



## Zielone kompetencje - Rozszerzone szkolenie nurkowe: SSI Stress and Rescue - nurek ratownik + kurs Divemastera

Numer usługi 2026/01/10/145833/3250055

6 750,00 PLN brutto

6 750,00 PLN netto

96,43 PLN brutto/h

96,43 PLN netto/h

Grzegorz Furgał  
Centrum Usług

★★★★★ 5,0 / 5

11 ocen

📍 Mszczonów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 70 h

📅 15.03.2026 do 01.06.2026

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Ekologia i rolnictwo / Ochrona środowiska

**Identyfikatory projektów**

Małopolski Pociąg do kariery, Kierunek - Rozwój

**Grupa docelowa usługi**

Usługa przygotowuje uczestników do pracy w zielonej gospodarce, uczestnictwa w badaniach organizowanych przez uczelnie, instytuty lub firmy prywatne rozwijając umiejętności związane z podwodną inspekcją wód, obserwacją zanieczyszczeń i zmianami fauny i flory podwodnej, co wspiera zrównoważony rozwój i efektywniejsze zarządzanie zasobami. Celem kursu jest rozwinięcie umiejętności nurkowych niezbędnych do działań podwodnych. Szkolenie przeznaczone jest również dla osób chcących związać swój rozwój zawodowy z branżą nurkową i chcących zostać liderami nurkowymi, tj. przewodnikami wycieczek podwodnych oraz instruktorami nurkowania.

**Minimalna liczba uczestników**

1

**Maksymalna liczba uczestników**

6

**Data zakończenia rekrutacji**

14-03-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

70

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem kursu jest wyszkolenie kursanta do nurkowania maksymalnie do 40 metrów, potrafiącego nurkować w suchym skafandrze, znać podwodną florę i faunę oraz rozwinąć umiejętności związane z podwodną inspekcją wód, obserwacją zanieczyszczeń i zmianami fauny i flory podwodnej

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p><b>Wiedza</b></p> <p>zna i rozumie podstawowe pojęcia dotyczące dekompresji, nurkowania rekreacyjnego, zależności pomiędzy czasem dennym a dekompresją</p> <p>zna i rozumie zasady bezpiecznego nurkowania</p> <p>zna teorię nurkowania dotyczącą planowania i bezpiecznego przeprowadzenia nurkowania w warunkach dziennych do głębokości 40 metrów</p>	<p>Egzamin według standardów SSI - Scuba Schools International</p> <p>Egzamin teoretyczny w formie testu</p> <p>Egzamin praktyczny - praktyczne zastosowanie umiejętności nabytych podczas zajęć w wodach basenopodobnych w realiach nurkowania na wodach otwartych</p> <p>Egzamin praktyczny - praktyczne zastosowanie umiejętności nabytych podczas zajęć w wodach otwartych</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p><b>Umiejętności</b></p> <p>potrafi obsługiwać rekreacyjny jednobutlowy sprzęt nurkowy</p> <p>posiada umiejętność rozwiązywania podstawowych problemów pod wodą</p> <p>potrafi w praktyce zaplanować prosty plan nurkowania oraz przeprowadzić nurkowanie z partnerem nurkowym</p> <p>posiada podstawowe umiejętności nawigacji podwodnej</p> <p>potrafi korzystać z komputera nurkowego</p>	<p>Egzamin według standardów SSI - Scuba Schools International</p> <p>Egzamin teoretyczny w formie testu</p> <p>Egzamin praktyczny - praktyczne zastosowanie umiejętności nabytych podczas zajęć w wodach basenopodobnych w realiach nurkowania na wodach otwartych</p> <p>Egzamin praktyczny - praktyczne zastosowanie umiejętności nabytych podczas zajęć w wodach otwartych</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p><b>Kompetencje społeczne</b></p> <p>respektuje ograniczenia dotyczące głębokości i czasu nurkowania wynikające ze standardów organizacji nurkowej</p> <p>akceptuje odpowiedzialność za partnera podczas nurkowania</p> <p>współdziała z partnerem nurkowym przed, w trakcie i po nurkowaniu</p> <p>ocenia swoje działania nurkowe i przyjmuje odpowiedzialność za bezpośrednie ich skutki</p> <p>udoskonala poziom swojej wiedzy i umiejętności w zakresie nurkowania do 40 metrów</p> <p>rozwija swoje kwalifikacje i posiada chęć rozwoju i samokształcenia</p>	<p>Egzamin według standardów SSI - Scuba Schools International</p> <p>Egzamin teoretyczny w formie testu</p> <p>Egzamin praktyczny - praktyczne zastosowanie umiejętności nabytych podczas zajęć w wodach basenopodobnych w realiach nurkowania na wodach otwartych</p> <p>Egzamin praktyczny - praktyczne zastosowanie umiejętności nabytych podczas zajęć w wodach otwartych</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

