



WHY NOT YET  
SPÓŁKA Z  
OGRA NICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ  
★★★★★ 4,9 / 5  
22 oceny

## KURS NURKOWANIA PADI OWD + PADI AOWD + PADI SPRZĄTANIE AKWENÓW WODNYCH - CZĘŚĆ TEORETYCZNA - ZIELONE KWALIFIKACJE (DRUGA POŁOWA)

Numer usługi 2026/01/12/191647/3252014

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🎓 Usługa szkoleniowa

🕒 82 h

📅 02.02.2026 do 28.02.2026

8 200,00 PLN brutto

8 200,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Inne / Edukacja

### Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do **osób dorosłych** zainteresowanych podnoszeniem kompetencji w zakresie bezpieczeństwa działań podwodnych, planowania i organizacji nurkowania rekreacyjnego oraz realizacji działań edukacyjnych i proekologicznych związanych ze sprzątaniem akwenów wodnych.

W szczególności do pracowników, współpracowników oraz właścicieli **mikro-, małych i średnich przedsiębiorstw (MŚP)**, a także do osób realizujących lub planujących działalność w obszarze turystyki, rekreacji, sportów wodnych, edukacji ekologicznej i działań środowiskowych. Usługa przeznaczona jest również dla osób przygotowujących się do udziału w kursach praktycznych prowadzonych przez certyfikowane organizacje nurkowe oraz zainteresowanych rozwojem **zielonych kompetencji** i zasad zrównoważonego korzystania z zasobów wodnych.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

10

### Data zakończenia rekrutacji

28-01-2026

### Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

### Liczba godzin usługi

82

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestnika do bezpiecznego planowania i realizacji akcji sprzątania akwenów wodnych (brzeg i strefa wody) z poszanowaniem przepisów prawa i zasad BHP, w zakresie teoretycznym, do głębokości 30 m. Po ukończeniu szkolenia uczestnik potrafi ocenić ryzyko i warunki środowiskowe, dobrać sprzęt i środki ochrony, zaplanować pracę zespołu, prawidłowo segregować i ewidencjonować odpady oraz sporządzić raport z działań.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                          | Kryteria weryfikacji                                                                                                         | Metoda walidacji                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Uczestnik charakteryzuje podstawowe zasady bezpieczeństwa oraz zasady BHP obowiązujące podczas nurkowania rekreacyjnego i akcji sprzątania akwenów wodnych. | Uczestnik poprawnie identyfikuje zasady BHP oraz właściwe sposoby postępowania w sytuacjach opisanych w pytaniach testowych. | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Uczestnik rozróżnia zagrożenia środowiskowe, organizacyjne i zdrowotne związane z realizacją akcji sprzątania akwenów wodnych.                              | Uczestnik prawidłowo wskazuje potencjalne zagrożenia oraz właściwe działania zapobiegawcze w zadaniach testowych.            | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Uczestnik opisuje zasady doboru sprzętu nurkowego oraz środków ochrony indywidualnej odpowiednich do warunków środowiskowych.                               | Uczestnik poprawnie dobiera sprzęt i środki ochrony do opisanych warunków realizacji działań.                                | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Uczestnik wskazuje zasady prawidłowej segregacji, ewidencjonowania oraz przekazywania odpadów uprawnionym podmiotom.                                        | Uczestnik poprawnie identyfikuje sposoby postępowania z odpadami w oparciu o obowiązujące zasady.                            | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Uczestnik opisuje podstawowe elementy raportu z przeprowadzonej akcji sprzątania akwenów wodnych.                                                           | Uczestnik prawidłowo wskazuje wymagane elementy dokumentacji w pytaniach testowych.                                          | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

# Program

Łączny wymiar usługi:

82 godzin dydaktycznych

(1 godzina dydaktyczna = 45 minut)

Forma realizacji:

zdalna w czasie rzeczywistym (online)

Usługa realizowana jest synchronicznie z wykorzystaniem narzędzi komunikacji online, umożliwiających dwustronną interakcję międzyprzewodzącym a uczestnikami.

