



MK nails Marzena
Kukielka

★★★★★ 5,0 / 5

16 ocen

Szkolenie - Zrównoważone technologie w kosmetologii twarzy – peeling kawitacyjny, mikrodermabrazja, mezoterapia, eksfoliacja kwasami i masaż twarzy z wykorzystaniem zielonej gospodarki

Numer usługi 2026/01/11/129229/3250486

📍 Tarnowskie Góry / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 20.04.2026 do 21.04.2026

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

260,00 PLN brutto/h

260,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
	Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych które chcą nabyć lub podnieść kwalifikacje w zakresie kosmetologii twarzy z wykorzystaniem nowoczesnych technologii pielęgnacyjnych i diagnostycznych w duchu zrównoważonego rozwoju.
Grupa docelowa usługi	Adresatami są kosmologodzy, kosmetyczki i osoby chcące świadomie prowadzić działalność w branży beauty, stosując rozwiązania zgodne z zasadami zielonej gospodarki i kierunkami Programu Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego (PRT WSL) – w zakresie technologii zarządzania środowiskiem, gospodarowania odpadami, informacyjnych i bezpieczeństwa danych.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	19-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do wykonywania zabiegów kosmetologicznych na twarzy w sposób bezpieczny dla skóry i środowiska, z wykorzystaniem zrównoważonych technologii, ekologicznych produktów i narzędzi cyfrowych.

Uczestnicy poznają techniki peelingu kawitacyjnego, mikrodermabrazji, mezoterapii bezigłowej, eksfoliacji kwasami i masażu twarzy, a także nauczą się wdrażać zasady ograniczania zużycia energii, wody i surowców oraz stosować rozwiązania cyfrowe

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wyjaśnia zasady zielonej gospodarki i ich znaczenie w branży kosmetologicznej	Omawia kierunki PRT WSL w zakresie ek zarządzania	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje technologie kosmetologiczne przyjazne środowisku	Wskazuje urządzenia energooszczędne i preparaty EKO	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Opisuje zastosowanie AI i cyfrowych technologii w kosmetologii	Wskazuje przykłady analizy skóry przy użyciu AI	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wykonuje peeling kawitacyjny i mikrodermabrazję w duchu ekologii	Dobiera urządzenia i produkty EKO	Analiza dowodów i deklaracji
Przeprowadza mezoterapię bezigłową i eksfoliację kwasami z ograniczeniem odpadów	Stosuje produkty naturalne i metodę zero waste	Analiza dowodów i deklaracji
Organizuje stanowisko pracy w duchu zrównoważonego rozwoju	Segreguje odpady i oszczędza zasoby	Analiza dowodów i deklaracji
Przestrzega zasad etyki zawodowej i ekologicznej	Działa zgodnie z zasadami zielonej gospodarki	Analiza dowodów i deklaracji
Nadzoruje procesy ek zarządzania w miejscu pracy	Stosuje narzędzia cyfrowe i raportowanie ekologiczne	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje prawidłowy masaż twarzy	dobiera Techniki relaksacyjne i liftingujące twarzy z użyciem naturalnych olejów.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC Certyfikacja Sp ZOO
Nazwa Podmiotu certyfikującego	ICVC Certyfikacja Sp ZOO

Program

Kurs ma na celu przygotowanie uczestników do profesjonalnego wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych twarzy przy wykorzystaniu ekologicznych produktów, bezpiecznych technologii i cyfrowych narzędzi zarządzania gabinetem.

Szkolenie łączy aspekt praktyczny branży beauty z kierunkami Programu Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego (PRT WSL) w zakresie nowoczesnych technologii wspierających zrównoważony rozwój sektora usług. Oznacza to, że kurs nie tylko rozwija umiejętności zawodowe uczestniczek w zakresie pielęgnacji i stylizacji, ale również integruje wiedzę z obszarów kluczowych dla regionalnych inteligentnych specjalizacji – środowiska, gospodarki obiegu zamkniętego i cyfryzacji procesów.