# Kwalifikacje

## Kwalifikacje niewłączone do ZSK

### Uznane kwalifikacje

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

TAK

### Informacje

<b>Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów</b>	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
<b>Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację</b>	SSI - Scuba Schools International
<b>Nazwa Podmiotu certyfikującego</b>	SSI - Scuba Schools International

## Program

Oferowane szkolenie składa się z części:

Szkolenie składa się z:

- modułów teoretycznych dotyczących teorii nurkowania i sesji basenowych na wodach basenopodobnych
- nurkowań egzaminacyjnych do SSI Stress and Rescue (nurek ratownik)
- nurkowań w ramach kursu Dive guide/Divemaster

Szkolenie teoretyczne następuje podczas wykładów, podczas zajęć praktycznych na basenie i w formie dostępu do bazy wiedzy SSI. Podczas zapoznawania się z materiałem teoretycznym zdobędziesz wiedzę o technikach nurkowania tak, aby nurkować bezpiecznie i aby nurkowanie sprawiało Ci przyjemność. Po każdym module teoretycznym rozwiązujesz quiz.

Na zajęciach basenowych przeciwicysz wszystkie umiejętności niezbędne do bezpiecznego i prawidłowego nurkowania w ramach kursów nurkowych.

Nabyte w czasie zajęć basenowych zademonstrujesz na nurkowaniach egzaminacyjnych, które odbywają się w najgłębszym sztucznym zbiorniku do nurkowania w Europie - wielostrefowym symulatorze nurkowania Deepspot pod Warszawą oraz na wodach otwartych.

Kurs przeznaczony jest dla osób mających ukończone min. 18 lat, spełniających poniższe kryteria:

- ukończone 18 lat
- certyfikat SSI AOWD (lub równorzędny certyfikat innej organizacji)
- certyfikat SSI Deep Diving (lub równorzędny certyfikat innej organizacji)
- certyfikat SSI Navigation (lub równorzędny certyfikat innej organizacji lub doświadczenie w tego typu nurkowaniach)
- certyfikat SSI Night & Limited Visibility (lub równorzędny certyfikat innej organizacji lub doświadczenie w tego typu nurkowaniach)

Cena usługi obejmuje dostęp do bazy wiedzy, koszt konwersatoriów i wykładów, koszt wejścia na zajęcia basenowe, sprzęt nurkowy na czas kursu, 2 dni szkoleniowe w wielostanowiskowym symulatorze nurkowania w Mszczonowie oraz wejścia do bazy nurkowej podczas egzaminu praktycznego. Cena nie obejmuje kosztów dojazdu, wyżywienia i noclegu.

Harmonogram może być modyfikowany pod kątem możliwości czasowych grupy, jednak zakończenie usługi nie może nastąpić po dacie wskazanej w niniejszym ogłoszeniu.

W związku z nastawieniem szkolenia na efekt wyszkolenia w pełni świadomego i wartościowego nurka szkolenie jest elastyczne, a harmonogram oraz zakres dostosowywany każdorazowo do uczestników szkolenia na spotkaniu organizacyjnym oraz na bieżąco w zależności od potrzeb (ich możliwości czasowych, fizycznych, psychologicznych). Czas szkolenia jest to minimum przy założeniu warunków idealnych możliwe jest że ilość godzin szkolenia będzie większa od wskazanego w karcie usługi co nie wpływa na końcową cenę szkolenia.

Z uwagi na przypadki losowe, np. chorobę uczestnika, harmonogram kursu pozwala na przesunięcie zajęć minimum dzień przed datą zajęć.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 8</b> wykład teoretyczny, przygotowanie i montaż sprzętu, omówienie nurkowań, nurkowania egzaminacyjne, podsumowanie nurkowań, demontaż sprzętu	Grzegorz Furgał	17-03-2026	09:00	19:00	10:00
<b>2 z 8</b> wykład teoretyczny, przygotowanie i montaż sprzętu, omówienie nurkowań, nurkowania szkoleniowe, podsumowanie nurkowań, demontaż sprzętu	Grzegorz Furgał	18-03-2026	09:00	19:00	10:00
<b>3 z 8</b> wykład teoretyczny, przygotowanie i montaż sprzętu, omówienie nurkowań, nurkowania egzaminacyjne, podsumowanie nurkowań, demontaż sprzętu	Grzegorz Furgał	19-03-2026	08:00	18:00	10:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 8 wykład teoretyczny, przygotowanie i montaż sprzętu, omówienie nurkowań, nurkowania egzaminacyjne, podsumowanie nurkowań, demontaż sprzętu	Grzegorz Furgał	11-04-2026	09:00	19:00	10:00
5 z 8 wykład teoretyczny, przygotowanie i montaż sprzętu, omówienie nurkowań, nurkowania egzaminacyjne, podsumowanie nurkowań, demontaż sprzętu	Grzegorz Furgał	23-04-2026	08:00	18:00	10:00
6 z 8 wykład teoretyczny, przygotowanie i montaż sprzętu, omówienie nurkowań, nurkowania egzaminacyjne, podsumowanie nurkowań, demontaż sprzętu	Grzegorz Furgał	09-05-2026	08:00	17:00	09:00
7 z 8 wykład teoretyczny, przygotowanie i montaż sprzętu, omówienie nurkowań, nurkowania egzaminacyjne, podsumowanie nurkowań, demontaż sprzętu	Grzegorz Furgał	10-05-2026	16:00	22:00	06:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 8 wykład teoretyczny, przygotowanie i montaż sprzętu, omówienie nurkowań, nurkowania egzaminacyjne, podsumowanie nurkowań, demontaż sprzętu	Grzegorz Furgał	16-05-2026	08:00	18:00	10:00