## **Moduł 1. Podstawy fizyki nurkowania rekreacyjnego (9 godz. dydaktycznych)**

Zakres tematyczny: prawa fizyki w nurkowaniu, wpływ ciśnienia na gazy, zasady oddychania pod wodą, pływalność i opór wody, wpływ zanieczyszczeń akwenów na warunki nurkowania.

Efekty uczenia się: Uczestnik charakteryzuje i rozróżnia podstawowe zjawiska fizyczne istotne podczas nurkowania i działań środowiskowych.

## **Moduł 2. Podstawy fizjologii nurkowania (8 godz. dydaktycznych)**

Zakres tematyczny: reakcje organizmu na zmiany ciśnienia, nasycanie i desaturacja gazów, zagrożenia fizjologiczne, wysiłek fizyczny pod wodą.

Efekty uczenia się: Uczestnik charakteryzuje procesy fizjologiczne istotne dla bezpiecznego nurkowania.

## **Moduł 3. Sprzęt nurkowy – budowa i użytkowanie (9 godz. dydaktycznych)**

Zakres tematyczny: elementy zestawu nurkowego, montaż i kontrola, eksploatacja i konserwacja, sprzęt pomocniczy, zagrożenia związane z odpadami podwodnymi.

Efekty uczenia się: Uczestnik rozróżnia i planuje czynności związane z przygotowaniem sprzętu nurkowego.

## **Moduł 4. Planowanie nurkowania rekreacyjnego (8 godz. dydaktycznych)**

Zakres tematyczny: planowanie nurkowań, analiza warunków środowiskowych, identyfikacja ryzyk, nurkowanie w akwenach zanieczyszczonych.

Efekty uczenia się: Uczestnik planuje i uzasadnia decyzje związane z planowaniem nurkowania.

## **Moduł 5. Procedury bezpieczeństwa i sytuacje awaryjne (8 godz. dydaktycznych)**

Zakres tematyczny: procedury standardowe i awaryjne, reagowanie na sytuacje problemowe, ograniczenia uprawnień, zagrożenia w akwenach zanieczyszczonych.

Efekty uczenia się: Uczestnik wskazuje właściwe procedury bezpieczeństwa.

## **Moduł 6. Odpowiedzialność nurka i ochrona środowiska wodnego (6 godz. dydaktycznych)**

Zakres tematyczny: odpowiedzialne nurkowanie, wpływ działalności nurkowej na środowisko, zanieczyszczenia akwenów, organizacja akcji sprzątania.

Efekty uczenia się: Uczestnik ocenia zasady ochrony środowiska wodnego.

### **Moduł 7. Zaawansowana fizyka nurkowania (6 godz. dydaktycznych)**

Zakres tematyczny: prawa Boyle'a, Henry'ego i Daltona, gęstość gazów, wpływ głębokości i temperatury, nurkowania głębokie i wielokrotne.

Efekty uczenia się: Uczestnik analizuje wpływ zjawisk fizycznych na bezpieczeństwo nurka.

### **Moduł 8. Zaawansowana fizjologia nurkowania (6 godz. dydaktycznych)**

Zakres tematyczny: choroba dekompresyjna, narkozy azotowe, toksyczność tlenu, stres i wysiłek fizyczny.

Efekty uczenia się: Uczestnik ocenia ryzyka zdrowotne nurkowań zaawansowanych.

### **Moduł 9. Nawigacja podwodna (5 godz. dydaktycznych)**

Zakres tematyczny: nawigacja naturalna i kompasowa, planowanie tras, orientacja w ograniczonej widoczności.

Efekty uczenia się: Uczestnik planuje i koryguje trasę nurkowania.

### **Moduł 10. Nurkowanie głębokie – planowanie i bezpieczeństwo (6 godz. dydaktycznych)**

Zakres tematyczny: planowanie nurkowań głębokich, zarządzanie gazem, procedury bezpieczeństwa.

Efekty uczenia się: Uczestnik stosuje zasady bezpieczeństwa nurkowań AOWD.

### **Moduł 11. Specjalizacje nurkowe – elementy praktyczne (5 godz. dydaktycznych)**

Zakres tematyczny (do wyboru): nurkowanie nocne, w ograniczonej widoczności, wrakowe, z łodzi, doskonalenie pływalności.

