



Polska Akademia
NLP Sławomir Rak

★★★★★ 5,0 / 5

127 ocen

Szkolenie Trening Hipnozy

Numer usługi 2026/01/11/45417/3250583

📍 Chylce

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 148:00 h

📅 01.08.2026 do 17.11.2026

17 097,00 PLN brutto

13 900,00 PLN netto

115,52 PLN brutto/h

93,92 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest dla

- osób, które chcą zostać coachem,
- osób, które chcą zostać hipnoterapeutami,
- osób, które pracują jako coachowie i chcą poszerzyć swój warsztat,
- osób pracujących na stanowiskach trenerów wewnętrznych, którzy chcą zdobyć narzędzia i umiejętności do pracy ze swoimi zespołami,
- psychologów,
- terapeutów,
- osób, które pracują w obszarze zarządzania, pracy zespołowej, sprzedaży bądź negocjacji.

Brak wymagań wstępnych poza zainteresowaniem tematem hipnoterapii.

Szkolenie kierowane również dla uczestników projektu "Kierunek Rozwój"

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

30

Data zakończenia rekrutacji

30-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

148

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Trening Hipnozy” przygotowuje uczestnika do pracy hipnoterapeuty z zastosowaniem zasad skutecznego modelu hipnoterapii. Uczestnik wykazuje kompetencje skutecznego hipnoterapeuty (sugestie, doprecyzowanie, hipnotyczna komunikacja, kalibracja + rapport, obserwacja – uważność na siebie, autohipnoza, mindset hipnoterapeuty, techniki pracy hipnoterapeuty). Usługa przygotowuje do prowadzenia sesji coachingowych z użyciem narzędzi hipnoterapeutycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Prowadzi sesje hipnoterapeutyczne z zastosowaniem zasad skutecznego modelu hipnoterapii.	Podczas ćwiczeń wykazuje kompetencje skutecznego hipnoterapeuty. Przeprowadza interwencje coachingowe przy użyciu narzędzi hipnoterapeutycznych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykazuje kompetencje skutecznego hipnoterapeuty: sugestie, doprecyzowanie, hipnotyczna komunikacja, kalibracja + rapport, obserwacja – uważność na siebie.	Podczas ćwiczeń buduje skuteczne sugestie według poznanych metod. Doprecyzowuje istotę tematu pracy. Stosuje hipnotyczną komunikację, kalibrację + rapport, jest uważny na siebie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Używa autohipnozy.	Wprowadza się samodzielnie w stan hipnozy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Posiada Mindset dobrego hipnoterapeuty. Używa 12 najważniejszych narzędzi hipnoterapeutycznych: 1. Regresja hipnotyczna – różne rodzaje. 2. Proces wybaczenie innym. 3. Proces wybaczenia sobie. 4. Terapia części. 5. Eye Movement Desentitization and Reprocesing – EMDR. 6. Empatyczne spoglądanie na „problem”. 7. Praca na metaforze. 8. Stan Esdaile’a – śpiączka hipnotyczna. 9. Stan Ultra Wysoki. 10. Stan Sichorta – Ultra głęboki. 11. Core transformation. 12. Sygnały z podświadomości.	Wykazuje zestaw odpowiednich dla hipnoterapeuty stanów emocjonalnych i przekonań, które będą wspierały jego pracę. Przeprowadza interwencję hipnoterapeutyczną używając 12 najważniejszych narzędzi hipnoterapeutycznych	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą na temat hipnozy i hipnoterapii.	Opisuje elementy hipnozy i mechanizmy jej działania. Opisuje zastosowanie poszczególnych technik pracy z podświadomością.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Hipnoza i hipnoterapia

Hipnoza jest skutecznym narzędziem głębokiej transformacji, która pozwala na pracę z podświadomością, dzięki czemu możesz dokonywać głębokich zmian. Dobrze poprowadzony proces pracy z podświadomością w krótkim czasie powoduje trwałą zmianę u klienta. Dzięki temu jako terapeuta stajesz się bardzo skutecznym i cenionym ekspertem. Właśnie ze względu na tak fenomenalne efekty hipnoza bywa postrzegana jako narzędzie niezwykle, wręcz „magiczne”. Na tym szkoleniu zrozumiesz, że nie jest to żadna magia, ale konkretne techniki i sposób pracy, które pozwalają na szybkie i trwałe zmiany w życiu Twojego klienta.

