



Kurs | Refleksologia twarzy - indywidualne Plany Terapii [IPT] | Moduł V | Original Sorensensistem TM method® | Sesja manualna [2 DNI].

Numer usługi 2026/01/12/16002/3251249

3 180,00 PLN brutto
3 180,00 PLN netto
159,00 PLN brutto/h
159,00 PLN netto/h

HARYES Marek
Harutyunyan

★★★★★ 4,8 / 5

722 oceny

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 07.03.2026 do 08.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Grupą docelową usługi szkoleniowej są pracodawcy oraz pracownicy związani między innymi z zawodami, takimi jak masażysta, fizjoterapeuta, instruktor odnowy biologicznej, kosmetolog, fryzjer oraz inni, którzy świadczą kompleksowe usługi z zakresu masaży, odnowy biologicznej, medycyny naturalnej i poprawy kondycji fizycznej. Do grupy docelowej wliczają się również osoby indywidualne. Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

06-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym usługi jest nauka umiejętności tworzenia oraz wdrażania indywidualnych planów terapii refleksologicznej. Kurs przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania manualnego masażu

refleksologicznego twarzy, opartego na opracowanych indywidualnie planach terapeutycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje zasady tworzenia Indywidualnych Planów Terapii [IPT].	Wyjaśnia strukturę i elementy składowe IPT.	Wywiad swobodny
	Uzasadnia znaczenie personalizacji terapii w kontekście potrzeb pacjenta.	Wywiad swobodny
Charakteryzuje strefy i punkty neuro-oddechowe na twarzy w kontekście refleksologii.	Rozpoznaje główne strefy neuro-oddechowe i przypisuje je do odpowiadających narządów lub układów.	Analiza dowodów i deklaracji
	Omawia funkcje terapeutyczne konkretnych punktów w oparciu o przypadki kliniczne lub mapy refleksoryczne.	Wywiad swobodny
Łączy procedury podstawowe z technikami dodatkowymi i rozszerzonymi.	Projektuje kompletny plan zabiegu łączący różne techniki w odpowiedzi na konkretny przypadek.	Analiza dowodów i deklaracji
Opisuje wpływ refleksologii twarzy na układ nerwowy, hormonalny i limfatyczny.	Omawia mechanizmy neurofizjologiczne aktywowane podczas stymulacji twarzy.	Wywiad swobodny
	Wyjaśnia, w jaki sposób refleksologia wspomaga homeostazę organizmu i procesy samoleczenia.	Wywiad swobodny
Wykonuje procedury zabiegowe zgodnie z planem IPT.	Przeprowadza pełen zabieg, stosując właściwe procedury zgodnie z planem terapii.	Analiza dowodów i deklaracji
	Analizuje przypadki terapeutyczne i rozpoznaje priorytety w terapii refleksologicznej.	Wywiad swobodny
Komunikuje założenia terapii w sposób przystępny i profesjonalny.	Wyjaśnia cel, zakres i przebieg planowanej terapii.	Wywiad swobodny
	Reaguje na pytania, przedstawiając oczekiwane możliwe efekty i czas trwania terapii.	Analiza dowodów i deklaracji
Ewaluuje efekty terapii i modyfikuje plan terapeutyczny.	Obserwuje zmiany w stanie pacjenta i dokumentuje reakcje na zabiegi.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Opis programu usługi szkoleniowej:

Kurs "Refleksologia twarzy - Indywidualne Plany Terapii [IPT]" jest intensywnym dwudniowym programem, który obejmuje podstawowe moduły refleksologii twarzy. Głównym celem kursu jest pogłębienie wiedzy uczestników na temat złożoności terapii refleksologicznej, ze szczególnym naciskiem na tworzenie indywidualnych planów terapeutycznych oraz praktyczne metody ich implementacji.