Efekty uczenia się: Uczestnik dostosowuje zachowanie do specyfiki środowiska nurkowego.

### **Moduł 12. Procedury bezpieczeństwa – poziom AOWD (4 godz. dydaktyczne)**

Zakres tematyczny: procedury awaryjne, utrata partnera, odpowiedzialność nurka, granice kompetencji.

Efekty uczenia się: Uczestnik rozpoznaje i ocenia sytuacje awaryjne.

### **Moduł 13. Walidacja efektów uczenia się (2 godz. dydaktyczne)**

Forma walidacji: Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie.

#### **Forma i zasady walidacji efektów uczenia się**

Walidacja efektów uczenia się realizowana jest w formie testu teoretycznego przeprowadzanego online, z automatycznie generowanym wynikiem.

Test obejmuje zagadnienia wynikające z programu usługi i weryfikuje osiągnięcie efektów uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych.

Warunki zaliczenia walidacji określone są w dalszej części Karty Usługi.

#### **Wymiar czasowy i organizacja**

Łączny wymiar usługi wynosi 82 godzin dydaktycznych, w tym:

80 godzin dydaktycznych zajęć szkoleniowych,

2 godziny dydaktyczne przeznaczone na walidację efektów uczenia się.

Całkowity czas trwania usługi wynosi 61.5 godzin zegarowych.

#### **Przerwy dydaktyczne**

W trakcie realizacji usługi przewidziane są przerwy dydaktyczne, które są integralną częścią procesu kształcenia i są wliczone do czasu trwania oraz kosztu usługi.

Minimalny czas przerwy wynosi

15 minut na każde 1,5 godziny zajęć dydaktycznych.

#### **Informacja porządkowa**

Usługa realizowana jest wyłącznie w formie zdalnej w czasie rzeczywistym i nie obejmuje zajęć praktycznych ani działań realizowanych w środowisku wodnym.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 26