2 trenerów, ekspertów, praktyków z ponad 10 letnim doświadczeniem

Obaj trenerzy mają bogate doświadczenie wieloletniej pracy z hipnozą, terapeutycznie i coachingowo. Na co dzień pracują hipnozą podczas sesji z klientami. To daje Ci możliwość skorzystania z dużych zasób praktycznej wiedzy, dzięki czemu masz pewność, że każde zagadnienie jest przetrenowane i sprawdzone w praktyce setki razy, a techniki które dostajesz są używane praktycznie podczas pracy hipnoterapeutycznej.

3 główne nurty hipnozy: elmanowska (dyrektywna), ericksonowska, konwersacyjna:

W naszym intergartywnym programie poznasz różnorodne podejścia do hipnozy. Zrozumiesz też czym różni się podejście Ericksona od Elmana, jakie są ich silne i słabsze strony. Ponadto poznasz Hipnozę Konwersacyjną – sposób komunikacji, który poprzez odpowiedni język, ton głosu i budowanie relacji pozwala klientowi wejść w stan pogłębionego skupienia i otwartości na zmianę. Uczestnicy nauczą się

praktycznego stosowania technik takich jak język hipnozy (truizmy, „yes set”), hipnotyczna komunikacja, kalibracja, rapport i empatia w rozmowie. Dzięki temu rozwiną kompetencje w zakresie skutecznej komunikacji, prowadzenia rozmów wspierających zmianę oraz pracy z klientem na poziomie świadomym i podświadomym.

Często szkoły hipnozy prezentują tylko jeden z nurtów. U nas poznasz wszechstronne zastosowanie hipnozy. Nauczysz się korzystać z zalet i narzędzi obydwu tych podejść w niesamowicie potężnym modelu integratywnym, dzięki czemu Twoja wiedza będzie kompleksowa i pełna. Zamiast być „wyznawcą nurtu” – nauczysz się prowadzić skuteczne i efektywne sesje hipnotyczne dla Twoich klientów.

Gotowy do użycia MODEL HIPNOZY

Poznasz stworzony przez nas, na bazie wieloletniej praktyki – model pracy i schemat sesji hipnoterapeutycznej. Korzystając z doświadczenia zebranego u najlepszych trenerów z całego świata oraz setek godzin przeprowadzonych sesji hipnotycznych – opracowaliśmy spójny i efektywny, 8-stopniowy Model Hipnozy. Przećwiczysz każdy z jego punktów maksymalnie zwiększając skuteczność Twoich sesji. Dzięki temu od razu po szkoleniu będziesz mógł z sukcesem pomagać swoim klientom.

8 kluczowych kompetencji hipnoterapeuty

1. sugestie
2. doprecyzowanie
3. hipnotyczna komunikacja
4. kalibracja + rapport
5. obserwacja – uważność na siebie
6. autohipnoza
7. mindset hipnoterapeuty
8. techniki pracy hipnoterapeuty

Każdy zawód ma swoje kluczowe kompetencje. Aby najlepiej wykonywać pracę hipnoterapeuty musisz nauczyć się kilku niezbędnych umiejętności. To właśnie one sprawiają, że m.in. „widzisz i słyszysz” więcej, klient chce z Tobą współpracować, łatwiej wchodzi w głęboki trans, a sugestie są dużo mocniejsze. To te unikatowe kompetencje sprawiają, że jesteś wyjątkowym hipnoterapeutą, wyróżniasz się z tłumu i skutecznie pomagasz swoim klientom.

12 najważniejszych narzędzi hipnoterapeutycznych

1. Regresja hipnotyczna – różne rodzaje.
2. Proces wybaczenie innym.
3. Proces wybaczenia sobie.
4. Terapia części.
5. Eye Movement Desentitization and Repoceseing – EMDR.
6. Empatyczne spoglądanie na „problem”.
7. Praca na metaforze.
8. Stan Esdaile’a – śpiączka hipnotyczna.
9. Stan Ultra Wysoki.
10. Stan Sichorta – Ultra głęboki.
11. Core transformation.
12. Sygnały z podświadomości.