W szczególności szkolenie realizuje założenia PRT WSL w trzech powiązanych obszarach:

1. **Technologie zarządzania środowiskiem** – uczestniczki poznają zasady wdrażania ekologicznych rozwiązań w salonie kosmetycznym, w tym racjonalne gospodarowanie wodą i energią, redukcję emisji i odpadów oraz wprowadzanie produktów przyjaznych środowisku. Omawiane są przykłady technologii ograniczających wpływ branży beauty na środowisko naturalne.
2. **Technologie gospodarowania odpadami** – część praktyczna obejmuje zagadnienia selekcji, segregacji i recyklingu odpadów kosmetycznych oraz postępowania z produktami niebezpiecznymi. Uczestniczki uczą się, jak organizować pracę zgodnie z zasadami gospodarki cyrkularnej, aby zminimalizować ilość wytwarzanych odpadów i maksymalnie wykorzystać zasoby.
3. **Technologie informacyjne (cyfrowe zarządzanie dokumentacją, bezpieczeństwo informacji, AI wspierające obsługę klientów)** – szkolenie wprowadza w cyfrowe narzędzia usprawniające funkcjonowanie salonu i komunikację z klientem. Omawiane są rozwiązania z zakresu ekozarządzania danymi, bezpieczeństwa informacji (RODO), elektronicznego obiegu dokumentów oraz wykorzystania sztucznej inteligencji w obsłudze klienta, np. planowanie wizyt, personalizacja usług, analiza preferencji klientów.

Tym samym kurs wspiera wdrażanie **zielonych kompetencji w branży usług osobistych** poprzez praktyczne zastosowanie technologii środowiskowych i informacyjnych, zgodnie z kierunkami rozwoju wskazanymi w **Programie Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego 2030**. Uczestniczki uczą się, jak łączyć nowoczesne podejście ekologiczne z innowacyjnymi rozwiązaniami cyfrowymi, co umożliwia im świadczenie usług w sposób bardziej odpowiedzialny, efektywny i konkurencyjny.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina zegarowa = 45 minut dydaktycznych). Przerwy wliczone są w czas trwania szkolenia.

Ukończenie szkolenia daje kwalifikację: KOSMETYKA TWARZY PIELĘGNACYJNA Z ELEM. ZRÓWNOWAŻ ROZWOJU

warunki organizacyjne dla przeprowadzenia usługi- podział na grupy maksymalnie 5 osobowe,

liczba przydzielonych stanowisk na grupę - każdy uczestnik/ uczestniczka będzie korzystać z przydzielonych jej do pracy narzędzi, materiałów szkoleniowych, każdy uczestnik korzystać będzie z własnego stanowiska zapewniającego odpowiednie warunki sanitarne, ergonomiczne i techniczne, umożliwiające bezpieczne i komfortowe wykonywanie zabiegów oraz indywidualną pracę praktyczną pod nadzorem instruktora.

Narzędzia i urządzenia:

- aparaty do peelingu kawitacyjnego o niskim zużyciu energii,
- urządzenia do mikrodermabrazji (diamentowej lub wodnej),
- urządzenia do mezoterapii bezigłowej / mikroigłowej,
- akcesoria do masażu twarzy (kamienie Gua Sha, rollery, bańki chińskie),
- lampy kosmetyczne LED,
- leżanki kosmetyczne z regulacją,
- misy, pędzle, szpatułki wielokrotnego użytku (podlegające dezynfekcji).

Materiały szkoleniowe i kosmetyczne:

- ekologiczne preparaty do eksfoliacji kwasami (AHA, BHA, PHA),
- naturalne i certyfikowane kosmetyki pielęgnacyjne,
- ampułki i sera o składach przyjaznych środowisku,
- środki do dezynfekcji o obniżonym wpływie na środowisko,
- rękawiczki nitrylowe, maseczki ochronne,
- jednorazowe podkłady biodegradowalne,
- materiały dydaktyczne (skrypty, instrukcje, prezentacje multimedialne),
- karty zabiegowe i formularze dokumentacji.

