



Polska Akademia
NLP Sławomir Rak

★★★★★ 5,0 / 5

127 ocen

Szkolenie Praktyk NLP

Numer usługi 2026/01/12/45417/3251839

📍 Chylice

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 111:00 h

📅 15.10.2026 do 06.12.2026

11 639,99 PLN brutto

9 463,41 PLN netto

104,86 PLN brutto/h

85,26 PLN netto/h

Informacje podstawowe

| | |
|--|---|
| Kategoria | Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty |
| Grupa docelowa usługi | Coachowie, handlowcy, przedsiębiorcy, managerowie, osoby szukające motywacji Brak wymagań wstępnych poza zainteresowaniem tematem. |
| Minimalna liczba uczestników | 1 |
| Maksymalna liczba uczestników | 25 |
| Data zakończenia rekrutacji | 12-10-2026 |
| Forma prowadzenia usługi | stacjonarna |
| Liczba godzin usługi | 111 |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych |

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do realizacji procesów obsługi klienta, zarządzania zespołem, komunikacji interpersonalnej, zarządzania emocjami oraz stosowania technik NLP.

Uczestnik nauczy się: efektywnej komunikacji, budowania relacji, rozpoznawania systemów reprezentacji, pracy z emocjami, technik przyspieszonego uczenia, modelowania, pracy z przeszłością, projektowania celów i strategii działania.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|--|-------------------------------------|
| Posługuje się wiedzą z zakresu NLP – historia, założenia, modele, techniki. | Używa zdobytej wiedzy stosując narzędzia NLP- analizuje przypadki odnosząc się do założeń i teorii NLP. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Stosuje, rozróżnia, uzasadnia, projektuje i planuje odpowiednie narzędzia NLP w zakresie strategii perswazji. | Buduje komunikaty perswazyjne używając Metamodelu, Modelu Milтона oraz metafor. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Pracuje z percepcją oraz zarządzaniem przepływem informacji, świadomie buduje relacje biznesowe. | Zna swój główny system reprezentacji, rozpoznaje u innych ich systemy reprezentacji zauważa rzeczy niezbędne dla realizacji własnych celów. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Używa sposobów przyspieszonego uczenia się. | Modeluje zdolności, koduje i tworzy wzorce, których może użyć później na własny użytek. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Zarządza stanami emocjonalnymi. | Zmienia swój stan emocjonalny zastępując go wybranym przez siebie korzystnym stanem. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Komunikuje niewerbalnie, poszerza możliwości wyboru, kontroluje proces sprzedaży, komunikuje jasno sposób działań marketingowych. | Kalibruje, buduje rapport oraz używa leadingu, przeramowuje znaczenie słów i wydarzeń. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Projektuje i skutecznie realizuje swoje cele. | Projektuje cele w kompleksowy sposób zaczynając od danych sensorycznych, kończąc na ekologii i intencji cele, zbudował swoją własną mapę wizyjną, wraz z niezawodnym systemem osiągania celów. | Obserwacja w warunkach symulowanych |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

W czasie tego wyjątkowego treningu otrzymasz od nas bogaty zestaw kompletnych narzędzi i technik, gotowych do zastosowania w swoim życiu prywatnym i zawodowym od zaraz. To esencja praktycznych aplikacji, które są niezbędne do osiągnięcia trwałego sukcesu w pracy, biznesie, przy rozwoju kariery, budowaniu szczęśliwych relacji i życia wypełnionego radością i spełnieniem.

1. SKUTECZNE STRATEGIE PERSWAZJI – MODELE JĘZYKOWE NLP (METAMODEL, MODEL MILTONA, METAFORA)

Poznasz modele językowe NLP, czyli najskuteczniejsze metody i strategie perswazji, których używają światowej klasy mistrzowie komunikacji. Znacznie podniesiesz swoje umiejętności perswazji i przekonywania, dzięki czemu będziesz mógł sięgać w swoim życiu, po coraz ambitniejsze cele i marzenia.