Ponad 20 sesji hipnoterapii

Nie da się nauczyć hipnoterapii bez ćwiczenia, ćwiczenia i jeszcze raz ćwiczenia. Dlatego nasze szkolenie to 70% praktycznych zajęć. Zanim zostaniesz absolwentem naszej szkoły, hipnoterapeutą i zaczniesz pracować z klientami – przeprowadzisz ponad 20 sesji hipnotycznych. To da Ci bogate doświadczenie, wzmocni Twoje kompetencje i pewność siebie. Dzięki temu po szkoleniu będziesz mógł z łatwością prowadzić profesjonalne sesje hipnoterapii na bardzo wysokim poziomie.

4 gotowe aplikacje: nałogi, odchudzanie, praca z bólem, praca z lękiem/traumą

Podczas szkolenia poznasz schemat pracy z 4 najczęściej spotykanymi tematami, które pojawiają się podczas sesji hipnozy. Dostaniesz od Nas najbardziej praktyczną wiedzę, wskazówkami i wypracowaną przez lata metodologię, która pozwala skutecznie przeprowadzić klienta przez proces głębokiej zmiany. Dzięki temu zdobędziesz gotowe aplikacje do pracy z klientem, w tematach, które możesz spotkać już po naszym treningu. To pozwoli Ci poczuć pewność, że potrafisz pomóc klientowi oraz da Ci pewność w prowadzeniu skutecznych interwencji, które pomogą Twoim klientom.

Prowadzenie grupowych transów hipnotycznych

Nauczysz się jak prowadzić sesje grupowych transów hipnotycznych. Nie tylko są bardzo relaksujące, ale pomagają również rozwiązywać konkretne zagadnienia i wzmacniać proces transformacji. Takie transe są zarówno świetnym produktem online, jak i uzupełnieniem programu szkoleń, czy indywidualnych sesji terapeutycznych. Umiejętność prowadzenia grupowych transów hipnotycznych czyni Cię wyjątkowym hipnoterapeutą.

Autohipnoza

Chcemy zadbać również o Twój proces rozwoju i zmiany osobistej. Poznasz elementy i tajniki autohipnozy, dzięki czemu będziesz mógł pracować sam ze sobą, rozwiązywać własne problemy i pokonywać blokady z użyciem Twojej podświadomości. Wielu hipnotyzerów pracuje z klientami ale zapomina jak ważny jest rozwój własny. Nie tylko zdobywanie narzędzi, ale też przepracowywanie swoich osobistych tematów, uwalnianie własnych ograniczeń. Takie podejście pozwala Ci wzrastać i nieustannie rozwijać się.

Mindset hipnoterapeuty

Praca z drugim człowiekiem to duża odpowiedzialność. Przynosi wiele radości, poczucia, że robisz coś bardzo ważnego. Ale potrafi też przytłoczyć, obciążać i wpływać na nasze samopoczucie. Dlatego tak ważne jest, abyś umiał pracować sam ze sobą, z własnymi emocjami. Dzięki temu unikniesz wypalenia, tak częstego spotykanego u ludzi, którzy pracują pomagając drugiemu człowiekowi. Dodatkowo stworzysz odpowiednie nastawienie, które pozwoli Ci wykonywać tę pracę w najlepszy sposób, z przyjemnością, nieustającą ciekawością i pasją. Nastawienie to zestaw odpowiednich dla Ciebie stanów emocjonalnych i przekonań, które będą wspierały Twoją pracę.

Mentoring i superwizje

W profesjonalnym rozwoju ważne jest poczucie kierunku i odpowiednie wsparcie. W trakcie szkolenia będziesz mógł liczyć na indywidualną pomoc dopasowaną do Twoich potrzeb. Dodatkowo będziesz miał możliwość otrzymania superwizji i wsparcia w dalszej pracy po szkoleniu.

Objawy vs Przyczyny

Jak definiujemy objawy i jak definiujemy przyczyny w hipnoterapii. Co jest objawem a co tylko etykietą lub interpretacją. Co jest przyczyną, a co źródłem problemu.

