



LINGUA HOUSE  
SZKOŁA JĘZYKÓW  
OBCYCH  
COACHING &  
TRAINING HOUSE  
BEATA OMASTKA

★★★★☆ 4,4 / 5

301 ocen

## Indywidualny Kurs Język szwedzki KONWERSACJE 20 zajęć x 90 min Online lub Katowice (również dla projektów Małopolski Pociąg do Kariery, Kierunek Rozwój, Zachodniopomorskie Bony Rozwojowe)

Numer usługi 2026/01/12/8270/3251191

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 26.02.2026 do 16.07.2026

5 600,00 PLN brutto

5 600,00 PLN netto

140,00 PLN brutto/h

140,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                     | Języki / Języki europejskie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Identyfikatory projektów      | Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Grupa docelowa usługi         | <p>Kurs jest kierowany do osób dorosłych, które:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• chcą podnieść poziom swoich kwalifikacji w zakresie umiejętności posługiwania się językiem szwedzkim</li><li>• chcą skutecznie nauczyć się języka szwedzkiego metodą bezpośrednią lub metodą tradycyjną,</li><li>• chcą nauczyć się korzystać z języka w sytuacjach zawodowych, ale również wykorzystując go w życiu codziennych.</li></ul> <p>Usługa również adresowana dla Uczestników projektów: "Małopolski pociąg do kariery – sezon 1" i „Nowy start w Małopolsce z EURESEM” oraz Kierunek Rozwój, dla kandydatów WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek – Rozwój oraz Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe</p> |
| Minimalna liczba uczestników  | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Maksymalna liczba uczestników | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Data zakończenia rekrutacji   | 25-02-2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Forma prowadzenia usługi      | zdalna w czasie rzeczywistym                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Liczba godzin usługi          | 40                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do zdobycia kompetencji językowych, efektywnego posługiwania się językiem obcym w sytuacjach zawodowych i codziennych. Uczestnik po zakończeniu szkolenia będzie przygotowany do podejmowania działań komunikacyjnych na określonym poziomie językowym z wykorzystaniem wiedzy teoretycznej, gramatyki oraz słownictwa, a także do rozumienia i formułowania wypowiedzi w języku szwedzkim.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                         | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                          | Metoda walidacji                                      |
|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Posługuje się zwrotami i słownictwem w poznanym zakresie tematycznym       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Używa słownictwa zawiązanego z życiem codziennym, pracą, nauką, sportem, hobby podróżami, miejscem zamieszkania</li> <li>- Używa zwrotów grzecznościowych</li> </ul> | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Buduje zdania zachowując ich poprawność językową                           | Zachowuje szyk oraz stosuje adekwatne zwroty i formy językowe, buduje pytania i przeczenia                                                                                                                    | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Prawidłowo używa poznanej gramatyki i form czasowników                     | Stosuje zaimki osobowe, dzierżawcze i wskazujące, rodzajniki określone i nieokreślone, formy czasowników                                                                                                      | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Rozróżnia i poprawnie stosuje czasy gramatyczne                            | Rozróżnia i prawidłowo stosuje poznane czasy teraźniejsze, przeszłe i przyszłe                                                                                                                                | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Rozumie teksty pisane i potrafi samodzielnie formułować wypowiedzi pisemne | Formułuje dłuższe odpowiedzi oraz wypowiedzi zachowując kontekst, logiczną strukturę i poprawność językową                                                                                                    | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Identyfikuje liczby, miejsce i czas                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- posługuje się liczbami w prawidłowych formach</li> <li>- nazywa dni tygodnia, miesiące, daty i godziny</li> <li>- opisuje położenie</li> </ul>                       | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Usługa jest realizowana i rozliczana w **godzinach dydaktycznych (1 godz. = 45 min)**, prowadzonych w blokach **2 × 45 min (90 min bez przerwy)**. Zajęcia odbywają się **na żywo** i obejmują pracę z materiałami oraz wykonywanie ćwiczeń wspierających proces uczenia się.

W szkoleniu stosowane są **metody interaktywne i aktywizujące**, umożliwiające nabywanie kompetencji poprzez praktyczne działania, analizę przykładów i pracę z treściami dydaktycznymi. Struktura szkolenia obejmuje **70% zajęć praktycznych** oraz **30% zajęć teoretycznych**. Szczegółowy harmonogram znajduje się w Karcie Usługi.