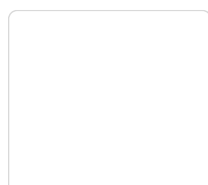
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 750,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 750,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	96,43 PLN
Koszt osobogodziny netto	96,43 PLN
W tym koszt walidacji brutto	0,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	0,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

**Grzegorz Furgał**

doktor nauk społecznych w dyscyplinie nauki o komunikacji społecznej i mediach  
SSI Pro #107730  
PADI Master Scuba Diving Trainer #424578  
NAUI Instructor #63042  
PADI Diver Propulsion Vehicle Instructor  
PADI Deep Instructor  
PADI Enriched Air Instructor  
PADI Equipment Specialist Instructor  
PADI Dry Suit Instructor  
PADI AWARE Coral Reef Conservation SP Instructor  
PADI Care for Children w/AED Instructor  
PADI EFR Instructor  
PADI PEak Performance Buoyancy Instructor  
PADI Project Aware Instructor  
NAUI Trimix diver  
NAUI Technical Sidemount Diver  
NAUI Tech Decompression Diver

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje:

nieograniczony w czasie dostęp do platformy SSI

nieograniczony kontakt z instruktorem nurkowania

dostęp do aplikacji mobilnej SSI

W przypadku walidacji, podmiotem wykonującym walidację usługi jest Scuba Schools International - międzynarodowa federacja nurkowa. Egzamin teoretyczny składa się z pytań zamkniętych - konieczność zdania na minimum 80%. System SSI waliduje automatycznie umiejętności praktyczne po wgraniu przez instruktora karty nurków praktycznych. Po walidacji umiejętności system SSI automatycznie wystawia certyfikaty nurkowe.

Po zakończeniu szkolenia kursant otrzymuje wystawione automatycznie certyfikat nurkowy SSI wraz unikalnym numerem, zaświadczający o jego poziomie wyszkolenia.

### Warunki uczestnictwa

warunkiem uczestnictwa jest, certyfikat Advanced Open Water Diver uznanej organizacji nurkowej, umiejętność pływania oraz brak przeciwwskazań medycznych do nurkowania rekreacyjnego oraz umiejętność pływania

Instytucją walidującą jest Scuba Schools International. Walidacja następuje automatycznie po pozytywnym zaliczeniu testów teoretycznych oraz zaliczeniu wymagań podczas nurkowań egzaminacyjnych.ć

## Adres

ul. Warszawska 50  
96-320 Mszczonów  
woj. mazowieckie

Uczestnik otrzymuje link do platformy elearningowej, gdzie będzie miał dostęp do materiałów kursowych oraz uzyskanego certyfikatów nurkowych

Nurkowania basenowe oraz spotkania teoretyczne odbywają się w wielostanowiskowym symulatorze nurkowania Deepspot w Mszczonowie (woj. mazowieckie) oraz na basenie Wodnik w Grójcu.

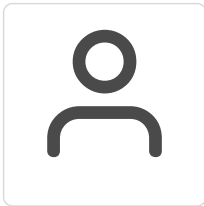
Egzaminy praktyczne składają się z:

- nurkowań egzaminacyjnych w wielostanowiskowym symulatorze nurkowania Deepspot w Mszczonowie (najgłębszy basen w Europie)
- nurkowań na wodach otwartych (Jezioro Tarnobrzeskie lub Jaworzno).

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

## Kontakt



**Grzegorz Furgał**

**E-mail** [nurkuj@diverangers.pl](mailto:nurkuj@diverangers.pl)

**Telefon** (+48) 606 764 018