| Przedmiot / temat zajęć                                             | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 26 Moduł 1. Podstawy fizyki nurkowania rekreacyjnego – część I  | KONRAD BANASIAK | 02-02-2026            | 16:30               | 20:15               | 03:45         |
| 2 z 26 Moduł 1. Podstawy fizyki nurkowania rekreacyjnego – część II | KONRAD BANASIAK | 03-02-2026            | 16:30               | 19:30               | 03:00         |
| 3 z 26 Moduł 2. Podstawy fizjologii nurkowania – wprowadzenie       | KONRAD BANASIAK | 03-02-2026            | 19:30               | 20:15               | 00:45         |
| 4 z 26 Moduł 2. Podstawy fizjologii nurkowania – część I            | KONRAD BANASIAK | 04-02-2026            | 16:30               | 20:15               | 03:45         |
| 5 z 26 Moduł 2. Podstawy fizjologii nurkowania – część II           | KONRAD BANASIAK | 05-02-2026            | 16:30               | 18:00               | 01:30         |
| 6 z 26 Moduł 3. Sprzęt nurkowy – budowa i użytkowanie – część I     | KONRAD BANASIAK | 05-02-2026            | 18:00               | 20:15               | 02:15         |
| 7 z 26 Moduł 3. Sprzęt nurkowy – budowa i użytkowanie – część II    | KONRAD BANASIAK | 06-02-2026            | 16:30               | 20:15               | 03:45         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                   | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>8 z 26</b> Moduł 3.<br>Sprzęt nurkowy – budowa i użytkowanie – część III               | KONRAD BANASIAK | 09-02-2026            | 16:30               | 17:15               | 00:45         |
| <b>9 z 26</b> Moduł 4.<br>Planowanie nurkowania rekreacyjnego – część I                   | KONRAD BANASIAK | 09-02-2026            | 17:15               | 20:15               | 03:00         |
| <b>10 z 26</b> Moduł 4.<br>Planowanie nurkowania rekreacyjnego – część II                 | KONRAD BANASIAK | 10-02-2026            | 16:30               | 19:30               | 03:00         |
| <b>11 z 26</b> Moduł 5.<br>Procedury bezpieczeństwa i sytuacje awaryjne – wprowadzenie    | KONRAD BANASIAK | 10-02-2026            | 19:30               | 20:15               | 00:45         |
| <b>12 z 26</b> Moduł 5.<br>Procedury bezpieczeństwa i sytuacje awaryjne – część I         | KONRAD BANASIAK | 11-02-2026            | 16:30               | 20:15               | 03:45         |
| <b>13 z 26</b> Moduł 5.<br>Procedury bezpieczeństwa i sytuacje awaryjne – część II        | KONRAD BANASIAK | 12-02-2026            | 16:30               | 18:00               | 01:30         |
| <b>14 z 26</b> Moduł 5.<br>Procedury bezpieczeństwa i sytuacje awaryjne – część II        | KONRAD BANASIAK | 12-02-2026            | 18:00               | 20:15               | 02:15         |
| <b>15 z 26</b> Moduł 6.<br>Odpowiedzialność nurka i ochrona środowiska wodnego – część II | KONRAD BANASIAK | 13-02-2026            | 16:30               | 18:45               | 02:15         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                       | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>16 z 26</b> Moduł 7.<br>Zaawansowana fizyka nurkowania – część I           | KONRAD BANASIAK | 13-02-2026            | 18:45               | 20:15               | 01:30         |
| <b>17 z 26</b> Moduł 7.<br>Zaawansowana fizyka nurkowania – część II          | KONRAD BANASIAK | 16-02-2026            | 16:30               | 19:30               | 03:00         |
| <b>18 z 26</b> Moduł 8.<br>Zaawansowana fizjologia nurkowania – wprowadzenie  | KONRAD BANASIAK | 16-02-2026            | 19:30               | 20:15               | 00:45         |
| <b>19 z 26</b> Moduł 8.<br>Zaawansowana fizjologia nurkowania – część II      | KONRAD BANASIAK | 17-02-2026            | 16:30               | 20:15               | 03:45         |
| <b>20 z 26</b> Moduł 9.<br>Nawigacja podwodna – część I                       | KONRAD BANASIAK | 18-02-2026            | 16:30               | 20:15               | 03:45         |
| <b>21 z 26</b> Moduł 10.<br>Nurkowanie głębokie – planowanie i bezpieczeństwo | KONRAD BANASIAK | 19-02-2026            | 16:30               | 20:15               | 03:45         |
| <b>22 z 26</b> Moduł 10.<br>Nurkowanie głębokie – część II                    | KONRAD BANASIAK | 20-02-2026            | 16:30               | 17:15               | 00:45         |
| <b>23 z 26</b> Moduł 11.<br>Specjalizacje nurkowe – elementy praktyczne       | KONRAD BANASIAK | 20-02-2026            | 17:15               | 20:15               | 03:00         |
| <b>24 z 26</b> Moduł 11.<br>Specjalizacje nurkowe – elementy praktyczne       | KONRAD BANASIAK | 23-02-2026            | 16:30               | 17:15               | 00:45         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                      | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>25 z 26</b> Moduł 12.<br>Procedury bezpieczeństwa – poziom AOWD           | KONRAD BANASIAK | 23-02-2026            | 17:15               | 20:15               | 03:00         |
| <b>26 z 26</b> Moduł 13.<br>Walidacja efektów uczenia się – test teoretyczny | KONRAD BANASIAK | 24-02-2026            | 16:30               | 18:00               | 01:30         |

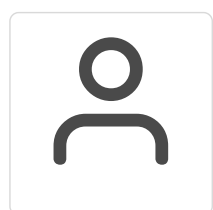
## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 8 200,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 8 200,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 100,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 100,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

**KONRAD BANASIAK**

Instruktor nurkowania PADI Staff Instruktor.