2. PRACA Z PERCEPCJĄ I ZARZĄDZANIEM PRZEPLYWEM INFORMACJI

Poznasz systemy reprezentacji i zauważysz, jak zaczniesz otwierać się Twoja percepcja. Będziesz więcej i wyraźniej widział, czuł i słyszał. Otworzy się przed Tobą nowy świat informacji. Zidentyfikujesz swój główny system reprezentacji i swoje style poznawcze, nauczysz się rozpoznawania ich u innych osób, co pozwoli Ci zmieniać jakość doświadczeń we własnym umyśle oraz w umysłach innych ludzi. Twoje możliwości percepcji wzrosną wielokrotnie, dzięki czemu zaczniesz zauważać rzeczy niezbędne dla realizacji własnych celów. Zrozumiesz, że to Ty tworzysz we własnym umyśle swoją rzeczywistość.

3. TAJNIKI PRZYSPESZONEGO UCZENIA I OSIĄGANIA MISTRZOSTWA W UMIEJĘTNOŚCIACH, DZIĘKI MODELOWANIU

Nauczysz się w jaki sposób wybierać źródła doskonałości, mistrzów konkretnych dziedzin i umiejętności, jak kopiować ich zdolności, kodować i tworzyć wzorce, których możesz użyć później na własny użytek, ilekroć będą potrzebne. Uzyskasz dostęp do jednej z największych tajemnic NLP, strategii, które są rdzeniem NLP i zapoczątkowały powstanie tej wiedzy – Prawdziwego Modelowania NLP. Odkryjesz nowe wzorce, za którymi możesz podążać, w niekończącej się drodze do osiągnięcia mistrzostwa w każdej dziedzinie, na którą się zdecydujesz.

4. ZARZĄDZANIE STANAMI EMOCJONALNYMI

Czeka Cię wystąpienie publiczne i chciałbyś skorzystać ze swojej wrodzonej elokwencji, lecz paraliżuje Cię trema? Potrzebujesz pewności siebie zanim wejdziesz do gabinetu szefa negocjować podwyżkę? Jednym słowem musisz opanować swoje tzw. „stany emocjonalne”. Nauczysz się jak łączyć pozytywne stany emocjonalne ze sobą, aby były jeszcze potężniejsze. Poznasz techniki usuwania niekorzystnych, ograniczających stanów u siebie i innych ludzi, abyś odczuł wolność emocjonalną, która jest w Twoim zasięgu. Nauczysz się projektować stany emocjonalne i wykorzystywać je do usuwania tremy, lęku itp. Zaczniesz świadomie decydować o tym, jak chcesz się czuć i co chcesz czuć w każdej sytuacji. Wreszcie to Ty będziesz zarządzał emocjami, a nie emocje Tobą.

5. EFEKTYWNE TECHNIKI KOMUNIKACJI NIEWERBALNEJ

Czy zdarzyło Ci się, że poznając nowe osoby, nie zdążyłeś zamienić z nimi jeszcze słowa, a już miałeś poczucie, że je lubisz, lub wprost przeciwnie? Dzięki odczytywaniu niewerbalnych sygnałów, Twoje zdolności trafnej oceny sytuacji wzrosną wielokrotnie. Posiadasz umiejętność kalibracji – efektywnego określenia stanu swojego rozmówcy, będziesz mogła odczytać jego intencję i uzyskać dostęp do informacji, w jakim stanie naprawdę się znajduje i co przekazuje jego ciało. Zdobędziesz umiejętność aktywnego słuchania i budowania niewerbalnej nici porozumienia, która sprawi, że ludzie z przyjemnością będą z Tobą rozmawiali. Są to umiejętności niezbędne w relacjach międzyludzkich, zarówno tych biznesowych jak i osobistych.