Refleksologia twarzy opiera się na naukowo potwierdzonym zjawisku łuku odruchowego, badanym przez specjalistów medycyny akademickiej. Stymulacja stref i punktów neuro-odruchowych na twarzy skutecznie wspiera procesy samoregulacji i samoleczenia, regulując energetykę organizmu. Dodatkowo, wpływa korzystnie na funkcjonowanie układu immunologicznego, hormonalnego oraz nerwowego. Dzięki bliskości stref na twarzy i centralnego układu nerwowego, terapia refleksologiczna twarzy charakteryzuje się wyjątkową skutecznością i trwałością efektów w porównaniu do stymulacji mikrosystemów neuro-odruchowych w innych częściach ciała.

Kurs pozwala uczestnikom opanować techniki pracy z meridianami, strefami neuro-odruchowymi twarzy oraz głęboką stymulację mięśni i skóry, co umożliwi oddziaływanie nie tylko na fizyczny stan twarzy, ale również na całe ciało oraz wewnętrzne organy. Metoda ta integruje elementy medycyny orientalnej, punkty neuro-odruchowe z różnych części świata oraz procedury stymulacji układu limfatycznego, zapewniając holistyczne podejście do terapii.

Podczas dwudniowego kursu uczestnicy zdobędą niezbędną wiedzę i umiejętności do skutecznego tworzenia Indywidualnych Planów Terapii [IPT], które stanowią integralną część refleksologii twarzy metodą sorensensistem™. Kursem kieruje twórczyni metody, Lone Sorensen, która połączyła różnorodne tradycje i techniki w spójny system, oparty na współczesnej neurofizjologii oraz praktykach medycznych i terapeutycznych z różnych regionów świata.

[IPT] to zaawansowane narzędzie diagnostyczno-terapeutyczne, które umożliwia stworzenie kompleksowej, spersonalizowanej terapii dla każdego klienta – na podstawie objawów, historii zdrowotnej, stanu emocjonalnego oraz reakcji na konkretne procedury terapeutyczne.

Metody interaktywne i aktywizujące stosowane w trakcie kursu:

W ramach kursu uczestnicy będą angażowani w naukę poprzez następujące metody interaktywne i aktywizujące:

- **Ćwiczenia praktyczne w grupach** – uczestnicy będą wykonywać zabiegi refleksologiczne pod okiem instruktora, ćwicząc techniki manualne.
- **Demonstracje na żywo z omówieniem** – prowadzący krok po kroku prezentuje techniki refleksologiczne z równoczesnym omawianiem ich celu i efektu.
- **Dyskusje moderowane i analiza przypadków** – omawiane będą konkretne przypadki, co umożliwi lepsze zrozumienie praktycznego zastosowania refleksologii.
- **Praca z materiałami audiowizualnymi** – wykorzystanie materiałów szkoleniowych wspierających zrozumienie technik refleksologicznych.

Harmonogram programu usługi szkoleniowej:

Moduł 1: Tworzenie indywidualnych planów terapii [IPT]

- Zasady tworzenia indywidualnych planów terapii [IPT] z wykorzystaniem stref i punktów neuro-odruchowych twarzy.
- Łączenie dodatkowych i rozszerzonych technik terapeutycznych z siedmioma procedurami terapii podstawowej.
- Teoria i terapia urazów fizycznych.

Moduł 2: Wykonywanie pełnego zabiegu - stadium przypadków.

- Indywidualne plany terapii [IPT] – studium przypadku.
- Pełen zabieg z wykorzystaniem siedmiu procedur terapii podstawowej, technik dodatkowych i rozszerzonych w wybranych schorzeniach ze studium przypadku. Powtórzenie zagadnień w celach praktyki.
- Walidacja. Walidację przeprowadzi osoba wyznaczona w sekcji "**Osoby prowadzące**". Walidacja jest przeprowadzona grupowo i odbędzie się trzeciego dnia szkolenia od godziny 17:30 do godziny 18:00.

Osoba prowadząca walidację:

- Zbiera dane i materiały.
- Przygotowuje dowody uzyskania efektów uczenia się.
- Na podstawie zebranych danych, dowodów i materiałów oraz przeprowadzonego wywiadu swobodnego dokonuje walidacji efektów uczenia się.

