



Sebastian Kazeł
EduNavigator

★★★★★ 4,8 / 5

21 ocen

Pierwsza pomoc w nagłych zdarzeniach i wypadkach – kurs z egzaminem (8 h)

Numer usługi 2026/01/10/148971/3250151

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 07.03.2026 do 07.03.2026

800,00 PLN brutto

800,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Grupa docelowa usługi	- Szkolenie przeznaczone jest dla osób pełnoletnich, w szczególności: pracowników przedsiębiorstw, instytucji publicznych, nauczycieli, kierowników, pracowników biurowych oraz wszystkich chcących zdobyć umiejętności udzielania pierwszej pomocy. - Brak wymagań wstępnych.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	06-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	8
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestników wiedzy i praktycznych umiejętności z zakresu udzielania pierwszej pomocy w sytuacjach nagłych i wypadkach. Uczestnicy nauczą się oceniać stan poszkodowanego, prowadzić RKO, obsługiwać AED, tamować krwotoki, udzielać pomocy w urazach oraz prawidłowo reagować w stanach zagrożenia życia.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia zna zasady udzielania pierwszej pomocy	• zna algorytm udzielania pierwszej pomocy; • zna zasady bezpieczeństwa na miejscu zdarzenia; • zna podstawy postępowania w najczęstszych stanach zagrożenia życia i zdrowia; • zna aktualne wytyczne dotyczące RKO i użycia AED.	Test teoretyczny
Uczestnik szkolenia stosuje metody i schematy postępowania w różnych stanach zagrożenia życia według wytycznych Europejskiej Rady Resuscytacji	• potrafi ocenić sytuację i stan poszkodowanego; • potrafi przeprowadzić resuscytację krążeniowo-oddechową; • potrafi użyć automatycznego defibrylatora AED; • potrafi udzielić pomocy w zadławieniach, krwotokach, urazach i utracie przytomności; • potrafi wykonać podstawowe czynności ratunkowe w scenariuszach symulowanych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik stosuje kompetencje społeczne w zakresie zarządzania emocjami przed, w trakcie i po akcji ratowniczej oraz w zakresie skłonności do podejmowania ryzyka	działa odpowiedzialnie i zgodnie z procedurami; • współpracuje w grupie podczas ćwiczeń; • potrafi zachować spokój i działać skutecznie w stresie.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł 1 – Podstawy pierwszej pomocy (1 h)

- bezpieczeństwo własne i poszkodowanego
- ocena miejsca zdarzenia
- ocena stanu poszkodowanego
- procedura wzywania pomocy

Moduł 2 – RKO i AED (2 h)

- rozpoznanie nagłego zatrzymania krążenia
- algorytm RKO u dorosłych
- użycie AED – zasady i procedury
- ćwiczenia praktyczne RKO + AED

Moduł 3 – Stany nagłego zagrożenia życia (1,5 h)

- utrata przytomności – pozycja bezpieczna
- drgawki
- zadławienia (techniki postępowania)
- omdlenia

Moduł 4 – Urazy i wypadki (2 h)

- krwotoki i tamowanie krwi
- opatrywanie ran
- oparzenia
- urazy (złamania, skręcenia, zwichnięcia)
- wypadki komunikacyjne – zasady postępowania

Moduł 5 – Ćwiczenia praktyczne i symulacje (1 h)

- scenariusze zdarzeń
- praca w grupach
- omówienie błędów i wniosków

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 bezpieczeństwo własne i poszkodowanego • ocena miejsca zdarzenia • ocena stanu poszkodowanego • procedura wzywania pomocy	-	07-03-2026	08:00	09:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 6 rozpoznanie nagłego zatrzymania krążenia • algorytm RKO u dorosłych • użycie AED – zasady i procedury • ćwiczenia praktyczne RKO + AED	-	07-03-2026	09:00	11:00	02:00
3 z 6 • utrata przytomności – pozycja bezpieczna • drgawki • zadławienia (techniki postępowania) • omdlenia	-	07-03-2026	11:00	12:30	01:30
4 z 6 Przerwa	-	07-03-2026	12:30	13:00	00:30
5 z 6 krwotoki i tamowanie krwi • opatrywanie ran • oparzenia • urazy (złamania, skręcenia, zwichnięcia) • wypadki komunikacyjne – zasady postępowania	-	07-03-2026	13:00	15:00	02:00
6 z 6 scenariusze zdarzeń • praca w grupach • omówienie błędów i wniosków	-	07-03-2026	15:00	16:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	800,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały i środki dydaktyczne

- fantomy do RKO (min. 1 na 4 uczestników),
- AED treningowe,
- apteczki i materiały opatrunkowe,
- skrypt szkoleniowy dla uczestnika,
- środki ochrony osobistej (rękawiczki, maseczki).

Adres

ul. PCK 10

40-748 Katowice

woj. śląskie

Dom Wędlukowskich

Kontakt



Sebastian Kazek

E-mail biuro@edunavigator.pl

Telefon (+48) 530 221 626