TECHNIKI I NARZĘDZIA, KTÓRE POZNASZ NA SZKOLENIU

1. Gotowy do użycia MODEL HIPNOZY
2. Struktura sesji hipnotycznej
3. Hipnoza dyrektywna
4. Hipnoza Ericksonowska
5. Hipnoza Konwersacyjna
6. Skuteczne sugestie hipnotyczne (bezpośrednie i pośrednie)
7. Indukcja Dave'a Elmana
8. Indukcja Milтона Ericksona
9. Indukcje błyskawiczne
10. Regresja hipnotyczna – różne rodzaje
11. Proces wybaczenia innym
12. Proces wybaczenia sobie
13. Terapia części
14. Eye Movement Desensitization and Reprocessing – EMDR

15. Język hipnotyczny
16. Hipnotyczna komunikacja
17. Empatyczne spoglądanie na „problem”
18. Praca na metaforze
19. Oznaki i fenomeny transu
20. Kotwica na stan transu
21. Stan Esdaile’a – śpiączka hipnotyczna
22. Stan Ultra Wysoki
23. Stan Sichorta – Ultra głęboki
24. Prowadzenie transów grupowych
25. Autohipnoza
26. Core transformation
27. Model szybkiej interwencji hipnotycznej
28. Sygnały z podświadomości
29. Hipnoza aktywna
30. Praca z bólem
31. Hipersensytywność – uwrażliwianie ciała
32. Praca z traumami
33. Praca z fobiami
34. Praca z nałogami
35. Hipnotyczna praca z odchudzaniem
36. Kalibracja, raport, doprecyzowywanie
37. Mindset hipnoterapeuty
38. Hipnotyczne zasady
39. Kodeks hipnoterapeuty
40. Hipnoza online
41. Progresja

Walidacja odbywa się w formie obserwacji uczestników w trakcie ćwiczeń. Weryfikowane są również podstawowe elementy wiedzy teoretycznej w formie pisemnej.

Zajęcia teoretyczne stanowią około 30% usługi, zajęcia praktyczne stanowią około 70% usługi. Każdy "moduł" składa się z części teoretycznej, demonstracji oraz ćwiczeń praktycznych.

W zależności od wielkości grupy lub specyfiki ćwiczenia istnieje możliwość pracy w mniejszych grupach (kilkuosobowych) lub w parach.

Usługa prowadzona jest w godzinach zegarowych.

Przerwy wliczają się do czasu trwania szkolenia.

Warunkiem niezbędnym do spełnienia przez uczestników usługi, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie głównego celu jest minimalnie 80% obecności na zajęciach. Obecność weryfikowana jest poprzez codzienne podpisanie listy obecności.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 115

