



CENTRUM
ZDROWIA GARBARY
64 SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

137 ocen

Szkolenie: Manualny drenaż limfatyczny

Numer usługi 2026/01/12/178006/3251814

1 300,00 PLN brutto

1 300,00 PLN netto

54,17 PLN brutto/h

54,17 PLN netto/h

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 24.04.2026 do 26.04.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest dla:

- fizjoterapeutów/osteopatów/masażystów/terapeutów manualnych/lekarzy,
- studentów powyższych kierunków,
- uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego,
- Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia jeśli kursant jest w trakcie nauki.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

23-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

24

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do: nabycia przez kursantów umiejętności stosowania manualnego drenażu limfatycznego. Celem kursu jest wyposażenie uczestników w wiedzę i praktyczne kompetencje umożliwiające poprawę zaburzonego procesu odpływu limfy oraz przywrócenie jej pierwotnych funkcji – drenażu i odprowadzania płynu tkankowego wraz z zawartymi w nim substancjami do układu żylnego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje proces diagnostyczny i terapeutycznych z uwzględnieniem etapów postępowania, sposobów diagnozy, a także różnicuje rodzaje obrzęków.	Wymienia etapy postępowania z pacjentami z obrzękami	Test teoretyczny
	Opisuje sposób diagnostyki chorób limfatycznych	Test teoretyczny
	Różnicuje obrzęki limfatyczne, żyłne i tłuszczowe	Test teoretyczny
Stosuje drenaż limfatyczny przy diagnozie i pracy z pacjentem	Wykonuje techniki w pracy z pacjentami z obrzękami żylnymi, żyłno-limfatycznymi u osób wykonujących prace siedzącą lub z obrzękami tłuszczowo-limfatycznymi u osób z nadwagą.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje techniki w pracy z pacjentem po mastektomii, tumorektomii z obrzękiem pierwotnym,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje techniki w pracy z pacjentami z obrzękami po zabiegach medycyny estetycznej, liposukcji, zabiegach kardiochirurgicznych,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje techniki w pracy z pacjentami z obrzękami po urazach np. po skręceniu stawu skokowego,	Obserwacja w warunkach symulowanych
Współpracuje wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych oraz komunikuje się z pacjentem.	Wykonuje techniki w pracy z obrzękiem limfatycznym wtórnym na przykład po radioterapii.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje specjalistyczne słownictwo przy opisie stanu pacjentów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera sposób przekazywania informacji do możliwości komunikacyjnych pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji wykładowcy jest tablica flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły, model szkieletu człowieka,

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania kursu: 24 godziny zegarowe (w zakres godzinowy kursu nie są wliczane przerwy)

Liczba godzin zajęć teoretycznych: 6

Liczba godzin zajęć praktycznych: 18

Podstawy anatomiczne układu chłonnego. Teoretyczne podstawy manualnego drenażu limfatycznego.

Nauka wykonywania drenażu limfatycznego poszczególnych limfotomów ciała w obszarach szyi i brzucha

Nauka wykonywania drenażu limfatycznego poszczególnych limfotomów ciała w obszarach górnego kwadrantu grzbietu i kwadrantu odci

Nauka wykonywania drenażu limfatycznego poszczególnych limfotomów ciała w obszarach klatki piersiowej i kończyny górnej

Podstawy patologii układu chłonnego

Manualny drenaż limfatyczny w pierwszej koncepcji terapeutycznej

Nauka wykonywania drenażu limfatycznego poszczególnych części ciała w obszarach: kończyny dolnej, twarzy i głowy

Nauka wykonywania drenaż w właściwej kolejności kwadrantów limfatycznych przy zachowanych zlewiskach trybutarnych

Manualny drenaż limfatyczny w patologii układu chłonnego – 2 koncepcja terapeutyczna

Drenaż limfatyczny poszczególnych limfotomów ciała: klatki piersiowej,kończyny górnej przy ubytku regionalnych zlewisk limfatycznych

Nauka autodrenażu limfatycznego kończyny górnej. Podsumowanie, dyskusja

WALIDACJA

Walidacja umiejętności prowadzona przez walidatora usługi. Walidator nie ingeruje w proces kształcenia.

Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: obserwacja w warunkach symulowanych (w trakcie trwania kursu) oraz "test teoretyczny" dla części teoretycznej przeprowadzony po zakończeniu części edukacyjnej kursu.