6. POSZERZANIE MOŻLIWOŚCI WYBORU

Czy Ty również miałeś kiedyś poczucie, że nie masz wyboru? Już nigdy więcej nie znajdziesz się w takiej sytuacji. Poznasz proste metody przeramowania intencją, pozwalające na uzyskanie wewnętrznej integracji w działaniu. Znacznie poszerzysz swoje możliwości wyboru i odnajdziesz nowe sposoby działania. Nauczysz się, że otaczająca rzeczywistość jest tylko odbiciem wewnętrznych programów, Twoich i innych ludzi. Dowiesz się jak możesz zmienić sposób postrzegania, przeramowując znaczenie słów i wydarzeń, otwierając przed sobą morze możliwości, których być może wcześniej nie dostrzegałeś.

7. DOSTĘP DO NIEŚWIADOMOŚCI

W tym module nauczysz się korzystać z wyjątkowych zasobów, którymi dysponujesz. Poznasz techniki wprowadzania w trans, nauczysz się jak hipnotyzować siebie i innych. Zaczyniesz wykorzystywać zmienione stany świadomości, do zmiany zachowań, rozszerzenia percepcji, głębszego poznania i nawiązania kontaktu z podświadomym umysłem, tworząc dla siebie zupełnie nowe możliwości rozwoju.

8. PROJEKTOWANIE I OSIĄGANIE CELÓW

Każdy słyszał o wyznaczaniu celów, jednak nie każdy wie, jak w sposób niezawodny je osiągnąć, omijając najczęstsze, popularne pułapki, nauczane w poradnikach rozwojowych. Dowiesz się, jak naprawdę zdobyć to, czego chcesz. Nauczysz się projektowania celów w kompleksowy sposób, uwzględniając wszystkie ważne elementy, zaczynając od danych sensorycznych, kończąc na ekologii i intencji. Zbudujesz swoją własną mapę wizyjną, wraz z niezawodnym systemem osiągnięcia celów.

9. PRACA Z PRZESZŁOŚCIĄ

Bardzo często przeszłość bywa rzeczą definiującą człowieka. Chciałbyś zmienić swoją definicję na taką, która posłuży Ci najlepiej? W tej części treningu uzyskasz dostęp do swojej przeszłości. Uzdrawiając ją, uwolnisz się od toksycznych wspomnień i odblokujesz uwięziony w nich potencjał. Uwolnione zasoby, zmienią percepcję postrzegania przeszłości i przyniosą nowe możliwości zachowań w przyszłości.

Warunkiem niezbędnym do spełnienia przez uczestników usługi, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie głównego celu jest minimalnie 80% obecności na zajęciach. Obecność weryfikowana jest poprzez codzienne podpisanie listy obecności.

Zajęcia teoretyczne stanowią około 20% usługi, zajęcia praktyczne stanowią około 80% usługi. Każdy "moduł" składa się z części teoretycznej, demonstracji oraz ćwiczeń praktycznych.

W zależności od wielkości grupy lub specyfiki ćwiczenia istnieje możliwość pracy w mniejszych grupach (kilkuosobowych) lub w parach.

Usługa prowadzona jest w godzinach zegarowych.

Przerwy wliczają się do czasu trwania szkolenia.

Walidacja odbywa się w formie obserwacji uczestników w trakcie ćwiczeń.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 84

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 84 Podstawy, historia, teoria, założenia NLP | Sławomir Rak | 15-10-2026 | 09:00 | 10:50 | 01:50 |
| 2 z 84 Przerwa | Sławomir Rak | 15-10-2026 | 10:50 | 11:00 | 00:10 |
| 3 z 84 Percepcja i zarządzanie umysłem: systemy reprezentacji. | Sławomir Rak | 15-10-2026 | 11:00 | 13:30 | 02:30 |
| 4 z 84 Przerwa obiadowa | Sławomir Rak | 15-10-2026 | 13:30 | 14:30 | 01:00 |
| 5 z 84 Percepcja i zarządzanie umysłem: modalności | Sławomir Rak | 15-10-2026 | 14:30 | 16:50 | 02:20 |

