



## Kurs: Osteopatia w zaburzeniach hormonalnych

Numer usługi 2026/01/10/36350/3250112

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

125,00 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED  
COACH"

★★★★★ 4,7 / 5

3 957 ocen

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 24:00 h

📅 04.09.2026 do 06.09.2026

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Zdrowie i medycyna / Medycyna

**Grupa docelowa usługi**

Szkolenie przeznaczone jest dla: osteopatów fizjoterapeutów, techników fizjoterapii i terapeutów uroginekologicznych i wszystkich specjalistów pracujących z dysfunkcjami miednicy, hormonami i seksualnością w ujęciu somatycznym

**Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".**

**Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój (WUP w Toruniu )**

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

**Minimalna liczba uczestników**

1

**Maksymalna liczba uczestników**

30

**Data zakończenia rekrutacji**

01-09-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

24

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do rozpoznawania i pracy z zaburzeniami libido, bólem przy współżyciu oraz emocjonalnym zamrożeniem w ciele pacjenta, z wykorzystaniem podejścia osteopatycznego. Szkolenie integruje elementy pracy z ciałem, terapii manualnej i świadomości psychosomatycznej, dając solidne podstawy do holistycznej terapii pacjentów.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kursant charakteryzuje zależności między układem hormonalnym a seksualnością	wyjaśnia rolę osi HPA i HPG w regulacji libido	Test teoretyczny
Kursant wskazuje struktury powiązane z napięciem seksualnym	charakteryzuje struktury powiązane z napięciem seksualnym	Test teoretyczny
Kursant opisuje rolę płynów i przestrzeni zewnątrzkomórkowych w terapii osteopatycznej	Opisuje model pracy wg Guido Meetha i jego zastosowanie	Test teoretyczny
Kursant wykonuje techniki mobilizacji więzadeł wisceralnych	wykonuje poprawnie technikę w pracy z partnerem szkoleniowym	Obserwacja w warunkach symulowanych
Kursant komunikuje się z pacjentem w obszarze seksualności i wrażliwości i przeprowadza terapię w sposób odpowiedzialny	opisuje procedurę osteopatyczną dla pacjentki z niskim libido	Test teoretyczny
	używa adekwatnych komunikatów, nie przekracza granic pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

**Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 3 dni**

**Liczba godzin kursu: 24 h dydaktyczne**, co stanowi 18 h zegarowych bez przerw (20 h zegarowych z przerwami - jak harmonogramie poniżej)

1 h dydaktyczna = 45 min zegarowych

Przerwy nie są wliczone do godzin dydaktycznych szkolenia, ale ujęte są w harmonogramie poniżej - **łącznie 2 h zegarowe w ciągu 3 dni**.

\* Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

### **Zakres tematyczny szkolenia:**

#### DZIEŃ 1.

- Wprowadzenie i organizacja
- Libido i seksualność jako energia życiowa
- Oś HPA i HPG – powiązania hormonalne i powięziowe
- Więzadła wisceralne a napięcia seksualne
- Obserwacja ciała pacjenta seksualnego
- Q&A

#### DZIEŃ 2.

- Praca z miednicą – podejście osteopatyczne do dna miednicy
- Płyny i przestrzenie zewnątrzkomórkowe wg Meetha
- Techniki wisceralne: macica, jajniki, prostata
- Nerw błędny, czaszka i emocje w ciele
- Procedura zintegrowana: praca z przypadkiem
- Q&A

#### DZIEŃ 3.

- Seksualne zespoły bólowe z perspektywy osteopatii
- Komunikacja z pacjentem i praca w obszarze wrażliwości
- Mini-sesje kliniczne i superwizja
- Podsumowanie, certyfikaty, walidacja, zamknięcie.

### **Warunki organizacyjne:**

Forma szkolenia: wykład /praca w parach połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu

- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych

- podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach - każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno- kosmetycznych

**Sposób walidacji: test pisemny z pytaniami otwartymi i zaprezentowanie techniki (obserwacja w warunkach symulowanych - prezentacja techniki szkolenia będzie nagrywana dla celów walidacyjnych)**