Wyniki walidacji podawane są po usłudze.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Podstawy anatomiczne układu chłonnego. Teoretyczne podstawy manualnego drenażu limfatycznego.	Bogusława Kowacka	24-04-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 12 Nauka wykonywania drenażu limfatycznego poszczególnych limfotomów ciała w obszarach szyi i brzucha	Bogusława Kowacka	24-04-2026	11:15	13:00	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 12 Nauka wykonywania drenażu limfatycznego poszczególnych limfotomów ciała w obszarach górnego kwadrantu grzbietu i kwadrantu odcinka lędźwiowego i pośladka	Bogusława Kowacka	24-04-2026	13:30	15:45	02:15
4 z 12 Nauka wykonywania drenażu limfatycznego poszczególnych limfotomów ciała w obszarach klatki piersiowej i kończyny górnej	Bogusława Kowacka	24-04-2026	16:00	18:30	02:30
5 z 12 Podstawy patologii układu chłonnego	Bogusława Kowacka	25-04-2026	08:30	11:00	02:30
6 z 12 Manualny drenaż limfatyczny w pierwszej koncepcji terapeutycznej	Bogusława Kowacka	25-04-2026	11:15	13:00	01:45
7 z 12 Nauka wykonywania drenażu limfatycznego poszczególnych części ciała w obszarach: kończyny dolnej, twarzy i głowy	Bogusława Kowacka	25-04-2026	13:30	15:45	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 12 Nauka wykonywania drenaż w właściwej kolejności kwadrantów limfatycznych przy zachowanych zlewiskach trybutarnych	Bogusława Kowacka	25-04-2026	16:00	18:30	02:30
9 z 12 Manualny drenaż limfatyczny w patologii układu chłonnego – 2 koncepcja terapeutyczna	Bogusława Kowacka	26-04-2026	08:30	11:15	02:45
10 z 12 Drenaż limfatyczny poszczególnych limfotomów ciała: klatki piersiowej,kończyny górnej przy ubytku regionalnych zlewisk limfatycznych	Bogusława Kowacka	26-04-2026	11:30	13:15	01:45
11 z 12 Nauka autodrenażu limfatycznego kończyny górnej. Podsumowanie, dyskusja	Bogusława Kowacka	26-04-2026	13:30	15:20	01:50
12 z 12 Walidacja efektów kształcenia	-	26-04-2026	15:20	15:30	00:10

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 300,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	54,17 PLN
Koszt osobogodziny netto	54,17 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Bogusława Kowacka

Doktor nauk medycznych w zakresie biologii medycznej.

Absolwentka Wydziału Rehabilitacji Ruchowej Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach (1995) i studiów doktoranckich na Politechnice Łódzkiej na kierunku Aparatura i Sprzęt Medyczny. Specjalista rehabilitacji ruchowej I° (2003) i specjalista fizjoterapii II° (2008). W latach 1993–2005 pracownik Zakładu Rehabilitacji w Zespole Opieki Zdrowotnej dla Szkół Wyższych PLMA w Łodzi. W latach 1998-2011 wykładowca przedmiotów specjalizacyjnych z: masażu, diagnostyki fizjoterapeutycznej, gimnastyki korekcyjnej, podstaw i pracowni kinezyterapii na Akademii Humanistyczno-Ekonomicznej w Łodzi i w Koninie oraz w Wyższej Szkole Humanistyczno-Ekonomicznej w Sieradzu. W 2005 roku zastępca kierownika Centrum Rehabilitacji w Niepublicznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej przy Konwencie Bonifratrów w Łodzi. W latach 2005-2008 prowadzi kursy masażu w Centrum Rehabilitacji Intermedius w Łodzi. W latach 2006-2008 współorganizator i czynny uczestnik Ogólnopolskich Konferencji Naukowo Metodycznej dla nauczycieli przedmiotu masaż w Policealnej Szkole Medycznej nr 2 w Łodzi, a w latach 2010 – 2015 współorganizator i czynny uczestnik Ogólnopolskiej Konferencji Metodyczno – Naukowo – Przedmiotowej w Wyższej Szkole Biznesu i Nauk o Zdrowiu w Łodzi.

* Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje:

- na każdym module osobny skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

Szkolenie skierowane jest dla:

- fizjoterapeutów/osteopatów/masażystów/terapeutów manualnych/lekarzy,
- studentów powyższych kierunków,
- uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego,
- Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia jeśli kursant jest w trakcie nauki.

Informacje dodatkowe

- Szkolenie prowadzone jest w języku polskim
- Przed zapisaniem się prosimy o wcześniejszy kontakt mailowy: szkolenia@szkoleniauryzaj.pl w celu potwierdzenia miejsca na szkoleniu
- Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
- w cenę szkolenia nie jest wliczony nocleg, wyżywienie i dojazd
- Wymagane 80% obecności - będzie prowadzona lista obecności

Adres

ul. Piastowska 71
61-001 Poznań
woj. wielkopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



MARTA MICHALAK

E-mail szkolenia@szkoleniauryzaj.pl

Telefon (+48) 663 041 233