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 6 z 84 Przerwa | Sławomir Rak | 15-10-2026 | 16:50 | 17:00 | 00:10 |
| 7 z 84 Percepcja i zarządzanie umysłem: submodalności | Sławomir Rak | 15-10-2026 | 17:00 | 19:00 | 02:00 |
| 8 z 84 Poznanie siebie: wartości (odkrywanie + hierarchia) | Sławomir Rak | 16-10-2026 | 09:00 | 10:50 | 01:50 |
| 9 z 84 Przerwa | Sławomir Rak | 16-10-2026 | 10:50 | 11:00 | 00:10 |
| 10 z 84 Komunikacja: kalibracja cz. 1 (wizualna) | Sławomir Rak | 16-10-2026 | 11:00 | 13:30 | 02:30 |
| 11 z 84 Przerwa obiadowa | Sławomir Rak | 16-10-2026 | 13:30 | 14:30 | 01:00 |
| 12 z 84 Komunikacja: kalibracja cz. 2 (kinestetyczna) | Sławomir Rak | 16-10-2026 | 14:30 | 16:50 | 02:20 |
| 13 z 84 Przerwa | Sławomir Rak | 16-10-2026 | 16:50 | 17:00 | 00:10 |
| 14 z 84 Komunikacja: kalibracja cz. 3 (odczyt) | Sławomir Rak | 16-10-2026 | 17:00 | 19:00 | 02:00 |
| 15 z 84 Komunikacja: rapport cz. 1 | Sławomir Rak | 17-10-2026 | 09:00 | 10:50 | 01:50 |
| 16 z 84 Przerwa | Sławomir Rak | 17-10-2026 | 10:50 | 11:00 | 00:10 |
| 17 z 84 Komunikacja: rapport cz. 2 | Sławomir Rak | 17-10-2026 | 11:00 | 13:30 | 02:30 |
| 18 z 84 Przerwa obiadowa | Sławomir Rak | 17-10-2026 | 13:30 | 14:30 | 01:00 |

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 19 z 84 Zarządzanie stanami emocjonalnymi: kotwiczenie | Sławomir Rak | 17-10-2026 | 14:30 | 16:50 | 02:20 |
| 20 z 84 Przerwa | Sławomir Rak | 17-10-2026 | 16:50 | 17:00 | 00:10 |
| 21 z 84 Zarządzanie stanami emocjonalnymi: Łańcuch Doskonałości | Sławomir Rak | 17-10-2026 | 17:00 | 19:00 | 02:00 |
| 22 z 84 Zarządzanie stanami emocjonalnymi: Spacer Stanów cz. 1 | Sławomir Rak | 18-10-2026 | 09:00 | 10:50 | 01:50 |
| 23 z 84 Przerwa | Sławomir Rak | 18-10-2026 | 10:50 | 11:00 | 00:10 |
| 24 z 84 Zarządzanie stanami emocjonalnymi: Spacer Stanów cz. 2 | Sławomir Rak | 18-10-2026 | 11:00 | 13:30 | 02:30 |
| 25 z 84 Przerwa obiadowa | Sławomir Rak | 18-10-2026 | 13:30 | 14:30 | 01:00 |
| 26 z 84 Walidacja 1 zjazdu | - | 18-10-2026 | 14:30 | 16:00 | 01:30 |
| 27 z 84 Wstęp | Sławomir Rak | 05-11-2026 | 09:00 | 09:30 | 00:30 |
| 28 z 84 Komunikacja: zarządzanie konfliktem | Sławomir Rak | 05-11-2026 | 09:30 | 10:50 | 01:20 |
| 29 z 84 Przerwa | Sławomir Rak | 05-11-2026 | 10:50 | 11:00 | 00:10 |
| 30 z 84 Komunikacja: Pozycje Percepcyjne cz. 1 | Sławomir Rak | 05-11-2026 | 11:00 | 13:30 | 02:30 |

