



OŚRODEK
SZKOLENIOWO-
WDROŻENIOWY
MAREK SZARATA
SP. Z O. O.

★★★★★ 4,8 / 5
312 ocen

Szkolenie: "Indukcja mięśniowo-powięziowa (MIT) - Poziom 1" zjazd pierwszy

Numer usługi 2026/01/11/5241/3250626

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 09.04.2026 do 12.04.2026

3 600,00 PLN brutto

3 600,00 PLN netto

112,50 PLN brutto/h

112,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Szkolenie dedykowane jest dla osób z tytułem mgr fizjoterapii oraz osób pracujących w zawodzie technik masażyста.
Minimalna liczba uczestników	20
Maksymalna liczba uczestników	32
Data zakończenia rekrutacji	08-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	32
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do rozwinięcia umiejętności potrzebnych do poprawnej oceny i poprowadzenia terapii u pacjentów z Zespołem Dysfunkcji Mięśniowo-Powięziowej (Fascial Dysfunction Syndrome – FDS).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia prawidłowo ocenia pacjentów z Zespołem Dysfunkcji Mięśniowo-Powięziowej.	- definiuje powięź, jej składniki i znaczenie dla ruchu ciała - analizuje zespół dysfunkcji powięziowej - rozróżnia zasady teoretyczne związane z układem powięziowym - opisuje proces terapii indukcyjnej mięśniowo-powięziowej	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik szkolenia prawidłowo prowadzi terapię u pacjentów z Zespołem Dysfunkcji Mięśniowo-Powięziowej.	- stosuje procedury indukcyjnej mięśniowo-powięziowej w najbardziej powszechnych restrykcjach związanych z powięzią piersiowo-lędźwiową - analizuje specyfiki biomechaniki odcinka lędźwiowo-miedniczego i klatki piersiowej w kontekście zachowania powięzi - ocenia zmiany patomechaniczne związane z restrykcjami mięśniowo-powięziowymi odcinka lędźwiowo-miedniczego i klatki piersiowej - stosuje terapię w obrębie struktur okolicy lędźwiowo-miedniczej - stosuje terapię w obszarze klatki piersiowej	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Czas trwania szkolenia: 4 dni, 32 godziny zegarowe, tym 24 godziny teorii, 8 godzin praktyki

Każdego dnia rozplanowane są dwie przerwy kawowe (15 minut) oraz jedna dłuższa przerwa obiadowa (1 godzina). Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Warunki organizacyjne:

W trakcie szkolenia kursanci pracują na sobie, zmieniając się w parach. Każda para posiada przygotowane stanowisko do teorii i praktyki przy leżance do masażu.

Grupa docelowa: osoby z tytułem mgr fizjoterapii oraz osoby pracujące w zawodzie technik masażysta.

Program

Dzień 1

Warsztaty teoretyczno-praktyczne podsumowujące podstawowe pojęcia związane z powięzią:

- Definicja powięzi, jej składników i znaczenia dla ruchu ciała.
- Badanie pacjenta.
- Analiza zespołu dysfunkcji powięziowej.
- Zasady stosowania podstawowych procedur MIT.
- Zastosowanie terapeutyczne w dysfunkcjach mięśniowo-powięziowych związanych z powięzią piersiowo-lędźwiową.

Dzień 2

Podstawy teoretyczne związane z układem powięziowym:

- Poszukiwanie modelu opieki zdrowotnej.
- Koncepcja układu powięziowego.
- Powieź jako ciągła sieć.
- Uraz układu powięziowego i proces naprawy urazu.
- Zasady badania zespołu dysfunkcji mięśniowo-powięziowej.

Dzień 3

Podstawy procesu indukcji mięśniowo-powięziowej:

- Badanie pacjenta.
- Zasady terapii.
- Sekwencja terapii.
- Monitorowanie pacjenta.
- Wskazania i przeciwwskazania.
- Stosowanie procedur głaskania (ang.: stroke procedures).
- Stosowanie utrzymanych procedur systemowych.

Dzień 4

Stosowanie procedur indukcji mięśniowo-powięziowych w najbardziej powszechnych restrykcjach związanych z powięzią piersiowo-lędźwiową.

- Analiza specyfiki biomechaniki odcinka lędźwiowo-miedniczego i klatki piersiowej w kontekście zachowania powięzi.
- Ocena zmian patomechanicznych związanych z restrykcjami mięśniowo-powięziowymi odcinka lędźwiowo-miedniczego i klatki piersiowej.
- Zastosowanie specyficznych terapii w obrębie struktur okolicy lędźwiowo-miedniczej.
- Zastosowanie specyficznych terapii w obszarze klatki piersiowej.

Walidacja metodą obserwacji w warunkach symulowanych, w formie egzaminu praktycznego.

Etap walidacji składa się z samodzielnej poprawnej oceny i poprowadzenia terapii u pacjentów z dysfunkcją mięśniowo-powięziowej. Walidator obserwuje uczestnika szkolenia w warunkach symulowanych oraz uzupełnia kartę walidacji. Czas trwania obserwacji 60min dla jednego uczestnika od godz. 16:30. Walidator jest tak przygotowany by proces przebiegł sprawnie i walidacją zostali objęci wszyscy uczestnicy. Wyniki walidacji podawane są po usłudze. Walidator przekazuje je firmie szkoleniowej, a firma informuje uczestników.

