	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Planuje dalszy rozwój zawodowy w obszarze stylizacji rzęs	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych.

Szkolenie skierowane jest do kosmetyczek, chcących nauczyć się przedłużać i zagęszczać rzęsy metodą BASIC 1:1, które chcą nauczyć się i/lub poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności z zakresu laminacji geometrii i farbowania brwi.

Jest to szkolenie 1 poziomu aplikacji rzęs metodą 1:1, na którym uczestniczka wprowadzona zostanie w magiczny świat pięknych, naturalnych rzęs. Nauczysz się na nim jak prawidłowo zagęszczać rzęsy metodą 1:1. zgłębisz zasady płynnych przejść i aplikacji.

Program szkolenia:

Blok I. Część teoretyczna (4 godziny) Basic 1:1

- Higiena i bezpieczeństwo pracy – BHP.
- Miejsce pracy stylistki – przygotowanie stanowiska pracy, ergonomia pracy, zdrowie stylistki.
- Kompletowanie kuferka stylistki.
- Przeciwwskazania do zabiegu, analiza możliwych problemów podczas i po aplikacji.
- Alergia i wszystko co z nią związane.
- Budowa włosa, cykl wzrostu rzęs. Stosowanie "stymulatorów wzrostu".
- Ankieta zabiegowa, odpowiedni wywiad z klientką, dobór stylizacji.
- Przygotowanie rzęs klientki do zabiegu, procedura zabiegowa.
- Rodzaje rzęs, gramatura, profile i długości.
- Indywidualny dobór kleju do rzęs zarówno dla klientki jak i stylistki- skład, rodzaje, właściwości.
- Prawidłowe kierunkowanie i rzędowość rzęs.
- Bądź najlepszą stylistką a nie doklejączką rzęs! Rodzaje oczu i stylizacji. Projektowanie kształtu oka.
- Technika aplikacji rzęs metodą 1:1.
- Końcowa kosmetyka zabiegu.
- Omówienie zasad uzupełniania rzęs.
- Bezinwazyjne usuwanie przedłużonych rzęs.

Blok I. Część praktyczna (6 godzin) Basic 1:1 (ciągły nadzór trenera)

- Dobór odpowiednich pęset.
- Zasady i nauka pracy pęsetami. Koordynacja ruchów.
- Ćwiczenia na manekinie- główce treningowej.
- Praca na modelce:
- Przygotowanie klientki oraz rzęs do zabiegu
- Właściwa aplikacja rzęs- samodzielne wykonanie stylizacji rzęs na modelce.
- Idealne portfolio - czyli jak wykonać super zdjęcie, aby jak najlepiej zareklamować zabieg w Twoim gabinecie, podstawowe zasady dobrego marketingu.

Blok II. Część praktyczna (9 godzin) Basic 1:1 (ciągły nadzór trenera)

- Praca na modelce:
- Przygotowanie klientki oraz rzęs do zabiegu
- Właściwa aplikacja rzęs- samodzielne wykonanie stylizacji rzęs na modelce.

- Idealne portfolio - czyli jak wykonać super zdjęcie, aby jak najlepiej zareklamować zabieg w Twoim gabinecie, podstawowe zasady dobrego marketingu.

Blok III. Część teoretyczna (4 godziny) Lifting, botox i laminacja

- Czym są lifting, botox i laminacja. Historia zabiegu, podstawowe pojęcia, nazewnictwo.
- Omówienie akcesoriów potrzebnych do wykonania zabiegu.
- Zabieg innowacyjny. Różnicowanie zabiegu nowej generacji od obecnej na rynku trwałej na rzęsy. Skład produktów, strona chemiczna zabiegu.
- Omówienie przeciwwskazań do zabiegu oraz próby uczuleniowej.
- Zyskowność zabiegu.
- Procedura zabiegowa- kolejność wykonania.
- Dobór odpowiednich form.
- Prawidłowe nawijanie rzęs na formę.
- Prawidłowe użycie produktów do zabiegu.
- Odpowiedni wybór produktów do koloryzacji.
- Szczegółowe omówienie produktów botoxu oraz laminowania.
- Technika pracy w liftingu
- Zasady pielęgnacji domowej
- Podstawowe zagadnienia marketingowe.