Metoda **Direct** opiera się na intensywnej pracy z materiałem dydaktycznym, systematycznym utrwalaniu struktur językowych oraz rozwijaniu słownictwa poprzez różnorodne ćwiczenia pisemne i zadania gramatyczne. Metoda **tradycyjna** stanowi uzupełnienie i wspiera rozwój umiejętności **czytania, pisanie oraz rozumienia tekstów**, wykorzystując teksty, zadania, analizy oraz ćwiczenia utrwalające.

### Program

1. Alfabet i wymowa – nauka alfabetu szwedzkiego, w tym wymowy liter å, ä, ö oraz podstawowych zasad intonacji. Forma zajęć: ćwiczenia fonetyczne, słuchanie i powtarzanie podstawowych słów.
2. Podstawowe zwroty i powitania – nauka zwrotów typu hej, god morgon, tack, ursäkta. Forma zajęć: uzupełnianie prostych dialogów, ćwiczenia ustne.
3. Przedstawianie się i dane osobowe – imię, nazwisko, narodowość, język, wiek, miejsce zamieszkania, zawód. Forma zajęć: krótkie wypowiedzi, wypełnianie formularzy, ćwiczenia pisemne.
4. Liczby, kolory i podstawowe słownictwo – liczebniki, kolory i najczęściej używane rzeczowniki. Forma zajęć: dopasowywanie, powtarzanie, uzupełnianie zdań.
5. Rodzina i opis osób – słownictwo dotyczące rodziny, opis wyglądu i cech charakteru. Forma zajęć: opis ilustracji, ćwiczenia leksykalne.
6. Dni tygodnia, miesiące i pory roku – nazwy dni, miesiący, pogoda, pory roku. Forma zajęć: ćwiczenia pisemne, praca z kalendarzem.
7. Czas teraźniejszy (presens) – odmiana czasowników regularnych i wybranych nieregularnych. Forma zajęć: odmiana czasowników, wstawianie form do zdań.
8. Codzienne czynności – słownictwo związane z rutyną dnia codziennego. Forma zajęć: uzupełnianie tekstów, pisanie prostych zdań.
9. Godziny i czas – określanie czasu, godziny, dat, planowanie dnia. Forma zajęć: ćwiczenia pisemne, praca z zegarem.
10. Dom i mieszkanie – słownictwo dotyczące pomieszczeń, mebli i wyposażenia domu. Forma zajęć: podpisywanie ilustracji, ćwiczenia leksykalne.
11. Miasto i kierunki – miejsca w mieście, podstawowe wskazówki (till vänster, till höger, rakt fram). Forma zajęć: praca z mapą, uzupełnianie dialogów.
12. Zakupy – słownictwo związane z produktami, cenami i płatnością. Forma zajęć: praca z ofertami, uzupełnianie tekstów dialogowych.
13. Jedzenie i napoje – podstawowe słownictwo kulinarne, produkty spożywcze, menu. Forma zajęć: dopasowywanie słownictwa, praca z krótkimi tekstami.
14. Pogoda i ubrania – opisy pogody, nazw ubrań i akcesoriów. Forma zajęć: ćwiczenia pisemne, dopasowywanie ilustracji.
15. Zdrowie i samopoczucie – podstawowe części ciała, proste dolegliwości, pomoc w podstawowych sytuacjach zdrowotnych. Forma zajęć: uzupełnianie zdań, ćwiczenia leksykalne.
16. Czas wolny i hobby – rozmowy o zainteresowaniach, sporcie, kulturze. Forma zajęć: ćwiczenia pisemne, krótkie opisy.
17. Podróż i środki transportu – słownictwo dotyczące transportu, biletów i prostych komunikatów podróżnych. Forma zajęć: praca z ogłoszeniami i biletami, ćwiczenia pisemne.
18. Praca i zawody – podstawowe zawody, opis obowiązków i miejsca pracy. Forma zajęć: ćwiczenia pisemne, dopasowywanie słownictwa.

19. Święta i tradycje – najważniejsze szwedzkie święta i tradycje (Midsommar, Lucia). Forma zajęć: czytanie krótkich tekstów, uzupełnianie informacji.
20. Proste formy pisemne – krótkie wiadomości, notatki, e-maile, SMS-y. Forma zajęć: tworzenie i uzupełnianie prostych tekstów użytkowych.
21. Powtórzenie materiału – utrwalenie gramatyki, słownictwa i podstawowych struktur A1. Forma zajęć: testy ćwiczeniowe, zadania podsumowujące.
22. Walidacja efektów uczenia się.

