



Szkolenie okresowe BHP dla stanowisk robotniczych

Numer usługi 2026/01/12/146593/3251672

200,00 PLN brutto
200,00 PLN netto
25,00 PLN brutto/h
25,00 PLN netto/h

CENTRUM
SZKOLENIOWE
"ACZE" ANDRZEJ
CZERKAS;
PRZEDSIĘBIORSTW
O HANDLOWO-
USŁUGOWE
"GALAXY" ANDRZEJ
CZERKAS JUSTYNA
CZERKAS-
NOWAKOWSKA;

★★★★★ 5,0 / 5
2 oceny

📍 Sokołów Podlaski / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 8 h
📅 29.01.2026 do 29.01.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do pracowników zatrudnionych na stanowiskach robotniczych, w tym: pracowników produkcyjnych, operatorów maszyn i urządzeń, monterów, pracowników magazynowych, pracowników budowlanych, mechaników, elektryków, spawaczy, pracowników remontowo-konserwacyjnych oraz wszystkich osób wykonujących prace fizyczne związane z obsługą maszyn, narzędzi i urządzeń. Szkolenie jest obowiązkowe zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Gospodarki i Pracy w sprawie szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy. Kurs dostępny jest zarówno dla klientów indywidualnych, jak i biznesowych (firmy kupujące dostęp dla swoich pracowników robotniczych).
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	25
Data zakończenia rekrutacji	28-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	8

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu "Szkolenie okresowe BHP dla stanowisk robotniczych" jest aktualizacja i pogłębienie wiedzy z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy ze szczególnym uwzględnieniem zagrożeń występujących na stanowiskach robotniczych oraz praktycznych metod ich eliminacji. Uczestnicy poznają zasady bezpiecznej obsługi maszyn i narzędzi, procedury pracy z materiałami niebezpiecznymi, metody stosowania środków ochrony indywidualnej oraz sposoby reagowania na sytuacje awaryjne.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozpoznaje i analizuje zagrożenia na stanowisku robotniczym	Identyfikuje czynniki niebezpieczne, szkodliwe i uciążliwe w procesach pracy	Test teoretyczny
Stosuje zasady bezpiecznej obsługi maszyn i narzędzi	Rozpoznaje zagrożenia, sprawdza osłony/wyłączniki, opisuje bezpieczne czynności przed, w trakcie i po pracy	Test teoretyczny
Wykonuje ręczne prace transportowe zgodnie z ergonomią	Dobiera technikę podnoszenia/przenoszenia, ocenia ciężar i używa pomocy transportowych	Test teoretyczny
Przestrzega zasad przy pracach szczególnie niebezpiecznych	Wskazuje zabezpieczenia dla prac na wysokości, „gorących”, przy energii elektrycznej	Test teoretyczny
Reaguje na pożar i organizuje ewakuację	Określa kroki alarmowania, drogi ewakuacyjne, dobiera rodzaj gaśnicy	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

PROGRAM SZCZEGÓŁOWY

Moduł 1: Wstęp do BHP dla pracowników robotniczych

- Znaczenie BHP w pracy fizycznej
- Statystyki wypadków na stanowiskach robotniczych
- Odpowiedzialność pracownika za bezpieczeństwo własne i współpracowników
- Konsekwencje nieprzestrzegania zasad BHP

Moduł 2: Regulacje prawne z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy

- Podstawowe prawa i obowiązki pracownika robotniczego
- Normy czasu pracy i odpoczynku
- Prace szczególnie niebezpieczne
- Uprawnienia kwalifikacyjne do obsługi maszyn
- Badania lekarskie i przeciwwskazania do pracy

Moduł 3: Zagrożenia czynnikami występującymi w procesach pracy

- Zagrożenia mechaniczne (urazy, zmiżdżenia, przecięcia)
- Zagrożenia elektryczne i porażenia prądem
- Zagrożenia chemiczne i prace z substancjami niebezpiecznymi
- Czynniki fizyczne (hałas, wibracje, pyły, temperatura)
- Zagrożenia biologiczne
- Obciążenia układu mięśniowo-szkieletowego

Moduł 4: Zasady postępowania w razie wypadku i w sytuacjach zagrożeń

- Procedury zgłaszania wypadków i zdarzeń potencjalnie wypadkowych
- Zabezpieczenie miejsca wypadku
- Alarmowanie i wzywanie pomocy
- Ewakuacja z miejsca zagrożenia
- Postępowanie przy pożarze i innych awariach

Moduł 5: Okoliczności i przyczyny wypadków przy pracy

- Najczęstsze przyczyny wypadków na stanowiskach robotniczych
- Analiza przykładowych wypadków
- Zachowania ryzykowne i ich konsekwencje
- Znaczenie instrukcji stanowiskowych

Moduł 6: Profilaktyka wypadków przy pracy

- Środki ochrony indywidualnej - rodzaje i zastosowanie
- Środki ochrony zbiorowej
- Znaki i sygnały bezpieczeństwa
- Przygotowanie do pracy i kontrola stanowiska
- Transport ręczny i mechaniczny

Moduł 7: Zarządzanie stanowiskiem pracy z uwzględnieniem zasad BHP i test końcowy

- Organizacja stanowiska pracy (5S)
- Utrzymanie porządku i czystości
- Konserwacja narzędzi i urządzeń
- Zgłaszanie usterek i zagrożeń
- Test końcowy weryfikujący wiedzę

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	25,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	25,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

prezentacje multimedialne

Warunki uczestnictwa

Adres

ul. Ząbkowska 17D
08-300 Sokołów Podlaski
woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Małgorzata Stolarczuk

E-mail acze@sokolowpodl.pl

Telefon (+48) 510 147 702