MODUŁY SZKOLENIOWE

1. Wprowadzenie do zielonej gospodarki i PRT WSL w kosmetyki twarzy

- Zrozumienie idei zielonej gospodarki w branży kosmetycznej.
- Omówienie kierunków PRT WSL w kontekście zrównoważonego rozwoju usług beauty.
- Znaczenie technologii zarządzania środowiskiem i gospodarowania odpadami w gabinecie kosmetologicznym.

2. Ekologiczne bezpieczeństwo i higiena pracy kosmetyczki

- Zasady eko-BHP i organizacji stanowiska zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju.
- Ograniczanie odpadów kosmetycznych, zużycia wody i energii.
- Dobór środków czystości i dezynfekcji przyjaznych środowisku.

3. Peeling kawitacyjny i mikrodermabrazja – EKO podejście

- Działanie ultradźwięków i głowic mikrodermabrazji w kontekście bezpieczeństwa skóry i środowiska.
- Dobór urządzeń energooszczędnych i zużywających minimalną ilość surowców.
- Praktyka: wykonanie zabiegów z zastosowaniem preparatów o certyfikatach EKO.

4. Mezoterapia bezigłowa i eksfoliacja kwasami z redukcją odpadów

- Zasady działania i bezpieczeństwa zabiegów mezoterapii bezigłowej.
- Dobór kwasów naturalnych pochodzenia roślinnego.
- Praktyka: zabieg z wykorzystaniem naturalnych substancji aktywnych.

5. Masaż twarzy – techniki manualne i eko pielęgnacja

- Techniki relaksacyjne i liftingujące twarzy z użyciem naturalnych olejów.
- Zasady ergonomii i energooszczędnej pracy manualnej.
- Praktyka: masaż twarzy w duchu zielonej gospodarki.

6. Technologie cyfrowe i AI w analizie skóry i ekozarządzaniu gabinetem (PRT WSL)

- Zastosowanie sztucznej inteligencji do diagnostyki cery i planowania terapii.
- Wdrażanie narzędzi cyfrowych do zarządzania dokumentacją i rezerwacjami.
- Bezpieczeństwo informacji (RODO) i redukcja papierowej dokumentacji.

7. Walidacja

- Ocena umiejętności teoretycznych i praktycznych

Liczba godzin teorii: 8 godz. dydaktycznych

Liczba godzin praktyki: 10 godz. dydaktycznych

Liczba godzin przerw i walidacji: 2 godz. dydaktyczne

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Wprowadzenie do zielonej gospodarki i PRT WSL w kosmetyki twarzy	MARZENA KUKIEŁKA	20-04-2026	08:30	09:15	00:45
2 z 11 Ekologiczne bezpieczeństwo i higiena pracy kosmetyczki	MARZENA KUKIEŁKA	20-04-2026	09:15	10:45	01:30
3 z 11 Peeling kawitacyjny i mikrodermabrazja – EKO podejście	MARZENA KUKIEŁKA	20-04-2026	10:45	11:00	00:15
4 z 11 Mezoterapia bezigłowa i eksfoliacja kwasami z redukcją odpadów	MARZENA KUKIEŁKA	20-04-2026	11:00	13:00	02:00
5 z 11 PRZERWA	MARZENA KUKIEŁKA	20-04-2026	13:00	13:15	00:15
6 z 11 Mezoterapia bezigłowa i eksfoliacja kwasami z redukcją odpadów	MARZENA KUKIEŁKA	20-04-2026	13:15	16:00	02:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 11 Masaż twarzy – techniki manualne i eko pielęgnacja	MARZENA KUKIEŁKA	21-04-2026	08:30	10:15	01:45
8 z 11 Technologie cyfrowe i AI w analizie skóry i ekozarządzaniu gabinetem (PRT WSL)	MARZENA KUKIEŁKA	21-04-2026	10:15	13:00	02:45
9 z 11 PRZERWA	MARZENA KUKIEŁKA	21-04-2026	13:00	13:15	00:15
10 z 11 Technologie cyfrowe i AI w analizie skóry i ekozarządzaniu gabinetem (PRT WSL)	MARZENA KUKIEŁKA	21-04-2026	13:15	15:30	02:15
11 z 11 Walidacja efektów uczenia się	-	21-04-2026	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	260,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	260,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN