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 115 Wstęp	Sławomir Rak	01-08-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 115 Definicja hipnozy cz. 1	Sławomir Rak	01-08-2026	10:00	10:50	00:50
3 z 115 Przerwa	Sławomir Rak	01-08-2026	10:50	11:00	00:10
4 z 115 Definicja hipnozy cz. 2	Dariusz Kozakiewicz	01-08-2026	11:00	13:30	02:30
5 z 115 Przerwa obiadowa	Dariusz Kozakiewicz	01-08-2026	13:30	14:30	01:00
6 z 115 Fenomeny transu (głębokość hipnozy)	Dariusz Kozakiewicz	01-08-2026	14:30	16:50	02:20
7 z 115 Przerwa	Dariusz Kozakiewicz	01-08-2026	16:50	17:00	00:10
8 z 115 Hipnoza Eriksonowska - podejście i indukcja Milтона Eriksona	Dariusz Kozakiewicz	01-08-2026	17:00	19:00	02:00
9 z 115 Oznaki transu, Hipnotyczne Konstelacje, Ćwiczenie That's right	Dariusz Kozakiewicz	02-08-2026	09:00	10:50	01:50
10 z 115 Przerwa	Dariusz Kozakiewicz	02-08-2026	10:50	11:00	00:10
11 z 115 Hipnoza konwersacyjna - Język Hipnozy 1: truizmy + i, bo, podczas gdy, ale	Sławomir Rak	02-08-2026	11:00	13:30	02:30
12 z 115 Przerwa obiadowa	Sławomir Rak	02-08-2026	13:30	14:30	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 115 Rodzaje sugestii	Dariusz Kozakiewicz	02-08-2026	14:30	16:50	02:20
14 z 115 Przerwa	Dariusz Kozakiewicz	02-08-2026	16:50	17:00	00:10
15 z 115 Model Sesji Hipnozy – schemat jednej sesji	Sławomir Rak	02-08-2026	17:00	19:00	02:00
16 z 115 Empatia do problemu - narzędzie	Dariusz Kozakiewicz	03-08-2026	09:00	10:50	01:50
17 z 115 Przerwa	Dariusz Kozakiewicz	03-08-2026	10:50	11:00	00:10
18 z 115 Empatia do problemu - ćwiczenia praktyczne / prowadzenie sesji	Dariusz Kozakiewicz	03-08-2026	11:00	12:00	01:00
19 z 115 Hipnotyczny rapport	Dariusz Kozakiewicz	03-08-2026	12:00	13:30	01:30
20 z 115 Przerwa obiadowa	Dariusz Kozakiewicz	03-08-2026	13:30	14:30	01:00
21 z 115 Hipnotyczna kalibracja	Dariusz Kozakiewicz	03-08-2026	14:30	16:50	02:20
22 z 115 Przerwa	Sławomir Rak	03-08-2026	16:50	17:00	00:10
23 z 115 Hipnoza konwersacyjna - Hipnotyczna komunikacja: ton głosu	Sławomir Rak	03-08-2026	17:00	19:00	02:00
24 z 115 Hipnoza konwersacyjna - Język hipnozy 2: yes set	Dariusz Kozakiewicz	04-08-2026	09:00	10:50	01:50
25 z 115 Przerwa	Dariusz Kozakiewicz	04-08-2026	10:50	11:00	00:10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
26 z 115 Doprecyzowanie tematu terapii	Sławomir Rak	04-08-2026	11:00	13:30	02:30
27 z 115 Przerwa obiadowa	Sławomir Rak	04-08-2026	13:30	14:30	01:00
28 z 115 Walidacja	-	04-08-2026	14:30	16:00	01:30
29 z 115 Wstęp	Sławomir Rak	05-09-2026	09:00	10:00	01:00
30 z 115 Hipnoza dyrektywna: Indukcja Elmana cz. 1	Sławomir Rak	05-09-2026	10:00	11:00	01:00
31 z 115 Przerwa	Sławomir Rak	05-09-2026	11:00	11:10	00:10
32 z 115 Hipnoza dyrektywna: Indukcja Elmana cz. 2	Sławomir Rak	05-09-2026	11:10	13:30	02:20
33 z 115 Przerwa obiadowa	Sławomir Rak	05-09-2026	13:30	14:30	01:00
34 z 115 Hipnoza dyrektywna: Indukcja Elmana cz. 3	Sławomir Rak	05-09-2026	14:30	16:50	02:20
35 z 115 Przerwa	Dariusz Kozakiewicz	05-09-2026	16:50	17:00	00:10
36 z 115 Objawy VS Przyczyny	Dariusz Kozakiewicz	05-09-2026	17:00	19:00	02:00
37 z 115 Język Hipnozy 3: Presupozycje	Dariusz Kozakiewicz	06-09-2026	09:00	10:50	01:50
38 z 115 Regresja Pozytywna cz. 1	Sławomir Rak	06-09-2026	09:00	10:50	01:50
39 z 115 Przerwa	Sławomir Rak	06-09-2026	10:50	11:00	00:10
