



Skincare Academy
Ewelina Wryk-Kłak

★★★★★ 5,0 / 5

6 ocen

PRZEDŁUŻANIE RZĘS METODĄ 1:1 - kurs podstawowy

Numer usługi 2026/01/11/155716/3250341

📍 Puławy / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 9 h

📅 08.02.2026 do 08.02.2026

1 499,00 PLN brutto

1 499,00 PLN netto

166,56 PLN brutto/h

166,56 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- Początkujących stylistek rzęs, które chcą rozpocząć swoją przygodę z branżą beauty i zdobyć solidne podstawy w przedłużaniu rzęs klasyczną metodą 1:1
- Osób planujących przebranżowienie, które chcą zdobyć nowy, praktyczny zawód dający możliwość pracy na własnych warunkach (mobilnie, w salonie, w domu)
- Kosmetyczek i innych osób związanych z branżą beauty, które chcą rozszerzyć zakres swoich usług o stylizację rzęs i przyciągnąć nowych klientów
- Miłośniczek makijażu i pielęgnacji, które interesują się urodą i marzą o pracy, która łączy pasję z zarobkiem
- Osób ceniących elastyczność zawodową, samodzielność i możliwość szybkiego wejścia na rynek z dochodową usługą

Brak wymagań co do posiadanej wiedzy i umiejętności w zakresie stylizacji rzęs.

Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do samodzielnego wykonywania podstawowych zabiegów przedłużania rzęs w standardzie 1:1.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

2

Data zakończenia rekrutacji

06-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania zabiegu przedłużania i stylizacji rzęs metodą 1:1. Uczestnik nabeździe wiedzę teoretyczną z zakresu budowy oka i rzęs, zasad higieny pracy, przeciwwskazań do zabiegu oraz materiałoznawstwa, a także umiejętności praktyczne niezbędne do prawidłowego aplikowania rzęs syntetycznych w technice jeden do jednego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza teoretyczna. Uczestnik zna i rozumie: - budowę rzęsy naturalnej, rzędowość rzęs - zasady higieny i bezpieczeństwa podczas wykonywania zabiegu - przeciwwskazania do wykonania stylizacji rzęs, - właściwości i zastosowanie różnych skrętów rzęs, klejów i akcesoriów - etapy zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1. Umiejętności praktyczne. Uczestnik potrafi: - przygotować stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP i sterylizacji - przeprowadzić wywiad z klientką oraz zakwalifikować ją do zabiegu - dobrać odpowiednią długość i grubość rzęs do oczekiwania i naturalnych rzęs klientki - wykonać poprawną separację rzęs naturalnych - precyzyjnie naklejać rzęsy syntetyczne metodą 1:1 - skontrolować efekt końcowy stylizacji i dokonać ewentualnych korekt - poinformować klientkę o zasadach pielęgnacji rzęs po zabiegu.	Uczestnik poprawnie odpowiada na pytania krótkiego testu teoretycznego, dotyczące budowy rzęs, zasad BHP, doboru materiałów i etapów zabiegu. Uczestnik przygotowuje rzęsy naturalne do zabiegu, dobiera odpowiednie produkty, wykonuje bezpieczną aplikację rzęs metodą 1:1.	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozwój i umiejętności społeczne. Uczestnik rozumie znaczenie: - indywidualnego podejścia do klientki i budowania relacji opartej na zaufaniu - estetyki, symetrii i bezpieczeństwa w pracy stylistki rzęs - ciągłego doskonalenia umiejętności manualnych i wiedzy branżowej.	Uczestnik rozumie znaczenie indywidualnego podejścia do klientki i budowania relacji opartej na zaufaniu, uczestnik stosuje się do zasad higieny i BHP podczas przygotowania stanowiska, pracy oraz zakończenia zabiegu, wykazuje świadomość potrzeby dalszego rozwoju, potrafi wskazać swoje mocne i słabsze strony po wykonaniu zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa w szczególności kierowana jest do:

- stylistek brwi i rzęs
- wizażystek
- kosmetyczek
- kosmetologów
- osób chcących poszerzyć portfolio wykonywanych zabiegów beauty
- **Brak wymagań co do posiadanej wiedzy i umiejętności w zakresie stylizacji brwi.**

Szkolenie grupowe, maksymalnie 2 osobowe, każda kursantka ma własne stanowisko do samodzielnej pracy.

Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w przystosowanej sali gdzie zostanie przeprowadzona część teoretyczna szkolenia. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania. W części praktycznej kursant korzysta z własnego miejsca do pracy przy łóżku kosmetycznym, gdzie zdobytą wiedzę będzie wykorzystywał podczas pracy z modelką.