Instruktor pierwszej pomocy EFR

Numer uprawnień #518079

20 lat doświadczenia w nurkowaniu.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Podczas realizacji usługi rozwojowej uczestnicy otrzymują dostęp do **oficjalnych materiałów szkoleniowych PADI**, zgodnych ze standardami międzynarodowej organizacji szkoleniowej PADI, wspierających osiągnięcie zakładanych efektów uczenia się. **Koszt materiałów PADI nie jest wliczony w cenę usługi.**

Szkolenie realizowane jest z wykorzystaniem **interaktywnych metod dydaktycznych**, łączących teorię z praktyką oraz tradycyjne formy nauczania z nowoczesnymi rozwiązaniami cyfrowymi. W trakcie zajęć wykorzystywane są m.in.:

- interaktywne prezentacje oraz filmy szkoleniowe przedstawiające procedury nurkowe, obsługę sprzętu i sytuacje awaryjne,
- platforma e-learningowa z modułami edukacyjnymi, quizami i zadaniami,
- testy wiedzy online z automatyczną oceną i informacją zwrotną,
- analiza przypadków (case study),
- dyskusje i burze mózgów angażujące uczestników w wymianę doświadczeń.

## Warunki uczestnictwa

### Warunki uczestnictwa

Uczestnik przystępujący do usługi musi mieć ukończone 18 lat.

### Warunki ukończenia usługi

Warunkiem ukończenia usługi jest:

- udział w co najmniej 80% zajęć,
- zaliczenie testu teoretycznego z wynikiem pozytywnym (minimum 75% poprawnych odpowiedzi).

Po ukończeniu usługi uczestnik otrzymuje dokument potwierdzający nabycie kompetencji, zawierający opis efektów uczenia się oraz kryteria ich weryfikacji.

### Informacja organizacyjna

W trakcie realizacji usługi prowadzona jest lista obecności uczestników.

## Informacje dodatkowe

### Informacje dodatkowe

Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że usługa realizowana z dofinansowaniem może zostać objęta monitoringiem prowadzonym przez Operatora lub Polską Agencję Rozwoju Przedsiębiorczości (PARP) i wyraża na to zgodę.

Podstawa zwolnienia z podatku VAT:

1. art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług – w przypadku dofinansowania w wysokości 100%,
2. § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień – w przypadku dofinansowania w wysokości co najmniej 70%.

W przypadku braku dofinansowania lub dofinansowania na poziomie niższym niż 70% do ceny usługi należy doliczyć podatek VAT w wysokości 23%.

Z przyczyn niezależnych od Dostawcy Usług (np. losowych lub organizacyjnych) harmonogram realizacji usługi może ulec nieznacznym zmianom. Informacje o ewentualnych zmianach przekazywane są uczestnikowi.

## Warunki techniczne

Szkolenie w części realizowanej w formule online (zdalnej w czasie rzeczywistym) odbywa się z wykorzystaniem platformy umożliwiającej prowadzenie zajęć synchronicznych, zapewniającej bezpośrednią interakcję pomiędzy uczestnikami a osobą prowadzącą.

Wymagania techniczne po stronie uczestnika:

- dostęp do komputera stacjonarnego lub laptopa (rekomendowane) albo urządzenia mobilnego,
- stabilne połączenie z Internetem umożliwiające transmisję obrazu i dźwięku w czasie rzeczywistym,

- przeglądarka internetowa lub aplikacja umożliwiająca korzystanie z platformy szkoleniowej,
- sprawne urządzenie audio(głośniki lub słuchawki) oraz mikrofon,
- zalecane posiadanie kamery internetowej w celu aktywnego udziału w zajęciach.

#### Wymagania organizacyjne:

- uczestnik zobowiązany jest do logowania się na zajęcia w wyznaczonym terminie,
- udział w szkoleniu online wymaga aktywnego uczestnictwa, w tym możliwości zadawania pytań i udziału w dyskusji,
- materiały dydaktyczne udostępniane są w formie elektronicznej.

#### Bezpieczeństwo i dostępność:

- dostęp do szkolenia online zabezpieczony jest indywidualnym linkiem lub danymi dostępowymi przekazywanymi uczestnikom przed rozpoczęciem zajęć,
- Dostawca Usług zapewnia wsparcie organizacyjne w zakresie dostępu do platformy szkoleniowej.

Spełnienie powyższych warunków technicznych jest niezbędne do prawidłowej realizacji efektów uczenia się w części szkolenia prowadzonej w formie online.

## Kontakt



**Agnieszka Tybulczuk**

**E-mail** [info@whynotyet.com](mailto:info@whynotyet.com)

**Telefon** (+48) 736 676 165