Ważne informacje:

1. Wręczenie zaświadczeń ukończenia kursu następuje po przeprowadzonej walidacji.
2. Usługa jest skierowana do osób związanych z zawodami takimi jak masażysta, fizjoterapeuta, instruktor odnowy biologicznej, kosmetolog, fryzjer oraz inni, którzy świadczą kompleksowe usługi z zakresu masażu, odnowy biologicznej, medycyny naturalnej i poprawy kondycji fizycznej. Do grupy docelowej wliczają się również osoby indywidualne.
3. Uczestnicząca grupa korzysta z kilku stanowisk praktycznych, z których każde wyposażone jest w leżankę lub fotel z regulacją, krzesło dla prowadzącego, zestaw kosmetyków i akcesoriów (olejki, toniki, jednorazowe ręczniki, opaski na włosy), oświetlenie punktowe i lustro, środki do dezynfekcji i pojemniki na odpady. Dodatkowo, jedno stanowisko zawiera komputer z dostępem do materiałów dydaktycznych (filmy, prezentacje, formularze).
4. Usługa jest prowadzona zgodnie z ustalonym harmonogramem w standardzie godzin dydaktycznych. (1 godzina dydaktyczna = 45 min zajęć)
5. W trakcie trwania zajęć przewidziane są przerwy zgodnie z harmonogramem, w trakcie których mogą być zadawane uzupełniające pytania dotyczące zajęć przez uczestników lecz głównie w celu odpoczynku i regeneracji przed przystąpieniem do kolejnych zagadnień. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi rozwojowej. Przerwy są planowane zgodnie z logiką pracy i komfortem uczestników.
6. Brak określonych wymagań wstępnych dotyczących poziomu wiedzy i umiejętności.
7. Weryfikacja osiągnięcia zamierzonego celu edukacyjnego polega na samodzielnym wykonaniu przez uczestnika sesji masażu, podczas której oceniana jest jakość i skuteczność zastosowanych technik.
8. Jako organizator zastrzegamy sobie prawo do modyfikacji oferowanej usługi we wszystkich kryteriach przed jej rozpoczęciem, o czym będziemy niezwłocznie informować zainteresowane strony.
9. Zapewniamy darmowy poczęstunek, w tym przekąski oraz napoje gorące i zimne.
10. Liczba godzin przeznaczonych na zajęcia teoretyczne: 6 godzin dydaktycznych (po 45 minut każda), co odpowiada ≈ 4 godzinom i 30 minutom zegarowym.
11. Liczba godzin przeznaczonych na zajęcia praktyczne: 14 godzin dydaktycznych (po 45 minut każda), co odpowiada ≈ 10 godzinom i 30 minutom zegarowym.
12. Łączna liczba godzin usługi wynosi 20 godzin dydaktycznych (po 45 minut każda), co odpowiada 15 godzinom zegarowym.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Moduł 1: Zasady tworzenia indywidualnych planów terapii [IPT] z wykorzystaniem stref i punktów neuro-oddechowych twarzy.	Anna Jurewicz-Sawa	07-03-2026	09:30	13:30	04:00
2 z 6 Moduł 1: Łączenie dodatkowych i rozszerzonych technik terapeutycznych z siedmioma procedurami terapii podstawowej.	Anna Jurewicz-Sawa	07-03-2026	14:30	17:00	02:30
3 z 6 Moduł 1: Teoria i terapia urazów fizycznych.	Anna Jurewicz-Sawa	07-03-2026	17:00	18:00	01:00
4 z 6 Moduł 2: Indywidualne plany terapii [IPT] – studium przypadku.	Anna Jurewicz-Sawa	08-03-2026	09:30	13:30	04:00
5 z 6 Moduł 2: Pełen zabieg z wykorzystaniem siedmiu procedur terapii podstawowej, technik dodatkowych i rozszerzonych w wybranych schorzeniach ze studium przypadku. Powtórzenie zagadnień w celach praktyki.	Anna Jurewicz-Sawa	08-03-2026	14:30	17:30	03:00
6 z 6 Moduł 2: Walidacja.	-	08-03-2026	17:30	18:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 180,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 180,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	159,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	159,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Jurewicz-Sawa

