



## Rehabilitacja okluzyjna ABCD - odbudowa startych zębów kompozytem- szkolenie

Numer usługi 2026/01/12/147772/3251930

8 700,00 PLN brutto  
8 700,00 PLN netto  
322,22 PLN brutto/h  
322,22 PLN netto/h

DENTIST Maciej  
Żarow Sp. k.

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 4,8 / 5

🕒 27 h

91 ocen

📅 07.05.2026 do 09.05.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Stomatologia
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Lekarze stomatolodzy pracujący z kompozytem z aktywnym prawem do wykonywania zawodu lekarza dentysty.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	9
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	15
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	04-05-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	27
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Uczestnik po zakończeniu kursu będzie potrafił zaplanować kompleksowe leczenie protetyczne pacjenta z wykorzystaniem metody podniesienia zwarcia za pomocą indeksów oraz techniki „ball technique”, a także przeprowadzić procedury kliniczne związane z oddaniem deprogramatora Koisa i szyny Michigan.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik klasyfikuje rodzaj starcia zębów wg aktualnego stanu wiedzy	Uczestnik definiuje przyczyny starcia zębów, erozji, abrazji, abfrakcji, charakteryzuje techniki indeksów silikonowych oraz wskazania do podwyższenia zgryzu.	Wywiad swobodny
	Uczestnik rozróżnia przejściową metodę indeksową od ostatecznej	Wywiad swobodny
	Uczestnik rozróżnia przejściową metodę pośrednią od ostatecznej	Wywiad swobodny
Stosuje nowoczesne metody przygotowania pacjenta do pełnej rehabilitacji zwarcia wg filozofii Koisa	Uczestnik przeprowadza rejestrację CR łukiem twarzowym	Wywiad swobodny
	Uczestnik oddaje deprogramator Koisa	Wywiad swobodny
	Uczestnik wykonuje indeksy silikonowe	Wywiad swobodny
	Uczestnik pobiera wyciski silikonowe	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik wykonuje wax up i mock up	Wywiad swobodny
Obserwacja w warunkach symulowanych		
W prawidłowy sposób stosuje technikę kompozytu bezpośredniego	Uczestnik docina i kontroluje indeksy,	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik podnosi odcinek boczny kompozytem bezpośrednim wg procedur metody "ball technique"	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dokonyje odpowiednich korekt i przeprowadza charakteryzację oraz kalibrację funkcjonalną pacjenta	Uczestnik określa długości nowych zębów przednich	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik usuwa nadmiary	Wywiad swobodny
	Uczestnik przeprowadza wieloetapowe polerowanie z wykorzystaniem nowoczesnego instrumentarium i materiałów	Obserwacja w warunkach symulowanych  Wywiad swobodny
Stosuje szynoterapię	Uczestnik ddaje twardą szynę akrylową typu Michigan	Wywiad swobodny
	Nabywa kompetencje społeczne i miękkie	Uczestnik poprawnie komunikuje się na linii lekarz - pacjent
Uczestnik poprawnie komunikuje się na linii lekarz - technik laboratoryjny		Obserwacja w warunkach symulowanych
Przeprowadza wywiad funkcjonalny z pacjentem wg kryteriów filozofii Koisa		Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

# Program

Trzydniowe szkolenie praktyczne z udziałem pacjenta oraz na modelach w artykulatorze przeznaczone jest dla wszystkich praktykujących lekarzy stomatologów pracujących z kompozytem.

Godziny przedstawione w programie i harmonogramie są godzinami zegarowymi i nie wlicza się do nich godzinna przerwa lunchowa.

## **Dzień I – 06.09.2025 (9 godzin)**

### **1. TEORIA (09:00–11:00, 2h)**

- Klasyfikacja starcia zębów wg aktualnego stanu wiedzy
- Metody indeksów: przejściowa i ostateczna
- Metody pośrednie: przejściowa i ostateczna
- Przegląd przypadków klinicznych i planowanie leczenia

### **2. POKAZ PRAKTYCZNY NA PACJENCIE (11:00–13:00, 2h)**

- Rejestracja łukiem twarzowym
- Oddanie deprogramatora Koisa
- „Subtractive equilibration” u pacjenta z własnym uzębieniem
- Szyna Michigan wykonana w technologii druku 3D
- Transfer rejestracji do artykulatora (współpraca z technikiem dentystycznym)

### **3. PRZERWA LUNCHOWA\* (13:00–14:00, 1h)**

### **4. ĆWICZENIA PRAKTYCZNE UCZESTNIKÓW (14:00–19:00, 5h)**

- Wykonanie i oddanie deprogramatora Koisa
- Technika „Composite Ball”
- Przygotowanie i indywidualizacja indeksów silikonowych
- Pobranie wycisków transparentnych
- Usztywnienie indeksów metodą „Stiff index technique”
- Rejestracja CR za pomocą deprogramatora i pattern jig
- Ekwilibracja zwarcia
- Interpretacja pytań funkcjonalnych wg ankiety Koisa