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 22

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 22</b> Wprowadzenie do szkolenia	Marcin Szkolnicki	04-09-2026	12:00	12:30	00:30
<b>2 z 22</b> Libido i seksualność jako energia życiowa	Marcin Szkolnicki	04-09-2026	12:30	13:30	01:00
<b>3 z 22</b> Oś HPA i HPG – powiązania hormonalne i powięziowe	Marcin Szkolnicki	04-09-2026	13:30	14:45	01:15
<b>4 z 22</b> Przerwa kawowa	Marcin Szkolnicki	04-09-2026	14:45	15:00	00:15
<b>5 z 22</b> Węzadła wisceralne a napięcia seksualne	Marcin Szkolnicki	04-09-2026	15:00	16:15	01:15
<b>6 z 22</b> Obserwacja ciała pacjenta seksualnego	Marcin Szkolnicki	04-09-2026	16:15	17:15	01:00
<b>7 z 22</b> Q&A	Marcin Szkolnicki	04-09-2026	17:15	17:30	00:15
<b>8 z 22</b> Praca z miednicą – podejście osteopatyczne do dna miednicy	Marcin Szkolnicki	05-09-2026	09:00	10:30	01:30
<b>9 z 22</b> Przerwa kawowa	Marcin Szkolnicki	05-09-2026	10:30	10:45	00:15
<b>10 z 22</b> Płyny i przestrzenie zewnątrzkomórkowe wg Meetha	Marcin Szkolnicki	05-09-2026	10:45	12:15	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>11 z 22</b> Techniki wisceralne: macica, jajniki, prostata	Marcin Szkolnicki	05-09-2026	12:15	13:30	01:15
<b>12 z 22</b> Przerwa obiadowa	Marcin Szkolnicki	05-09-2026	13:30	14:15	00:45
<b>13 z 22</b> Nerw błędny, czaszka i emocje w ciele	Marcin Szkolnicki	05-09-2026	14:15	16:00	01:45
<b>14 z 22</b> Procedura zintegrowana: praca z przypadkiem	Marcin Szkolnicki	05-09-2026	16:00	17:00	01:00
<b>15 z 22</b> Q&A	Marcin Szkolnicki	05-09-2026	17:00	17:30	00:30
<b>16 z 22</b> Seksualne zespoły bólowe z perspektywy osteopatii	Marcin Szkolnicki	06-09-2026	09:00	10:30	01:30
<b>17 z 22</b> Przerwa	Marcin Szkolnicki	06-09-2026	10:30	10:45	00:15
<b>18 z 22</b> Komunikacja z pacjentem i praca w obszarze wrażliwości	Marcin Szkolnicki	06-09-2026	10:45	12:15	01:30
<b>19 z 22</b> Mini-sesje kliniczne i superwizja	Marcin Szkolnicki	06-09-2026	12:15	13:30	01:15
<b>20 z 22</b> Przerwa obiadowa	Marcin Szkolnicki	06-09-2026	13:30	14:00	00:30
<b>21 z 22</b> Podsumowanie	Marcin Szkolnicki	06-09-2026	14:00	14:45	00:45
<b>22 z 22</b> walidacja	-	06-09-2026	14:45	15:00	00:15

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	125,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Marcin Szkolnicki

Osteopata i mgr fizjoterapii pracuje z pacjentami nieprzerwanie od 2002 roku. Ukończył fizjoterapię we wrocławskiej Akademii Wychowania Fizycznego, 5-letnie studia podyplomowe z zakresu osteopatii oraz liczne Master Course w dziedzinie osteopatii m.in. embriologii, fizjologii, ginekologii i pediatrii. Jest założycielem i dyrektorem Szkoły Osteopatii Zwierzęcej SOA oraz prezesem Fundacji „Na Fali Zdrowia”. Współtworzył Akademię Osteopatii. Na co dzień prowadzi terapię osteopatyczną we Wrocławiu. Nauczyciel i instruktor wielu autorskich szkoleń z zakresu fizjoterapii i osteopatii. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR, m.in:

- wykładowca w STILL ACADEMY OF OSTEOPATHY
- prowadzi warsztaty i szkolenia dla fizjoterapeutów z zakresu fizjoterapii i osteopatii
- uczestnik szkoleń z dziedziny fizjoterapii, kongresów i MasterCourse'ów osteopatycznych (m.in. z zakresu embriologii oraz fizjologia ewolucyjnej). Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia.

Uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach.. Każdej parze dedykowana jest jedna leżanka/ stół fizjoterapeutyczny.

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w półwałek, poduszkę, koc i pisaki do ciała).

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia

2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR):

<https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/cialo-hormony-i-seksualnosc-osteopatyczna-mapa-zaburzen-libido-napiec-i-energii-zyciowej/10412>

3. Przesłanie na adres: **dofinansowania@med-coach.pl** podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.

4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

## Informacje dodatkowe

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia.

Uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach.. Każdej parze dedykowana jest jedna leżanka/ stół fizjoterapeutyczny.

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

- w liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są wliczone przerwy**

- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projekt

## Adres

ul. Beskidzka 30C

30-611 Kraków

woj. małopolskie

LaLoba Care&Activity

ul. Beskidzka 30C

30-611 Kraków

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Anita Boczar-Lipińska**

**E-mail** [dofinansowania@med-coach.pl](mailto:dofinansowania@med-coach.pl)

**Telefon** (+48) 694 806 689