Blok III. Część praktyczna (6 godzin) Lifting, botox i laminacja

- Wykonanie zabiegu pokazowego przez instruktora.
- Samodzielne wykonanie zabiegu przez Kursantkę.
- MINI WARSZTATY FOTOGRAFICZNE- czyli jak wykonać idealne zdjęcie, aby jak najlepiej zareklamować zabieg w Twoim gabinecie.

Blok IV. Część teoretyczna (1 godzina) Walidacja efektów kształcenia.

Walidacja efektów uczenia się odbywa się w oparciu o trzy metody:

1. **Test teoretyczny** – weryfikuje wiedzę z zakresu zasad BHP i higieny pracy, przeciwwskazań do zabiegów, alergii, budowy i cyklu wzrostu rzęs, doboru produktów (rzęsy, kleje, preparaty do liftingu, botoxu i laminacji), procedur zabiegowych oraz podstaw marketingu usług.
2. **Obserwacja w warunkach symulowanych** – polega na ocenie samodzielnego wykonywania zabiegów przez uczestniczkę na modelkach, obejmując przygotowanie stanowiska i klientki, technikę aplikacji rzęs metodą 1:1, prawidłową pracę pęsetami, wykonanie liftingu, botoxu i laminacji oraz zachowanie zasad bezpieczeństwa i higieny.
3. **Wywiad swobodny** – służy ocenie umiejętności przeprowadzenia konsultacji z klientką, doboru stylizacji i produktów do indywidualnych potrzeb, komunikacji w trakcie zabiegu, udzielania zaleceń pozabiegowych oraz świadomości odpowiedzialności zawodowej.

Walidacja jest **oddzielona od procesu szkoleniowego** i potwierdza osiągnięcie założonych efektów uczenia się.

Szkolenie odbywa się w grupie maksymalnie 4 osobowej.

Każdy uczestnik ma przydzielone swoje stanowisko pracy, wyposażone w lampę z lupą, produkty do pracy, rękawiczki i artykuły jednorazowe, płyny do dezynfekcji i wysterylizowane narzędzia, maski jednorazowe.

Sala wyposażona w autoklaw, myjkę ultradźwiękową, flipchart, telewizor.

Podczas całego szkolenia uczestnik wykonuje stylizacje na 3 modelkach.

Ze względu na charakter szkolenia, istnieje możliwość przesunięcia przerwy, w zależności od tempa pracy uczestników. Z uwagi na fakt iż szkolenie odbywa się głównie na modelkach, 15 minutowa przerwa obiadowa odbywa się pomiędzy modelkami i jest ustalana z uczestnikami.

Czas przerwy wliczany jest w czas trwania usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Blok I. Cześć teoretyczna (4 godziny) Basic 1:1	Daria Boguta	09-03-2026	08:00	12:00	04:00
2 z 10 Przerwa	Daria Boguta	09-03-2026	12:00	12:15	00:15
3 z 10 Blok I. Cześć praktyczna (5:45 godzin) Basic 1:1 (ciągły nadzór trenera)	Daria Boguta	09-03-2026	12:15	18:00	05:45
4 z 10 Blok II. Cześć praktyczna (9 godzin) Basic 1:1 (ciągły nadzór trenera)	Daria Boguta	10-03-2026	08:00	12:00	04:00
5 z 10 Przerwa	Daria Boguta	10-03-2026	12:00	12:15	00:15
6 z 10 Blok II. Cześć praktyczna (5:45 godzin) Basic 1:1 (ciągły nadzór trenera)	Daria Boguta	10-03-2026	12:15	18:00	05:45
7 z 10 Blok III. Cześć teoretyczna (4 godziny) Lifting, botox i laminacja	Daria Boguta	27-03-2026	08:00	12:00	04:00
8 z 10 Przerwa	Daria Boguta	27-03-2026	12:00	12:15	00:15
9 z 10 Blok III. Część praktyczna (4:45 godzin) Lifting, botox i laminacja	Daria Boguta	27-03-2026	12:15	17:00	04:45
10 z 10 Blok IV. Część teoretyczna (1 godzina) Walidacja efektów kształcenia.	-	27-03-2026	17:00	18:00	01:00