## **Dzień II – 06.11.2025 (9h)**

### **1. TEORIA (09:00–11:00, 2h)**

- Przyczyny i klasyfikacja starcia zębów
- Zasady diagnostyki i planowania leczenia w oparciu o centralną relację
- Protokół fotograficzny i analiza estetyczna uśmiechu
- Techniki wax-up i mock-up, zastosowanie deprogramatora i szynoterapii
- Metody podwyższania wysokości zwarcia: bezpośrednie kompozytowe, pośrednie onlay, prace kompleksowe mieszane
- Techniki pracy z indeksami silikonowymi, protokół ekwilibracji oraz końcowa odbudowa odcinka przedniego (kompozyt/licówki porcelanowe)

### **2. DEMONSTRACJE NA PACJENCIE (11:00–14:00, 3h)**

- Wywiad Koisa i interpretacja pytań funkcjonalnych
- Oddanie deprogramatora Koisa
- Rejestracja CR przy pomocy deprogramatora
- Przeniesienie CR do artykulatora
- Oddanie szyny Michigan

- Pokaz podwyższenia wysokości zwarcia kompozytem bezpośrednim techniką indeksu

### 3. PRZERWA LUNCHOWA\* (14:00–15:00 1h)

### 4. ĆWICZENIA PRAKTYCZNE UCZESTNIKÓW (15:00–18:00, 3h)

- Praca kursantów na modelach: oddanie deprogramatora Koisa, podwyższenie zębów bocznych
- Wstępna kalibracja po podwyższeniu zgryzu
- Ćwiczenie technik podwyższenia zwarcia i pracy z indeksami silikonowymi

### 5. DEMONSTRACJA KOŃCOWA (18:00–19:00, 1h)

- Oddanie deprogramatora Koisa u pacjenta po podwyższeniu zębów bocznych
- Wstępna kalibracja i omówienie efektów

## Dzień III – 07.11.2025 (9h)

### 1. TEORIA (08:00–09:00, 1h)

- Procedury podniesienia zwarcia w odcinku przednim

### 2. DEMONSTRACJA NA PACJENCIE (09:00–11:00, 2h)

- Odbudowa odcinka przedniego u pacjenta

### 3. ĆWICZENIA PRAKTYCZNE UCZESTNIKÓW (11:00–13:00, 2h)

- Praca kursantów na modelach: odbudowa odcinka przedniego i techniki podwyższenia zwarcia

### 4. PRZERWA LUNCHOWA\* (13:00–14:00, 1h)

### 5. ĆWICZENIA PRAKTYCZNE / KALIBRACJA (14:00–17:30, 3,5h)

- Końcowa kalibracja zwarcia pacjenta
- Praca na modelach: osiągnięcie zbalansowanej okluzji w odcinku bocznym

### 6. PODSUMOWANIE I WALIDACJA (17:30–18:00, 0,5h)

- Podsumowanie szkolenia, dyskusja, omówienie efektów uczenia się
- Walidacja praktyczna i teoretyczna: sprawdzenie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych uczestników

Proces walidacji przeprowadzany jest po zakończeniu części teoretycznej i praktycznej w ostatnim dniu szkolenia.

Obejmuje on:

- **Rozmowę o charakterze sprawdzającym** poznane treści podczas zajęć teoretycznych i praktycznych.
- **Umiejętności praktyczne:** ocena poprawności wykonania ćwiczeń na modelach i obserwowanych procedur klinicznych
- **Dyskusję grupową i omówienie błędów** w kontekście rzeczywistych scenariuszy klinicznych.

Walidacja potwierdzana jest wydaniem certyfikatu ukończenia szkolenia.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 TEORIA	Maciej Żarow	07-05-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>2 z 14</b> POKAZ PRAKTYCZNY NA PACJENCIE	Maciej Żarow	07-05-2026	11:00	13:00	02:00
<b>3 z 14</b> ĆWICZENIA PRAKTYCZNE UCZESTNIKÓW	Maciej Żarow	07-05-2026	14:00	19:00	05:00
<b>4 z 14</b> 4 z 14 TEORIA I: KWALIFIKACJA PACJENTÓW ZE STARTYMI ZĘBAMI. PLANOWANIE LECZENIA Z UWZGLĘDNIENIEM M PODNIESIENIA ZWARCIA ZA POMOCA TECHNIK KOMPOZYTOWY CH	Maciej Żarow	08-05-2026	09:00	11:00	02:00
<b>5 z 14</b> DEMONSTRACJA NA PACJENCIE: OMÓWIENIE PRZYPADKU NA PODSTAWIE SLAJDÓW, MODELI.	Maciej Żarow	08-05-2026	11:00	12:30	01:30
<b>6 z 14</b> DEMONSTRACJA NA PACJENCIE: POKAZ – PODWYŻSZENIE ZGRYZU KOMPOZYTEM	Maciej Żarow	08-05-2026	12:30	14:00	01:30
<b>7 z 14</b> ĆWICZENIA PRAKTYCZNE UCZESTNIKÓW	Maciej Żarow	08-05-2026	15:00	18:00	03:00
<b>8 z 14</b> WSTĘPNA KALIBRACJA FUNKCJONALNA	Maciej Żarow	08-05-2026	18:00	19:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>9 z 14</b> TEORIA III: PROCEDURY PODNIESIENIA ZWARCIA W ODCINKU PRZEDNIM	Maciej Żarow	09-05-2026	08:00	09:00	01:00
<b>10 z 14</b> DEMONSTRACJA NA PACJENCIE - PODNIESIENIE ODCINKA PRZEDNIEGO	Maciej Żarow	09-05-2026	09:00	11:00	02:00
<b>11 z 14</b> ĆWICZENIA PRAKTYCZNE UCZESTNIKÓW	Maciej Żarow	09-05-2026	11:00	13:00	02:00
<b>12 z 14</b> ĆWICZENIA PRAKTYCZNE UCZESTNIKÓW - OSIĄGNIĘCIE ZBALANSOWANEJ OKLUZJI I KOŃCOWA KALIBRACJA FUNKCJONALNA	Maciej Żarow	09-05-2026	14:00	17:00	03:00
<b>13 z 14</b> PODSUMOWANIE , DYSKUSJA	Maciej Żarow	09-05-2026	17:00	17:30	00:30
<b>14 z 14</b> Walidacja	-	09-05-2026	17:30	18:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	322,22 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Maciej Żarow