40 z 115 Przerwa	Dariusz Kozakiewicz	06-09-2026	10:50	11:00	00:10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
41 z 115 Regresja Pozytywna cz. 2 - ćwiczenia praktyczne/ prowadzenie sesji	Sławomir Rak	06-09-2026	11:00	13:30	02:30
42 z 115 Język Hipnozy 4: Implikacje	Sławomir Rak	06-09-2026	11:00	13:30	02:30
43 z 115 Przerwa obiadowa	Sławomir Rak	06-09-2026	13:30	14:30	01:00
44 z 115 Przerwa obiadowa	Sławomir Rak	06-09-2026	13:30	14:30	01:00
45 z 115 Regresja Negatywna cz. 1	Sławomir Rak	06-09-2026	14:30	16:50	02:20
46 z 115 Język Hipnozy 5: Stwierdzenia dysocjacyjne, podwójna dysocjacja, cytaty	Dariusz Kozakiewicz	06-09-2026	14:30	16:50	02:20
47 z 115 Przerwa	Dariusz Kozakiewicz	06-09-2026	16:50	17:00	00:10
48 z 115 Przerwa	Sławomir Rak	06-09-2026	16:50	17:00	00:10
49 z 115 Regresja Negatywna cz. 2 - ćwiczenia praktyczne/ prowadzenie sesji	Sławomir Rak	06-09-2026	17:00	18:00	01:00
50 z 115 Praca z metaforą	Sławomir Rak	06-09-2026	17:00	19:00	02:00
51 z 115 Praca z fobiami	Sławomir Rak	06-09-2026	18:00	19:00	01:00
52 z 115 Progresja	Dariusz Kozakiewicz	07-09-2026	09:00	10:50	01:50
53 z 115 Przerwa	Sławomir Rak	07-09-2026	10:50	11:00	00:10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
54 z 115 Wybaczenie innym cz. 1	Sławomir Rak	07-09-2026	11:00	13:30	02:30
55 z 115 Przerwa obiadowa	Sławomir Rak	07-09-2026	13:30	14:30	01:00
56 z 115 Wybaczenie innym cz. 2 - ćwiczenia praktyczne/ prowadzenie sesji	Sławomir Rak	07-09-2026	14:30	16:50	02:20
57 z 115 Przerwa	Sławomir Rak	07-09-2026	16:50	17:00	00:10
58 z 115 Wybaczenie sobie	Sławomir Rak	07-09-2026	17:00	19:00	02:00
59 z 115 Terapia części cz. 1	Dariusz Kozakiewicz	08-09-2026	09:00	10:50	01:50
60 z 115 Przerwa	Dariusz Kozakiewicz	08-09-2026	10:50	11:00	00:10
61 z 115 Terapia części cz. 2 - ćwiczenia praktyczne/ prowadzenie sesji	Dariusz Kozakiewicz	08-09-2026	11:00	13:30	02:30
62 z 115 Przerwa obiadowa	Dariusz Kozakiewicz	08-09-2026	13:30	14:30	01:00
63 z 115 Walidacja	-	08-09-2026	14:30	16:00	01:30
64 z 115 Wstęp	Dariusz Kozakiewicz	04-10-2026	09:00	10:00	01:00
65 z 115 EMDR cz. 1	Dariusz Kozakiewicz	04-10-2026	10:00	11:00	01:00
66 z 115 Przerwa	Dariusz Kozakiewicz	04-10-2026	11:00	11:10	00:10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
67 z 115 EMDR cz. 2 - ćwiczenia praktyczne/ prowadzenie sesji	Dariusz Kozakiewicz	04-10-2026	11:10	13:30	02:20
68 z 115 Przerwa obiadowa	Dariusz Kozakiewicz	04-10-2026	13:30	14:30	01:00
69 z 115 Autohipnoza i sygnały z podświadomości cz. 1	Sławomir Rak	04-10-2026	14:30	17:00	02:30
70 z 115 Przerwa	Sławomir Rak	04-10-2026	17:00	17:10	00:10
71 z 115 Autohipnoza i sygnały z podświadomości cz. 2 - ćwiczenia praktyczne/ prowadzenie sesji	Sławomir Rak	04-10-2026	17:10	19:00	01:50
72 z 115 Model Terapii Hipnotycznej – schemat planu procesu pracy	Sławomir Rak	05-10-2026	09:00	10:50	01:50
73 z 115 Przerwa	Sławomir Rak	05-10-2026	10:50	11:00	00:10
74 z 115 Kodeks hipnoterapeuty	Dariusz Kozakiewicz	05-10-2026	11:00	13:30	02:30
75 z 115 Przerwa obiadowa	Dariusz Kozakiewicz	05-10-2026	13:30	14:30	01:00
76 z 115 Śpiączka hipnotyczna cz. 1	Sławomir Rak	05-10-2026	14:30	16:50	02:20
77 z 115 Przerwa	Sławomir Rak	05-10-2026	16:50	17:00	00:10