W tym koszt certyfikowania brutto

125,00 PLN

W tym koszt certyfikowania netto

125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MARZENA KUKIEŁKA

Instruktor stylizacji paznokci z 13-letnim doświadczeniem, finalistka Mistrzostw Polski Stylistów Paznokci organizowanych przez Paulinę Pastuszek. w 2015 roku zdobyła kwalifikacje pedagogiczne, realizując marzenie o prowadzeniu kursów.

Posiada szeroką wiedzę z zakresu podologii i oprawy oka, a także współpracowała jako Instruktor z Marką Elarto. Stworzyła platformę Beautyszkolenia.pl, która szybko zyskała ogromną popularność. Od ponad dekady prowadzi szkolenia stacjonarne i online, a od 2024 roku dzieli się wiedzą jako wykładowca w Szkole Kosmetycznej Edumedica w Pabianicach.

Jako niezależny instruktor stale rozwija swoją ofertę, łącząc edukację z pasją do stylizacji paznokci. Ostatnia aktualizacja wiedzy w obszarze kompetencji cyfrowych, AI, social media(XII 2024). Posiada dokument potwierdzający uzyskane kompetencje w zakresie kluczowych zagadnień środowiskowych identyfikacji i rodzajów odpadów raz znajomości przepisów dotyczących recyklingu oraz zarządzania odpadami (2025). Przeprowadziła ponad 120 godzin szkoleń z niniejszego zakresu w okresie ostatnich 24 miesięcy przed dniem rozpoczęcia niniejszego szkolenia, spójnych z tematyką niniejszej karty- w zakresie m.in. ochrony danych osobowych i zarządzania ryzykiem w branży beauty, z zakresu zielonych kompetencji w kontekście branży PMU oraz w zakresie tego tematu

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników niezbędne do realizacji usługi, m.in.:

- **Produkty do stylizacji:** żele budujące, bazy, topy, lakiery hybrydowe (preferowane produkty z certyfikatem EKO lub o zmniejszonej zawartości szkodliwych substancji).
- **Akcesoria do pracy:** pilniki, bloczki polerskie – **biodegradowalne lub wielorazowe (EKO)**; pędzelki, sondy, kopytka.
- **Lampy LED (EKO)** – energooszczędne, zastępujące tradycyjne UV.
- **Materiały pomocnicze:** cleaner, waciki bezpyłowe – **biodegradowalne lub wielorazowe (EKO)**; formy/szablony przyjazne środowisku.
- **Dezynfekcja:** płyny do dezynfekcji rąk, narzędzi i powierzchni – w miarę możliwości **przyjazne środowisku (EKO)**.
- **Segregacja i recykling:** pojemniki do odpadów, specjalne pojemniki do utylizacji chemii (**EKO-organizacja pracy**).
- **Środki ochrony osobistej:** rękawiczki, maseczki – rekomendowane produkty biodegradowalne lub z możliwością recyklingu (**EKO**).

Wykorzystanie tych produktów i narzędzi nie tylko wspiera ekologiczną działalność salonów kosmetycznych, ale również przyciąga świadomych klientów, którzy cenią rozwiązania przyjazne środowisku.

Warunki uczestnictwa

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu oraz kontroli

Informacje dodatkowe

Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej

Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych Informacja o zwolnieniu z VAT: Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 roku.

Usługa zostanie zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministra Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu oraz kontroli.

Adres

ul. Górnicza 20a
42-600 Tarnowskie Góry
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



MARZENA KUKIEŁKA

E-mail marzena_p@poczta.fm

Telefon (+48) 504 850 776