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|-----------------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 31 z 84 Przerwa obiadowa | Sławomir Rak | 05-11-2026 | 13:30 | 14:30 | 01:00 |
| 32 z 84 Komunikacja: Pozycje Percepcyjne cz. 2 | Sławomir Rak | 05-11-2026 | 14:30 | 16:50 | 02:20 |
| 33 z 84 Przerwa | Sławomir Rak | 05-11-2026 | 16:50 | 17:00 | 00:10 |
| 34 z 84 Planowanie: Mapa Wizyjna | EWELINA KOŁODZIEJEK- DONICA | 05-11-2026 | 17:00 | 19:00 | 02:00 |
| 35 z 84 Zaufanie - praca w ruchu spontanycznym | Sławomir Rak | 06-11-2026 | 09:00 | 10:50 | 01:50 |
| 36 z 84 Przerwa | Sławomir Rak | 06-11-2026 | 10:50 | 11:00 | 00:10 |
| 37 z 84 Praca z przeszłością: linia czasu cz. 1 | Sławomir Rak | 06-11-2026 | 11:00 | 13:30 | 02:30 |
| 38 z 84 Przerwa obiadowa | Sławomir Rak | 06-11-2026 | 13:30 | 14:30 | 01:00 |
| 39 z 84 Praca z przeszłością: linia czasu cz. 2 | Sławomir Rak | 06-11-2026 | 14:30 | 16:50 | 02:20 |
| 40 z 84 Przerwa | Sławomir Rak | 06-11-2026 | 16:50 | 17:00 | 00:10 |
| 41 z 84 Praca z przeszłością: metafora wprowadzenie, emocje w ciele | Sławomir Rak | 06-11-2026 | 17:00 | 19:00 | 02:00 |
| 42 z 84 Praca z przeszłością - praca w ruchu spontanycznym | Sławomir Rak | 07-11-2026 | 09:00 | 10:50 | 01:50 |
| 43 z 84 Przerwa | Sławomir Rak | 07-11-2026 | 10:50 | 11:00 | 00:10 |
| 44 z 84 Praca z przeszłością: metafora cz. 1 | Sławomir Rak | 07-11-2026 | 11:00 | 13:30 | 02:30 |

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|----------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 45 z 84 Przerwa obiadowa | Sławomir Rak | 07-11-2026 | 13:30 | 14:30 | 01:00 |
| 46 z 84 Praca z przeszłością: metafora cz. 2 | Sławomir Rak | 07-11-2026 | 14:30 | 16:50 | 02:20 |
| 47 z 84 Przerwa | Sławomir Rak | 07-11-2026 | 16:50 | 17:00 | 00:10 |
| 48 z 84 Komunikacja: wzorce Meta modelu (generalizacje, zniekształcenia) | Sławomir Rak | 07-11-2026 | 17:00 | 19:00 | 02:00 |
| 49 z 84 Przekonania: wprowadzenie i odkrywanie | EWELINA KOŁODZIEJEK-DONICA | 08-11-2026 | 09:00 | 10:50 | 01:50 |
| 50 z 84 Przerwa | EWELINA KOŁODZIEJEK-DONICA | 08-11-2026 | 10:50 | 11:00 | 00:10 |
| 51 z 84 Przekonania: zmiana (lustrzane odbicia, the work) | EWELINA KOŁODZIEJEK-DONICA | 08-11-2026 | 11:00 | 13:00 | 02:00 |
| 52 z 84 Przerwa obiadowa | Sławomir Rak | 08-11-2026 | 13:00 | 14:00 | 01:00 |
| 53 z 84 Komunikacja: wzorce Meta modelu (usunięcia) | Sławomir Rak | 08-11-2026 | 14:00 | 14:30 | 00:30 |
| 54 z 84 Przekonania: zmiana za pomocą Meta Modelu | Sławomir Rak | 08-11-2026 | 14:30 | 15:00 | 00:30 |
| 55 z 84 Systemy reprezentacji: test | Sławomir Rak | 08-11-2026 | 15:00 | 15:10 | 00:10 |

