



Kurs | Refleksologia twarzy - techniki podstawowe | Moduł I i II | Original Sorensensistem TM method® | Sesja manualna [4 DNI].

Numer usługi 2026/01/12/16002/3251210

6 780,00 PLN brutto
6 780,00 PLN netto
199,41 PLN brutto/h
199,41 PLN netto/h
437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

HARYES Marek
Harutyunyan

★★★★★ 4,8 / 5

737 ocen

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 34 h

📅 11.06.2026 do 14.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Grupą docelową usługi szkoleniowej są pracodawcy oraz pracownicy związani między innymi z zawodami, takimi jak masażysta, fizjoterapeuta, instruktor odnowy biologicznej, kosmetolog, fryzjer oraz inni, którzy świadczą kompleksowe usługi z zakresu masażu, odnowy biologicznej, medycyny naturalnej i poprawy kondycji fizycznej. Do grupy docelowej wliczają się również osoby indywidualne, w tym uczestnicy projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

10-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

34

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym niniejszej usługi jest nauka podstawowych technik i zasad refleksologii twarzy oraz przygotowanie do samodzielnego wykonywania manualnego masażu poprzez stymulację manualną punktów i stref refleksologicznych (neuro-odruchowych) mięśni i skóry na twarzy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje stanowisko pracy do zabiegu masażu.	Przystosowuje stanowisko pracy pod kątem zgodności z normami bezpieczeństwa i komfortu.	Wywiad swobodny
Stosuje podstawowe techniki refleksologii twarzy.	Wykorzystuje poznane technik refleksologii twarzy w odpowiednich sytuacjach.	Analiza dowodów i deklaracji
	Stosuje poznane modele tybetańskiej szkoły terapeutycznej.	Analiza dowodów i deklaracji
Przeprowadza procedury wykonywania masażu refleksologicznego.	Przeprowadza procedury stymulacji tkanek w punktach i strefach neuro-oddechowych twarzy poprawiające parametry pracy całego organizmu.	Analiza dowodów i deklaracji
	Dobiera schemat zabiegu oraz opisuje jego poszczególne etapy i zasady.	Analiza dowodów i deklaracji
	Stosuje poznane podstawowe manualne techniki stymulowania stref i punktów neuro-oddechowych twarzy.	Analiza dowodów i deklaracji
	Rozluźnia i ujędrnia struktury komórek mięśni i skóry twarzy i głowy.	Analiza dowodów i deklaracji
	Samodzielnie przeprowadza zabiegi masażu refleksologicznego.	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje procedury masażu i umiejętnie wprowadza organizm w stan homeostazy.	Wymienia procedury Mikro-systemów neuro-oddechowych.	Wywiad swobodny
	Opisuje procedurę Meridianologii - stymulacji kanałów energetycznych.	Wywiad swobodny
	Dostosowuje techniki komunikacji interpersonalnej do sytuacji i potrzeb pacjenta.	Analiza dowodów i deklaracji
	Demonstruje empatię i zrozumienia w relacjach z pacjentem.	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje techniki komunikacji interpersonalnej.		

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Opis programu usługi szkoleniowej:

Kurs pn; „Refleksologia twarzy - techniki podstawowe.” to czterodniowy panel składający się z poszczególnych modułów, które obejmują podstawowe aspekty refleksologii twarzy. Ta dziedzina wykorzystuje zjawisko łuków odruchowych, które zostało dogłębnie zbadane przez specjalistów medycyny akademickiej. Refleksologia twarzy umożliwia skuteczne oddziaływanie na ciało migdałowate i układ limbiczny, odpowiedzialne za nasze funkcje sensoryczne i emocjonalne. Stymulacja stref neuro-odruchowych oraz punktów na twarzy wspiera procesy samoregulacji, wspomaga samoleczenie, reguluje energetykę organizmu oraz poprawia działanie układu immunologicznego, hormonalnego i nerwowego.

Bliskość stref na twarzy do centralnego układu nerwowego przekłada się na wyższą efektywność i trwałość efektów w porównaniu do stymulacji mikrosystemów neuro-odruchowych na innych częściach ciała. Podczas zajęć uczestnicy poznają techniki pracy z meridianami, strefami neuro-odruchowymi twarzy oraz głęboką stymulację mięśni i skóry na twarzy. Zdobytą wiedzę i umiejętności można efektywnie wykorzystać do pracy na skórze oraz mięśniach twarzy. Ta metoda łączy w sobie zasady medycyny wschodniej z wykorzystaniem punktów neuro-odruchowych na twarzy związanymi z meridianami oraz strefami odruchowymi pochodzącymi z Ameryki Południowej.

