



CENTRUM
ZDROWIA GARBARY
64 SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

137 ocen

Szkolenie: Masaż bańką chińską

Numer usługi 2026/01/12/178006/3251880

600,00 PLN brutto

600,00 PLN netto

75,00 PLN brutto/h

75,00 PLN netto/h

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 02.02.2026 do 02.02.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest dla:

- fizjoterapeutów/osteopatów/masażystów/terapeutów manualnych/lekarzy,
- studentów powyższych kierunków,
- uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego,
- Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia jeśli kursant jest w trakcie nauki.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

01-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

8

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do wykonywania profesjonalnych zabiegów masażu bańką chińską oraz masażu gorącymi kamieniami. Uczestnicy zdobywają wiedzę z zakresu anatomii, fizjologii, mechanizmów powstawania cellulitu, zasad ciepłolecznictwa, czakroterapii i koloroterapii, a także uczą się praktycznych technik masażu modelującego i relaksacyjnego. Szkolenie kończy się uzyskaniem certyfikatu potwierdzającego nabyte umiejętności.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza Zna zasady działania masażu bańką chińską oraz jego wpływ na organizm człowieka. Prawidłowo przeprowadza zabieg masażu bańką chińską zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i higieny.	Uczestnik omawia mechanizmy działania techniki, wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.	Test teoretyczny
	Uczestnik samodzielnie wykonuje pełny masaż zgodnie z wywiadem przeprowadzonym z pacjentem	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera odpowiednio bańki chińskie żeby osiągnąć zamierzony efekt	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przestrzega zasad etyki zawodowej, bezpieczeństwa i higieny pracy oraz odpowiedzialnie współpracuje z pacjentem.	Wykonuje od podstaw po zaawansowane sekwencje ruchów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik zachowuje właściwą postawę zawodową, komunikuje się empatycznie i dba o komfort pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły.

Zajęcia praktyczne odbywają się na stołach do masażu. Na jeden stół przypadają 2 osoby. Jeśli będzie nieparzysta liczba osób to będzie jedna trójka przy stole. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania: 8 godzin zegarowych (w zakres godzinowy kursu są wliczane przerwy)

Godziny kursu :

- poniedziałek (02.02.2026) - 9-17

Mechanizmy powstawania cellulitu, Jak działają bańki na układ limfatyczny i mikrokrążenie

- Mechanizmy powstawania cellulitu
- Fazy rozwoju i czynniki ryzyka
- Badanie podmiotowe (wywiad z pacjentem)

Bańki chińskie – historia i zasady działania:

- Pochodzenie i rodzaje baniek
- Działanie na układ limfatyczny i mikrokrążenie
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów

Praktyka 1 Protokoły zabiegowe - Prezentacja różnych protokołów łączonych

- Opracowanie programu i częstotliwości masażu
- Połączenie z technikami modelującymi (np. techniki wibracyjne)
- Symulacja pracy z pacjentem

Praktyka 2 Ćwiczenie w grupach: zastosowanie masażu bańką chińską w różnych przypadkach

WALIDACJA

Walidacja umiejętności prowadzona przez walidatora usługi. Walidator nie ingeruje w proces kształcenia.

Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: obserwacja w warunkach symulowanych (w trakcie trwania kursu) oraz "test teoretyczny" dla części teoretycznej przeprowadzony po zakończeniu części edukacyjnej kursu.

Wyniki walidacji podawane są po usłudze.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Mechanizmy powstawania cellulitu, Jak działają bańki na układ limfatyczny i mikrokrążenie	Weronika Barabasz	02-02-2026	09:00	11:30	02:30
2 z 6 Przerwa kawowa	Weronika Barabasz	02-02-2026	11:30	11:50	00:20
3 z 6 Praktyka 1 Proptokoły zabiegowe - Prezentacja różnych protokołów łączonych	Weronika Barabasz	02-02-2026	11:50	14:35	02:45
4 z 6 Przerwa obiadowa	Weronika Barabasz	02-02-2026	14:35	15:20	00:45
5 z 6 Praktyka 2 Ćwiczenie w grupach: zastosowanie masażu bańką chińską w różnych przypadkach	Weronika Barabasz	02-02-2026	15:20	16:45	01:25
6 z 6 Walidacja	-	02-02-2026	16:45	17:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	75,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	75,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Weronika Barabasz

Magister fizjoterapii ze specjalizacją w sporcie, absolwentka AWF w Poznaniu. Odbyla staże zagraniczne we Włoszech i Portugalii. Brała udział w IX festiwalu nauki i kultury studenckiej AWF „Feniks 2017”. Fizjoterapeutka w klubie Malta Squash oraz w Centrum Zdrowia Garbary 64, gdzie prowadzi zajęcia dla kobiet w ciąży i po porodzie. Współtwórczyni programu „Formam”, który łączy fizjoterapię, aktywność fizyczną i położnictwo, przygotowując kobiety do aktywnego macierzyństwa.

Członkini Krajowej Izby Fizjoterapii (KIF), prowadzi warsztaty dla kobiet i firm. Specjalizuje się w fizjoterapii uroginekologicznej, pracy powięziowej i balansie mięśniowym. W pracy kieruje się pasją i zaangażowaniem.

Absolwentka licznych kursów, m.in. masażu tkanek głębokich, kinesiotapingu, pilatesu, aktywności fizycznej kobiet w ciąży i po porodzie. W trakcie specjalizacji z fizjoterapii uroginekologicznej akredytowanej przez PTUG.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Uczestnicy otrzymują komplet baniek chińskich, które mogą wykorzystać w gabinecie
- Obszerny skrypt teoretyczno-praktyczny do dalszej nauki i pracy

Warunki uczestnictwa

Szkolenie skierowane jest dla:

- fizjoterapeutów/osteopatów/masażystów/terapeutów manualnych/lekarzy,
- studentów powyższych kierunków,
- uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego,
- Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia jeśli kursant jest w trakcie nauki.

Informacje dodatkowe

- Szkolenie prowadzone jest w języku polskim.
- Przed zapisaniem się prosimy o wcześniejszy kontakt mailowy: szkolenia@szkoleniauryzaj.pl.
- W cenę usługi nie jest wliczona cena noclegu, wyżywienia i dojazdu
- Wymagane minimum 80% obecności - prowadzona lista obecności

Adres

ul. Garbary 64

61-758 Poznań

woj. wielkopolskie

Centrum Osteopatii i Ruchu - Pasaż SIMEX, 2 piętro

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



MARTA MICHALAK

E-mail szkolenia@szkoleniauryzaj.pl

Telefon (+48) 663 041 233