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|----------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 56 z 84 Walidacja 2 zjazdu | - | 08-11-2026 | 15:10 | 16:00 | 00:50 |
| 57 z 84 Rozpoczęcie + powtórka | Sławomir Rak | 03-12-2026 | 09:00 | 09:30 | 00:30 |
| 58 z 84 Systemy reprezentacji - ćwiczenia | Sławomir Rak | 03-12-2026 | 09:30 | 10:50 | 01:20 |
| 59 z 84 Przerwa | Sławomir Rak | 03-12-2026 | 10:50 | 11:00 | 00:10 |
| 60 z 84 Komunikacja: język perswazji. | Sławomir Rak | 03-12-2026 | 11:00 | 13:30 | 02:30 |
| 61 z 84 Przerwa obiadowa | Sławomir Rak | 03-12-2026 | 13:30 | 14:30 | 01:00 |
| 62 z 84 Hipnoza: praca z podświadomością, indukcja Betty Erickson, pogłębianie transu | Sławomir Rak | 03-12-2026 | 14:30 | 16:50 | 02:20 |
| 63 z 84 Przerwa | Sławomir Rak | 03-12-2026 | 16:50 | 17:00 | 00:10 |
| 64 z 84 Komunikacja: predykaty, przeramowanie | Sławomir Rak | 03-12-2026 | 17:00 | 19:00 | 02:00 |
| 65 z 84 Konflikt wewnętrzny: Integracja Części cz. 1 | EWELINA KOŁODZIEJEK-DONICA | 04-12-2026 | 09:00 | 10:50 | 01:50 |
| 66 z 84 Przerwa | EWELINA KOŁODZIEJEK-DONICA | 04-12-2026 | 10:50 | 11:00 | 00:10 |
| 67 z 84 Konflikt wewnętrzny: Integracja Części cz. 2 | EWELINA KOŁODZIEJEK-DONICA | 04-12-2026 | 11:00 | 13:30 | 02:30 |
| 68 z 84 Przerwa obiadowa | Sławomir Rak | 04-12-2026 | 13:30 | 14:30 | 01:00 |

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|-----------------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 69 z 84 Motywacja + przekonania: Map Across | EWELINA KOŁODZIEJEK- DONICA | 04-12-2026 | 14:30 | 16:50 | 02:20 |
| 70 z 84 Przerwa | Sławomir Rak | 04-12-2026 | 16:50 | 17:00 | 00:10 |
| 71 z 84 Planowanie: praca z celem. | Sławomir Rak | 04-12-2026 | 17:00 | 19:00 | 02:00 |
| 72 z 84 Mistrzostwo osobiste: przyspieszone uczenie, modelowanie | Sławomir Rak | 05-12-2026 | 09:00 | 10:50 | 01:50 |
| 73 z 84 Przerwa | Sławomir Rak | 05-12-2026 | 10:50 | 11:00 | 00:10 |
| 74 z 84 Kominikacja: ruchy oczu | Sławomir Rak | 05-12-2026 | 11:00 | 13:30 | 02:30 |
| 75 z 84 Przerwa obiadowa | Sławomir Rak | 05-12-2026 | 13:30 | 14:30 | 01:00 |
| 76 z 84 Komunikacja: wzorce Modelu Miltona | Sławomir Rak | 05-12-2026 | 14:30 | 16:50 | 02:20 |
| 77 z 84 Przerwa | Sławomir Rak | 05-12-2026 | 16:50 | 17:00 | 00:10 |
| 78 z 84 Komunikacja: wzorce Modelu Miltona - ćwiczenia | Sławomir Rak | 05-12-2026 | 17:00 | 19:00 | 02:00 |
| 79 z 84 Powtórka | Sławomir Rak | 06-12-2026 | 09:00 | 10:50 | 01:50 |
| 80 z 84 Przerwa | Sławomir Rak | 06-12-2026 | 10:50 | 11:00 | 00:10 |
| 81 z 84 Egzamin wewnętrzny pisemny | - | 06-12-2026 | 11:00 | 11:30 | 00:30 |