Metody interaktywne i aktywizujące stosowane w trakcie kursu:

W ramach kursu uczestnicy będą angażowani w naukę poprzez następujące metody interaktywne i aktywizujące:

- **Ćwiczenia praktyczne w grupach** – uczestnicy będą wykonywać zabiegi refleksologiczne pod okiem instruktora, ćwicząc techniki manualne.
- **Demonstracje na żywo z omówieniem** – prowadzący krok po kroku prezentuje techniki refleksologiczne z równoczesnym omawianiem ich celu i efektu.
- **Dyskusje moderowane i analiza przypadków** – omawiane będą konkretne przypadki, co umożliwi lepsze zrozumienie praktycznego zastosowania refleksologii.
- **Praca z materiałami audiowizualnymi** – wykorzystanie materiałów szkoleniowych wspierających zrozumienie technik refleksologicznych.

Harmonogram programu usługi szkoleniowej:

Moduł 1: Wprowadzenie teoretyczne, nauka pracy na punktach meridianowych twarzy.

- Wprowadzenie teoretyczne - 7 kroków podstawowych.
- Omówienie i nauka stymulacji dwudziestu jeden akupunktów meridianowych oddziałujących na układ nerwowy, układ krążenia krwi i układ limfatyczny.
- Nauka stymulacji stref neuro-odruchowych połączonych z głównymi narządami i gruczołami dokrewnymi oraz analiza i lokalizacja złągów w tkance nerwowej.

Moduł 2: Wietnamskie i limfatyczne mikrosystemy neuro-odruchowe w refleksologii twarzy i zjawisko łuku odruchowego.

- Omówienie zjawiska łuku odruchowego - transmisja impulsów nerwowych w refleksologii.
- Nauka stymulacji punktów i stref na twarzy w ramach trzech wietnamskich mikrosystemów regulowania.
- Nauka stymulacji limfatycznej z wykorzystaniem punktów neuro-naczyniowych.

Moduł 3: Meridianologia i pierwotne przyczyny schorzeń.

- Omówienie zasad funkcjonowania meridianów, teoria pięciu elementów, orientalna i tybetańska filozofia kanałów energetycznych.
- Przedstawienie wzajemnych powiązań stref i punktów neuro-odruchowych na twarzy.
- Pierwotne przyczyny schorzeń i organizacja indywidualnego planu terapii - połączenie technik dodatkowych z procedurami podstawowymi.

Moduł 4: Dodatkowe techniki terapeutyczne: równoważenie splotowe - Plexus balancing oraz linie i punkty czaszkowe – kranioterapia.

- Zastosowanie i zasady stymulacji w ramach dodatkowej techniki terapeutycznej: równoważenie splotowe – Plexus balancing przy zaburzeniach hormonalnych i zaburzeniach sfery emocjonalnej.
- Wykorzystanie i zasady stymulacji w ramach dodatkowej techniki terapeutycznej: linie i punkty czaszkowe.
- Kranioterapia w przypadkach dysfunkcji mózgu w płacie czołowym, skroniowym, ciemieniowym i potylicznym. Podsumowanie.
- Walidacja. Walidację przeprowadzi osoba wyznaczona w sekcji "**Osoby prowadzące**". Walidacja jest przeprowadzona grupowo i odbędzie się ostatniego dnia szkolenia zgodnie z harmonogramem.

Osoba prowadząca walidację:

- Zbiera dane i materiały.
- Przygotowuje dowody uzyskania efektów uczenia się.
- Na podstawie zebranych danych, dowodów i materiałów oraz przeprowadzonego wywiadu swobodnego dokonuje walidacji efektów uczenia się.

Ważne informacje:

1. Wręczenie zaświadczeń ukończenia kursu następuje po przeprowadzonej walidacji.
2. Usługa jest skierowana do osób związanych z zawodami takimi jak masażysta, fizjoterapeuta, instruktor odnowy biologicznej, kosmetolog, fryzjer oraz inni, którzy świadczą kompleksowe usługi z zakresu masażu, odnowy biologicznej, medycyny naturalnej i poprawy kondycji fizycznej. Do grupy docelowej wliczają się również osoby indywidualne.
3. Uczestnicząca grupa korzysta z kilku stanowisk praktycznych, z których każde wyposażone jest w leżankę lub fotel z regulacją, krzesło dla prowadzącego, zestaw kosmetyków i akcesoriów (olejki, toniki, jednorazowe ręczniki, opaski na włosy), oświetlenie punktowe i lustro, środki do dezynfekcji i pojemniki na odpady. Dodatkowo, jedno stanowisko zawiera komputer z dostępem do materiałów dydaktycznych (filmy, prezentacje, formularze).
4. Usługa jest prowadzona zgodnie z ustalonym harmonogramem w standardzie godzin zegarowych.
5. W trakcie trwania zajęć przewidziane są przerwy zgodnie z harmonogramem, w trakcie których mogą być zadawane uzupełniające pytania dotyczące zajęć przez uczestników lecz głównie w celu odpoczynku i regeneracji przed przystąpieniem do kolejnych zagadnień. Przerwy są wliczone w czas trwania usługi rozwojowej. Przerwy są planowane zgodnie z logiką pracy i komfortem uczestników dlatego na każdy dzień zajęć przypada 1 godzina przerwy.
6. Brak określonych wymagań wstępnych dotyczących poziomu wiedzy i umiejętności.
7. Weryfikacja osiągnięcia zamierzonego celu edukacyjnego polega na samodzielnym wykonaniu przez uczestnika sesji masażu, podczas której oceniana jest jakość i skuteczność zastosowanych technik.
8. Jako organizator zastrzegamy sobie prawo do modyfikacji oferowanej usługi we wszystkich kryteriach przed jej rozpoczęciem, o czym będziemy niezwłocznie informować zainteresowane strony.
9. Zapewniamy darmowy poczęstunek, w tym przekąski oraz napoje gorące i zimne.
10. Liczba godzin przeznaczonych na zajęcia teoretyczne: 8 godzin
11. Liczba godzin przeznaczonych na zajęcia praktyczne: 22 godzin
12. Łączna liczba godzin usługi wraz z przerwami wynosi: 34 godziny.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Moduł 1: Wprowadzenie teoretyczne - 7 kroków podstawowych. Teoria	Anna Jurewicz-Sawa	11-06-2026	09:30	11:40	02:10
2 z 17 Moduł 1: Omówienie i nauka stymulacji dwudziestu jeden akupunktów meridianowych oddziałujących na układ nerwowy, układ krążenia krwi i układ limfatyczny. Praktyka	Anna Jurewicz-Sawa	11-06-2026	11:40	13:30	01:50
3 z 17 Przerwa	Anna Jurewicz-Sawa	11-06-2026	13:30	14:30	01:00
4 z 17 Moduł 1: Nauka stymulacji stref neuro-oddechowych połączonych z głównymi narządami i gruczołami dokrewnymi oraz analiza i lokalizacja złożeń w tkance nerwowej. Praktyka	Anna Jurewicz-Sawa	11-06-2026	14:30	18:00	03:30
5 z 17 Moduł 2: Omówienie zjawiska łuku odruchowego - transmisja impulsów nerwowych w refleksologii. Praktyka	Anna Jurewicz-Sawa	12-06-2026	09:30	11:40	02:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 17 Moduł 2: Nauka stymulacji punktów i stref na twarzy w ramach trzech wietnamskich mikrosystemów regulowania. Praktyka	Anna Jurewicz-Sawa	12-06-2026	11:40	13:30	01:50
7 z 17 Przerwa	Anna Jurewicz-Sawa	12-06-2026	13:30	14:30	01:00
8 z 17 Moduł 2: Nauka stymulacji limfatycznej z wykorzystaniem punktów neuro-naczyniowych. Praktyka	Anna Jurewicz-Sawa	12-06-2026	14:30	18:00	03:30
9 z 17 Moduł 3: Omówienie zasad funkcjonowania meridianów, teoria pięciu elementów, orientalna i tybetańska filozofia kanałów energetycznych. Teoria	Anna Jurewicz-Sawa	13-06-2026	09:30	13:30	04:00
10 z 17 Przerwa	Anna Jurewicz-Sawa	13-06-2026	13:30	14:30	01:00
11 z 17 Moduł 3: Przedstawienie wzajemnych powiązań stref i punktów neuro-oddechowych na twarzy. Praktyka	Anna Jurewicz-Sawa	13-06-2026	14:30	16:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>12 z 17 Moduł 3: Pierwotne przyczyny schorzeń i organizacja indywidualnego planu terapii - połączenie technik dodatkowych z procedurami podstawowymi. Praktyka</p>	Anna Jurewicz-Sawa	13-06-2026	16:00	18:00	02:00
<p>13 z 17 Moduł 4: Zastosowanie i zasady stymulacji w ramach dodatkowej techniki terapeutycznej: równoważenie splotowe – Plexus balancing przy zaburzeniach hormonalnych i zaburzeniach sfery emocjonalnej. Teoria</p>	Anna Jurewicz-Sawa	14-06-2026	09:30	11:40	02:10
<p>14 z 17 Moduł 4: Wykorzystanie i zasady stymulacji w ramach dodatkowej techniki terapeutycznej: linie i punkty czaszkowe. Praktyka</p>	Anna Jurewicz-Sawa	14-06-2026	11:40	13:30	01:50
<p>15 z 17 Przerwa</p>	Anna Jurewicz-Sawa	14-06-2026	13:30	14:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 17 Moduł 4: Kranioterapia w przypadkach dysfunkcji mózgu w płacie czołowym, skroniowym, ciemieniowym i potylicznym. Podsumowanie. Praktyka	Anna Jurewicz-Sawa	14-06-2026	14:30	17:00	02:30
17 z 17 Moduł 4: Walidacja.	-	14-06-2026	17:00	18:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 780,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 780,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	199,41 PLN
Koszt osobogodziny netto	199,41 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Jurewicz-Sawa