W Harmonogramie uwzględniono pierwszą walidację.

Termin walidacji dostępny będzie u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy Usług

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Warsztaty teoretyczno-praktyczne	Andrzej Pilat	09-04-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 17 Warsztaty teoretyczno-praktyczne	Andrzej Pilat	09-04-2026	10:15	12:15	02:00
3 z 17 Warsztaty teoretyczno-praktyczne	Andrzej Pilat	09-04-2026	13:15	15:15	02:00
4 z 17 Warsztaty teoretyczno-praktyczne	Andrzej Pilat	09-04-2026	15:30	17:30	02:00
5 z 17 Podstawy teoretyczne związane z układem powięziowym.	Andrzej Pilat	10-04-2026	08:00	10:00	02:00
6 z 17 Podstawy teoretyczne związane z układem powięziowym	Andrzej Pilat	10-04-2026	10:15	12:15	02:00
7 z 17 Podstawy teoretyczne związane z układem powięziowym	Andrzej Pilat	10-04-2026	13:15	15:15	02:00
8 z 17 Podstawy teoretyczne związane z układem powięziowym	Andrzej Pilat	10-04-2026	15:30	17:30	02:00
9 z 17 Podstawy procesu indukcji mięśniowo-powięziowej.	Andrzej Pilat	11-04-2026	08:00	10:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 17 Podstawy procesu indukcji mięśniowo-powięziowej.	Andrzej Pilat	11-04-2026	10:15	12:15	02:00
11 z 17 Podstawy procesu indukcji mięśniowo-powięziowej.	Andrzej Pilat	11-04-2026	13:15	15:15	02:00
12 z 17 Podstawy procesu indukcji mięśniowo-powięziowej	Andrzej Pilat	11-04-2026	15:30	17:30	02:00
13 z 17 Stosowanie procedur indukcji mięśniowo-powięziowych	Andrzej Pilat	12-04-2026	08:00	10:00	02:00
14 z 17 Stosowanie procedur indukcji mięśniowo-powięziowych	Andrzej Pilat	12-04-2026	10:15	12:15	02:00
15 z 17 Stosowanie procedur indukcji mięśniowo-powięziowych	Andrzej Pilat	12-04-2026	13:15	15:15	02:00
16 z 17 Stosowanie procedur indukcji mięśniowo-powięziowych.	Andrzej Pilat	12-04-2026	15:30	16:30	01:00
17 z 17 Walidacja	-	12-04-2026	16:30	17:30	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 600,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	112,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	112,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Andrzej Pilat

Twórca metody Indukcji Mięśniowo - powięziowej (MITTM).

Dyrektor Szkoły Terapii Mięśniowo - powięziowej "Tupimek" w Madrycie, Hiszpania.

Członek założyciel Fascia Research Society.

Szerokie wykształcenie w zakresie fizjoterapii i specjalistycznej terapii manualnej.

Doświadczenie kliniczne w prywatnej praktyce w Klinice Fizjoterapii „Tupimek”, z oddziałami w Caracas (Wenezuela) i Madrycie (Hiszpania) (1978 – 2025).

Działalność dydaktyczna:

- Profesor tytularny w Departamencie Zdrowia na Uniwersytecie Politechnicznym Altos Mirandinos „Cecilio Acosta”, Wenezuela (1982 – 1998).

- Obecnie wykładowca w programach podyplomowych i magisterskich w:

Wyższej Szkole Fizjoterapii ONCE, Universidad Autónoma, Madrid

Universidad de Málaga (Hiszpania)

Universidad de Granada (Hiszpania)

Universidad Europea, Madrycie (Hiszpania)

Uniwersidad La Sabana, Bogota (Kolumbia)

Uniwersytet AMERIKE (Meksyk)

Od ponad trzydziestu lat prowadzi regularne kursy podyplomowe z Indukcji Mięśniowo- powięziowej dla fizjoterapeutów, współpracując z ponad 20 instytucjami akademickimi i zawodowymi w Europie oraz w około 15 krajach na innych kontynentach.

W ciągu ostatnich 5 lat (2021 – 2025) przeprowadził 22 kursy rocznie, sumując 2420 godzin.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy kursant otrzyma przewodnik zawierający kompletne informacje na temat aspektów teoretycznych i zastosowań praktycznych każdego warsztatu.

Warunki uczestnictwa

Szczegółowe warunki udziału w szkoleniu określa Regulamin szkoleń, w tym zgodę uczestnika na użyczenie swojego wizerunku w charakterze zdjęć, filmów zrobionych podczas szkolenia, w którym uczestniczył.

Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Adres

Warszawa

Warszawa

woj. mazowieckie

Szczegółowy adres: dokładny adres szkolenia podamy na dwa tygodnie przed rozpoczęciem kursu.

Kontakt



Jolanta Przybyszewska

E-mail szkolenia.mtg@gmail.com

Telefon (+48) 662 310 264