Część teoretyczna: wprowadzenie

- Cel i przebieg szkolenia

- BHP i higiena pracy stylistki rzęs
- Budowa oka i rzęs
- Cykl życia rzęsy
- Przeciwwskazania do zabiegu

Materiały i narzędzia

- Rodzaje rzęs (długości, skręty, grubości)
- Kleje i ich właściwości
- Pęsety, akcesoria i organizacja stanowiska

Ćwiczenia praktyczne na główkach treningowych

- Nauka precyzyjnego zdejmowania rzęs z paska
- Nauka prawidłowego trzymania pęset
- Trening separacji rzęs
- Kontrola ilości kleju
- Poprawna postawa pracy

Część praktyczna: metoda 1:1, jedna modelka

- Samodzielne wykonanie zabiegu pod okiem trenera
- Korekta błędów
- Konsultacja z „klientką”
- Zalecenia pozabiegowe

Test podsumowujący - walidacja i ocena pracy kursanta

test pisemny zawierający zestaw pytań na temat stylizacji rzęs

W programie zawarte są przerwy kawowe i obiadowe. Program zawiera pełne godziny zegarowe 9 godz.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Wprowadzenie teoretyczne	Dagmara Wryk-Cybula	08-02-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 6 Przerwa kawowa	Dagmara Wryk-Cybula	08-02-2026	12:00	12:15	00:15
3 z 6 Ćwiczenia na główce treningowej	Dagmara Wryk-Cybula	08-02-2026	12:15	13:15	01:00
4 z 6 Przerwa obiadowa	Dagmara Wryk-Cybula	08-02-2026	13:15	13:45	00:30
5 z 6 Praca na modelce	Dagmara Wryk-Cybula	08-02-2026	13:45	17:45	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 6 Test teoretyczny i walidacja	-	08-02-2026	17:45	18:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 499,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 499,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	166,56 PLN
Koszt osobogodziny netto	166,56 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dagmara Wryk-Cybula

Wykwalifikowana specjalistka w dziedzinie kosmetyki, absolwentka Medycznego Studium Zawodowego na kierunku technik usług kosmetycznych. Od 2019 roku właścicielka i managerka własnego salonu kosmetycznego, w którym oferuje szeroki zakres profesjonalnych usług pielęgnacyjnych i upiększających.

Jako niezależna instruktorka stylizacji rzęs, specjalizuje się w przedłużaniu rzęs metodami klasycznymi 1:1, objętościowymi oraz zaawansowanymi technikami niestandardowych skrętów. Posiada również bogate doświadczenie w laminacji rzęs.

Dzięki wieloletniej praktyce oraz pasji do edukacji, z powodzeniem prowadzi szkolenia, które przygotowują uczestniczki do samodzielnej i profesjonalnej pracy w branży beauty.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W ramach szkolenia każdy uczestnik otrzymuje:

Skrypt szkoleniowy

- w formie papierowej, zawierający m.in.:
- podstawy teoretyczne dotyczące budowy oka i rzęs
- zasady higieny i przeciwwskazań
- opis techniki przedłużania rzęs metodą 1:1 krok po kroku.

Materiały do pracy podczas szkolenia, w tym:

- główka treningowa (do ćwiczeń technicznych)
- zestaw rzęs o różnych długościach i skrętach
- pęsety z różnych firm do przetestowania
- szampon, klej
- taśmy, płatki pod oczy, szczoteczki i inne jednorazowe materiały.

Wzór karty klientki i formularze zgody na wykonanie zabiegu – do wykorzystania w przyszłej praktyce zawodowej.

Certyfikat ukończenia szkolenia w wersji papierowej (imienny, potwierdzający zdobycie umiejętności praktycznych).

Warunki uczestnictwa

Dobry wzrok lub okulary/soczewki korekcyjne.

Informacje dodatkowe

Nie pasuje Ci termin szkolenia? Skontaktuj się z nami!

Telefon: 661 340 666 **E-mail:** skincare.academy.pulawy@gmail.com

IG szkoleniowy: https://www.instagram.com/dagmara_wrykcybula_instruktor

FB salonu: <https://www.facebook.com/skincareacademypulawy>

IG salonu: https://www.instagram.com/skincareacademy_pl/

Adres

ul. Na Stoku 2
24-100 Puławy
woj. lubelskie

Szkolenie realizowane będzie stacjonarnie w siedzibie Skincare Academy w Puławach. Miejsce jest w pełni przystosowane do prowadzenia szkoleń praktycznych z zakresu stylizacji rzęs, wyposażone w profesjonalne stanowiska pracy, niezbędne materiały oraz zaplecze sanitarne. Sala szkoleniowa spełnia wymogi BHP i zapewnia komfortowe warunki nauki zarówno w części teoretycznej, jak i praktycznej. Obiekt jest łatwo dostępny komunikacyjnie - w pobliżu znajduje się parking oraz w niewielkiej odległości przystanek komunikacji miejskiej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



EWELINA WRYK-KŁAK

E-mail ewelinawryk@gmail.com

Telefon (+48) 794 428 501