Jest terapeutką i instruktorką metody sorensensistemTM na podstawie licencji wydanej przez INSTITUTO DE REFLEXOLOGIA FACIAL INTERNACIONAL LONE SORENSEN, SL. Od 2014 roku zajmuje się naturalnymi metodami wspierania organizmu, a od marca 2018 roku specjalizuje się w masażu w systemie sorensensistemTM. Posiada licencję instruktorki wydaną przez Instytut Lone Sorensen z Barcelony, uprawniającą ją do prowadzenia szkoleń z zakresu sorensensistemTM. W swojej działalności zdobyła również cenne kwalifikacje i umiejętności. Ukończyła kursy Japońskiego Liftingu Twarzy moduł I i II - sorensensistemTM, Tybetańskiego Masażu Głowy i Szyi, Dwubiegunowej Terapii Uwalniania Traum Emocjonalnych, Kontroli Wagi, Crystal Liftingu oraz Masażu Misami Tybetańskimi. Posiada również dyplom coachingu oraz jest absolwentką podyplomowych studiów w Szkole Wyższej Psychologii Społecznej w Warszawie. Jej doświadczenie, wiedza i umiejętności pozwalają jej kompleksowo wspierać klientów w naturalnym procesie zdrowienia i odprężenia. Stawia na indywidualne podejście do każdego pacjenta, uwzględniając jego unikalne potrzeby i cele. Pani Anna od ponad dziesięciu lat aktywnie poszerza swoją wiedzę obejmującą metodę sorensensistemTM. Od 2018 roku prowadzi szkolenia z zakresu cosmo-liftingu twarzy, drenażu limfatycznego oraz refleksologii twarzy. Regularnie prowadzi kursy specjalistyczne związane z tymi obszarami, systematycznie zdobywając uznanie wśród uczestników i branży.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik kursu otrzymuje kolorowy skrypt zawierający szczegółowe fotografie, grafiki oraz opisy poszczególnych procedur masażu.

Warunki uczestnictwa

- **WAŻNE!!!** Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc na wybrany termin, szczególnie jeśli planowane jest pozyskanie dofinansowania.
- **WAŻNE!!!** Opublikowana usługa jest w kwocie netto bez doliczonej 23% stawki VAT, zwolnienie z VAT zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. (Dz. U. poz. 1722), § 3 ust. 1 pkt 14, w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, przysługuje wyłącznie podmiotom z pozyskaniem dofinansowaniem $\geq 70\%$, w innym przypadku do faktury zostanie doliczona obowiązująca stawka VAT.
- Brak określonych wymagań wstępnych dotyczących poziomu wiedzy i umiejętności, co oznacza, że zajęcia są otwarte dla osób o różnym stopniu zaawansowania.

Informacje dodatkowe

- Po zakończeniu zajęć oraz przeprowadzeniu procesu walidacji wewnętrznej, każdy uczestnik zostanie uhonorowany imiennym zaświadczeniem potwierdzającym udział w kursie. Zaświadczenie opisuje osiągnięte efekty uczenia się z zakresu masażu, zgodnie z programem zajęć. Jest to oficjalny dokument, który potwierdza zdobytą wiedzę i umiejętności, umożliwiając uczestnikowi praktyczne zastosowanie technik masażu w ramach swojej praktyki.
- Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej oraz przystąpienie do procesu walidacji uzyskanych efektów uczenia się.
- Sposobem potwierdzenia obecności na kursie jest lista obecności podpisywana przez każdego uczestnika/czkę kursu.
- Zawarto umowę z WUP w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Adres

pl. Plac Inwalidów 10

01-552 Warszawa

woj. mazowieckie

Centrum Żoliborz, pl. Plac Inwalidów 10, 01-552 Warszawa

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



MAREK HARUTYUNYAN

E-mail biuro@haryes.com

Telefon (+48) 503 738 018