#### **WALIDACJA - Walidacja zostanie przeprowadzona w oparciu o:**

**TEST TEORETYCZNY Z WYNIKIEM GENEROWANYM AUTOMATYCZNIE** - wykonany przy pomocy narzędzi cyfrowych

Osiągnięcie efektów uczenia się zostanie zweryfikowane w wymienionych formach walidacji

Przyjęte metody walidacji w pełni pozwalają na sprawdzenie uzyskania przez uczestnika oczekiwanych kompetencji w obszarach: wiedza, umiejętności i kompetencji społecznych

#### **Zakończenie kursu**

Zakończenie i podsumowanie szkolenia: uczestnicy omawiają dobre praktyki i działania wdrożeniowe wynikające ze szkolenia

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 21

| Przedmiot / temat zajęć                                                                 | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 21</b> Alfabet i wymowa – podstawy dźwięków szwedzkich                           | Wiktoria Wilk | 26-02-2026            | 19:00               | 20:30               | 01:30         |
| <b>2 z 21</b> Podstawowe zwroty i powitania – najczęściej używane formy grzecznościowe  | Wiktoria Wilk | 05-03-2026            | 19:00               | 20:30               | 01:30         |
| <b>3 z 21</b> Przedstawianie się i dane osobowe – podstawowe informacje o sobie         | Wiktoria Wilk | 12-03-2026            | 19:00               | 20:30               | 01:30         |
| <b>4 z 21</b> Liczby, kolory i podstawowe słownictwo – słownictwo do codziennego użytku | Wiktoria Wilk | 19-03-2026            | 19:00               | 20:30               | 01:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                            | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>5 z 21</b> Rodzina i opis osób – wygląd, charakter i relacje rodzinne           | Wiktoria Wilk | 26-03-2026            | 19:00               | 20:30               | 01:30         |
| <b>6 z 21</b> Dni tygodnia, miesiące i pory roku – kalendarz i słownictwo pogodowe | Wiktoria Wilk | 02-04-2026            | 19:00               | 20:30               | 01:30         |
| <b>7 z 21</b> Czas teraźniejszy – odmiana czasowników regularnych i nieregularnych | Wiktoria Wilk | 09-04-2026            | 19:00               | 20:30               | 01:30         |
| <b>8 z 21</b> Codzienne czynności – opis rutyny i podstawowych obowiązków          | Wiktoria Wilk | 16-04-2026            | 19:00               | 20:30               | 01:30         |
| <b>9 z 21</b> Godziny i czas – określanie czasu i planu dnia                       | Wiktoria Wilk | 23-04-2026            | 19:00               | 20:30               | 01:30         |
| <b>10 z 21</b> Dom i mieszkanie – pomieszczenia, meble i wyposażenie               | Wiktoria Wilk | 30-04-2026            | 19:00               | 20:30               | 01:30         |
| <b>11 z 21</b> Miasto i kierunki – miejsca i podstawowe wskazówki drogowe          | Wiktoria Wilk | 07-05-2026            | 19:00               | 20:30               | 01:30         |
| <b>12 z 21</b> Zakupy – produkty, ceny i dialogi zakupowe                          | Wiktoria Wilk | 14-05-2026            | 19:00               | 20:30               | 01:30         |
| <b>13 z 21</b> Jedzenie i napoje – słownictwo kulinarne i menu                     | Wiktoria Wilk | 21-05-2026            | 19:00               | 20:30               | 01:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                            | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>14 z 21</b> Pogoda i ubrania – opisy pogody i stroju                            | Wiktoria Wilk | 28-05-2026            | 19:00               | 20:30               | 01:30         |
| <b>15 z 21</b> Zdrowie i samopoczucie – części ciała i podstawowe dolegliwości     | Wiktoria Wilk | 11-06-2026            | 19:00               | 20:30               | 01:30         |
| <b>16 z 21</b> Czas wolny i hobby – zainteresowania i aktywności                   | Wiktoria Wilk | 18-06-2026            | 19:00               | 20:30               | 01:30         |
| <b>17 z 21</b> Podróż i środki transportu – transport i proste komunikaty podróżne | Wiktoria Wilk | 25-06-2026            | 19:00               | 20:30               | 01:30         |
| <b>18 z 21</b> Praca i zawody – podstawowe profesje i obowiązki                    | Wiktoria Wilk | 02-07-2026            | 19:00               | 20:30               | 01:30         |
| <b>19 z 21</b> Święta i tradycje – najważniejsze zwyczaje i obchody                | Wiktoria Wilk | 09-07-2026            | 19:00               | 20:30               | 01:30         |
| <b>20 z 21</b> Proste formy pisemne – krótkie wiadomości i teksty użytkowe         | Wiktoria Wilk | 16-07-2026            | 19:00               | 20:00               | 01:00         |
| <b>21 z 21</b> Walidacja efektów uczenia się                                       | Wiktoria Wilk | 16-07-2026            | 20:00               | 20:30               | 00:30         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|-------------|------|
|-------------|------|

|                                           |              |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 5 600,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 5 600,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 140,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 140,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

