



Karol Sitarz
Fizjoactiv

★★★★★ 4,7 / 5

1 020 ocen

Koncepcja CLT - kurs

Numer usługi 2026/01/12/15046/3251650

📍 Lublin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 54 h

📅 29.05.2026 do 03.06.2026

4 100,00 PLN brutto

4 100,00 PLN netto

75,93 PLN brutto/h

75,93 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	- Kurs przeznaczony jest dla dyplomowanych Fizjoterapeutów (technik, licencjat, magister), Lekarzy i trenerów personalnych. - Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	25-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	54
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest przygotowanie kursantów do samodzielnego stosowania koncepcji CLT w zakresie przywrócenia utraconej w wyniku choroby kontroli posturalnej, siły mięśniowej, mobilności, elastyczności złagodzenia bólu lub usunięcie dysfunkcji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje koncepcję CLT, jej zastosowanie oraz zalety stosowania w zakresie terapii.	Charakteryzuje koncepcję CLT	Test teoretyczny
	Wymienia zastosowanie koncepcji CLT	Test teoretyczny
	Wymienia zalety stosowania koncepcji CLT	Test teoretyczny
Stosuje koncepcję CLT w pracy terapeutycznej.	Wykonuje wybrane techniki w koordynacji Sprinter	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje wybrane techniki nakierowane na torowanie podporu w chodzie	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje techniki nakierowane na rozwinięcie koordynacji Sprinter na różnych poziomach aktywności	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje techniki w zakresie obrotu i torowania rotacji tułowia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje strategie terapeutyczne nakierowane na staw ramienny.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje specjalistyczne słownictwo przy opisie stanu pacjentów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Współpracuje wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych oraz komunikuje się z pacjentem.	Dobiera sposób przekazywania informacji do możliwości komunikacyjnych pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

- Kurs przeznaczony jest dla dyplomowanych Fizjoterapeutów (technik, licencjat, magister), Lekarzy i trenerów personalnych.
- Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji wykładowcy jest tablica flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły, maty, piłki, model szkieletu człowieka, modele anatomiczne stawów i kręgosłupa oraz czaszki.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych/matach, na jeden stół przypadają 2 osoby. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania: 54 godziny dydaktyczne (w zakres godzinowy kursu nie są wliczane przerwy)

Liczba godzin zajęć teoretycznych: 10

Liczba godzin zajęć praktycznych: 44

Za jedną godzinę dydaktyczną przyjmuje się 45 minut.

Ramowy program kursu

- Wprowadzenie do historii CLT.
- Koordynacja Sprinter w różnych pozycjach wyjściowych
- Przegląd poziomów aktywności i technik.
- Wybrane techniki w koordynacji Sprinter
- Jakie problemy pacjentów możemy rozwiązać?
- Stanie jedno nogi (torowanie podporu w chodzie – Sprinter/Skater)
- Rozwinięcie koordynacji Sprinter na różnych poziomach aktywności i z zastosowaniem wybranych technik
- Stabilny tułów jako podstawa wszelkiej aktywności (prezentacja dr Lee), wprowadzenie do zagadnień chodu, specyfika poszczególnych faz chodu.
- Gait balet. Problemy pacjentów w chodzie i jak je rozwiązać
- Obroty, torowanie rotacji tułowia
- Chopping
- Demonstracja pacjenta
- Lifting – torowanie rotacji w odcinku piersiowym kręgosłupa
- Problem terapeutyczny – staw ramienny, strategie postępowania
- Powtórki, odpowiedzi na pytania uczestników szkolenia
- Walidacja efektów kształcenia.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć praktycznych, prowadzona przez walidatora usługi. Walidator nie ingeruje w proces kształcenia.

Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: obserwacja w warunkach symulowanych (w trakcie trwania kursu) oraz "test teoretyczny" dla części teoretycznej przeprowadzony po zakończeniu części edukacyjnej kursu.

Wyniki walidacji podawane są po usłudze. W harmonogramie uwzględniono czas walidacji na 1 uczestnika.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 100,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	75,93 PLN
Koszt osobogodziny netto	75,93 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2

	1 z 2 Ewa Górna w dziedzinie fizjoterapii. Absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie i Wyższej Szkoły Pedagogiki Specjalnej (oligofrenopedagog). Od 2005 roku jest międzynarodowym instruktorem koncepcji PNF a od 2014 r. IPNFA-Advanced Instructor. Certyfikowany terapeuta terapii Cranio-Sacralnej (CST) Instytutu Upledgera (Niemcy). Od 2005 roku jest międzynarodowym instruktorem koncepcji PNF a od 2014 r. IPNFA-Advanced Instructor. Certyfikowany terapeuta terapii Cranio-Sacralnej (CST) Instytutu Upledgera (Niemcy). Posiada ponad 20 letnie doświadczenie w pracy z pacjentami pediatrycznymi, ortopedycznymi i neurologicznymi. Członek IPNFA (International PNF Assotiation). Doktor nauk medycznych, magister rehabilitacji ruchowej, specjalista w dziedzinie fizjoterapii. Absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie i Wyższej Szkoły Pedagogiki Specjalnej (oligofrenopedagog). Od 2005 roku jest międzynarodowym instruktorem koncepcji PNF a od 2014 r. IPNFA-Advanced Instructor. Certyfikowany terapeuta terapii Cranio-Sacralnej (CST) Instytutu Upledgera (Niemcy). Od 2005 roku jest międzynarodowym instruktorem koncepcji PNF a od 2014 r. * Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.
	2 z 2 Britta Dietz



Twórczyni metody CLT®. Uznana fizjoterapeutka i międzynarodowy instruktor PNF (IPNFA) z ponad 60-letnim doświadczeniem klinicznym i dydaktycznym. Ukończyła Szkołę Fizjoterapii Uniwersytetu w Monachium, a w 1965 roku uzyskała państwowy dyplom fizjoterapeuty. Pracowała m.in. w Niemczech, Republice Południowej Afryki oraz w Stanach Zjednoczonych – w słynnym Kaiser Foundation Rehabilitation Center, gdzie szkoliła się bezpośrednio u Margaret Knott (A.P.T.A.). Od 1983 roku prowadzi międzynarodowe kursy PNF w Europie i Azji. Na bazie wieloletniego doświadczenia stworzyła autorski koncept Sprinter/Skater, rozwinięty później w formę Koordynacyjnego Treningu Lokomocyjnego (CLT – Coordinative Locomotor Training), integrującego wzorce PNF w funkcjonalne, trójwymiarowe ruchy całego ciała. Jest autorką książek „Let’s Sprint, Let’s Skate” (2009) oraz „PNF in Lokomotion” (2018), przetłumaczonych na język koreański i angielski.

* Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje skrypt z opisem technik prezentowanych na zajęciach. W skrypcie kursanci mogą także umieszczać własne notatki. Każdy z uczestników otrzymuje także długopis.

Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy przesłać na adres mailowy formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <http://www.fizjoactiv.pl/>

Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

Informacje dodatkowe

Kurs tłumaczony z języka niemieckiego.

Adres

ul. Krochmalna 3
20-401 Lublin
woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. Krochmalna 3 w Lublinie. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej.

Wejście do budynku od strony ulicy Kawiej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Karol Sitarz

E-mail ksfizjoactiv@gmail.com

Telefon (+48) 501 078 971