78 z 115 Śpiączka hipnotyczna cz. 2 - ćwiczenia praktyczne/ prowadzenie sesji	Sławomir Rak	05-10-2026	17:00	19:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
79 z 115 Stan Ultra Wysoki cz. 1	Sławomir Rak	06-10-2026	09:00	10:50	01:50
80 z 115 Przerwa	Sławomir Rak	06-10-2026	10:50	11:00	00:10
81 z 115 Stan Ultra Wysoki cz. 2 - ćwiczenia praktyczne/ prowadzenie sesji	Sławomir Rak	06-10-2026	11:00	13:30	02:30
82 z 115 Przerwa obiadowa	Sławomir Rak	06-10-2026	13:30	14:30	01:00
83 z 115 Walidacja	-	06-10-2026	14:30	16:00	01:30
84 z 115 Wstęp	Dariusz Kozakiewicz	14-11-2026	09:00	10:00	01:00
85 z 115 Core transformation cz. 1	Dariusz Kozakiewicz	14-11-2026	10:00	11:00	01:00
86 z 115 Przerwa	Dariusz Kozakiewicz	14-11-2026	11:00	11:10	00:10
87 z 115 Core transformation cz. 2 - ćwiczenia praktyczne/ prowadzenie sesji	Dariusz Kozakiewicz	14-11-2026	11:10	13:30	02:20
88 z 115 Przerwa obiadowa	Dariusz Kozakiewicz	14-11-2026	13:30	14:30	01:00
89 z 115 Stan Ultra Głęboki cz. 1	Dariusz Kozakiewicz	14-11-2026	14:30	16:50	02:20
90 z 115 Przerwa	Dariusz Kozakiewicz	14-11-2026	16:50	17:00	00:10
91 z 115 Stan Ultra Głęboki cz. 2 - ćwiczenia praktyczne/ prowadzenie sesji	Dariusz Kozakiewicz	14-11-2026	17:00	19:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
92 z 115 Różne typy indukcji cz. 1	Dariusz Kozakiewicz	15-11-2026	09:00	11:00	02:00
93 z 115 Przerwa	Dariusz Kozakiewicz	15-11-2026	11:00	11:10	00:10
94 z 115 Różne typy indukcji cz. 2	Dariusz Kozakiewicz	15-11-2026	11:10	13:30	02:20
95 z 115 Przerwa obiadowa	Dariusz Kozakiewicz	15-11-2026	13:30	14:30	01:00
96 z 115 Trans grupowy cz. 1	Sławomir Rak	15-11-2026	14:30	16:50	02:20
97 z 115 Przerwa	Sławomir Rak	15-11-2026	16:50	17:00	00:10
98 z 115 Hipnotyczne zasady	Dariusz Kozakiewicz	15-11-2026	17:00	19:00	02:00
99 z 115 Model szybkiej interwencji cz. 1	Dariusz Kozakiewicz	16-11-2026	09:00	11:00	02:00
100 z 115 Przerwa	Dariusz Kozakiewicz	16-11-2026	11:00	11:10	00:10
101 z 115 Model szybkiej interwencji cz. 2	Dariusz Kozakiewicz	16-11-2026	11:10	13:30	02:20
102 z 115 Przerwa obiadowa	Dariusz Kozakiewicz	16-11-2026	13:30	14:30	01:00
103 z 115 Praca z bólem	Dariusz Kozakiewicz	16-11-2026	14:30	16:50	02:20
104 z 115 Przerwa	Dariusz Kozakiewicz	16-11-2026	16:50	17:00	00:10
105 z 115 Praca z traumami	Dariusz Kozakiewicz	16-11-2026	17:00	19:00	02:00
106 z 115 Nałogi (rzucanie palenia)	Dariusz Kozakiewicz	17-11-2026	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
107 z 115 Uwrażliwianie ciała – hipersensytywność	Dariusz Kozakiewicz	17-11-2026	10:00	10:50	00:50
108 z 115 Przerwa	Sławomir Rak	17-11-2026	10:50	11:00	00:10
109 z 115 Hipnoza online	Dariusz Kozakiewicz	17-11-2026	11:00	12:00	01:00
110 z 115 Odchudzanie	Dariusz Kozakiewicz	17-11-2026	12:00	13:00	01:00
111 z 115 Mindset Hipnoterapeuty	Dariusz Kozakiewicz	17-11-2026	13:00	13:30	00:30
112 z 115 Przerwa obiadowa	Dariusz Kozakiewicz	17-11-2026	13:30	14:30	01:00
113 z 115 Walidacja - test teoretyczny	-	17-11-2026	14:30	14:50	00:20
114 z 115 Walidacja	-	17-11-2026	14:50	15:30	00:40
115 z 115 Zakończenie	Sławomir Rak	17-11-2026	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	17 097,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	13 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	115,52 PLN
Koszt osobogodziny netto	93,92 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Sławomir Rak