**Wiktor Wilk**

Lektor z długoletnim doświadczeniem oraz z doświadczeniem w prowadzeniu zajęć metodą Direct. Doświadczenie zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR i/lub kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Materiały dodatkowe takie jak np: zestawy ćwiczeniowe, broszury dostarcza lektor.
- Podręcznik jest dodatkowo płatny.

### Warunki uczestnictwa

- Przed lub po złożeniu dokumentów u Operatora prosimy o pilny kontakt ze szkołą w celu dokonania rezerwacji i ustaleniu dalszych czynności. Bez wcześniejszego kontaktu rozpoczęcie zajęć w wyznaczonym terminie nie będzie możliwym.
- Podpisanie umowy z Operatorem na świadczenie usług dofinansowanych.
- Dostarczenie podpisanej umowy do sekretariatu szkoły.
- Podpisanie umowy ze Szkołą.

**Przy kontakcie ze szkołą, konieczne jest podanie poziomu zaawansowania.**

**UWAGA!** Każda Karta przeznaczona jest dla jednej osoby.

Przed zapisaniem się prosimy o upewnienie się, że wybrana Karta nie została już zajęta.

Jeśli interesująca Cię Karta jest już zajęta, skontaktuj się z nami **pilnie**, abyśmy mogli przygotować jej kopię na wskazane terminy.

**Przed dokonaniem zapisu na kurs prosimy o niezwłoczny kontakt telefoniczny w celu omówienia wszystkich szczegółów i warunków realizacji usługi.**

Karta może zostać przygotowana również w ramach innych projektów. W takim przypadku prosimy o bezpośredni kontakt z sekretariatem

### Informacje dodatkowe

1 godzina usługi to godzina dydaktyczna wynosząca 45 min. Wszystkie zajęcia prowadzone są jako rozmowa na żywo połączona z ćwiczeniami.

Kurs będzie realizowany w blokach 2x45 min. bez przerwy.

**Usługa skierowana jest do Uczestników Projektów MP i/lub NSE.**

Uczestnik kursu zobowiązany jest do zgłoszenia się do sekretariatu szkoły **najpóźniej 20 dni przed planowanym rozpoczęciem usługi**. Po podpisaniu umowy z Operatorem należy przesłać do sekretariatu szkoły skan lub zdjęcie podpisanej umowy – **najpóźniej 10 dni przed rozpoczęciem usługi**. Dopiero po przekazaniu kopii umowy z Operatorem możliwe będzie podpisanie umowy bezpośrednio ze szkołą.

**Terminy i godziny ustalane są z uczestnikiem** – istnieje możliwość realizacji zajęć rano, w ciągu dnia, popołudniami (17:00, 18:30, 20:00) oraz w weekendy.

*„Zawarto umowę z WUP w Szczecinie na świadczenie usług w ramach Projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.*

**Usługa skierowana jest do Uczestników Projektów MP i/lub NSE.**

**Zawarto umowę z WUP w Toruniu**

## Warunki techniczne

Szkolenie będzie prowadzone zdalnie za pomocą aplikacji ZOOM. Link do spotkania będzie aktywny w dniu szkolenia.

### Minimalne wymagania techniczne:

- Kamera internetowa
- Procesor 2-rdzeniowy 2 GHz lub lepszy (zalecany procesor 4-rdzeniowy)
- 2 GB pamięci RAM (zalecane 4 GB)
- System operacyjny: Windows 8 (zalecany Windows 10) lub Mac OS w wersji 10.13 (zalecana najnowsza wersja)
- Przeglądarka internetowa: Google Chrome (zalecana), Mozilla Firefox lub Safari
- Stałe łącze internetowe o prędkości minimum 1,5 Mbps.

## Kontakt



**Lingua House Szkoła Języków Obcych, Katowice ul. Gliwicka 12/11 parter**

**E-mail** [biuro@lingua-house.pl](mailto:biuro@lingua-house.pl)

**Telefon** (+48) 32 7817 781