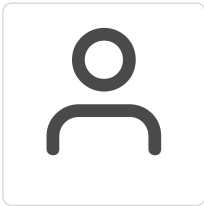
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	160,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	160,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Daria Boguta

Właścicielka Centrum Szkoleniowego, Salonu Urody w Poznaniu oraz sklepu Brow-Lash.pl, dyplomowany kosmetykolog, mgr towaroznawstwa Uniwersytetu Ekonomicznego ze specjalizacją menedżer produktów kosmetycznych, z wieloletnim doświadczeniem od roku 2012 do 2024. Instruktor stylizacji rzęs i brwi, trener z 10-letnim doświadczeniem instruktorskim, linergistka, autoryzowany instruktor Elleebana, Browmination oraz Jolash. Laureatka wielu nagród, w tym Instruktor Roku w kategorii Stylizacje w firmie Magnitica Lashes, wyróżnienia na mistrzostwach stylizacji rzęs, nagroda specjalna "The Best Quick Progress Trainer" marki Elleebana, nagroda specjalna jako najaktywniejszy instruktor marki Elleebana, juror w Mistrzostwach Polski stylizacji rzęs i brwi.

Na koncie do chwili obecnej posiada przeszło tysiąc przeszkolonych kursantów, którzy wracają na kolejne szkolenia oraz zadowoleni polecają ją swoim znajomym. Powtarza: "Wspaniałe opinie uczniów dotyczące mojej pracy dają mi przekonanie i pewność o wykonywaniu jej na najwyższym poziomie i motywują do dalszego działania. To, że kursanci zadowoleni wracają na kolejne szkolenia to dla mnie dodatkowe wyróżnienie. Między innymi dzięki nim wiem że jestem na właściwym miejscu. Uwielbiam swoją pracę, uwielbiam uczyć i poznawać nowych ludzi. Praca to moja pasja, którą z wielkim zapałem zarażam swoich uczniów".

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestniczki otrzymują:

- materiały dydaktyczne - skrypty, które uczestnicy dostaną podczas szkolenia
- zdjęcia zrobione przez instruktora, stylizacji wykonanych przez kursantki podczas szkolenia
- opiekę trenera po kursie
- na szkoleniu wyświetlane są prezentacje multimedialne

Warunki uczestnictwa

Ukończone 18 lat.

Warunkiem akceptacji uczestnika na daną usługę jest wcześniejsze (przed złożeniem wniosku) poinformowanie dostawcy usługi o zapisie na szkolenie w celu zweryfikowania liczby uczestników.

Informacje dodatkowe

Cena szkolenia nie zawiera wyżywienia, noclegu i transportu.

Prosimy by przywieźć na szkolenie swój fartuszek.

W przypadku otrzymania dofinansowania na poziomie co najmniej 70% szkolenie będzie zwolnione z podatku VAT na podstawie par. 3. ust. 1 pkt 14 Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień. W przypadku szkoleń, które nie są dofinansowane na poziomie minimum 70% to ceny netto należy doliczyć 23% podatku VAT. Szkolenie odbywa się zgodnie z wytycznymi Głównego Inspektoratu Sanitarnego dotyczące realizacji usług szkoleniowych.

Adres

ul. Janusza Meissnera 4a/2

60-408 Poznań

woj. wielkopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- blisko parking.

Kontakt



Magdalena Perec

E-mail info@magik.pila.pl

Telefon (+48) 602 601 844