Jest terapeutką i instruktorką metody sorensensistemTM na podstawie licencji wydanej przez INSTITUTO DE REFLEXOLOGIA FACIAL INTERNACIONAL LONE SORENSEN, SL. Od 2014 roku zajmuje się naturalnymi metodami wspierania organizmu, a od marca 2018 roku specjalizuje się w masażu w systemie sorensensistemTM. Posiada licencję instruktorki wydaną przez Instytut Lone Sorensen z Barcelony, uprawniającą ją do prowadzenia szkoleń z zakresu sorensensistemTM. W swojej działalności zdobyła również cenne kwalifikacje i umiejętności. Ukończyła kursy Japońskiego Liftingu Twarzy moduł I i II - sorensensistemTM, Tybetańskiego Masażu Głowy i Szyi, Dwubiegunowej Terapii Uwalniania Traum Emocjonalnych, Kontroli Wagi, Crystal Liftingu oraz Masażu Misami Tybetańskimi. Posiada również dyplom coachingu oraz jest absolwentką

podyplomowych studiów w Szkole Wyższej Psychologii Społecznej w Warszawie. Jej doświadczenie, wiedza i umiejętności pozwalają jej kompleksowo wspierać klientów w naturalnym procesie zdrowienia i odprężenia. Stawia na indywidualne podejście do każdego pacjenta, uwzględniając jego unikalne potrzeby i cele. Pani Anna od ponad dziesięciu lat aktywnie poszerza swoją wiedzę obejmującą metodę sorensensistemTM. Od 2018 roku prowadzi szkolenia z zakresu cosmo-liftingu twarzy, drenażu limfatycznego oraz refleksologii twarzy. Regularnie prowadzi kursy specjalistyczne związane z tymi obszarami, systematycznie zdobywając uznanie wśród uczestników i branży.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik kursu otrzymuje kolorowy skrypt zawierający szczegółowe fotografie, grafiki oraz opisy poszczególnych procedur masażu.

Warunki uczestnictwa

- **WAŻNE !** Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc na wybrany termin, szczególnie jeśli planowane jest pozyskanie dofinansowania.
- **WAŻNE !** Opublikowana usługa jest w kwocie netto bez doliczonej 23% stawki VAT, zwolnienie z VAT zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. (Dz. U. poz. 1722), § 3 ust. 1 pkt 14, w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, przysługuje wyłącznie podmiotom z pozyskanym dofinansowaniem $\geq 70\%$, w innym przypadku do faktury zostanie doliczona obowiązująca stawka VAT.
- Brak określonych wymagań wstępnych dotyczących poziomu wiedzy i umiejętności, co oznacza, że zajęcia są otwarte dla osób o różnym stopniu zaawansowania.

Informacje dodatkowe

- Zawarto umowę z WUP w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.
- Po zakończeniu zajęć oraz przeprowadzeniu procesu walidacji wewnętrznej, każdy uczestnik zostanie uhonorowany imiennym zaświadczeniem potwierdzającym udział w kursie. Zaświadczenie opisuje osiągnięte efekty uczenia się z zakresu masażu, zgodnie z programem zajęć. Jest to oficjalny dokument, który potwierdza zdobytą wiedzę i umiejętności, umożliwiając uczestnikowi praktyczne zastosowanie technik masażu w ramach swojej praktyki.
- Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej oraz przystąpienie do procesu walidacji uzyskanych efektów uczenia się.
- Sposobem potwierdzenia obecności na kursie jest lista obecności podpisywana przez każdego uczestnika/czkę kursu.

Adres

pl. Plac Inwalidów 10
01-552 Warszawa
woj. mazowieckie

Centrum Żoliborz, pl. Plac Inwalidów 10, 01-552 Warszawa

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



ARTUR HARUTYUNYAN

E-mail artur.harutyunyan@inpravo.pl

Telefon (+48) 503 738 018