Ukończył Wydział Stomatologii, Uniwersytetu Medycznego im. Semmelweisa w Budapeszcie(1995). W roku 2003 obronił z wyróżnieniem pracę doktorską. W 2005 ukończył specjalizację ze stomatologii zachowawczej z endodoncją. Od 1999 prowadzi Praktykę Prywatną Dentist w Krakowie oraz Centrum Kursów Podyplomowych Dentist dla lekarzy stomatologów. W 2003 otrzymał stypendium International Association of Dental Research dla młodych naukowców, w ramach którego odbył Honorary Visiting Appointment na Uniwersytetach w Leeds i Manchester.

Jest autorem ponad 80 prac ogłoszonych drukiem. Wykładowca dla programów podyplomowych master z Endodoncji i Stomatologii Estetycznej Universitat Internacional de Catalunya (Barcelona). Profesor wizytujący na Uniwersytecie Chieti (Włochy). W latach 2012-2016 redaktor naczelny czasopisma Medycyna Praktyczna Stomatologia. Redaktor naczelny czasopisma Kwintesencja dla lekarzy stomatologów (od 2020). Członek rady naukowej następujących czasopism: Stomatology Edu Journal, Endodontology, Official publication of Indian Endodontic Society (IES), Medical Tribune Stomatologia. Honorowy członek włoskiej grupy badawczej w zakresie stomatologii odtwórczej „Style Italiano”. Członek aktywny Polskiej Akademii Stomatologii Estetycznej (PASE). Certyfikowany członek European Society of Cosmetic Dentistry, członek zarządu ESCD oraz koordynator ds/ działalności międzynarodowej. Absolwent curriculum edukacyjnego dr Johna Koisa w Seattle (2012-2019)

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Komplet skryptów wraz ze spisem procedur i zestawem artykułów branżowych w tematyce kursu.

## Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest:

- 1) rejestracja na stronie [www.kursydentist.pl](http://www.kursydentist.pl)
- 2) rezerwacja miejsca na dany termin kursu
- 3) opłata zaliczki w wysokości 50% kosztu kursu.

## Informacje dodatkowe

Całkowity koszt kursu wynosi 8700 zł.

Koszt jednej osobogodziny wynosi 322 PLN 22/100, na który składają się odpowiednio następujące elementy:

- komplet materiałów dydaktycznych, spis procedur i zestaw artykułów branżowych w tematyce kursu,

- pakiet specjalistycznych materiałów stomatologicznych (szczególnie: kompozytowych) renomowanych producentów na rynku europejskim i międzynarodowym, profesjonalne instrumentarium stomatologiczne do pracy z kompozytami na zamówienie
- zestaw sprzętów oraz pełny dostęp do wyposażenia gabinetu stomatologicznego (unit, mikroskop itp.)

Zgodnie z ustawą art. 43 ust. 1 pkt 29a szkolnie jest objęte prawem do zastosowania zwolnienia od podatku dla usługi organizowania kursów medycznych.

Cena kursu nie uwzględnia kosztu związanego z dojazdem, zakwaterowaniem i wyżywieniem.

Godziny przedstawione w programie i harmonogramie są godzinami zegarowymi.

\*przerwa lunchowa nie wlicza się do godzin zegarowych.

## Adres

pl. Plac Inwalidów 7/7

30-033 Kraków

woj. małopolskie

Centrum Kursowe z salą szkoleniową wyposażoną w indywidualne stanowiska pracy dla każdego uczestnika, połączoną z gabinetem pokazowym do demonstracji na pacjencie.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Własne laboratorium protetyczne, pracownia RTG, pracownia cyfrowa, pomieszczenia do sterylizacji

## Kontakt



**Monika Kieraś**

**E-mail** [kursy@dentist.com.pl](mailto:kursy@dentist.com.pl)

**Telefon** (+48) 502 145 391