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 82 z 84 Egzamin wewnętrzny - praktyczny | - | 06-12-2026 | 11:30 | 13:30 | 02:00 |
| 83 z 84 Przerwa obiadowa | Sławomir Rak | 06-12-2026 | 13:30 | 14:30 | 01:00 |
| 84 z 84 Walidacja | - | 06-12-2026 | 14:30 | 16:00 | 01:30 |

Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|---|---------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 11 639,99 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 9 463,41 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 104,86 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 85,26 PLN |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

EWELINA KOŁODZIEJEK-DONICA

Zajmuje się rozwojem osobistym. Jest Masterem NLP, coachem, trenerem i terapeutą pedagogicznym. Współpracuje z Polską Akademią NLP od 2019r. Specjalizuje się w tematach komunikacji, parentingu oraz coachingu. 6 lat praktycznego doświadczenia w szkoleniach NLP, coachingu, wystąpieniach publicznych oraz 6 lat doświadczenia w pracy z dziećmi.



2 z 2

Sławomir Rak

Zajmuje się rozwojem osobistym i wprowadzaniem szeroko rozumianej zmiany i budowaniem kompetencji miękkich. Jest certyfikowanym Trenerem NLP, coachem i hipnoterapeutą. Specjalizuje się w tematach komunikacji, poczucia wartości i pewności siebie, budowania zaufania, coachingu zmiany, budowania kariery i motywacji.

14 lat praktycznego doświadczenia w branży szkoleniowej i rozwojowej, oraz 7 lat doświadczenia w pracy biznesowej w międzynarodowych korporacjach (consulting, HR, Project Management,

business intelligence). Swoje doświadczenie budował ucząc się od najlepszych trenerów i twórców metodologii na całym świecie, jak John Grinder (twórca NLP), Arnold Mindell (twórca Psychologii Zorientowanej na Process), Noni Hofner (coaching prowokacyjny), Bert Hellinger (Ustawienia systemowe rodzin). Od 5 lat współpracuje z twórcą NLP – Johnem Grindem, będąc zapraszany jako jedyny mentor z Polski na najbardziej zaawansowane warsztaty Trenerskie NLP.

Magister Zarządzania na Uniwersytecie Ekonomicznym we Wrocławiu, Trener NLP certyfikowany przez twórcę NLP Johna Grindera, Akredytowany trener NLP Academy i International Trainers Academy. Certyfikowany coach i hipnoterapeuta.

Przeprowadzone ponad 14 000 godzin szkoleniowych, w tym m.in:

SZKOLENIA OTWARTE:

- 32 edycje szkolenia Praktyk NLP (100h),
- 15 edycji szkolenia Master NLP (100h),
- 7 edycji szkolenia Trening Trenerski (140h),
- 5 edycji szkolenia Trening Coachingowy (140h)
- 57 edycje szkolenia Intensywne Wprowadzenie do NLP

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Podręcznik szkoleniowy, zawierający opis historii, teorii, założeń NLP oraz wszystkich technik i narzędzi. Podręcznik wydawany jest w formie papierowej.

Informacje dodatkowe

<https://polskaakademianlp.pl/praktyk-nlp/>

Usługa będzie zwolniona z VAT w momencie gdy uczestnik będzie miał dofinansowanie na poziomie minimum 70% ze środków publicznych.

Podstawa zwolnienia z VAT: par. 3. ust. 1 pkt 14 Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

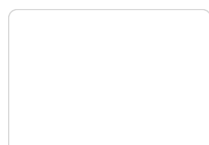
Adres

ul. Piaskowa 12C
05-510 Chylice
woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Ewelina Kołodziejek-Donica

E-mail ewelina@panlp.pl



Telefon (+48) 690 858 659