Zajmuje się rozwojem osobistym i wprowadzaniem szeroko rozumianej zmiany, budowaniem kompetencji miękkich. Certyfikowany Trener NLP, coach i hipnoterapeuta. Specjalizuje się w tematach komunikacji, poczucia wartości i pewności siebie, budowania zaufania, coachingu zmiany, budowania kariery i motywacji.

Od 2012r. w branży szkoleniowej i rozwojowej, 7 lat doświadczenia w pracy biznesowej w międzynarodowych korporacjach (consulting, HR, Project Management, business intelligence). Swoje doświadczenie budował ucząc się od najlepszych trenerów i twórców metodologii na całym świecie, jak John Grinder (twórca NLP), Arnold Mindell (twórca Psychologii Zorientowanej na Process), Noni Hofner (coaching prowokatywny), Bert Hellinger (Ustawienia systemowe rodzin). Od 2016 lat współpracuje z twórcą NLP – Johnem Grindem, będąc zapraszany jako jedyny mentor z Polski na zaawansowane warsztaty Trenerskie NLP.

Magister Zarządzania na Uniwersytecie Ekonomicznym we Wrocławiu, Trener NLP certyfikowany przez twórcę NLP Johna Grindera, Akredytowany trener NLP Academy i International Trainers Academy.

Przeprowadzone ponad 14 000 godzin szkoleniowych, w tym m.in:

- 34 edycje szkolenia Praktyk NLP(100h),
- 15 edycji szkolenia Master NLP(100h),
- 9 edycji szkolenia Trening Trenerski(140h),
- 7 edycji szkolenia Trening Coachingowy(140h)
- 3 edycje szkolenia Trening Hipnozy(140h)

Posiada kwalifikacje oraz doświadczenie w prowadzeniu szkoleń z zakresu tematyki usługi zdobyte w okresie ostatnich 5 lat



2 z 2

Dariusz Kozakiewicz

Hipnoterapeuta, psycholog, trener.

Od 2016r. prowadzi własną praktykę psychologii i hipnoterapii w Poznaniu, prowadzi również superwizje oraz sesje mentoringowe dla hipnoterapeutów, a także szkolenia z hipnoterapii. Każdego roku przeprowadza ponad 1000 godzin terapii w hipnozie. Wspiera też rozwijających się hipnoterapeutów poprzez mentoringi, superwizje i szkolenia.

Certyfikowany przez największe organizacje hipnoterapii na świecie, w tym Milton H. Erickson Foundation, Hypnosis Training Academy, Omni Hypnosis Training Center, National Guild of Hypnotists. Obecnie uczy się w szkole założonej przez samego Milтона Ericksona w Phoenix, USA bezpośrednio od jego uczniów.

Posiada kwalifikacje oraz doświadczenie w prowadzeniu szkoleń z zakresu tematyki usług zdobyte w okresie ostatnich 5 lat.

W latach 2020–2025:

- prowadził szkolenia, mentoringi i superwizje dla hipnoterapeutów,
- realizował usługi szkoleniowe z zakresu hipnoterapii,
- przeprowadzał ponad 1000 godzin terapii rocznie z wykorzystaniem hipnozy,
- systematycznie podnosił kwalifikacje zawodowe w międzynarodowych organizacjach hipnoterapeutycznych.

Dostawca Usługi posiada dokumenty potwierdzające kwalifikacje oraz doświadczenie zawodowe trenera.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Podręcznik szkoleniowy, z opisem wszystkich technik, narzędzi oraz kompetencji.

Podręcznik wydawany jest w formie papierowej, liczy 69 stron.

- **Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.**
- **Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.**
- **Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.**
- **Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.**

Informacje dodatkowe

<https://polskaakademianlp.pl/trening-hipnozy/>

Usługa będzie zwolniona z VAT w momencie gdy uczestnik będzie miał dofinansowanie na poziomie minimum 70% ze środków publicznych.

Podstawa zwolnienia z VAT: par. 3. ust. 1 pkt 14 Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Adres

ul. Piaskowa 12C
05-510 Chylice
woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Ewelina Kołodziejek-Donica

E-mail kontakt@panlp.pl

Telefon (+48) 690 858 659